

# **Gesundheitshilfe**

Beratungs- und Behandlungsstellen, Selbsthilfegruppen etc.

**Impressum:**

Märkischer Kreis  
Der Landrat  
Heedfelder Straße 45, 58509 Lüdenscheid

Fachbereich Gesundheit und Soziales  
Telefon: 02351/966-6671  
Telefax: 02351/966-6480  
E-Mail [gesundheit@maerkischer-kreis.de](mailto:gesundheit@maerkischer-kreis.de)

Homepage: [www.maerkischer-kreis.de](http://www.maerkischer-kreis.de)

## **Frühbehandlung ist lebenswichtig**

Es gibt viele Menschen, deren Leben durch gesundheitliche Probleme oder persönliche Konflikte erschwert ist. Sie fühlen sich häufig alleingelassen und ihrem Schicksal hilflos ausgesetzt. Dabei wissen wir heute, dass viele Behinderungen, ob körperlicher, seelischer oder geistiger Art, vermieden oder zumindest vermindert werden können. Wichtig ist nur, die von Behinderung bedrohten Menschen frühzeitig einer vorbeugenden Behandlung zuzuführen und den Behinderten und ihren Angehörigen die für sie infrage kommenden Hilfsmöglichkeiten aufzuzeigen.

Es gibt inzwischen eine Vielzahl von Beratungsstellen, ambulanten und stationären Einrichtungen und auch Selbsthilfegruppen, die für die unterschiedlichen Problemstellungen ein differenziertes Hilfsangebot bereitstellen. Allerdings fällt häufig selbst Fachleuten der Überblick über das bestehende und sich ständig wandelnde Angebot an Hilfs- und Versorgungsmöglichkeiten schwer.

Deshalb sah sich der Märkische Kreis veranlasst, für den Bereich der Gesundheitshilfe ein Adressverzeichnis – allerdings ohne Anspruch auf Vollständigkeit und wertneutral – zu erstellen, das dem unmittelbar oder mittelbar Betroffenen sowie den in der Beratung Tätigen vor allem einen Überblick über vorhandene Hilfsangebote im Märkischen Kreis geben soll.

Sollten sich im Laufe der Zeit Änderungen ergeben, oder es werden detailliertere Angaben zu den einzelnen Angeboten gewünscht, dann kann über das Gesundheitstelefon des Märkischen Kreises, Telefon 0 23 52 / 9 66 - 72 72, der aktuelle Stand erfragt werden.

1.	Hilfen bei chronischer Erkrankung und Behinderung bzw. drohender Behinderung (allgemein)	9
1.1	Anthroposophische Heilpädagogik	9
1.2	AOK Westfalen-Lippe	9
1.3	Behindertenhilfe der Städte im Märkischen Kreis	9
1.4	Behinderten-Sportverband	9
1.5	Beratung und Interessenvertretung von Selbsthilfegruppen/Vermittlung von Selbsthilfegruppen	9
1.6	Beratung von Studierenden mit Behinderung/chronischer Krankheit	11
1.7	Beschäftigungsförderung für schwerbehinderte Menschen	12
1.8	Betreuungsstellen (gem. Betreuungsgesetz)	13
1.8.1	Märkischer Kreis	13
1.8.3	Stadt Lüdenscheid	14
1.9	Betreuungsvereine (gem. Betreuungsgesetz)	14
1.10	Fahrdienste für schwerbehinderte Menschen	15
1.11	Freie Wohlfahrtsverbände	15
1.12	Frühförderung	17
1.12.1	Frühförderstellen	17
1.12.2	Heilpädagogische Praxen	17
1.12.3	Krankenhäuser	18
1.13	Gemeindepsychiatrische Verbände im Märkischen Kreis	18
1.14	Gemeinsam leben – gemeinsam lernen	19
1.15	Genetische Beratung	19
1.16	Gerontotechnik	19
1.17	Gesprächskreise für pflegende Angehörige	19
1.18	Gesundheitstelefon des Märkischen Kreises	21
1.19	Hospize	21
1.20	Kinder- und Jugendärztlicher Dienst des Märkischen Kreises	21
1.21	Kommunale Gesundheitskonferenz	22
1.22	Krankenhäuser	22
1.23	Landschaftsverband Westfalen-Lippe	22
1.24	Niedergelassene Ärzte/Psychologen	22
1.25	Öffentlichkeitsarbeit/Information/Kontakt und Beratung für Multiplikatoren	23
1.26	Organtransplantationen	23
1.27	Patienten-Informations-Zentrum (PIZ)	24
1.28	Pflegeangebote	24
1.29	Pflegeberatung	24
1.30	Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG)	25
1.31	Rat und Hilfe für Familien	25
1.32	Reha-Kliniken	25
1.33	Schmerzen	26
1.33.1	Beratung/Information/Fortbildung	26
1.33.2	Kompetenzzentren für Kinderschmerztherapie	26
1.33.3	Krankenhäuser	27
1.33.4	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	27
1.34	Servicestelle für Rehabilitation	27
1.35	Sozialpsychiatrischer Dienst des Märkischen Kreises	27
1.36	Sterbebegleitung	28
1.37	Teilhabe am gemeinschaftlichen und kulturellen Leben	30
1.38	Unabhängige Beschwerdestelle für Menschen mit seelischen Störungen und Suchterkrankungen im Märkischen Kreis	31
1.39	Unfallverletzte	32
1.40	Versorgungsbehörden	32
1.40.1	Aufgaben des Schwerbehindertenrechts	32
1.40.2	Soziale Entschädigung	32
2.	Hilfen für Menschen mit Epilepsie	33
2.1	Einrichtungen/Behandlungsstellen	33
2.2	Information	34
2.3	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	34
2.4	Sonstige Hilfen (siehe S. 23 - 64, Punkt 1)	34
3.	Hilfen für Menschen mit geistiger Behinderung sowie Autismus	35
3.1	Beratungsstellen	35
3.2	Einrichtungen/Behandlungsstellen für Kinder und Jugendliche	35
3.2.1	Heilpädagogische Kindergärten	35

3.2.2	Förderschulen mit dem Förderschwerpunkt „Geistige Entwicklung“	35
3.2.3	Schulen für geistig behinderte Kinder/Jugendliche, die primär körperbehindert sind	36
3.2.4	Institutsambulanzen/Tageskliniken/Krankenhäuser	36
3.3	Behandlungsstellen/Einrichtungen für Erwachsene	36
3.3.1	Gerontopsychiatrische Institutsambulanzen/Tageskliniken	36
3.3.2	Institutsambulanzen/Tageskliniken (allgemeinpsychiatrisch)	37
3.3.3	Krankenhäuser	37
3.3.4	Tagesstrukturierende Angebote an Menschen mit geistiger Behinderung mittleren und schweren Grades bei schwerwiegenden Verhaltensstörungen	37
3.3.5	Werkstätten	37
3.3.6	Wohnen	38
3.4	Entlastende Dienste	42
3.5	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Freizeitaktivitäten	43
3.6	Autismus	45
3.6.1	Therapie/Förderung	45
3.6.2	Werkstätten	46
3.6.3	Betreute Wohnangebote	46
3.6.4	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	46
3.7	Down-Syndrom	47
3.8	Sonstige Hilfen siehe S. 23 - 64, Punkt 1	47
4.	Hilfen für körperbehinderte und somatisch chronisch kranke Menschen	47
4.1	AIDS	47
4.1.1	Beratungs- und Untersuchungsstellen	47
4.1.2	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	48
4.1.3	Stiftungen/Fördervereine	48
4.1.4	Youth Work und Beratung	49
4.2	Allergien und Asthma	49
4.2.1	Beratung/Schulung	49
4.2.2	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	49
4.3	Apert-Syndrom	50
4.4	Aphasie	50
4.5	Atemwegserkrankungen	50
4.6	Bluterkrankheit	51
4.7	Conterganschädigungen	51
4.8	Diabetes (Zuckerstoffwechselstörung)	51
4.8.1	Beratung/Schulung	51
4.8.2	Einrichtungen	52
4.8.3	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport	52
4.9	Ehlers-Danlos-Syndrom	54
4.10	Fibromyalgie	54
4.11	Gelenkerkrankungen	55
4.12	Heredoataxie	55
4.13	Herz- und Kreislauferkrankungen	56
4.13.1	Information	56
4.13.2	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	56
4.13.3	Sportgruppen	56
4.14	Inkontinenz (Blasen- und Darmschwäche)	58
4.15	Kleinwuchs	58
4.16	Körperbehinderungen allgemein	58
4.16.1	Beratungsstellen (siehe auch Punkt 1.20)	59
4.16.2	Heilpädagogische Kindergärten	59
4.16.3	Schulen	59
4.16.4	Wohnen (siehe auch Punkt 1.28)	59
4.16.5	Behindertensport	60
4.16.6	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	62
4.17	Krebserkrankungen	63
4.17.1	Brustzentren	63
4.17.2	Darmzentren	63
4.17.3	Fördervereine/Stiftungen/Information	64
4.17.4	Psychosoziale Betreuung für Krebskranke und deren Angehörige durch Einrichtungen	65
4.17.5	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport	65
4.18	Leberleiden	68
4.19	Lungenleiden/Tuberkulose (siehe auch Punkt 4.5)	69
4.20	Lupus Erythematodes	69

4.21	Morbus Bechterew	70
4.22	Morbus Crohn/Colitis ulcerosa	70
4.23	Mukoviszidose	70
4.24	Multiple Sklerose	71
4.24.1	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	71
4.24.2	Wohnen (siehe auch Punkt 1.28)	72
4.25	Muskelkrankheiten	72
4.26	Myasthenia Gravis	72
4.27	Narkolepsie	72
4.28	Neurodermitis	73
4.29	Nierenleiden	73
4.29.1	Dialysezentren	73
4.29.2	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	73
4.30	Osteogenesis imperfecta	74
4.31	Osteoporose	74
4.31.1	Behandlung	74
4.31.2	Beratung/Information	74
4.31.3	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport	74
4.32	Parkinson	75
4.33	Polyneuropathie	76
4.34	Psoriasis	76
4.35	Querschnittlähmung (siehe auch Punkt 4.45)	77
4.36	Rheuma (siehe auch Punkt 4.11 und 4.46)	77
4.37	Sarkoidose/Morbus Boeck	77
4.38	Schädel-Hirnverletzte (siehe auch Punkt 1.39)	78
4.39	Schiefhals (Torticollis spasmodicus, Kopfgelenkinduzierte)	78
4.40	Schlafapnoe (Atemstillstand)/Schnarchen (siehe auch Punkt 4.5)	78
4.41	Schlaganfall (siehe auch Punkt 4.4)	79
4.42	Sklerodermie	79
4.43	Skoliose	80
4.44	Spastik	80
4.44.1	Behandlungsstellen	80
4.44.2	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	80
4.45	Spina bifida und Hydrocephalus	81
4.46	Vaskulitis (siehe auch Punkt 4.36)	81
4.47	Zöliakie	81
5.	Hilfen bei seelischen bzw. psychischen Konflikten und Erkrankungen sowie Demenzen	82
5.1	Erwachsene, Kinder und Jugendliche	82
5.1.1	Psychologische Beratungsstellen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche	82
5.1.2	Schulpsychologische Beratungsstellen	84
5.2	Kinder und Jugendliche	85
5.2.1	Beratungsstellen	85
5.2.2	Einrichtungen/Behandlungsstellen	87
5.2.3	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	89
5.3	Erwachsene	89
5.3.1	Beratungsstellen	89
5.3.2	Eingliederung in den Arbeitsprozess	91
5.3.3	Fördervereine	93
5.3.4	Krankenhäuser (siehe auch 6.1.2.3)	93
5.3.5	Tageskliniken/Institutsambulanzen	94
5.3.6	Übergangswohnheime siehe Punkt 6.1.2.4	94
5.3.7	Wohnen	94
5.4	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport (allgemein)	97
5.5	Gerontopsychiatrische Erkrankungen, Demenzen	100
5.5.1	Beratungsstellen (siehe auch Punkte 1.8, 1.29, 1.35 und 5.5.2)	100
5.5.2	Gerontopsychiatrische Zentren	101
5.5.3	Heime und ambulante Pflegeangebote	101
5.5.4	Krankenhäuser	103
5.5.5	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen (siehe auch Punkt 1.17)	103
5.6	Huntingtonsche Erkrankung	105
5.7	Sonstige Hilfen siehe S. 23 – 64, Punkt 1	106
6.	Hilfen für sinnesgeschädigte Menschen	106
6.1	Hilfen für Hörbehinderte und Gehörlose	106

6.1.1	Beratungsstellen	106
6.1.2	Einrichtungen	106
6.1.3	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport	108
6.2	Hilfen für Taubblinde	109
6.3	Hilfen für Sehbehinderte und Blinde	110
6.3.1	Beratungsstellen (siehe auch Punkt 6.3.2.2)	110
6.3.2	Einrichtungen	110
6.3.3	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	111
6.4	Hilfen für Sprachgeschädigte	113
6.4.1	Kindergärten	113
6.4.2	Schulen	113
6.4.3	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	114
7.	Hilfen bei Suchterkrankungen	114
7.1	Schulische Suchtprävention	115
7.2	Einrichtungen/Behandlungsstellen	116
7.3	Illegale Drogen	118
7.3.1	Ambulant Betreutes Wohnen	118
7.3.2	Beratungsstellen	118
7.3.3	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	119
7.4	Alkohol, Medikamente	119
7.4.1	Beratungsstellen	120
7.4.2	Betreute Wohnangebote	120
7.4.3	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport	122
7.5	Ess- und Magersucht	129
7.6	Medienabhängigkeit	129
7.7	Rauchen	130
7.8	Spielsucht	130
7.8.1	Beratungsstellen	130
7.8.2	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	131
7.9	Sonstige Hilfen siehe S. 23 – 64, Punkt 1	131
8.	Sonstige Angebote	131
8.1	Beratung und Hilfe für Migranten	131
8.1.1	Beratung und Hilfe für Neuzuwanderer/Migrationserstberatung	131
8.1.2	Beratung und Hilfe für Migranten allgemein	132
8.1.3	Beratung und Hilfe für ausländische Arbeitnehmer und ihre Familien	133
8.1.4	Beratung und Hilfe für Flüchtlinge	134
8.1.5	Beratung und Hilfe für Spätaussiedler	135
8.1.6	Arbeitskreise und Initiativen	135
8.2	Ehrenamtbörsen/Freiwilligenzentralen etc.	135
8.3	Frauengruppen bzw. -beratungsstellen	136
8.4	Frauenhäuser/-einrichtungen	137
8.5	Hochbegabung	138
8.6	Holzschutzmittelgeschädigte	138
8.7	Impfwesen (siehe auch Punkt 1.20)	138
8.8	Krisentelefon	139
8.9	Lese-/Rechtschreibstörungen, Rechenstörungen	139
8.10	Messie-Syndrom	139
8.11	Mobbing	139
8.12	Opferschutz/Opferhilfe	139
8.13	Schnarchen siehe 4.40	142
8.14	Schuldner- und Insolvenzberatung	142
8.15	Schwangere in Not- und Konfliktsituationen	143
8.15.1	Anerkannte Beratungsstellen bzw. Berater nach § 219 Strafgesetzbuch	143
8.15.2	Weitere Hilfen	144
8.16	Sexuelle Funktionsstörungen	146
8.17	Sexuelle Gesundheit	146
8.18	Sozialverbände (ehemals Kriegsopferverbände)	147
8.19	Sportverletzungen	149
8.20	Tafeln/Mittagstische	149
8.21	Trauer	151
8.22	Trennung/Scheidung	154
8.23	Übergewicht und Adipositas	154
8.24	Umweltberatung/Verbraucherschutz	154

8.25	Vergiftungen	155
8.26	Wohnungslosenhilfe	155
8.26.1	Ambulant Betreutes Wohnen	155
8.26.2	Beratungsstellen	155
8.26.3	Obdachlosenfreundeskreise	156
8.26.4	Wohnen	156
8.27	Zahngesundheit	157



## 1. Hilfen bei chronischer Erkrankung und Behinderung bzw. drohender Behinderung (allgemein)

### 1.1 Anthroposophische Heilpädagogik

BundesElternVereinigung für anthroposophische  
Heilpädagogik und Sozialtherapie e.V.

Argentinische Allee 25, 14163 **Berlin**

☎ 030/801085-18 ☎ 030/801085-21

**E-Mail** [info@bev-ev.de](mailto:info@bev-ev.de) **Homepage** <http://www.bev-ev.de>

Freundeskreis Camphill e.V.

Argentinische Allee 25, 14163 **Berlin**

☎ 030/801085-18 ☎ 030/801085-21

**E-Mail** [info@fk-camphill.de](mailto:info@fk-camphill.de) **Homepage** [www.freundeskreis-camphill.de](http://www.freundeskreis-camphill.de)

### 1.2 AOK NordWest

Regionaldirektion **Lüdenscheid – Sozialer Dienst –**

Knapper Straße 59, 58507 Lüdenscheid

☎ 02351/105-211, -215, -216, -217

☎ 02351/105-219 **E-Mail** [Thomas.Deckert@nw.aok.de](mailto:Thomas.Deckert@nw.aok.de)

### 1.3 Behindertenhilfe der Städte im Märkischen Kreis

Iserlohn

Behindertenhilfe der Stadt Iserlohn

Werner-Jacobi-Platz 12, 58636 **Iserlohn**

☎ 02371/217-2070 ☎ 02371/217-2994

**E-Mail** [sozialleistungen@iserlohn.de](mailto:sozialleistungen@iserlohn.de)

**Homepage** [www.iserlohn.de](http://www.iserlohn.de)

Lüdenscheid

Interessenvertretung für Menschen mit Behinderungen

Rathaus der Stadt Lüdenscheid

Raum 239 (2. OG)

Rathausplatz 2, 58507 **Lüdenscheid**

Sprechzeiten: mittwochs 11.00 – 13.00 Uhr

**E-Mail** [behindertenbeauftragter@luedenscheid.de](mailto:behindertenbeauftragter@luedenscheid.de)

**Homepage** [www.luedenscheid.de/iv.php](http://www.luedenscheid.de/iv.php)

### 1.4 Behinderten-Sportverband

**Nordrhein-Westfalen e.V. (BSNW)**

Friedrich-Alfred-Straße 10, 47055 **Duisburg**

☎ 0203/7174-150 ☎ 0203/7174-163

**E-Mail** [bsnw@bsnw.de](mailto:bsnw@bsnw.de) **Homepage** [www.bsnw.de](http://www.bsnw.de)

### 1.5 Beratung und Interessenvertretung von Selbsthilfegruppen/Vermittlung von Selbsthilfegruppen

BAG SELBSTHILFE – Bundesarbeitsgemeinschaft SELBSTHILFE von Menschen mit  
Behinderung und chronischer Erkrankung und ihren Angehörigen e.V.

Kirchfeldstraße 149, 40215 **Düsseldorf**

☎ 0211/31006-0 ☎ 0211/31006-48

**E-Mail** [info@bag-selbsthilfe.de](mailto:info@bag-selbsthilfe.de) **Homepage** <http://www.bag-selbsthilfe.de>

Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.

Wilmsdorfer Straße 39, 10627 **Berlin**

☎ 030/893 40 14 (Di, Mi 10 - 13, Do 14 - 17 Uhr)

**E-Mail** [verwaltung@dag-shg.de](mailto:verwaltung@dag-shg.de) **Homepage** <http://www.dag-shg.de>

KOSKON – Koordination für Selbsthilfe-Unterstützung in Nordrhein-Westfalen

Friedhofstraße 39, 41236 **Mönchengladbach**

☎ 02166/248567 ☎ 02166/249944

**E-Mail** [selbsthilfe@koskon.de](mailto:selbsthilfe@koskon.de) **Homepage** <http://www.koskon.de>

NAKOS – Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen  
Wilmsdorfer Straße 39, 10627 **Berlin**  
☎ 030/310189-60 📠 030/310189-70  
**E-Mail** [selbsthilfe@nakos.de](mailto:selbsthilfe@nakos.de) **Homepage** [www.nakos.de](http://www.nakos.de)

VertreterIn der Selbsthilfe in der Kommunalen Gesundheitskonferenz **Märkischer Kreis**  
Esther Vogt  
Auf dem Höchsten 5a, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/8866 **E-Mail** [esdi.vogt@gmx.de](mailto:esdi.vogt@gmx.de)

Manfred Quellenberg  
Jahnstraße 61, 58849 **Herscheid**  
☎ 02357/3333  
(siehe auch Kommunale Gesundheitskonferenz, Punkt 1.21)

Arbeitskreis Selbsthilfeförderung der Krankenkassen im Märkischen Kreis  
Ansprechpartner: Herr Carsten Kaminski  
Vereinigte IKK  
Weststraße 28 – 32, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/1898-111 📠 02351/1898-100  
**E-Mail** [carsten.kaminski@vereinigte-ikk.de](mailto:carsten.kaminski@vereinigte-ikk.de)  
**Homepage** [www.vereinigte-ikk.de](http://www.vereinigte-ikk.de)

Der Paritätische Nordrhein-Westfalen  
Kreisgruppe Märkischer Kreis – Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis  
Friedrichstraße 30, 58507 **Lüdenscheid**  
(Sprechstunden auch in **Menden und Remscheid**)  
Ansprechpartner: Andreas Teschner  
☎ 02351/390526 📠 02351/390526  
und Sabine Seefeld  
**E-Mail** [selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org)  
**Homepage** [www.selbsthilfe-mk.de](http://www.selbsthilfe-mk.de)

Arbeitskreis Sucht, nördl. **Märkischer Kreis**  
Sprecherin: Esther Vogt  
Auf dem Höchsten 5a, 58675 Hemer  
☎ 02372/8866 **E-Mail** [esdi.vogt@gmx.de](mailto:esdi.vogt@gmx.de)

Offener Arbeitskreis der Selbsthilfegruppen  
**südlicher Märkischer Kreis**  
c/o Selbsthilfe-Kontaktstelle  
Freiherr-vom-Stein-Straße 20, 58511 Lüdenscheid  
Ansprechpartnerin: Karin Gerdewischke-Bruns  
☎ 02351/390526 📠 02351/390526  
**E-Mail** [selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org)  
**Homepage** [www.selbsthilfezentrum-luedenscheid.de/1541/index.html](http://www.selbsthilfezentrum-luedenscheid.de/1541/index.html)

PariSozial Dortmund  
Selbsthilfe-Kontaktstelle  
Friedensplatz 8, 44135 **Dortmund**  
☎ 0231/529097 📠 0231/52090  
**E-Mail** [selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org)  
**Homepage** [www.selbsthilfe-dortmund.de](http://www.selbsthilfe-dortmund.de)

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe für den südlichen Ennepe-Ruhr-Kreis –  
KISS EN-Süd  
Gesundheitshaus Gevelsberg  
Hagener Straße 26A, 58285 **Gevelsberg**  
☎ 02332/664028 📠 02332/664036  
**E-Mail** [kiss-ensued@en-kreis.de](mailto:kiss-ensued@en-kreis.de)  
**Homepage** [www.enkreis.de/Kontakt-und-Informationsstelle-fuer-Selbsthilfe-f.258.0.html](http://www.enkreis.de/Kontakt-und-Informationsstelle-fuer-Selbsthilfe-f.258.0.html)

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bergisches Land  
Selbsthilfebüro Gummersbach  
Am Wiedenhof 1 – 3, 51643 **Gummersbach**  
☎ 02261/816807 ☒ 02261/816812  
**E-Mail** [selbsthilfe-gm@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-gm@paritaet-nrw.org)  
**Homepage** [www.selbsthilfenetz.de/content/e2994/e6159/e8181/index\\_ger.html](http://www.selbsthilfenetz.de/content/e2994/e6159/e8181/index_ger.html)

Ressort Generationen und Bildung der Stadt Iserlohn  
Werner-Jacobi-Platz 12, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/217-2070 ☒ 02371/217-2994  
**E-Mail** [behindertenhilfe@iserlohn.de](mailto:behindertenhilfe@iserlohn.de)  
**Homepage** <http://www.iserlohn.de>

Arbeitskreis Sucht, Lüdenscheid  
(Zusammenschluss der Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen in der Region)  
Ansprechpartnerin: Angelika Winkelhues  
Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis  
Werdohler Straße 30, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/966-7623 ☒ 02351/966-7666  
**E-Mail** [a.winkelhues@maerkischer-kreis.de](mailto:a.winkelhues@maerkischer-kreis.de)

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband (DPWV),  
Kreisgruppe Märkischer Kreis  
Danziger Weg 1, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/9889-0 ☒ 02351/9889-13  
**E-Mail** [Maerkischer-Kreis@paritaet-nrw.org](mailto:Maerkischer-Kreis@paritaet-nrw.org)  
**Homepage** <http://www.maerkischer-kreis.paritaet-nrw.org>

K.I.S.S. – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna  
Fachbereich Gesundheit und Verbraucherschutz  
Kleppingstraße 4, 58239 **Schwerte**  
☎ 02304/24070-22 ☒ 02304/24070-23  
**E-Mail** [anette-engelhardt@kreis-unna.de](mailto:anette-engelhardt@kreis-unna.de)  
**Homepage** <http://www.kreis-unna.de/nc/startseite/gesundheit-amp-soziales/selbsthilfe.html>

KISS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kirchenkreises Siegen  
Burgstraße 23, 57072 **Siegen**  
☎ 0271/25028-50 ☒ 0271/25028-59  
Nebenstelle Olpe  
Frankfurter Straße 28, 57462 **Olpe**  
☎ 02761/8353954 ☒ 02761/8353956  
**E-Mail** [KISS@EFL-Siegen.de](mailto:KISS@EFL-Siegen.de) **Homepage** [www.kirchenkreis-siegen.de/index.php?uid=825](http://www.kirchenkreis-siegen.de/index.php?uid=825)

K.I.S.S. – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest  
Kreishaus Soest  
Hoher Weg 1 - 3, 59494 **Soest**  
☎ 02921/30-2162 ☒ 02921/30-2633  
**E-Mail** [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)  
**Homepage** [www.kreis-soest.de/buergerinfo/produkte/pr2.php](http://www.kreis-soest.de/buergerinfo/produkte/pr2.php)

## 1.6 **Beratung von Studierenden mit Behinderung/chronischer Krankheit**

Deutsches Studentenwerk  
Informations- und Beratungsstelle Studium und Behinderung (IBS)  
Monbijouplatz 11, 10178 **Berlin**  
☎ 030/297727-64 ☒ 030/297727-69  
**E-Mail** [studium-behinderung@studentenwerke.de](mailto:studium-behinderung@studentenwerke.de)  
**Homepage** [www.studentenwerke.de/behinderung](http://www.studentenwerke.de/behinderung)  
**Liste der Berater und Beauftragten in den Hochschulen:** <http://www.studentenwerke.de/adressen/bfb.asp>

**1.7 Beschäftigungsförderung für schwerbehinderte Menschen**  
(siehe auch Punkt 3.3.5, 3.6.2, 5.3.1.3, 5.3.2, 6.1.2.2 und 6.3.2.1)

Agentur für Arbeit Iserlohn für das gesamte Kreisgebiet  
Friedrichstraße 59/61, 58636 **Iserlohn**  
☎ 01801/555111 (Arbeitnehmer)  
☎ 01801/664466 (Arbeitgeber)  
☎ 02371/905-397  
**E-Mail** [Iserlohn@arbeitsagentur.de](mailto:Iserlohn@arbeitsagentur.de)  
**Homepage** [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

Geschäftsstellen:

- Freiheitstraße 24, 58762 **Altena**  
☎ 01801/555111 (Arbeitnehmer)  
☎ 01801/664466 (Arbeitgeber)  
☎ 02352/9182-99  
**E-Mail** [Altena@arbeitsagentur.de](mailto:Altena@arbeitsagentur.de)
- Springerweg 21, 58566 **Kierspe**  
☎ 01801/555111 (Arbeitnehmer)  
☎ 01801/664466 (Arbeitgeber)  
☎ 02359/9083-99  
**E-Mail** [Kierspe@arbeitsagentur.de](mailto:Kierspe@arbeitsagentur.de)
- Duisbergweg 1, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 01801/555111 (Arbeitnehmer)  
☎ 01801/664466 (Arbeitgeber)  
☎ 02351/5679-999  
**E-Mail** [Luedenscheid@arbeitsagentur.de](mailto:Luedenscheid@arbeitsagentur.de)
- Walramstraße 7, 58706 **Menden**  
☎ 01801/555111 (Arbeitnehmer)  
☎ 01801/664466 (Arbeitgeber)  
☎ 02373/9091-99  
**E-Mail** [Menden@arbeitsagentur.de](mailto:Menden@arbeitsagentur.de)
- Maiplatz 3, 58840 **Plettenberg**  
☎ 01801/555111 (Arbeitnehmer)  
☎ 01801/664466 (Arbeitgeber)  
☎ 02391/9288-99  
**E-Mail** [Plettenberg@arbeitsagentur.de](mailto:Plettenberg@arbeitsagentur.de)
- Heinrichstraße 1a, 58791 **Werdohl**  
☎ 01801/555111 (Arbeitnehmer)  
☎ 01801/664466 (Arbeitgeber)  
☎ 02392/9188-99  
**E-Mail** [Werdohl@arbeitsagentur.de](mailto:Werdohl@arbeitsagentur.de)

Märkischer Kreis  
Fachstelle für behinderte  
Menschen im Beruf  
(ehem. Fürsorgestelle)  
Kreishaus II  
Bismarckstraße 17, 58762 Altena  
☎ 02352/966-60  
☎ 02352/966-7169

für Altena, Balve, Halver,  
Hemer, Herscheid, Kierspe,  
Meinerzhagen, Menden,  
Nachrodt-Wiblingwerde,  
Neuenrade, Plettenberg,  
Schalksmühle, Werdohl

**E-Mail** für Altena, Plettenberg, Werdohl: [h.gross@maerkischer-kreis.de](mailto:h.gross@maerkischer-kreis.de)

**E-Mail** für Balve, Hemer, Menden, Nachrodt-Wiblingwerde: [m.beck@maerkischer-kreis.de](mailto:m.beck@maerkischer-kreis.de)

**E-Mail** für Halver, Herscheid, Kierspe, Meinerzhagen, Neuenrade, Schalksmühle: [h.huettebraeuer@maerkischer-kreis.de](mailto:h.huettebraeuer@maerkischer-kreis.de)

**Homepage** [www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd\\_27/fuersorge.php](http://www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_27/fuersorge.php)

Stadt Iserlohn  
Fürsorgestelle für Menschen mit Behinderung  
Werner-Jacobi-Platz 12, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/217-2087 📠 02371/217-2994  
**E-Mail** [sozialeleistungen@iserlohn.de](mailto:sozialeleistungen@iserlohn.de)  
**Homepage** <http://www.iserlohn.de>

Stadt Lüdenscheid  
Fürsorgestelle für Schwerbehinderte  
Rathausplatz 2, 58507 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/17-0 📠 02351/17-1726  
**E-Mail** [fuersorgestelle@luedenscheid.de](mailto:fuersorgestelle@luedenscheid.de)  
**Homepage** [www.luedenscheid.de/buerger](http://www.luedenscheid.de/buerger)

Integrationsfachdienste in **Westfalen-Lippe**  
Landschaftsverband Westfalen-Lippe, Integrationsamt  
Freiherr-vom-Stein-Platz 1, 48147 **Münster**  
Ansprechpartner: Dr. Peter Beule  
☎ 0251/591-4724 📠 0251/591-5998  
**E-Mail** [peter.beule@lwl.org](mailto:peter.beule@lwl.org)  
**Homepage** <http://www.ifd-westfalen.de>

Andreas Schnippering  
Integrationsfachdienst (IFD) im Märkischen Kreis  
c/o Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH  
Haus 10, Paulmannshöher Straße 19, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-3555 📠 02351/46-3516  
**E-Mail** [andreas.schnippering@ifd-westfalen.de](mailto:andreas.schnippering@ifd-westfalen.de)

Integrationsfachdienst (IFD) für arbeitslose behinderte Menschen aus dem **nördlichen** Kreisgebiet  
im Märkischen Kreis  
c/o DAA Iserlohn GmbH  
Max-Planck-Straße 5b, 58638 **Iserlohn**  
☎ 02371/9195-36 📠 02371/9195-45  
**E-Mail** [walburga.twardowski@ifd-westfalen.de](mailto:walburga.twardowski@ifd-westfalen.de)  
**Homepage** [www.ifd-westfalen.de/ifd-mk](http://www.ifd-westfalen.de/ifd-mk)

Integrationsfachdienst (IFD) für arbeitslose behinderte Menschen aus dem **südlichen** Kreisgebiet  
im Märkischen Kreis  
c/o Märkische Kliniken GmbH  
Klinikum Lüdenscheid, Haus 11, Paulmannshöher Straße 19, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-3520 📠 02351/46-3516  
**E-Mail** [regina.bahlo@ifd-westfalen.de](mailto:regina.bahlo@ifd-westfalen.de)  
**Homepage** [www.ifd-westfalen.de/ifd-mk](http://www.ifd-westfalen.de/ifd-mk)

## 1.8 **Betreuungsstellen (gem. Betreuungsgesetz)**

### 1.8.1 **Märkischer Kreis**

Homepage [www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd\\_75/betreuung.php](http://www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_75/betreuung.php)

Brückstraße 9 für Hemer, Menden  
58706 **Menden**  
☎ 02373/9373-0  
📠 02373/9373-26  
**E-Mail** [m.krause@maerkischer-kreis.de](mailto:m.krause@maerkischer-kreis.de)

Werdohler Straße 30 für Altena, Balve, Halver, Herscheid, Kierspe, Meinerzhagen,  
58511 **Lüdenscheid** Nachrodt-Wiblingwerde, Neuenrade, Plettenberg,  
☎ 02351/966-7600 Schalksmühle, Werdohl  
📠 02351/966-7666  
**E-Mail** [u.silz@maerkischer-kreis.de](mailto:u.silz@maerkischer-kreis.de)

### 1.8.2 Stadt Iserlohn

Werner-Jacobi-Platz 12

58636 **Iserlohn**

☎ 02371/217-2214/-2215

☎ 02371/217-4519

**E-Mail** [betreuung@iserlohn.de](mailto:betreuung@iserlohn.de) **Homepage** [www.iserlohn.de](http://www.iserlohn.de)

### 1.8.3 Stadt Lüdenscheid

Rathausplatz 2

58507 **Lüdenscheid**

☎ 02351/17-1833

☎ 02351/17-1718

**E-Mail** [jugendamt@luedenscheid.de](mailto:jugendamt@luedenscheid.de)

**Homepage** [www.luedenscheid.de/buergerservice/produkte/51/pr383.php](http://www.luedenscheid.de/buergerservice/produkte/51/pr383.php)

### 1.9 Betreuungsvereine (gem. Betreuungsgesetz)

SKM - Katholischer Verein

für Balve, Hemer, Menden

für soziale Dienste in Menden e.V.

Pastoratstraße 20

58706 **Menden**

☎ 02373/9287-0

☎ 02373/9287-22

**E-Mail** [skm@skm-menden.de](mailto:skm@skm-menden.de)

**Homepage** [www.skm-menden.de](http://www.skm-menden.de)

Betreuungsverbund Diakonie e.V.

für Iserlohn

Geschäftsstelle Iserlohn

Piepenstockstraße 21

58636 **Iserlohn**

☎ 02371/7868-11

☎ 02371/7868-29

**E-Mail** [christa.wiese@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:christa.wiese@diakonie-mark-ruhr.de)

**Homepage** [www.diakonie-mark-ruhr.de](http://www.diakonie-mark-ruhr.de)

Sozialdienst Kath. Frauen Altena e.V.

für Altena, Nachrodt-Wiblingwerde

Werdohler Straße 3

58762 **Altena**

☎ 02352/9193-80/88

☎ 02352/9193-90

**E-Mail** [skf@caritas-altena.de](mailto:skf@caritas-altena.de)

Ev. Kirchenkreis Lüdenscheid-Plettenberg

für Neuenrade, Plettenberg, Werdohl

Diakonisches Werk

Bahnhofstraße 25

58840 **Plettenberg**

☎ 02391/9540-0

☎ 02391/51314

**E-Mail** [info@diakonie-plbg.de](mailto:info@diakonie-plbg.de)

**Homepage** [www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de](http://www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de)

Ev. Kirchenkreis Lüdenscheid-Plettenberg

für Halver, Herscheid, Kierspe, Lüdenscheid,

Diakonisches Werk

Meinerzhagen, Schalksmühle

– Betreuungsverein –

Heedfelder Straße 22

58509 **Lüdenscheid**

☎ 02351/9074-0

☎ 02351/9074-54

**E-Mail** [info@diakonie-lued.de](mailto:info@diakonie-lued.de)

**Homepage** [www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de](http://www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de)

## 1.10 Fahrdienste für schwerbehinderte Menschen

siehe auch im Internet unter

[www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd\\_25/Behindertenfahrdienst.php](http://www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_25/Behindertenfahrdienst.php)

Behindertenhilfe Menden gGmbH für Balve, Menden  
Am Alten Amt 12, 58706 **Menden**  
☎ 02373/3952005 ☒ 02373/389163  
**E-Mail** [fd@behindertenhilfe-menden.de](mailto:fd@behindertenhilfe-menden.de)  
**Homepage** <http://www.Behindertenhilfe-Menden.de>

Deutsches Rotes Kreuz für gesamtes Kreisgebiet, außer Balve, Menden  
Einsatzzentrale **Iserlohn**  
Karnacksweg 35a, 58636 Iserlohn  
☎ 02371/8193-0 ☒ 02371/8193-20  
**E-Mail** [bfd@drk-iserlohn.de](mailto:bfd@drk-iserlohn.de)  
**Homepage** [www.drk-iserlohn.de](http://www.drk-iserlohn.de)

Einsatzzentrale **Lüdenscheid**  
Hochstraße 30, 58511 Lüdenscheid  
☎ 02351/9096-11 ☒ 02351/9096-18  
**E-Mail** [w.kuhlemann@drk-luedenscheid.de](mailto:w.kuhlemann@drk-luedenscheid.de)  
**Homepage** [www.drk-luedenscheid.de](http://www.drk-luedenscheid.de)

Einsatzzentrale **Plettenberg**  
Ratscheller Weg 34, 58840 Plettenberg  
☎ 02391/6073-0 ☒ 02391/6073-13  
**E-Mail** [info@drk-plettenberg.de](mailto:info@drk-plettenberg.de)  
**Homepage** <http://www.drk-plettenberg.de>

## 1.11 Freie Wohlfahrtsverbände

Die Aufgaben der freien Wohlfahrtsverbände erstrecken sich – ungeachtet ihrer unterschiedlichen Struktur und Organisation – auf zwei Hauptbereiche:

- **die Verbandsarbeit und**
- **die Sozialarbeit mit Diensten, Einrichtungen und Maßnahmen in allen Bereichen der sozialen Arbeit und Bildung.**

Maßnahmen sozialer Arbeit erstrecken sich unter anderem auf die Bereiche:

- **Altenhilfe**
- **Behindertenhilfe**
- **Beratung und Hilfe für Spätaussiedler, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger**
- **Betreuung ausländischer Mitbürger**
- **Erziehungsberatung**
- **Kur- und Erholungsmaßnahmen**
- **Suchtberatung**

Arbeiterwohlfahrt  
Unterbezirk Hagen-Märkischer Kreis  
Böhmerstraße 11, 58095 **Hagen**  
☎ 02331/381-0 ☒ 02331/381-21  
**E-Mail** [info@awo-ha-mk.de](mailto:info@awo-ha-mk.de)  
**Homepage** <http://www.awo-ha-mk.de>

Nebengeschäftsstelle Iserlohn:  
Am Löbbeckenkopf 30, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/9089-0 ☒ 02371/9089-16  
**E-Mail** [info-mk@awo-ha-mk.de](mailto:info-mk@awo-ha-mk.de)

Caritasverband für das Kreisdekanat  
Altena-Lüdenscheid e.V.  
Geschäftsstelle Altena:  
Werdohler Straße 3, 58762 **Altena**  
☎ 02352/9193-0 📠 02352/9193-16  
**E-Mail** [info@caritas-altena.de](mailto:info@caritas-altena.de)  
**Homepage** [www.caritas-luedenscheid.de](http://www.caritas-luedenscheid.de)

Geschäftsstelle Lüdenscheid:  
Graf-von-Galen-Straße 6, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/9050-00 📠 02351/9050-12  
**E-Mail** [info@caritas-luedenscheid.de](mailto:info@caritas-luedenscheid.de)

Caritasverband Iserlohn e.V.  
Karlstraße 15, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/8186-0 📠 02371/8186-81  
**E-Mail** [info@caritas-iserlohn.de](mailto:info@caritas-iserlohn.de)  
**Homepage** [www.caritas-iserlohn.de](http://www.caritas-iserlohn.de)

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband  
(DPWV) – Kreisgruppe Märkischer Kreis  
Danziger Weg 1, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/9889-0 📠 02351/9889-13  
**E-Mail** [Maerkischer-Kreis@paritaet-nrw.org](mailto:Maerkischer-Kreis@paritaet-nrw.org)  
**Homepage** <http://www.maerkischer-kreis.paritaet-nrw.org>

Deutsches Rotes Kreuz

- Kreisverband Altena–Lüdenscheid e.V.  
Bahnhofstraße 1, 585071 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/67320-0 📠 02351/67320-25  
**E-Mail** [info@drk-kv-allued.de](mailto:info@drk-kv-allued.de)  
**Homepage** [www.drk-kv-allued.de](http://www.drk-kv-allued.de)

- Kreisverband Iserlohn e.V.  
Karnacksweg 35a, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/8193-0 📠 02371/8193-20  
**E-Mail** [info@drk.iserlohn.de](mailto:info@drk.iserlohn.de)  
**Homepage** [www.drk-iserlohn.de](http://www.drk-iserlohn.de)

Diakonie Mark-Ruhr gGmbH  
Bodelschwinghstraße 1, 58638 **Iserlohn**  
☎ 02371/772-0 📠 02371/772-220  
**E-Mail** [info@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:info@diakonie-mark-ruhr.de)  
**Homepage** [www.diakonie-mark-ruhr.de](http://www.diakonie-mark-ruhr.de)

Ev. Kirchenkreis Lüdenscheid-Plettenberg,  
Diakonisches Werk  
**Homepage** [www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de](http://www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de)

in Lüdenscheid:  
Heedfelder Straße 22, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/9074-0 📠 02351/9074-41  
**E-Mail** [Diakonisches-Werk-Luedenscheid@t-online.de](mailto:Diakonisches-Werk-Luedenscheid@t-online.de)

in Plettenberg:  
Bahnhofstraße 25 – 27, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02391/9540-0 📠 02391/51314  
**E-Mail** [info@diakonie-plbg.de](mailto:info@diakonie-plbg.de)



## 1.12 Frühförderung

### 1.12.1 Frühförderstellen

Balve	LEBENSHILFE Menden Hemer Balve e.V. Sauerlandstraße 2, 58802 <b>Balve</b> ☎ & <b>Internet</b> siehe Hauptstelle Menden
Hemer	LEBENSHILFE Menden Hemer Balve e.V. Zeppelinstraße 15, 58675 <b>Hemer</b> ☎ 02372/17892 oder 02373/15454 📠 & <b>Internet</b> siehe Hauptstelle Menden
Iserlohn	Netzwerk Diakonie gGmbH Pastorenweg 6, 58644 <b>Iserlohn</b> ☎ 02371/68734 📠 02371/963769 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:ulrike.wege-lemke@netzwerk-diakonie.de">ulrike.wege-lemke@netzwerk-diakonie.de</a> <b>Homepage</b> <a href="http://www.netzwerk-diakonie.de">http://www.netzwerk-diakonie.de</a>
Kierspe	Frühförderstelle der Lebenshilfe Lüdenscheid e.V. Friedrich-Ebert-Straße 275, 58566 <b>Kierspe</b> ☎ 02359/6951 📠 02359/295432 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:ff.kierspe@lebenshilfe-luedenscheid.de">ff.kierspe@lebenshilfe-luedenscheid.de</a> <b>Homepage</b> siehe Lüdenscheid
Lüdenscheid	Frühförderstelle der Lebenshilfe Lüdenscheid e.V. Wehberger Straße 4b, 58507 <b>Lüdenscheid</b> ☎ 02351/6680-190 📠 02351/6680-192 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:fruehfoerderstelle@lebenshilfe-luedenscheid.de">fruehfoerderstelle@lebenshilfe-luedenscheid.de</a> <b>Homepage</b> <a href="http://www.lebenshilfe-luedenscheid.de">www.lebenshilfe-luedenscheid.de</a>
Menden	LEBENSHILFE Menden Hemer Balve e.V. Hauptstelle: Pater-Kolbe-Straße 33, 58708 <b>Menden</b> ☎ 02373/15454 📠 02373/390538 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:info@lebenshilfe-menden.de">info@lebenshilfe-menden.de</a> <b>Homepage</b> <a href="http://www.lebenshilfe-menden.de">http://www.lebenshilfe-menden.de</a>
Menden- Lendringsen	LEBENSHILFE Menden Hemer Balve e.V. Fischkuhle 10, 58710 <b>Menden</b> ☎ & <b>Internet</b> siehe Hauptstelle Menden
Neuenrade	Frühförderstelle der Lebenshilfe Lüdenscheid e.V. Hinter der Stadt 8, 58809 <b>Neuenrade</b> ☎ 02392/508763 📠 02392/721293 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:ff.neuenrade@lebenshilfe-luedenscheid.de">ff.neuenrade@lebenshilfe-luedenscheid.de</a> <b>Internet</b> siehe Lüdenscheid
Plettenberg	Frühförderstelle der Lebenshilfe Lüdenscheid e.V. Lehmkuhler Straße 16, 58840 <b>Plettenberg</b> ☎ 02391/559111 📠 02391/602438 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:ff.plettenberg@lebenshilfe-luedenscheid.de">ff.plettenberg@lebenshilfe-luedenscheid.de</a> <b>Internet</b> siehe Lüdenscheid

### 1.12.2 Heilpädagogische Praxen

Hemer	Frühförderung/Praxis für frühe Entwicklungsförderung und individuelle Elternberatung Astrid Braß und Lioba Heimann Am Heßufer 27, 58675 <b>Hemer</b> ☎ 02372/910520 📠 02372/910522 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:heilpaedagogische-praxis-brass-heimann@web.de">heilpaedagogische-praxis-brass-heimann@web.de</a> <b>Homepage</b> <a href="http://www.praxis-brass-heimann.de">www.praxis-brass-heimann.de</a>
-------	---

- Lüdenscheid Praxis für Entwicklungstherapie  
Frühförderung  
Annette Morlinghaus-Trenkner  
Werdohler Straße 28, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/80776 **E-Mail** [kontakt@praxis-amt.de](mailto:kontakt@praxis-amt.de)
- Lüdenscheid Praxis für heilpädagogische Entwicklungsbegleitung und Feldenkrais  
Beate Wittgens  
c/o Sportklinik Hellersen  
(Nebengebäude Hardenbergstraße 16)  
Paulmannshöher Straße 17, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/945-2277 ☎ 02351/9452278  
**InfoLine** 02351/6784226 ☎ 02351/6784227  
**Mobil** 0177/4455404  
**E-Mail** [beate.wittgens@t-online.de](mailto:beate.wittgens@t-online.de)  
**Homepage** [www.praxis-beate-wittgens.de](http://www.praxis-beate-wittgens.de)
- Lüdenscheid, Heilpädagogische Praxis ANSCHWUNG  
Meinerzhagen Praxis für Frühförderung und Elternberatung  
Anke Lohbeck-Hüttenbreucker  
**E-Mail** [praxisanschwung@yahoo.de](mailto:praxisanschwung@yahoo.de)  
Reckenstraße 41, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/665932 ☎ 02351/665932  
Zweigstelle: Hauptstraße 17, 58540 **Meinerzhagen**  
☎ 02354/709832
- Menden Institut für Interdisziplinäre Frühförderung  
Ulrike Böcher und Konny Krause  
Mörikestraße 22, 58708 **Menden**  
☎ 02373/1728899 ☎ 0231/17280484  
**E-Mail** [kkrause@heilpaedagogen.de](mailto:kkrause@heilpaedagogen.de) und  
**E-Mail** [uboecher@heilpaedagogen.de](mailto:uboecher@heilpaedagogen.de)

### 1.12.3 Krankenhäuser

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Ev. Krankenhaus Bethanien Iserlohn gGmbH  
Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 **Iserlohn**  
Kontaktadresse: Zentrum für Neuropädiatrie, Epileptologie und Sozialpädiatrie  
mit Sozialpädiatrischem Zentrum  
☎ 02371/212-303 ☎ 02371/212-302  
**E-Mail** [richardt@bethanien-iserlohn.de](mailto:richardt@bethanien-iserlohn.de)  
**Homepage** [www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com\\_content&view=article&id=13&Itemid=14](http://www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com_content&view=article&id=13&Itemid=14)

### 1.13 Gemeindepsychiatrische Verbände im Märkischen Kreis

Ausgehend von den Ergebnissen der Psychiatrie-Enquete 1975 und den Empfehlungen der Expertenkommission der Bundesregierung – die Versorgung psychisch kranker Menschen muss bedarfsgerecht und gemeindenah sein – aus dem Jahr 1988 wurde zur Verbesserung der Zusammenarbeit aller an der psychosozialen Versorgung beteiligten Institutionen die Gründung Gemeindepsychiatrischer Verbände in den einzelnen Versorgungsgebieten empfohlen. Im Märkischen Kreis haben sich aufgrund dieser Empfehlungen zwei Gemeindepsychiatrische Verbände (Gemeindepsychiatrischer Verbund **nördlicher Märkischer Kreis** im Jahre 1999 und Gemeindepsychiatrischer Verbund **südlicher Märkischer Kreis** im Jahre 2001) gegründet.

Ansprechpartner: Lothar Buddinger  
Sozialpsychiatrischer Dienst des Märkischen Kreises  
Werdohler Straße 30, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/966-7600 ☎ 02351/966-7666  
**E-Mail** [l.buddinger@maerkischer-kreis.de](mailto:l.buddinger@maerkischer-kreis.de)  
**Homepage** [www.maerkischer-kreis.de/gesundheit\\_jugend\\_soziales/fd75\\_spd/sozpsychdienst\\_verbund.php](http://www.maerkischer-kreis.de/gesundheit_jugend_soziales/fd75_spd/sozpsychdienst_verbund.php)

#### 1.14 **Gemeinsam leben – gemeinsam lernen**

„Initiative Märkischer Kreis und Schwerte für Märkischer Kreis und Schwerte  
Gemeinsam leben, gemeinsam lernen e.V.  
Ansprechpartner: Thomas Branscheidt  
Goethestraße 34, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02391/2138  
**E-Mail** [branscheidt@gemeinsam-leben-mk-sw.de](mailto:branscheidt@gemeinsam-leben-mk-sw.de)  
**Homepage** [www.gemeinsam-leben-mk-sw.de](http://www.gemeinsam-leben-mk-sw.de)

#### 1.15 **Genetische Beratung**

Zentrum für Humangenetik der Philipps-Universität  
Institut für Klinische Genetik  
Bahnhofstraße 7, 35037 **Marburg**  
☎ 06421/286-6233 ☎ 06421/286-8920  
**E-Mail** [grzeschi@staff.uni-marburg.de](mailto:grzeschi@staff.uni-marburg.de)  
**Homepage** <http://www.uni-marburg.de/fb20/humgen>

Institut für Humangenetik, Universitätsklinikum Münster  
Univ.-Prof. Dr. med. Peter Wieacker  
Vesaliusweg 12-14, 48149 **Münster**  
☎ 0251/83-55401 ☎ 0251/83-55431  
**E-Mail** [humangenetik@uni-muenster.de](mailto:humangenetik@uni-muenster.de)  
**Homepage** <http://humangenetik.klinikum.uni-muenster.de>

#### 1.16 **Gerontotechnik**

GGT Deutsche Gesellschaft für Gerontotechnik® mbH  
Max-Planck-Straße 5, 58638 **Iserlohn**  
☎ 02371/9595-0 ☎ 02371/9595-20  
**E-Mail** [info@gerontotechnik.de](mailto:info@gerontotechnik.de)  
**Homepages** [www.gerontotechnik.de](http://www.gerontotechnik.de)  
[www.komfort-und-qualitaet.de](http://www.komfort-und-qualitaet.de)

#### 1.17 **Gesprächskreise für pflegende Angehörige**

Balve Gesprächskreis für pflegende Angehörige  
Kontaktadresse:  
Altenpflegeheim St. Johannes  
Bruckner Weg 4, 58802 **Balve**  
☎ & ☎ 02375/3337 (Ursula Kistowski)  
**E-Mail** [FranzKistowski@aol.com](mailto:FranzKistowski@aol.com)

Halver Gesprächskreis für pflegende Angehörige  
Veranstaltungsort:  
Deutsches Rotes Kreuz Halver  
Thomasstraße 20, 58553 **Halver**  
☎ 02353/4393 (Christa Knitter)

Hemer Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Demenzkranken  
Netzwerk Demenz Hemer e.V.  
Ansprechpartner:  
Vorsitzende Gudrun Gille  
Sperberweg 3, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/1575 **E-Mail** [gille@netzwerk-demenz-hemer.de](mailto:gille@netzwerk-demenz-hemer.de) oder  
Schriftführerin Christina Ruthmann: ☎ 02372/556685  
**Homepage** [www.netzwerk-demenz-hemer.de](http://www.netzwerk-demenz-hemer.de)

- Iserlohn Alzheimer/Demenz Angehörigengruppe  
Treffpunkt: Gerontopsychiatrisches Zentrum der LWL Klinik Hemer,  
Hans Prinzhorn-Klinik  
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Hardtstraße 47, 58644 **Iserlohn**  
AnsprechpartnerInnen:  
Lorenz Schneider  
(Gerontopsychiatrisches Zentrum)  
☎ 02371/9556-0 📠 02371/9556-202  
E-Mail [gpz-iserlohn@wkp-lwl.org](mailto:gpz-iserlohn@wkp-lwl.org)  
Christel Voßbeck-Kayser  
(Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis)  
☎ 02373/9373-18 📠 02373/9373-10  
**E-Mail** [c.vossbeck-kayser@maerkischer-kreis.de](mailto:c.vossbeck-kayser@maerkischer-kreis.de)  
**Homepage** [www.maerkischer-kreis.de/gesundheit\\_jugend\\_soziales/fd75\\_spd/sozpsychdienst\\_alzheimer\\_nord.php](http://www.maerkischer-kreis.de/gesundheit_jugend_soziales/fd75_spd/sozpsychdienst_alzheimer_nord.php)
- Iserlohn Alzheimer Gruppe für Angehörige  
c/o Seniorenzentrum Waldstadt Iserlohn  
Alexanderstraße 1, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02371/809014 (Ingrid Ebbinghaus)  
📠 02371/809030  
**E-Mail** [seniorenzentrum@iserlohn.de](mailto:seniorenzentrum@iserlohn.de)
- Iserlohn Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz  
Kontaktadresse und Treffpunkt:  
Altenzentrum Tersteegen-Haus  
Waisenhausstraße 6, 58644 **Iserlohn**  
Ansprechpartnerin: Bärbel Behrendt  
☎ 02371/8296-0 📠 02371/8296-22  
**E-Mail** [baerbel.behrendt@johanneswerk.de](mailto:baerbel.behrendt@johanneswerk.de)  
**Homepage** [www.johanneswerk.de/index.php?id=1775](http://www.johanneswerk.de/index.php?id=1775)
- Iserlohn Gesprächskreis für pflegende Angehörige des Caritasverbandes Iserlohn e.V.  
Treffpunkt: Caritas-Haus  
Karlstraße 15, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/8186-17 📠 02371/8186-81  
**E-Mail** [a.querl@caritas-iserlohn.de](mailto:a.querl@caritas-iserlohn.de)  
**Homepage** <http://www.caritas-iserlohn.de>
- Lüdenscheid Gesprächskreis für pflegende Angehörige  
Kontaktadresse: Simone Rusch  
Patienten-Informations-Zentrum (PIZ)  
Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-2121 📠 02351/46-2125  
**E-Mail** [patienteninformationszentrum@gmx.de](mailto:patienteninformationszentrum@gmx.de)
- Meinerzhagen Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Demenzerkrankten  
Veranstaltungsort: Diakoniestation  
Kirchstraße 17, 58540 **Meinerzhagen**  
Ansprechpartnerin: Sigrid Baukloh-Becker  
☎ 02354/5822 📠 02354/146074  
**E-Mail** [sigrid.becker@diakonie-mark.de](mailto:sigrid.becker@diakonie-mark.de)
- Menden Gesprächskreis Pflegende Angehörige  
Veranstaltungsort: Altes Pastorat (Neubau)  
Pastoratstraße 25, 58706 **Menden**  
Ansprechpartnerin: Christel Voßbeck-Kayser  
(Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis)  
☎ 02373/9373-0 📠 02373/9373-10  
**E-Mail** [c.vossbeck-kayser@maerkischer-kreis.de](mailto:c.vossbeck-kayser@maerkischer-kreis.de)  
**Homepage** [www.maerkischer-kreis.de/gesundheit\\_jugend\\_soziales/fd75\\_spd/sozpsychdienst\\_alzheimer\\_nord.php](http://www.maerkischer-kreis.de/gesundheit_jugend_soziales/fd75_spd/sozpsychdienst_alzheimer_nord.php)  
(siehe auch im **Internet** unter [www.menden.de/bp/bs/zukunft/11713010000065901.php](http://www.menden.de/bp/bs/zukunft/11713010000065901.php))

Plettenberg Selbsthilfegruppe für Angehörige an Demenz erkrankter Menschen  
Ansprechpartner: Dr. Sebastian Vieregge  
Grafweg 7, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02391/590030  
**E-Mail** [sebastian.vieregge@pragag.de](mailto:sebastian.vieregge@pragag.de)

**1.18 Gesundheitstelefon des Märkischen Kreises**  
(Informationen zum Gesundheitsangebot im Märkischen Kreis)  
☎ 02352/966-7272 ☎ 02352/966-7164  
**E-Mail** [gesundheitstelefon@maerkischer-kreis.de](mailto:gesundheitstelefon@maerkischer-kreis.de)

### 1.19 Hospize

Hospiz Mutter Teresa am Marienhospital Letmathe  
Hagener Straße 121, 58642 **Iserlohn-Letmathe**  
☎ 02374/54-555 ☎ 02374/54-505  
Geschäftsführer: Matthias Germer  
**E-Mail** [Kontakt@Hospiz-MK.de](mailto:Kontakt@Hospiz-MK.de)  
**Homepage** [www.Hospiz-MK.de](http://www.Hospiz-MK.de)  
Trägerschaft: Hospiz Mutter Teresa GmbH

Hospiz Amalie-Sieveking des Ev. Perthes-Werkes e.V.  
Sedanstraße 12, 58507 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/36105-28 ☎ 02351/36105-72  
**E-Mail** [sievekinghaus.luedenscheid@pertheswerk.de](mailto:sievekinghaus.luedenscheid@pertheswerk.de)  
**Homepage** <http://www.pertheswerk.de>

Kinder- und Jugendhospiz Balthasar  
Maria-Theresia-Straße 30a, 57462 **Olpe**  
☎ 02761/9265-40 ☎ 02761/9265-55  
**E-Mail** [kontakt@kinderhospiz-balthasar.de](mailto:kontakt@kinderhospiz-balthasar.de)  
**Homepage** [www.kinderhospiz-balthasar.de](http://www.kinderhospiz-balthasar.de)

**Weitere Adressen** finden Sie im **Internet** unter  
<http://www.hospize.de/service/adressen.html>

### 1.20 Kinder- und Jugendärztlicher Dienst des Märkischen Kreises

**Homepage**  
[www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd72/11707010000046606.php](http://www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd72/11707010000046606.php)

Brückstraße 9, 58706 Menden für Menden, Neuenrade  
☎ 02373/9373-0 ☎ 02373/9373-10  
**E-Mail** [c.scholten@maerkischer-kreis.de](mailto:c.scholten@maerkischer-kreis.de)

Breddestraße 54, 58675 Hemer für Altena-Dahle, -Evingsen und –Nettenscheid,  
Balve, Hemer  
☎ 02372/5528-0 ☎ 02372/5528-18  
**E-Mail** [s.stachuletz@maerkischer-kreis.de](mailto:s.stachuletz@maerkischer-kreis.de)

Kreishaus Iserlohn für Altena, Iserlohn, Nachrodt-Wiblingwerde  
Friedrichstraße 70, 58636 Iserlohn  
☎ 02371/966-60 ☎ 02371/966-8062

**E-Mail** [s.stindt@maerkischer-kreis.de](mailto:s.stindt@maerkischer-kreis.de) für Letmathe, Gerlingsen, Hennen, Nachrodt-Wiblingw.  
**E-Mail** [b.wagener@maerkischer-kreis.de](mailto:b.wagener@maerkischer-kreis.de) für Innenstadt Iserlohn, Sümmern, Wermingsen und  
Altena (Stadtbereich)

Kreishaus Lüdenscheid für Halver, Lüdenscheid, Schalkmühle, Werdohl  
Heedfelder Straße 45, 58509 Lüdenscheid  
☎ 02351/966-60 ☎ 02351/966-6940  
**E-Mail** [m.neuhaus@maerkischer-kreis.de](mailto:m.neuhaus@maerkischer-kreis.de)  
und

Thomasstraße 19, 58553 Halver  
☎ 02353/663297 ☎ 02353/5224  
**E-Mail** [meike.schroeder@maerkischer-kreis.de](mailto:meike.schroeder@maerkischer-kreis.de)

Volmestraße 1, 58540 Meinerzhagen für Kierspe, Meinerzhagen  
☎ 02354/92589-0 ☎ 02354/92589-14  
**E-Mail** [r.kraemer@maerkischer-kreis.de](mailto:r.kraemer@maerkischer-kreis.de)  
und  
Kölner Straße 37, 58566 Kierspe  
☎ 02359/2955-15 ☎ 02359/2955-11  
**E-Mail** [b.heinz@maerkischer-kreis.de](mailto:b.heinz@maerkischer-kreis.de)

Umlauf 23, 58840 Plettenberg für Plettenberg, Werdohl  
☎ 02391/60569-0 ☎ 02391/60569-99  
**E-Mail** [m.rittinghaus@maerkischer-kreis.de](mailto:m.rittinghaus@maerkischer-kreis.de)

## 1.21 Kommunale Gesundheitskonferenz

### Kommunale Gesundheitskonferenz **Märkischer Kreis**

Geschäftsführung:

Fachbereich Gesundheit und Soziales des Märkischen Kreises

Sabine Sip

Heedfelder Straße 45, 58509 Lüdenscheid

☎ 02351/966-6664 ☎ 02351/966-6480

**E-Mail** [s.sip@maerkischer-kreis.de](mailto:s.sip@maerkischer-kreis.de)

**Homepage** [www.maerkischer-kreis.de/verwaltung\\_politik/drucksachen\\_2004/53\\_7\\_28.pdf](http://www.maerkischer-kreis.de/verwaltung_politik/drucksachen_2004/53_7_28.pdf)

VertreterIn der Selbsthilfe in der Kommunalen Gesundheitskonferenz **Märkischer Kreis**

Esther Vogt

Auf dem Höchsten 5a, 58675 Hemer

☎ 02372/8866 **E-Mail** [esdi.vogt@gmx.de](mailto:esdi.vogt@gmx.de)

Manfred Quellenberg

Jahnstraße 61, 58849 Herscheid

☎ 02357/3333

## 1.22 Krankenhäuser

nähere Auskünfte oder Kontaktadressen erhalten Sie über die Krankenkassen oder unter

**Homepages** [www.weisse-liste.de](http://www.weisse-liste.de) oder

[www.klinik-lotse.de](http://www.klinik-lotse.de) und

<http://www.tk.de/tk/leistungen-und-services/datenbanken-und-rechner/tk-klinikfuehrer/40182>

(siehe auch auf der **Homepage** des Märkischen Kreises unter Verwaltung & Politik/Daten - Fakten - Zahlen unter [www.maerkischer-kreis.de/verwaltung\\_politik/dfz/DFZ\\_neu.php](http://www.maerkischer-kreis.de/verwaltung_politik/dfz/DFZ_neu.php))

## 1.23 Landschaftsverband Westfalen-Lippe

Freiherr-vom-Stein-Platz 1, 48147 **Münster**

☎ 0251/591-01 ☎ 0251/591-3300

**Schreibtelefon** (für Gehörlose) 0251/591-4799

**E-Mail** [lwl@lwl.org](mailto:lwl@lwl.org)

**Homepage** [www.lwl.org/LWL](http://www.lwl.org/LWL)

## 1.24 Niedergelassene Ärzte/Psychologen

nähere Auskünfte oder Kontaktadressen erhalten Sie über die Krankenkassen oder die Kassenärztliche Vereinigung

**Homepage** <http://www.kvwl.de>

siehe auch im **Internet** unter [www.aerzte-mk.de](http://www.aerzte-mk.de)

## 1.25 Öffentlichkeitsarbeit/Information/Kontakt und Beratung für Multiplikatoren

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)  
Ostmerheimer Straße 220, 51109 **Köln**  
☎ 0221/8992-0 📠 0221/8992-300  
**E-Mail** [order@bzga.de](mailto:order@bzga.de) (für Bestellungen)  
**E-Mail** [poststelle@bzga.de](mailto:poststelle@bzga.de) (für andere Anfragen/Mitteilungen)  
**Homepage** <http://www.bzga.de>

Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen (LZG.NRW)  
(Beratung und Projektbegleitung für den öffentlichen Gesundheitsdienst in NRW, Ansprechpartner und Betreuung Präventionskonzept NRW, regionaler Knoten NRW, Zentrum für Bewegungsförderung Nordrhein-Westfalen)  
Kontaktadresse:  
Dienstgebäude: Westerfeldstraße 35/37, 33611 **Bielefeld**  
☎ 0521/8007-3330 📠 0521/8007-3200  
**E-Mail** [wolfgang.werse@lzg.gc.nrw.de](mailto:wolfgang.werse@lzg.gc.nrw.de)  
**Homepage** <http://www.lzg.nrw.de> und <http://www.praeventionskonzept.nrw.de>

NRW-Gesundheitsportal – Prävention NRW  
(Informationen über Angebote im Gesundheitswesen in NRW und zu ausgewählten Krankheitsbildern)  
**E-Mail** [info@gesundheit.nrw.de](mailto:info@gesundheit.nrw.de) **Homepage** <http://www.praeventionskonzept.nrw.de>

Robert Koch-Institut (RKI)  
Nordufer 20, 13353 **Berlin**  
☎ 030/18754-0 📠 030/18754-2328  
**E-Mail** [Zentrale@rki.de](mailto:Zentrale@rki.de) **Homepage** [www.rki.de](http://www.rki.de)  
(es informiert und berät vorrangig die Fachöffentlichkeit)

## 1.26 Organtransplantationen

Infotelefon Organspende ☎ 0800/9040400  
der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)  
**E-Mail** [poststelle@bzga.de](mailto:poststelle@bzga.de) **Homepage** <http://www.bzga.de>  
und der Deutschen Stiftung Organtransplantation (DSO)  
**E-Mail** [presse@dso.de](mailto:presse@dso.de) **Homepage** <http://www.dso.de>

BDO – Bundesverband der Organtransplantierten e.V.  
Gemeinnütziger Selbsthilfeverband für Transplantationsbetroffene  
(bei Herz-, Leber-, Nieren-, Lungen-, Pankreas-Transplantation)  
Paul-Rücker-Straße 20 - 22, 47059 **Duisburg**  
☎ 0203/442010 📠 0203/442127  
**E-Mail** [geschaeftsstelle@bdo-ev.de](mailto:geschaeftsstelle@bdo-ev.de)  
**Homepage** [www.bdo-ev.de](http://www.bdo-ev.de)  
**Facebook** [www.facebook.com/BDO.Transplantation](http://www.facebook.com/BDO.Transplantation)

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Ansprechpartner: Burkhard Tapp  
Hauptstraße 237, 79650 **Schopfheim**  
☎ & 📠 07622/6844156  
**Mobil** 0175/1635777  
**E-Mail** [transplantation-aktuell@bdo-ev.de](mailto:transplantation-aktuell@bdo-ev.de)

Bundesverband Niere e.V.  
– Prävention, Dialyse, Transplantation –  
Weberstraße 2, 55130 **Mainz**  
☎ 06131/85152 📠 06131/835198  
**E-Mail** [geschaeftsstelle@bnev.de](mailto:geschaeftsstelle@bnev.de)  
**Homepage** <http://www.bundesverband-niere.de>

Lebertransplantierte Deutschland e.V.  
**Homepage** <http://www.lebertransplantation.de>

Ansprechpartnerin für den **Märkischen Kreis**:  
Angelika Grimaldi  
Heggenberg 13, 59757 **Arnsberg**  
☎ 02932/37976 **E-Mail** [angelika.grimaldi@lebertransplantation.de](mailto:angelika.grimaldi@lebertransplantation.de)

Nephrokids Nordrhein-Westfalen e.V.  
**Homepage** [www.nephrokids.de](http://www.nephrokids.de)

Ortsgruppe Märkischer Kreis  
Ansprechpartnerin: Anke Schäfer  
Im Dahl 46, 58579 **Schalksmühle**  
☎ 02355/3974  
**E-Mail** [anke.schaefer@nephrokids.de](mailto:anke.schaefer@nephrokids.de)

Lüdenscheid Selbsthilfegruppe „Niere“  
SHG für Nierenkranke, Dialysepatienten und Transplantierte  
Treffpunkte: Haus der Vereine  
Sauerfelder Straße 27, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/3333 (Manfred Quellenberg)  
☎ 02351/634100 (Bärbel Orgiu)

### 1.27 **Patienten-Informations-Zentrum (PIZ)**

Information – Schulung – Beratung  
Kontaktadresse:  
Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-2121 ☒ 02351/46-2125  
**E-Mail** [patienteninformationszentrum@gmx.de](mailto:patienteninformationszentrum@gmx.de)  
**Homepage** [www.maerkische-kliniken.de/Klinikum/PIZ.htm](http://www.maerkische-kliniken.de/Klinikum/PIZ.htm)

### 1.28 **Pflegeangebote**

nähere Auskünfte und Kontaktadressen zu Pflege- und Hilfsdiensten (ambulant wie auch stationär) erhalten Sie bei den Sozialämtern der Städte u. Gemeinden oder bei der Pflegeberatung Märkischer Kreis sowie im **Internet** unter  
[www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd\\_26/Pflegeatlas.php](http://www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_26/Pflegeatlas.php)  
(siehe auch unter [www.pflegenoten.de](http://www.pflegenoten.de) und [www.pflegelotse.de](http://www.pflegelotse.de))

### 1.29 **Pflegeberatung**

Märkischer Kreis Kreishaus II Bismarckstraße 17, 58762 <b>Altena</b> ☎ 02352/966-7777 ☒ 02352/966-7165 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:soziales@maerkischer-kreis.de">soziales@maerkischer-kreis.de</a> <b>Homepage</b> <a href="http://www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_26/pflegeberatung.php">www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_26/pflegeberatung.php</a>	für Altena, Balve, Halver, Hemer, Herscheid, Kierspe, Meinerzhagen, Menden, Nachrodt-Wiblingwerde, Neuenrade, Plettenberg, Schalksmühle, Werdohl
--	---

Stadt Iserlohn Senioren- und Pflegeberatung, Sozialer Dienst Dörte Lauterbach 02371/271-2072 Anke Middendorf 02371/271-2073 Margarethe Schönenberg 02371/217-2076 Werner-Jacobi-Platz 12, 58636 <b>Iserlohn</b> ☎ 02371/217-2073 ☒ 02371/217-2198 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:sozialerdienst@iserlohn.de">sozialerdienst@iserlohn.de</a> <b>Homepage</b> <a href="http://www.iserlohn.de">www.iserlohn.de</a>	für Iserlohn
---	--------------



Stadt Lüdenscheid  
Rathausplatz 2, 58507 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/17-2222 📠 02351/17-1710  
**E-Mail** [soziale-dienste@luedenscheid.de](mailto:soziale-dienste@luedenscheid.de)  
**Homepage** [www.luedenscheid.de/buerger](http://www.luedenscheid.de/buerger)

für Lüdenscheid, Halver, Herscheid, Kierspe,  
Meinerzhagen und Schalksmühle

### 1.30 Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG) Märkischer Kreis

Die Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG) Märkischer Kreis wirkt auf die Verbesserung der Zusammenarbeit und Planung aller an der psychosozialen Versorgung beteiligten Personen, Behörden, Institutionen und Verbände hin. Im Vordergrund steht die Förderung und Weiterentwicklung der Versorgung psychisch kranker Menschen im Märkischen Kreis.

In der Psychiatrie-Enquete aus dem Jahre 1975 wurde die Einrichtung von Psychosozialen Arbeitsgemeinschaften in den Kommunen empfohlen. „Es sollen auf der Ebene der Standardversorgungsgebiete sämtliche in diesem Gebiet tätige, an der Versorgung psychisch Kranker und Behinderter beteiligte Betreuungs-, Beratungs- und Behandlungsdienste in einer psychosozialen Arbeitsgemeinschaft zusammenwirken. Die am Rande und im Vorfeld psychischer Erkrankungen zuständigen sozialen Dienste sollen mit einbezogen werden“ (Deutscher Bundestag, 7. Wahlperiode, Drucksache 7/4200).

PSAG-Sprecher für die Bereiche

Behindertenhilfe: Wilfried Prüser  
LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik  
Frönsberger Straße 71, **58675 Hemer**  
☎ 02372/861-0  
**E-Mail** [wilfried.prueser@wkp-lwl.org](mailto:wilfried.prueser@wkp-lwl.org)

Psychiatrie: Maria Piplak-Meier  
Netzwerk Diakonie gGmbH – Betreutes Wohnen  
Piepenstockstraße 21, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/786827 📠 02371/786828  
**E-Mail** [maria.piplak-meier@netzwerk-diakonie.de](mailto:maria.piplak-meier@netzwerk-diakonie.de)

Sucht: Rudolf Mann  
Anonyme AIDS-Beratung Märkischer Kreis  
Kreishaus Lüdenscheid  
Heedfelder Straße 45, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/966-6666 📠 02351/966-6480  
**E-Mail** [r.mann@maerkischer-kreis.de](mailto:r.mann@maerkischer-kreis.de)

### 1.31 Rat und Hilfe für Familien

Familienratgeber – Rat und Hilfe für Menschen mit Behinderung und ihre Familien

**Homepage** [www.familienratgeber.de](http://www.familienratgeber.de)

Für Fragen und Anregungen wenden Sie sich bitte an:

Deutsche Behindertenhilfe – Aktion Mensch e.V.

Alexander Westheide

Heinemannstraße 36, 53175 **Bonn**

☎ 0228/2092-395 📠 0228/2092-333

**E-Mail** [Familienratgeber@aktion-mensch.de](mailto:Familienratgeber@aktion-mensch.de)

### 1.32 Reha-Kliniken

Märkische Reha-Kliniken GmbH

Geschäftsführung: Matthias Germer, Frank Düssel

Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**

☎ 02351/46-5000 📠 02351/46-5465

**E-Mail** [info@reha-mk.de](mailto:info@reha-mk.de)

**Homepage** [www.reha-mk.de](http://www.reha-mk.de)

(Standorte in Hagen, Iserlohn, Iserlohn-Letmathe, Lüdenscheid und Werdohl)

### 1.33 Schmerzen

Menschen, die unter chronischen Schmerzen leiden, sind enormen seelischen und körperlichen Belastungen ausgesetzt. Die andauernden Qualen schränken die Lebensqualität so stark ein, dass ein normales Alltagsleben kaum möglich ist. Doch chronischer Schmerz ist kein abänderliches Schicksal, dem man sich fügen muss. Experten sind der Meinung, dass die Schmerzen fast immer durch geeignete Therapie mit Schmerzmitteln genommen oder zumindest erträglich gemacht werden können. Schätzungen zufolge leiden in Deutschland rund acht Millionen Menschen unter chronischen Schmerzen. Etwa 600.000 Patienten benötigen eine spezielle Schmerztherapie. Die häufigsten Symptome sind Rücken- und Gelenkschmerzen, Kopf- und Nervenschmerzen sowie Schmerzen durch Tumorerkrankungen, Gefäßerkrankungen und Osteoporose.

#### 1.33.1 Beratung/Information/Fortbildung

Krebsinformationsdienst KID  
Deutsches Krebsforschungszentrum  
Im Neuenheimer Feld 280, 69120 **Heidelberg**  
☎ 06221/42-2890 (Büro) **E-Mail** [sekretariat-kid@dkfz.de](mailto:sekretariat-kid@dkfz.de)  
Informationsdienst für krebsbezogene Anfragen:  
☎ 0800/4203040 **E-Mail** [krebsinformationsdienst@dkfz.de](mailto:krebsinformationsdienst@dkfz.de)  
**Homepage** <http://www.krebsinformationsdienst.de>  
**Facebook** [www.facebook.com/krebsinformationsdienst](http://www.facebook.com/krebsinformationsdienst)

Offene interdisziplinäre Schmerzkonzferenz/Schmerztherapeutisches Kolloquium  
SCHMERZtherapeutisches Kolloquium e.V., Iserlohn  
Märkische Kliniken GmbH – Marienhospital Letmathe  
Klinik für Anästhesie, Intensivmedizin und Spezielle Schmerztherapie,  
Ambulanz für Spezielle Schmerztherapie  
Veranstaltungsort:  
Besprechungsraum der Schmerzlinik, Station 5, 3. OG  
Hagener Straße 121, 58642 **Iserlohn**  
☎ 02374/54-170 ☎ 02374/54-101  
**E-Mail** [schuetze@pain.de](mailto:schuetze@pain.de) **Homepage** [www.pain.de](http://www.pain.de)

Offene interdisziplinäre Schmerzkonzferenz  
Abteilung für Algesiologie und Interdisziplinäre Schmerztherapie  
Sportklinik Hellersen  
Paulmannshöher Straße 17, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/945-2246 ☎ 02351/945-2262  
**E-Mail** [Schmerztherapie@hellersen.de](mailto:Schmerztherapie@hellersen.de)  
**Homepage** <http://www.sportklinik-hellersen.de>

#### 1.33.2 Kompetenzzentren für Kinderschmerztherapie

Aufgabe dieser Zentren ist es, ein Netzwerk der spezialisierten Kinderpalliativversorgung aufzubauen. Um die Landesinitiative zu verwirklichen, wurden zwei Kompetenzzentren eingerichtet. Für den Landesteil Westfalen-Lippe sind dies das Vodafone Stiftungslehrstuhl für Kinderschmerztherapie und Pädiatrische Palliativmedizin an der Vestischen Kinder- und Jugendklinik Datteln und für den Landesteil Nordrhein die Universitäts-Kinderklinik Bonn gemeinsam mit dem Zentrum für Palliativmedizin am Malteser Krankenhaus Bonn/Rhein-Sieg. Insbesondere sollen die beiden multiprofessionell zusammengesetzten Teams die örtlichen Akteure wie Ärzte, Pflege- und Hospizdienste beraten und unterstützen.

Deutsches Kinderschmerzzentrum und Kinderpalliativzentrum Datteln  
Vodafone Stiftungslehrstuhl für Kinderschmerztherapie und Pädiatrische Palliativmedizin  
Vestische Kinder- und Jugendklinik Datteln  
Universität Witten/Herdecke  
Dr.-Friedrich-Steiner-Straße 5, 45711 **Datteln**  
☎ 02363/975-180 ☎ 02363/975-181  
**E-Mail** [schmerztherapie@kinderklinik-datteln.de](mailto:schmerztherapie@kinderklinik-datteln.de)  
**Homepage** Deutsches Kinderschmerzzentrum: [www.deutsches-kinderschmerzzentrum.de](http://www.deutsches-kinderschmerzzentrum.de)  
**Homepage** Kinderpalliativzentrum Datteln: [www.kinderpalliativzentrum.de](http://www.kinderpalliativzentrum.de)  
**Facebook** [www.vacebook.com/DeutschesKinderschmerzzentrum](http://www.vacebook.com/DeutschesKinderschmerzzentrum)

### 1.33.3 Krankenhäuser

Märkische Kliniken GmbH – Marienhospital Letmathe  
Klinik für Anästhesie, Intensivmedizin und Spezielle Schmerztherapie  
Hagener Straße 121, 58642 **Iserlohn**  
☎ 02374/54-170 📠 02374/54-101  
**E-Mail** [schuetze@pain.de](mailto:schuetze@pain.de)  
**Homepage** <http://www.pain.de>

Sportklinik Hellersen  
Regionales Schmerzzentrum DGS  
Abteilung für Algesiologie und  
Interdisziplinäre Schmerztherapie  
Paulmannshöher Straße 17, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/945-2246 📠 02351/945-2262  
**E-Mail** [Ralph.Spintge@hellersen.de](mailto:Ralph.Spintge@hellersen.de)  
**Homepage** <http://www.sportklinik-hellersen.de>

### 1.33.4 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

Deutsche Schmerzliga e.V.  
Bundesgeschäftsstelle:  
Adenauerallee 18, 61440 **Oberursel**  
☎ 0700/375375375 📠 0700/37537538  
**E-Mail** [info@schmerzliga.de](mailto:info@schmerzliga.de)  
**Homepage** [www.schmerzliga.de](http://www.schmerzliga.de)

Gruppe **Iserlohn**  
Treffpunkt: Marienhospital Letmathe  
Märkische Kliniken GmbH  
Hagener Straße 121, 58642 **Iserlohn**  
Pflegestation „Großer Saal“  
(Eingang Lindenstraße 2)  
☎ & 📠 02351/570662 (Klaus Brückner)  
**E-Mail** [Schmerz-SHG-MK@gmx.net](mailto:Schmerz-SHG-MK@gmx.net)  
**Homepage** [www.maerkische-kliniken.de/Marienhospital/Kliniken\\_und\\_Institute/Anaesthesie/dies\\_und\\_das/Selbsthilfegruppe.htm](http://www.maerkische-kliniken.de/Marienhospital/Kliniken_und_Institute/Anaesthesie/dies_und_das/Selbsthilfegruppe.htm)

### 1.34 Servicestelle für Rehabilitation

c/o AOK NordWest  
Regionaldirektion **Lüdenscheid**  
Knapper Straße 59, 58507 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/105-211 📠 02351/105-219  
**E-Mail** [servicestelle-reha.luedenscheid@wl.aok.de](mailto:servicestelle-reha.luedenscheid@wl.aok.de)  
**Homepage** <http://www.reha-servicestellen.de>

(Die Servicestelle berät, welche Maßnahmen bei welchen Trägern angeboten werden, hilft bei der Antragstellung, vermittelt Ansprechpartner bei den zuständigen Institutionen und unterstützt die Ratsuchenden während der Rehabilitation.)

### 1.35 Sozialpsychiatrischer Dienst des Märkischen Kreises

(Beratungsstelle für psychisch Kranke, Suchtkranke, Altersverwirrte und Behinderte)

**Homepage**  
[www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd\\_75/sozpsych.php](http://www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_75/sozpsych.php)

Brückstraße 9, 58706 **Menden** für Balve, Menden  
☎ 02373/9373-0 📠 02373/9373-10  
**E-Mail** [m.hagenhoff@maerkischer-kreis.de](mailto:m.hagenhoff@maerkischer-kreis.de)

Breddestraße 54, 58675 **Hemer** für Hemer  
☎ 02372/5528-28 📠 02372/5528-18  
**E-Mail** [m.herget@maerkischer-kreis.de](mailto:m.herget@maerkischer-kreis.de)

Friedrichstraße 70, 58636 **Iserlohn** für Iserlohn  
☎ 02371/966-8080 📠 02371/966-8049  
**E-Mail** [a.keiderling@maerkischer-kreis.de](mailto:a.keiderling@maerkischer-kreis.de)

Werdohler Straße 30, 58511 **Lüdenscheid** für Altena, Halver, Herscheid, Kierspe,  
☎ 02351/966-7600 📠 02351/966-7666 Lüdenscheid, Meinerzhagen, Nachrodt-Wiblingwerde,  
**E-Mail** [u.silz@maerkischer-kreis.de](mailto:u.silz@maerkischer-kreis.de) Neuenrade, Plettenberg, Schalksmühle, Werdohl

### 1.36 **Sterbebegleitung**

(siehe auch Punkt 1.19 und Punkt 8.21)

Deutsche Kinderhospizakademie  
Ansprechpartner:  
Deutscher Kinderhospizverein e.V.  
Bruchstraße 10, 57462 **Olpe**  
☎ 02761/941290 📠 02761/9412960  
**E-Mail** [info@deutscher-kinderhospizverein.de](mailto:info@deutscher-kinderhospizverein.de)  
**Homepage** [www.deutscher-kinderhospizverein.de](http://www.deutscher-kinderhospizverein.de)

Deutscher Kinderhospizverein e.V.  
Bruchstraße 10, 57462 **Olpe**  
☎ 02761/941290 📠 02761/9412960  
**E-Mail** [info@deutscher-kinderhospizverein.de](mailto:info@deutscher-kinderhospizverein.de)  
**Homepage** <http://www.deutscher-kinderhospizverein.de>

Vodafone Stiftungsinstitut für Kinderschmerztherapie und Pädiatrische Palliativmedizin  
an der Vestischen Kinder- und Jugendklinik Datteln  
Universität Witten/Herdecke  
Dr.-Friedrich-Steiner-Straße 5, 45711 **Datteln**  
☎ 02363/975-180 📠 02363/975-181  
**E-Mail** [schmerztherapie@kinderklinik-datteln.de](mailto:schmerztherapie@kinderklinik-datteln.de)  
**Homepage** [www.kinderklinik-datteln.de/leist\\_kschmerz.htm](http://www.kinderklinik-datteln.de/leist_kschmerz.htm)

Balve  
Neuenrade  
Ambulanter Hospizkreis Vinzentinischer  
Dienst Balve – Neuenrade e.V.  
Tannenstraße 13, 58802 **Balve**  
☎ 02375/5151 📠 02375/2049926  
**E-Mail** [gerd.eisenberg@gmx.de](mailto:gerd.eisenberg@gmx.de)

Halver  
Schalksmühle  
Ambulante Hospizarbeit  
Seniorenzentrum Bethanien  
Bachstraße 1, 58553 **Halver**  
☎ 02353/916-0 📠 02353/916-100  
☎ 02353/916-118 (Carsten Güntner)  
**E-Mail** [carsten.guentner@diakonie-bethanien.de](mailto:carsten.guentner@diakonie-bethanien.de)  
☎ 02353/5033 (Schwester Dora Fuhrmann)

Hemer  
Hospizkreis Hemer e.V.  
**Homepage** [www.hospizkreis-hemer.de](http://www.hospizkreis-hemer.de)

Iserlohn  
Ambulanter Hospizdienst der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Kontaktadresse und Ansprechpartnerin:  
Bettina Wichmann  
Hansaallee 6, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/9393-16 oder 02351/9595-14 📠 02371/9393-93  
**E-Mail** [hospiz.suedwestfalen@johanniter.de](mailto:hospiz.suedwestfalen@johanniter.de)  
**Homepage** <http://www.juh-swf.de>

Iserlohn  
Ambulanter Kinder- und Jugendospizdienst „Kleine Raupe“  
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Kontaktadresse und Ansprechpartnerin:  
Bettina Wichmann  
Hansaallee 6, 58636 **Iserlohn**  
☎ 0172/1952386 **E-Mail** [bettina.wichmann@johanniter.de](mailto:bettina.wichmann@johanniter.de)

- Iserlohn Hospizverein Iserlohn e.V.  
 Kontaktperson: Manfred Schoofs  
 c/o Altenzentrum „Tersteegen-Haus“  
 Waisenhausstraße 6, 58644 **Iserlohn**  
 ☎ 02371/8296-0 📠 02371/8296-22  
**E-Mail** [manfred.schoofs@johanneswerk.de](mailto:manfred.schoofs@johanneswerk.de)  
 Homepage [www.hospizverein-iserlohn.de](http://www.hospizverein-iserlohn.de)
- Kierspe  
 Meinerzhagen Ehrenamtliche Hospizarbeit  
 Kierspe/Meinerzhagen  
 Haunerbusch 24, 58566 **Kierspe**  
 Ansprechpartnerinnen:  
 Karin Burk ☎ 02359/6038  
 Martina Haski ☎ 02359/290284
- Kierspe Palliativmedizinischer Konsiliardienst (PKD) Lüdenscheid-Olpe  
 Friedrich-Ebert-Straße 243, 58566 **Kierspe**  
 ☎ 02359/5090112 **Mobil** 0170/2494783  
**E-Mail** [pkdlo@t-online.de](mailto:pkdlo@t-online.de)
- Lüdenscheid Ambulanter Hospizdienst der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
 Karlshöhe 6a, 58513 **Lüdenscheid**  
 ☎ 02351/9595-14 📠 02351/9595-50  
**E-Mail** [hospiz@juh-swf.de](mailto:hospiz@juh-swf.de)  
 Homepage <http://www.juh-swf.de>
- Lüdenscheid Die Arche Lüdenscheid e.V.  
 Büro und Treffpunkt:  
 Graf-von-Galen-Straße 6, 58509 **Lüdenscheid**  
 ☎ 02351/905280  
 Leitung des Vereins:  
 Ute Gall, Matthias Bluhm  
 Kontaktadresse: Primelweg 8, 58553 **Halver**  
 ☎ 02353/661675  
**E-Mail** [kontakt@arche-luedenscheid.de](mailto:kontakt@arche-luedenscheid.de)  
 Homepage <http://arche-luedenscheid.net>
- Lüdenscheid „Die Brücke“  
 Seniorenwohnheim Weststraße  
 Weststraße 19, 58509 **Lüdenscheid**  
**E-Mail** [info@diebruecke.net](mailto:info@diebruecke.net)  
 Homepage <http://www.diebruecke.net>  
 Ansprechpartnerin: Frau Birgit Dehne  
 An der Schmachtekorste 13, 58849 Herscheid  
 ☎ 02357/2267
- Menden Hospizkreis Menden e.V.  
 Postfach 1122, 58694 **Menden**  
 ☎ 02373/1754953  
**E-Mail** [hospizkreis-menden@t-online.de](mailto:hospizkreis-menden@t-online.de)  
 Homepage [www.hospizkreis-menden.de](http://www.hospizkreis-menden.de)  
 ansonsten siehe Tageszeitung
- Plettenberg Netzwerk Hospizarbeit Plettenberg e.V.  
 Schubertstraße 27b, 58840 **Plettenberg**  
 ☎ & 📠 02391/607554  
**E-Mail** [kontakt@netzwerk-hospizarbeit.de](mailto:kontakt@netzwerk-hospizarbeit.de)  
 Homepage [www.netzwerk-hospizarbeit.de](http://www.netzwerk-hospizarbeit.de)

### 1.37 **Teilhabe am gemeinschaftlichen und kulturellen Leben**

(siehe auch im **Internet** unter [www.lebenshilfe-luedenscheid.de/images/FUD/Broschuere-Hilfe\\_zur\\_Teilhabe\\_LH\\_WEB.pdf](http://www.lebenshilfe-luedenscheid.de/images/FUD/Broschuere-Hilfe_zur_Teilhabe_LH_WEB.pdf))

Die Hilfen zur Teilhabe am gemeinschaftlichen und kulturellen Leben gemäß der Vorschriften § 55 (2) Ziff. 7 Sozialgesetzbuch (SGB) IX in Verbindung mit §§ 53 und 54 SGB XII sollen dem Menschen mit Behinderung oder dem von Behinderung bedrohten Menschen jeder Altersgruppe die Möglichkeit bieten, am täglichen Leben in seiner persönlichen Umgebung und/oder am Leben in der Gesellschaft teilhaben zu können; und es ist das Ziel, eine drohende Behinderung zu verhüten oder die Behinderung mit deren Folgen beseitigen oder zu mildern.

Familienangehörige, Freunde und Bekannte erlangen hierdurch eine gewisse Entlastung bezüglich ihres behinderten Angehörigen, und sie haben die Möglichkeit, mehr über das Behinderungsbild allgemein zu erfahren.

Im Rahmen der Integration können die nicht behinderten Angehörigen ebenfalls mit in die „Teilhabeleistungen“ eingebunden werden, z.B. bei Gruppenangeboten.

Träger der „Teilhabeleistungen“ sind:

Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld  
Schildescher Straße 101, 33611 Bielefeld  
Wohnverbund Waldheimat  
Am Stade 20, 58566 **Kierspe-Rönsahl**  
☎ 02269/92980-0 📠 02269/180957  
**E-Mail** [ralf.borchert@johanneswerk.de](mailto:ralf.borchert@johanneswerk.de)  
**Homepage** [www.johanneswerk.de](http://www.johanneswerk.de)

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Kreisvereinigung Lüdenscheid e.V.

Geschäftsstelle:

Wehberger Straße 4b, 58507 **Lüdenscheid**

☎ 02351/6680-0 📠 02351/6680-170

**E-Mail** [info@lebenshilfe-luedenscheid.de](mailto:info@lebenshilfe-luedenscheid.de)

Ansprechpartnerin: Anne Katrin Soennecken

☎ 02351/6680-211

**E-Mail** [katrin.soennecken@lebenshilfe-luedenscheid.de](mailto:katrin.soennecken@lebenshilfe-luedenscheid.de)

**Homepage** <http://www.lebenshilfe-luedenscheid.de>

die Brücke Südwestfalen gGmbH

Geschäftsstelle:

Bruchstraße 5, 57462 **Olpe**

**E-Mail** [info@bruecke-suedwestfalen.de](mailto:info@bruecke-suedwestfalen.de)

Ansprechpartnerin: Christine Ulbrich

☎ 02761/82768-132 📠 02761/82768-232

**E-Mail** [c.ulbrich@bruecke-suedwestfalen.de](mailto:c.ulbrich@bruecke-suedwestfalen.de)

**Homepage** [www.bruecke-suedwestfalen.de](http://www.bruecke-suedwestfalen.de)

Lebenshilfe Olpe e.V.

Fransiskanerstraße 10, 57462 **Olpe**

Ansprechpartnerin: Britta Grammel

☎ 02761/9423151 **Mobil** 0177/2168678

**E-Mail** [grammel.britta@lebenshilfe-nrw.de](mailto:grammel.britta@lebenshilfe-nrw.de)

**Homepage** <http://www.lebenshilfe-olpe.de>

Ambulante Behindertenhilfe WHW

“Wir helfen weiter”

Siesel 14, 58840 **Plettenberg**

Ansprechpartnerin: Frau Müller

☎ 02391/54109 📠 02391/559336

**E-Mail** [info@behindertenhilfe-whw.de](mailto:info@behindertenhilfe-whw.de)

**Homepage** [www.behindertenhilfe-whw.de](http://www.behindertenhilfe-whw.de)

## 1.38 Unabhängige Beschwerdestelle für Menschen mit seelischen Störungen und Suchterkrankungen im Märkischen Kreis

### Homepage

[www.maerkischer-kreis.de/gesundheits\\_jugend\\_soziales/fd75\\_spd/konzeptentwurf\\_Beschwerdestelle\\_MK.pdf](http://www.maerkischer-kreis.de/gesundheits_jugend_soziales/fd75_spd/konzeptentwurf_Beschwerdestelle_MK.pdf)

### Kontaktadresse:

Haus des Sozialpsychiatrischen Dienstes  
(Dachgeschoss)  
Werdohler Straße 30, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/966-7696 📠 02351/966-7666  
**E-Mail** [beschwerdestelle@maerkischer-kreis.de](mailto:beschwerdestelle@maerkischer-kreis.de)

### Beteiligte Organisationen:

#### Arbeit:

- SIGA - Selbsthilfe\_Initiative für gestaltende Arbeiten der Ev. Frauenhilfe in Westfalen gGmbH, Werdohl
- Werkstatt für behinderte Menschen WfbM der Iserlohrner Werkstätten gGmbH
- Werkstatt für behinderte Menschen WfbM der Iserlohrner Werkstätten, Lüdenscheid (Integra)

#### Beratung:

- Suchtberatung des Blauen Kreuzes, Altena
- Suchtberatung des Caritasverbandes Iserlohn e.V.
- Suchtberatung des Ev. Kirchenkreises Lüdenscheid – Plettenberg, Diakonisches Werk
- Beratungsstelle der Netzwerk Diakonie gGmbH, Iserlohn
- Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis
- Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischer Erkrankung des Sozialwerks St. Georg e.V., Kierspe
- Ökumenische Beratungsstelle "Suchtkrankenhilfe Menden"

#### Ambulant Betreutes Wohnen:

- Behindertenhilfe Menden gGmbH
- Biotop e.V., Lüdenscheid
- Caritasverband für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.
- Ev. Perthes-Werk e.V., Lüdenscheid
- Integra e.V.
- SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste in Menden e.V.
- Netzwerk Diakonie gGmbH, Iserlohn
- Psychosozialer Trägerverein e.V., Iserlohn
- Sozialwerk St. Georg e.V., Kierspe

#### Wohneinrichtungen:

- Haus Wegwende der Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V., Werdohl
- Haus Hellersen der Karl Wessel Haus Hellersen GmbH & Co. KG, Lüdenscheid
- Begleitetes Wohnen für psychisch kranke Mitbürger der Netzwerk Diakonie gGmbH, Iserlohn
- Wohngemeinschaft Meilenstein des Sozialwerks St. Georg e.V., Kierspe

#### Tagesstruktur:

- Tagesstätte des Caritasverbandes für das Kreisdekanat Altena – Lüdenscheid e.V.
- Tagesstätte der Netzwerk Diakonie gGmbH, Iserlohn und Menden

#### Freizeit:

- Kontaktcafé der Netzwerk Diakonie gGmbH, Iserlohn

## 1.39 Unfallverletzte

Bundesverband Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.  
Bayreuther Straße 33, 92224 **Amberg**  
☎ 09621/63666 📠 09621/63663  
**E-Mail** [zentrale@schaedel-hirnpatienten.de](mailto:zentrale@schaedel-hirnpatienten.de)  
☎ 09621/64800 (bundesweite **Notrufzentrale**)  
**E-Mail** [beratung@schaedel-hirnpatienten.de](mailto:beratung@schaedel-hirnpatienten.de)  
**Homepage** <http://www.schaedel-hirnpatienten.de>

Lüdenscheid                      Interessenverband für Unfallverletzte im Märkischen Kreis  
Gemeinnütziger Verein e.V. - Lüdenscheid  
Vorsitzender: Prof. Dr. med. Gerfried Giebel  
Direktor der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie  
Märkische Kliniken GmbH, Klinikum Lüdenscheid  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-3020 📠 02351/46-3064  
**E-Mail** [Unfallchirurgie@klinikum-luedenscheid.de](mailto:Unfallchirurgie@klinikum-luedenscheid.de)  
**Notruftelefon** 02351/19241  
(hier können Sie abends – bitte nur in ganz dringenden Fällen – schnelle und unbürokratische Hilfe für Unfallverletzte und deren Angehörige erhalten)  
Ansprechpartner: Andreas Keilig  
Im Eichholz 8, 58511 Lüdenscheid  
☎ 02351/26763 **E-Mail** [akeilig@gmx.de](mailto:akeilig@gmx.de)  
**Homepage** <http://www.ivu-d.de>

## 1.40 Versorgungsbehörden

### 1.40.1 Aufgaben des Schwerbehindertenrechts

Seit dem 01.01.2008 sind anstelle der Versorgungsämter die Kreise und kreisfreien Städte in Nordrhein-Westfalen für Aufgaben des Schwerbehindertenrechts zuständig. Auf Antrag wird das Vorliegen einer Behinderung festgestellt und ein Schwerbehindertenausweis ausgestellt.

Ansprechpartner im **Märkischen Kreis**:

Märkischer Kreis  
Fachdienst Schwerbehindertenrecht und BAföG  
Kreishaus II  
Bismarckstraße 17, 58762 Altena  
☎ 02352/966-60 📠 02352/966-7169  
**E-Mail** [schwerbehindert@maerkischer-kreis.de](mailto:schwerbehindert@maerkischer-kreis.de)  
**Homepage** [www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd\\_27/schwerbehindertenausweis.php](http://www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_27/schwerbehindertenausweis.php)

### 1.40.2 Soziale Entschädigung

Wer einen körperlichen oder psychischen Schaden erleidet, für dessen Folgen die Gemeinschaft einsteht, hat ein Recht auf Erhalt und Wiederherstellung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit sowie auf eine angemessene wirtschaftliche Versorgung. Gesetzliche Hilfen sind vorgesehen für Opfer von Gewalt, Kriegsoffer, Wehr- und Zivildienstgeschädigte, Impfgeschädigte sowie Opfer politischer Verfolgung in der ehemaligen DDR. Ansprechpartner für weitere Auskünfte sind die Landschaftsverbände in Nordrhein-Westfalen.

Ansprechpartner für den **Märkischen Kreis**:

LWL-Versorgungsamt Westfalen  
Briefadresse:  
Landschaftsverband Westfalen-Lippe, LWL-Versorgungsamt Westfalen, 48133 Münster  
☎ 0251/591-01 (LWL-Versorgungsamt-Hotline)  
☎ 0251/591-4799 (**Schreibtelefon** für Gehörlose)  
☎ 0800654-654-6 (Beratung speziell für Opfer von Gewalttaten und deren Angehörige)  
📠 0251/591-8197 **E-Mail** [versorgungsamt@lwl.org](mailto:versorgungsamt@lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl.org/LWL/Soziales/versorgungsamt](http://www.lwl.org/LWL/Soziales/versorgungsamt)



## 2. Hilfen für Menschen mit Epilepsie

Epilepsie gilt als die häufigste Krankheit des Gehirns. Etwa 1 % aller Menschen erkrankt an einer Epilepsie und etwa 5 % haben einmal in ihrem Leben einen epileptischen Anfall. Epilepsien sind eine Krankheitsgruppe. „Die Epilepsie“ gibt es nicht. Allen Epilepsiekranken ist gemeinsam, dass von Zeit zu Zeit Anfälle auftreten, die jedoch sehr verschieden aussehen können, und die die Erkrankten auch sehr unterschiedlich beeinträchtigen können. Die meisten Menschen mit Epilepsien können ein normales Leben führen und einen Beruf ausüben. Die Anfälle werden durch eine Funktionsstörung des Gehirns hervorgerufen. Heute können Anfälle durch verschiedene Methoden wirksam behandelt werden: durch Einnahme von Medikamenten können die meisten Epilepsiekranken dauerhaft anfallsfrei werden, Operationen können manchmal helfen, wenn Medikamente nicht wirken, und auch durch psychologische Methoden wie Selbstkontrolle können Anfälle beeinflusst werden. Vorurteile, Scham und Unwissenheit führen oft dazu, dass Anfallskranke benachteiligt werden oder ihre Krankheit verbergen und sich nicht ausreichend behandeln lassen. Dies kann zu Folgeproblemen in der Schule, im Beruf, in der Freizeit oder bei sozialen Kontakten führen. In unkomplizierten Fällen werden Anfallskranke bei niedergelassenen Ärzten behandelt. Bei beruflichen, sozialen und psychischen Problemen oder wenn Anfälle weiterhin auftreten sollten spezialisierte Behandlung und Beratung in Anspruch genommen werden.

### 2.1 Einrichtungen/Behandlungsstellen

- Bielefeld** Krankenhaus Mara gGmbH  
Epilepsie-Zentrum Bethel – Epilepsiekliniken  
Maraweg 21, 33617 **Bielefeld**  
☎ 0521/772-77775 📠 0521/772-77776  
**E-Mail** [epilepsie@mara.de](mailto:epilepsie@mara.de)  
**Homepage** <http://www.mara.de>  
Träger: v. Bodelschwingsche Anstalten Bethel
- Hemer** LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik  
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Frönsberger Straße 71, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/861-0 📠 02372/861-100  
**E-Mail** [hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org](mailto:hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de](http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de)  
Träger: Landschaftsverband WL
- Iserlohn** Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Ev. Krankenhaus Bethanien Iserlohn gGmbH  
Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 **Iserlohn**  
Kontaktadresse:  
Zentrum für Neuropädiatrie, Epileptologie und Sozialpädiatrie mit Sozialpädiatrischem Zentrum  
☎ 02371/212-303 📠 02371/212-302  
**E-Mail** [richardt@bethanien-iserlohn.de](mailto:richardt@bethanien-iserlohn.de)  
**Homepage** [www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com\\_content&view=article&id=13&Itemid=14](http://www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com_content&view=article&id=13&Itemid=14)
- Lüdenscheid** Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH  
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-3801 📠 02351/46-3907  
**Homepage** [www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)
- Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH  
Klinik für Neurologie  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-0 📠 02351/46-3514  
**Homepage** [www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

## 2.2 Information

Informationszentrum Epilepsie (ize) der Dt. Gesellschaft für Epileptologie e.V. –  
Deutsche Sektion der Internationalen Liga gegen Epilepsie  
Reinhardtstraße 14, 10117 **Berlin**  
☎ 0700/13141300 📠 0700/13141399  
**E-Mail** [ize@dgfe.info](mailto:ize@dgfe.info) **Homepage** [www.izepilepsie.de](http://www.izepilepsie.de)

Das Informationszentrum Epilepsie (ize) besteht seit Juli 1991. Es dient allen, die von Epilepsien betroffen und mit ihrer medizinischen Behandlung sowie mit der Bewältigung ihrer sozialen Folgen befasst sind.

Schwerpunkte der IZE-Arbeit:

- Informationsarbeit (Anfragen und Dokumentation)
- Entwicklung von Informationsmaterialien
- Infotelefondienst Epilepsie
- Videothek
- Datenbank zum Epilepsiewissen

## 2.3 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

siehe auch Epilepsie-Netzwerk im **Internet** unter <http://www.epilepsie-online.de>

Deutsche Epilepsievereinigung gem. e.V.  
Bundesverband der Epilepsie-Selbsthilfe  
Reinhardtstraße 14, 10117 **Berlin**  
☎ 030/3424414 📠 030/3424466  
**Epilepsie-Hotline** 0180/1424242  
**E-Mail** [info@epilepsie.sh](mailto:info@epilepsie.sh)  
**Homepage** <http://www.epilepsie.sh>

Epilepsie Bundes-Elternverband e.V.  
Am Eickhof 23, 42111 **Wuppertal**  
☎ & 📠 0202/2988465  
**E-Mail** [kontakt@epilepsie-elternverband.de](mailto:kontakt@epilepsie-elternverband.de)  
**Homepage** [www.epilepsie-elternverband.de](http://www.epilepsie-elternverband.de)

Stiftung Michael  
Münzkamp 5, 22339 **Hamburg**  
☎ 040/5388540 📠 040/5381559  
**E-Mail** [post@stiftung-michael.de](mailto:post@stiftung-michael.de)  
**Homepage** <http://www.stiftungmichael.de>

Dortmund Epilepsie-Selbsthilfegruppe Dortmund  
Treffpunkt: Wilhelm-Hansmann-Haus (Raum 21)  
Märkische Straße 21, 44141 **Dortmund**  
☎ 0231/636982 (Rolf Dückerling)  
**E-Mail** [rolfdueckerling@arcor.de](mailto:rolfdueckerling@arcor.de)

Hagen Selbsthilfegruppe Epilepsie  
Ansprechpartnerin: Gabriele Vehring  
Feithstraße 213, 58097 **Hagen**  
☎ 02331/587572

Lüdenscheid „Epi Else“  
Epilepsie-Eltern-Selbsthilfegruppe für Lüdenscheid und Umgebung  
Treffpunkt: Reservistenheim, Breslauer Straße, 58511 **Lüdenscheid**  
AnsprechpartnerIn: Gerd Berges  
☎ 02351/634063  
**E-Mail** [vers.makler.berges@t-online.de](mailto:vers.makler.berges@t-online.de)  
☎ 02352/33118 (Monika Tölken)

## 2.4 Sonstige Hilfen (siehe S. 23 – 64, Punkt 1)

### 3. Hilfen für Menschen mit geistiger Behinderung sowie Autismus

#### 3.1 Beratungsstellen

(siehe auch Punkt 1.20 und 1.35)

Iserlohn Beratungsstelle für Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen, Behinderungen  
Kurt-Schumacher-Ring 14, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/29529  
**E-Mail** [beratungsstelle@netzwerk-diakonie.de](mailto:beratungsstelle@netzwerk-diakonie.de)  
**Homepage** <http://www.netzwerk-diakonie.de>  
Träger: Netzwerk Diakonie gGmbH

Lüdenscheid Beratungsstelle für Menschen mit geistiger Behinderung, deren Angehörige und  
Bezugspersonen  
(auch Hilfe zur Erziehung und für türkische Familien Beratung in Türkisch)  
Am Grünewald 2a, 58507 **Lüdenscheid**  
Ansprechpartnerin: Ulrike Rodemann  
☎ 02351/6680-212 ☎ 02351/6680-250  
**E-Mail** [ulrike.rodemann@lebenshilfe-luedenscheid.de](mailto:ulrike.rodemann@lebenshilfe-luedenscheid.de)  
**Homepage** <http://www.lebenshilfe-luedenscheid.de>  
Träger: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Kreisvereinigung  
Lüdenscheid e.V.

#### 3.2 Einrichtungen/Behandlungsstellen für Kinder und Jugendliche

##### 3.2.1 Heilpädagogische Kindergärten

Iserlohn Integrative Kindertagesstätte Diakonie Mark-Ruhr e.V.  
Gerlingser Platz 6 a/b, 58638 **Iserlohn**  
☎ 02371/9728-0  
**E-Mail** [sigrun.felder-heinrich@dmr-jugendhilfe.de](mailto:sigrun.felder-heinrich@dmr-jugendhilfe.de)  
**Homepage** [www.diakonie-mark-ruhr.de/inhalt.php?bereichid31&id=80](http://www.diakonie-mark-ruhr.de/inhalt.php?bereichid31&id=80)

Meinerzhagen Heilpädagogischer Kindergarten Schürfelde Arbeiterwohlfahrt  
Schürfelde 2, 58540 Meinerzhagen  
☎ 02354/2662 ☎ 02354/5752  
**E-Mail** [skg-schuerfelde@awo-ha-mk.de](mailto:skg-schuerfelde@awo-ha-mk.de)  
**Homepage** [www.awo-ha-mk.de](http://www.awo-ha-mk.de)

##### 3.2.2 Förderschulen mit dem Förderschwerpunkt „Geistige Entwicklung“ (Primar-, Sekundarstufe I und Sekundarstufe II)

siehe auch im **Internet** unter  
[www.bildungsportal.nrw.de/BP/\\_suche1/SchuleSuchen/index.html](http://www.bildungsportal.nrw.de/BP/_suche1/SchuleSuchen/index.html)

Attendorn St. Laurentius-Schule  
Kölner Straße 46a, 57439 **Attendorn**  
☎ 02722/657890-0 ☎ 02722/657890-30  
**E-Mail** [186491@schule.nrw.de](mailto:186491@schule.nrw.de)  
**Homepage** <http://laurentius-schule.attendorn.de>

**Träger**  
Kreis Olpe

Iserlohn Carl-Sonnenschein-Schule Märkischer Kreis  
Gertrudisstraße 10b, 58640 **Iserlohn**  
☎ 02371/97910 ☎ 02371/460160  
**E-Mail** [Schulleitung@carl-sonnenschein-schule.de](mailto:Schulleitung@carl-sonnenschein-schule.de)  
**Homepage** [www.carl-sonnenschein-schule.de](http://www.carl-sonnenschein-schule.de)

Lüdenscheid Schule an der Höh Märkischer Kreis  
Bonhoefferstraße 15, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/93988-0 📠 02351/93988-22  
**E-Mail** [schule@anderhoeh.de](mailto:schule@anderhoeh.de)  
**Homepage** [www.schule-an-der-hoeh.de](http://www.schule-an-der-hoeh.de)

### 3.2.3 Schulen für geistig behinderte Kinder/Jugendliche, die primär körperbehindert sind siehe auch im **Internet** unter [www.bildungsportal.nrw.de/BP/\\_suche1/SchuleSuchen/index.html](http://www.bildungsportal.nrw.de/BP/_suche1/SchuleSuchen/index.html)

Hemer Felsenmeerschule Träger  
LWL – Förderschule, Förderschwerpunkt Landschaftsverband WL  
körperliche und motorische Entwicklung  
Gustav-Reinhard-Straße 1, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/9063-0 📠 02372/9063-450  
**E-Mail** [felsenmeerschule@lwl.org](mailto:felsenmeerschule@lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl.org/LWL/Jugend/felsenmeerschule/willkommen](http://www.lwl.org/LWL/Jugend/felsenmeerschule/willkommen)

Olpe Max von der Grün-Schule Landschaftsverband WL  
LWL – Förderschule, Förderschwerpunkt  
körperliche und motorische Entwicklung  
Bodelschwinghamstraße 9, 57462 **Olpe**  
☎ 02761/920-111 📠 02761/920-222  
**E-Mail** [info@kb-oe.de](mailto:info@kb-oe.de)  
**Homepage** [www.kb-oe.de](http://www.kb-oe.de)

### 3.2.4 Institutsambulanzen/Tageskliniken/Krankenhäuser

Iserlohn Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Ev. Krankenhaus Bethanien Iserlohn gGmbH  
Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 **Iserlohn**  
Kontaktadresse:  
Zentrum für Neuropädiatrie, Epileptologie und Sozialpädiatrie  
mit Sozialpädiatrischem Zentrum  
☎ 02371/212-303 📠 02371/212-302  
**E-Mail** [richardt@bethanien-iserlohn.de](mailto:richardt@bethanien-iserlohn.de)  
**Homepage**  
[www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com\\_content&view=article&id=13&Itemid=14](http://www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com_content&view=article&id=13&Itemid=14)

Lüdenscheid Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Märkische Kliniken GmbH  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-0  
(Sprechstunden der Kinder- u. Jugendpsychiatrie auch im Marienhospital Letmathe)  
**Homepage** [www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

## 3.3 Behandlungsstellen/Einrichtungen für Erwachsene

### 3.3.1 Gerontopsychiatrische Institutsambulanzen/Tageskliniken

Iserlohn LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik Landschaftsverband WL  
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Hardtstraße 47, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02371/9556-0 📠 02371/9556-202  
**E-Mail** [gpz-iserlohn@wkp-lwl.org](mailto:gpz-iserlohn@wkp-lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de](http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de)

### 3.3.2 Institutsambulanzen/Tageskliniken (allgemeinpsychiatrisch)

Iserlohn LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik Landschaftsverband WL  
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Hardtstraße 47, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02371/8096-0 📠 02371/8096-129  
**E-Mail** [ambulanz-tagesklinik-iserlohn@wkp-lwl.org](mailto:ambulanz-tagesklinik-iserlohn@wkp-lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de](http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de)

Lüdenscheid Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-0 📠 02351/46-3553  
**Homepage** <http://www.maerkische-kliniken.de>

### 3.3.3 Krankenhäuser

LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik Frönsberger Straße 71, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/861-0 📠 02372/861-100  
**E-Mail** [hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org](mailto:hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de](http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de)  
Träger: Landschaftsverband WL

Pflichtversorgung für Altena, Balve, Hemer Herscheid, Iserlohn, Menden, Nachrodt-Wiblingwerde, Neuenrade, Plettenberg, Werdohl

Märkische Kliniken GmbH  
Klinikum Lüdenscheid  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-0 📠 02351/46-2006  
**Homepage** [www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

Pflichtversorgung für Halver, Kierspe, Lüdenscheid, Meinerzhagen, Schalksmühle

### 3.3.4 Tagesstrukturierende Angebote an Menschen mit geistiger Behinderung mittleren und schweren Grades bei schwerwiegenden Verhaltensstörungen

TASA  
Iserlohner Werkstätten gGmbH  
Zweigwerkstatt Langer Brauck  
Langer Brauck 5, 58640 **Iserlohn**  
☎ 02371/9766-0 📠 02371/9766-190  
**E-Mail** [info@iswe.de](mailto:info@iswe.de)  
**Homepage** <http://www.iswe.de>

### 3.3.5 Werkstätten

Hemer Pastor-Horstmann-Werkstatt Iserlohner Werkstätten gGmbH  
Ernst-Stenner-Straße 19, 58675 **Hemer**  
☎ & **Internet** siehe Geschäftsführung Iserlohn

Iserlohn Geschäftsführung und Zentralverwaltung Iserlohner Werkstätten gGmbH  
Giesestraße 35, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/9766-0 📠 02371/9766-190  
**E-Mail** [info@iswe.de](mailto:info@iswe.de)  
**Homepage** [www.iswe.de](http://www.iswe.de)

Iserlohn Werkstatt Iserlohn Iserlohner Werkstätten gGmbH  
Niddastraße 7, 58636 **Iserlohn**  
☎ & **Internet** siehe Geschäftsführung Iserlohn

Iserlohn Werkstatt Langer Brauck Iserlohner Werkstätten gGmbH  
Langer Brauck 5, 58640 **Iserlohn**  
☎ & **Internet** siehe Geschäftsführung Iserlohn

Kierspe-Rönsahl	Märkische Werkstätten Werk Rönsahl Vor dem Isern 10, 58566 <b>Kierspe-Rönsahl</b> ☎ 02269/9283-0 ☒ 02269/9283-30 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:roensahl@maerkische-werkstaetten.de">roensahl@maerkische-werkstaetten.de</a> <b>Homepage</b> siehe Lüdenscheid	Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld
Lüdenscheid	Märkische Werkstätten, Geschäftsführung Kölner Straße 152, 58509 <b>Lüdenscheid</b> ☎ 02351/567880 ☒ 02351/5678283 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:rgf@maerkische-werkstaetten.de">rgf@maerkische-werkstaetten.de</a> <b>Homepage</b> <a href="http://www.maerkische-werkstaetten.de">www.maerkische-werkstaetten.de</a>	Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld
Lüdenscheid	Märkische Werkstätten, Werk Freisenberg Freisenbergstraße 33, 58513 <b>Lüdenscheid</b> ☎ 02351/9580-0 ☒ 02351/9580-27 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:mw-freisenberg@maerkische-werkstaetten.de">mw-freisenberg@maerkische-werkstaetten.de</a> <b>Homepage</b> s. Geschäftsführung	Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld
Lüdenscheid	Märkische Werkstätten, Werk Wefelshohl Wefelshohler Straße 48, 58511 <b>Lüdenscheid</b> ☎ 02351/67140-0 ☒ 02351/67140-22 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:w48@maerkische-werkstaetten.de">w48@maerkische-werkstaetten.de</a> <b>Homepage</b> s. Geschäftsführung	Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld
Werdohl	Märkische Werkstätten, Werk Werdohl Gewerbestraße 10, 58791 <b>Werdohl</b> ☎ 02392/9190 ☒ 02392/9190-22 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:werdohl@maerkische-werkstaetten.de">werdohl@maerkische-werkstaetten.de</a> <b>Homepage</b> siehe Lüdenscheid	Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld

### 3.3.6 Wohnen

#### 3.3.6.1 Betreute Wohnangebote

(siehe auch im Internet unter [www.lwl.org/spur-download/bewo/Uebersicht\\_Maerk\\_Kreis.pdf](http://www.lwl.org/spur-download/bewo/Uebersicht_Maerk_Kreis.pdf))

##### **Behindertenhilfe Menden gGmbH**

Papenhausenstraße 5, 58706 **Menden**

☎ 02373/18393 ☒ 02373/389753

**E-Mail** [info@behindertenhilfe-menden.de](mailto:info@behindertenhilfe-menden.de)

**Homepage** [www.Behindertenhilfe-Menden.de](http://www.Behindertenhilfe-Menden.de)

##### Wohnheim

Am Alten Amt 12, 58706 **Menden**

☎ 02373/389161 ☒ 02373/389163

mit 2 Außenwohngruppen:

☎ 02373/86778 (Clemens-Brentano-Straße 9)

☎ 02373/964161 (Droste-Hülshoff-Straße 62/64)

##### Betreutes Wohnen

Papenhausenstraße 5, 58706 **Menden**

☎ 02373/389497 ☒ 02373/389753

##### **Verein für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. (VKM)**

Unnaer Landstraße 85 b, 58708 **Menden**

☎ 02373/964727 ☒ 02373/964729

**E-Mail** [vkmm@krause-menden.de](mailto:vkmm@krause-menden.de)

**Homepage** [www.krause-menden.de](http://www.krause-menden.de)

Villa Dominik  
Wohnstätte für Menschen mit körperlichen, geistigen oder mehrfachen Behinderungen  
Schmölenallee 1, 58706 **Menden**  
☎ 02373/17573-0 📠 02373/17573-120  
**E-Mail** [Verwaltung@vkm-menden.de](mailto:Verwaltung@vkm-menden.de)

Wohnhaus Sollingstraße  
Wohnstätte für Menschen mit körperlichen, geistigen oder mehrfachen Behinderungen  
Sollingstraße 7, 58706 **Menden**  
☎ 02373/17573-0 📠 02373/17573-120  
**E-Mail** [Verwaltung@vkm-menden.de](mailto:Verwaltung@vkm-menden.de)

**Arbeiterwohlfahrt**  
**Unterbezirk Hagen-Märkischer Kreis**  
Böhmerstraße 11, 58095 **Hagen**  
☎ 02331/381-0 📠 02331/381-11  
**E-Mail** [info@awo-ha-mk.de](mailto:info@awo-ha-mk.de)  
**Homepage** <http://www.awo-ha-mk.de>

AWO-Wohnanlage  
Ambulant Betreutes Wohnen Iserlon  
Am Bilstein 9, 58636 Iserlohn  
☎ 02331/3512047 📠 02331/3512048  
**E-Mail** [abw-iserlohn@awo-ha-mk.de](mailto:abw-iserlohn@awo-ha-mk.de)

Wohnanlage Iserlohn  
Stennerstraße 10, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/1559592 📠 02371/1559593  
**E-Mail** [wohnheim-iserlohn@awo-ha-mk.de](mailto:wohnheim-iserlohn@awo-ha-mk.de)  
(auch für GB mit körperlichen Behinderungen)

Betreutes Wohnen  
Stennerstraße 10, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/1559592 📠 02371/1559593  
**E-Mail** [wohnheim-iserlohn@awo-ha-mk.de](mailto:wohnheim-iserlohn@awo-ha-mk.de)

**Netzwerk Diakonie gGmbH**  
Bodelschwinghstraße 1, 58638 **Iserlohn**  
☎ 02371/8180-800 📠 02371/8180-818  
**E-Mail** [stefan.haacke@netzwerk-diakonie.de](mailto:stefan.haacke@netzwerk-diakonie.de)  
**Homepage** [www.netzwerk-diakonie.de](http://www.netzwerk-diakonie.de)

Wohneinrichtung (einschl. stationärem Einzelwohnen)  
Ostenschlahstraße 1, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/550910-0 📠 02372/550910-402  
**E-Mail** [samantha-lovick@netzwerk-diakonie.de](mailto:samantha-lovick@netzwerk-diakonie.de)

Wohnheime (einschl. Stationärem Einzelwohnen und Begleitetem Wohnen in Außenwohngruppen) für  
Menschen mit Behinderung und herausforderndem Verhalten  
Bodelschwinghstraße 3, **58638 Iserlohn**  
☎ 02371/818027 **E-Mail** [christian-mueller@netzwerk-diakonie.de](mailto:christian-mueller@netzwerk-diakonie.de) und  
Bodelschwinghstraße 5, 58638 **Iserlohn**  
☎ 02371/818030 **E-Mail** [gertrud.kelch@netzwerk-diakonie.de](mailto:gertrud.kelch@netzwerk-diakonie.de)

Ambulant Betreutes Wohnen  
Bodelschwinghstraße 1, 58638 **Iserlohn**  
☎ 02371/8180-880 📠 02371/8180-888  
**E-Mail** [inge.bluhm@netzwerk-diakonie.de](mailto:inge.bluhm@netzwerk-diakonie.de)

**Psychosozialer Trägerverein e.V. – Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband NRW**  
Friedrichstraße 77, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/7894211 📠 02371/7894213  
**E-Mail** [iserlohn@pst-ev.de](mailto:iserlohn@pst-ev.de)  
**Homepage** <http://www.pst-ev.de>

Ambulant Betreutes Wohnen  
Friedrichstraße 81, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/7894211 📠 02371/7894213  
**E-Mail** [friedrichstrasse@pst-ev.de](mailto:friedrichstrasse@pst-ev.de)

Stationäres Wohnen für erwachsene geistig behinderte Menschen mit hohem sozialem Integrationsbedarf  
Rubensstraße 14 - 16, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/836666 📠 02371/836667  
**E-Mail** [rubensstrasse@pst-ev.de.de](mailto:rubensstrasse@pst-ev.de.de)

**LWL-Wohnverbund Hemer an der LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik**  
Frönsberger Straße 81, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/5596-840 📠 02372/5596-859  
**E-Mail** [kosh@wkp-lwl.org](mailto:kosh@wkp-lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de](http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de)

Ambulant Betreutes Wohnen  
Hans-Prinzhorn-Klinik  
Frönsberger Straße 71, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/861-569 **Mobil** 0151/40636659  
**E-Mail** [werner.sassenbach@wkp-lwl.org](mailto:werner.sassenbach@wkp-lwl.org)

Familienpflege/Wohnen in Gastfamilien  
Frönsberger Straße 81, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/5596-840 📠 02372/5596-859  
**E-Mail** [kosh@wkp-lwl.org](mailto:kosh@wkp-lwl.org)

**Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld**  
Schildescher Straße 101, 33611 **Bielefeld**  
☎ 0521/801-01  
**Homepage** [www.johanneswerk.de](http://www.johanneswerk.de)

Wohnheim Johannes-Busch-Haus  
Bodelschwinghstraße 2 - 4, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/9883-0 📠 02351/9883-41  
**E-Mail** [ute.wasna-quittmann@johanneswerk.de](mailto:ute.wasna-quittmann@johanneswerk.de)  
mit 7 Außenwohngruppen: ☎ 02351/9883-0  
**Homepage** [www.johanneswerk.de/index.php?id=100](http://www.johanneswerk.de/index.php?id=100)

Außenwohngruppen des Wohnverbunds Waldheimat in Kierspe und Meinerzhagen  
Am Stade 20, 58566 **Kierspe-Rönsahl**  
☎ 02269/92980-16 **Mobil** 0152/25281551  
**E-Mail** [marion.buscher@johanneswerk.de](mailto:marion.buscher@johanneswerk.de)  
**Homepage** [www.johanneswerk.de](http://www.johanneswerk.de)

Wohnverbund Waldheimat  
Am Stade 20, 58566 **Kierspe-Rönsahl**  
☎ 02269/92980-0 📠 02269/180957  
mit 4 Außenwohngruppen: ☎ 02269/92980-16  
**E-Mail** [ralf.borchert@johanneswerk.de](mailto:ralf.borchert@johanneswerk.de)  
**Homepage** [www.johanneswerk.de](http://www.johanneswerk.de)

Ambulant Betreutes Wohnen  
Am Ramsberg 1, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/8823 📠 02351/672474  
**E-Mail** [jbh-abw.johanneswerk@t-online.de](mailto:jbh-abw.johanneswerk@t-online.de)

Ambulant Betreutes Wohnen des Wohnverbunds Waldheimat in Meinerzhagen  
Prumbomweg 3, 58540 **Meinerzhagen**  
☎ 02354/704-185 **Mobil** 0160/96318136  
**E-Mail** [susanne.loi@johanneswerk.de](mailto:susanne.loi@johanneswerk.de)  
**Homepage** [www.johanneswerk.de](http://www.johanneswerk.de)



**Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Kreisvereinigung Lüdenscheid e.V.**

Wehberger Straße 4 b, 58507 **Lüdenscheid**

☎ 02351/6680-0 📠 02351/6680-250

**E-Mail** [info@lebenshilfe-luedenscheid.de](mailto:info@lebenshilfe-luedenscheid.de)

**Homepage** <http://www.lebenshilfe-luedenscheid.de>

Wohnstätte Gutshof Wigglinghausen

Wigglinghauser Straße 143, 58513 **Lüdenscheid**

Ansprechpartnerin: Sabine Eickhoff

☎ 02351/944617 📠 02351/944619

**E-Mail** [sabine.eickhoff@lebenshilfe@luedenscheid.de](mailto:sabine.eickhoff@lebenshilfe@luedenscheid.de)

Wohnstätte Hotopstraße

Hotopstraße 8, 58511 **Lüdenscheid**

Ansprechpartner: Thorsten Bartke

☎ 02351/663109-10 📠 02351/663109-90

**E-Mail** [thorsten.bartke@lebenshilfe-luedenscheid.de](mailto:thorsten.bartke@lebenshilfe-luedenscheid.de)

Wohngruppenverbund(-projekt)

Büro Worthstraße 5, 58511 **Lüdenscheid**

Ansprechpartner: Jörg Bachmann

☎ 02351/4321271 📠 02351/4321272

**E-Mail** [joerg.bachmann@lebenshilfe-luedenscheid.de](mailto:joerg.bachmann@lebenshilfe-luedenscheid.de)

Ambulant unterstütztes Wohnen

Am Grünewald 2a, 58507 **Lüdenscheid**

Ansprechpartner: Sven Sieburg

☎ 02351/6680-210 📠 02351/6680-250

**E-Mail** [sven.sieburg@lebenshilfe-luedenscheid.de](mailto:sven.sieburg@lebenshilfe-luedenscheid.de)

**Sozialwerk St. Georg Westfalen-Süd gGmbH**

Breite Wiese 36, 57392 **Schmallenberg**

☎ 02972/9773-100 📠 02972/9773-111

**E-Mail** [info@w-sued.sozialwerk-st-georg.de](mailto:info@w-sued.sozialwerk-st-georg.de)

**Homepage** [www.sozialwerk-st-georg.de](http://www.sozialwerk-st-georg.de)

Ambulant Betreutes Wohnen

Kölner Straße 72 - 74, 58566 **Kierspe**

☎ 02359/294789 📠 02359/294785

☎ 0170/3340525 (Mobil)

**E-Mail** [e.frigger@sozialwerk-st-georg.de](mailto:e.frigger@sozialwerk-st-georg.de)

**die Brücke Südwestfalen gGmbH**

Bruchstraße 5, 57462 **Olpe**

☎ 02761/82768-0 📠 02761/82768-222

**E-Mail** [info@bruecke-suedwestfalen.de](mailto:info@bruecke-suedwestfalen.de)

**Homepage** [www.bruecke-suedwestfalen.de](http://www.bruecke-suedwestfalen.de)

Unterstütztes Wohnen (UWO)

Am Kehlberg 28 a, 57439 **Attendorf**

☎ 02722/632870

**E-Mail** [c.buedenbender@bruecke-suedwestfalen.de](mailto:c.buedenbender@bruecke-suedwestfalen.de)

### 3.3.6.2 Förder- und Pflegeeinrichtungen

Altena

Pflegeeinrichtung Villa Borbet und Kohlberghaus  
Kohlberg 1, 58762 **Altena**

☎ 02392/9698-0 📠 02392/9698-52

**E-Mail** [info@kohlberghaus.de](mailto:info@kohlberghaus.de)

**Homepage** [www.kohlberghaus.de](http://www.kohlberghaus.de)

Kunz und Ihde GbR

Iserlohn	Wohneinrichtungen Bodelschwinghstraße 3 + 5, 58638 <b>Iserlohn</b> ☎ 02371/8180-27 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:christian.mueller@netzwerk-diakonie.de">christian.mueller@netzwerk-diakonie.de</a> <b>Homepage</b> <a href="http://www.netzwerk-diakonie.de">www.netzwerk-diakonie.de</a>	Netzwerk Diakonie gGmbH
Kierspe-Rönsahl	Wohnverbund Waldheimat Am Stade 20, 58566 <b>Kierspe-Rönsahl</b> ☎ 02269/92980-0 ☎ 02269/180957 mit 4 Außenwohngruppen: ☎ 02269/92980-16 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:ralf.borchert@johanneswerk.de">ralf.borchert@johanneswerk.de</a> <b>Homepage</b> <a href="http://www.johanneswerk.de">www.johanneswerk.de</a>	Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld
Lüdenscheid	Haus Hellersen Brüninghauser Straße 69, 58513 <b>Lüdenscheid</b> ☎ 02351/4474 ☎ 02351/447555 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:info@haus-hellersen.de">info@haus-hellersen.de</a> <b>Homepage</b> <a href="http://www.haus-hellersen.de">www.haus-hellersen.de</a> mit mehreren ausgelagerten Wohngruppen (31 Plätze)	Karl Wessel Haus Hellersen GmbH & Co. KG
Lüdenscheid	Heilpädagogisches Wohnheim Johannes-Busch-Haus Bodelschwinghstraße 2 - 4, 58511 <b>Lüdenscheid</b> ☎ 02351/9883-0 ☎ 02351/9883-41 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:thomas.cordt@johanneswerk.de">thomas.cordt@johanneswerk.de</a> <b>Homepage</b> <a href="http://www.johanneswerk.de/index.php?id=100">www.johanneswerk.de/index.php?id=100</a>	Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld

### 3.4 Entlastende Dienste

(Familienunterstützende Dienste, Kurzzeitpflege, Tagesbetreuung)

Iserlohn	Familienentlastender Dienst der Netzwerk Diakonie gGmbH Bodelschwinghstraße 1, 58638 <b>Iserlohn</b> ☎ 02371/8180-880 + 881 ☎ 02371/8180-818 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:marion.wittmann@netzwerk-diakonie.de">marion.wittmann@netzwerk-diakonie.de</a> <b>Homepage</b> <a href="http://www.netzwerk-diakonie.de">www.netzwerk-diakonie.de</a>	
Kierspe-Rönsahl	Kurzzeitwohnen des Wohnverbunds Waldheimat Am Stade 20, 58566 <b>Kierspe-Rönsahl</b> ☎ 02269/92980-15 <b>Mobil</b> 0152/08338192 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:heide.kurrrat@johanneswerk.de">heide.kurrrat@johanneswerk.de</a> <b>Homepage</b> <a href="http://www.johanneswerk.de">www.johanneswerk.de</a>	Ev. Johannes Werk e.V., Bielefeld
Kierspe-Rönsahl	Tagesbetreuung des Wohnverbunds Waldheimat Am Stade 20, 58566 <b>Kierspe-Rönsahl</b> ☎ 02269/92980-14 <b>Mobil</b> 0152/04384084 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:markus.scharenberg@johanneswerk.de">markus.scharenberg@johanneswerk.de</a> <b>Homepage</b> <a href="http://www.johanneswerk.de">www.johanneswerk.de</a>	Ev. Johannes Werk e.V., Bielefeld
Lüdenscheid	Familienunterstützender Dienst für Menschen mit geistiger Behinderung Kreisvereinigung Lüdenscheid e.V. Am Grünewald 2a, 58507 <b>Lüdenscheid</b> ☎ 02351/6680-211 ☎ 02351/6680-250 Ansprechpartnerinnen: Katrin Soennecken <b>E-Mail</b> <a href="mailto:katrin.soennecken@luedenscheid.de">katrin.soennecken@luedenscheid.de</a> Ansprechpartnerinnen: Sarah Bauermeister <b>E-Mail</b> <a href="mailto:sarah.bauermeister@luedenscheid.de">sarah.bauermeister@luedenscheid.de</a> <b>Homepage</b> <a href="http://www.lebenshilfe-luedenscheid.de">www.lebenshilfe-luedenscheid.de</a>	
Lüdenscheid	Familienentlastender Dienst des Johannes-Busch-Hauses Bodelschwinghstraße 4, 58511 <b>Lüdenscheid</b> ☎ 02351/9883-0 ☎ 02351/9883-41 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:ute.wasna-quittmann@johanneswerk.de">ute.wasna-quittmann@johanneswerk.de</a> <b>Homepage</b> <a href="http://www.johanneswerk.de/index.php?id=100">www.johanneswerk.de/index.php?id=100</a> Träger: Ev. Johannes Werk e.V., Bielefeld	

- Lüdenscheid Kurzzeitpflege – Haus Hellersen  
Brüninghauser Straße 69, 58513 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/447-4 📠 02351/447-555  
**E-Mail** [info@haus-hellersen.de](mailto:info@haus-hellersen.de)  
**Homepage** <http://www.haus-hellersen.de>  
Träger: Karl Wessel Haus Hellersen GmbH & Co. KG
- Menden Familienunterstützender Dienst – Verein für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V.  
Sollingstraße 7, 58706 **Menden**  
☎ 02373/17573117 (Büro)  
☎ 0178/6363369 (Mobil)  
**E-Mail** [fud.vkmhaus@vkm-menden.de](mailto:fud.vkmhaus@vkm-menden.de)  
**Homepage** <http://www.krause-menden.de>
- Olpe Familienentlastender Dienst  
die Brücke Südwestfalen gGmbH  
Bruchstraße 5, 57462 **Olpe**  
☎ 02761/82768-0 📠 02761/82768-222  
**E-Mail** [info@bruecke-suedwestfalen.de](mailto:info@bruecke-suedwestfalen.de)  
**Homepage** [www.bruecke-suedwestfalen.de](http://www.bruecke-suedwestfalen.de)
- Plettenberg Familienentlastender Dienst  
Ambulante Behindertenhilfe WHW „Wir helfen weiter“  
Siesel 14, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02391/54109 📠 02391/559336  
**E-Mail** [info@behindertenhilfe-whw.de](mailto:info@behindertenhilfe-whw.de)  
**Homepage** <http://www.behindertenhilfe-whw.de>

**Weitere Pflegeangebote** siehe Punkt 1.28

### 3.5 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Freizeitaktivitäten

Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V.  
Bundesgeschäftsstelle:  
Brehmstraße 5 - 7, 40239 **Düsseldorf**  
☎ 0211/64004-0 📠 0211/64004-20  
**E-Mail** [info@bvkm.de](mailto:info@bvkm.de) **Homepage** <http://www.bvkm.de>

**Lüdenscheid**  
Ansprechpartnerin: Monika Schwanz  
Memeler Weg 33, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/42879 📠 02351/432180  
**E-Mail** [kreisverbandmk@aol.de](mailto:kreisverbandmk@aol.de)  
**Homepage** [www.kreisverbandmk.com](http://www.kreisverbandmk.com)

**Menden**  
Ansprechpartnerin: Marie-Ellen Krause  
Unnaer Landstraße 85b, 58708 **Menden**  
☎ 02373/964727 📠 02373/964729  
**E-Mail** [vkm@krause-menden.de](mailto:vkm@krause-menden.de)  
**Homepage** [www.krause-menden.de](http://www.krause-menden.de)

Bundesvereinigung Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V.  
Bundesgeschäftsstelle:  
Raiffeisenstraße 18, 35043 **Marburg**  
☎ 06421/491-0 📠 06421/491-167  
**E-Mail** [Bundesvereinigung@Lebenshilfe.de](mailto:Bundesvereinigung@Lebenshilfe.de)  
**Homepage** <http://www.lebenshilfe.de>

Geschäftsstelle **Iserlohn**:  
Bodelschwinghstraße 1, 58638 **Iserlohn**  
☎ 02371/772-202 📠 02371/772-220  
**E-Mail** [lebenshilfe@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:lebenshilfe@diakonie-mark-ruhr.de)

Geschäftsstelle **Lüdenscheid**:  
Wehberger Straße 4 b, 58507 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/6680-0 📠 02351/6680-170  
**E-Mail** [info@lebenshilfe.luedenscheid.de](mailto:info@lebenshilfe.luedenscheid.de)  
**Homepage** [www.lebenshilfe-luedenscheid.de](http://www.lebenshilfe-luedenscheid.de)

- Iserlohn "Café am Park" der Netzwerk Diakonie gGmbH  
Kontakt- und Begegnungsstätte für Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen  
Erdgeschoss des Begleiteten Wohnens  
Bodelschwinghstraße 3, 58638 **Iserlohn**  
☎ 02371/818027  
**E-Mail** [christian.mueller@netzwerk-diakonie.de](mailto:christian.mueller@netzwerk-diakonie.de)  
**Homepage** [www.netzwerk-diakonie.de](http://www.netzwerk-diakonie.de)
- Iserlohn Integrative Musikgruppe Grenzenlos der Lebenshilfe Mark-Ruhr e.V.  
Ansprechpartnerin: Dr. Barbara Oberwalleney  
☎ 02371/26215 oder 772-202  
**E-Mail** [lebenshilfe@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:lebenshilfe@diakonie-mark-ruhr.de)
- Lüdenscheid Begegnungsstätte „Der kleine Prinz“  
Luisenstraße 15, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/27495 📠 02351/675138  
**E-Mail** [martin.ahrens@cafe-kleiner-prinz.de](mailto:martin.ahrens@cafe-kleiner-prinz.de)  
**Homepage** <http://cafe-kleiner-prinz.de>
- Lüdenscheid Freizeittreffs für Menschen mit Behinderungen der Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Kreisvereinigung Lüdenscheid e.V.  
Am Grünewald 2a, 58507 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/6680-211 📠 02351/6680-250  
Ansprechpartnerinnen: Katrin Soennecken  
**E-Mail** [katrin.soennecken@luedenscheid.de](mailto:katrin.soennecken@luedenscheid.de)  
Ansprechpartnerinnen: Sarah Bauermeister  
**E-Mail** [sarah.bauermeister@luedenscheid.de](mailto:sarah.bauermeister@luedenscheid.de)  
**Homepage** [www.lebenshilfe-luedenscheid.de](http://www.lebenshilfe-luedenscheid.de)
- Lüdenscheid Lampenfieber – die etwas andere Band und Theatergruppe KiT, Lüdenscheid  
(Integrative Kulturarbeit, ein Arbeitsbereich des Johannes-Busch-Hauses, einer Einrichtung für Menschen mit Behinderungen im Ev. Johanneswerk e.V.)  
Kontaktadresse:  
Integrative Kulturwerkstatt Alte Schule  
Altenaer Straße 207, 58513 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/661152  
Leitung Kulturarbeit: Thomas Wewers  
**E-Mail** [info@kulturarbeit.com](mailto:info@kulturarbeit.com)  
**Homepage** <http://www.kulturarbeit.com>  
(siehe auch unter [www.johanneswerk.de](http://www.johanneswerk.de))
- Lüdenscheid Reha-Sport der Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Kreisvereinigung Lüdenscheid e.V.  
Am Grünewald 2a, 58507 **Lüdenscheid**  
Ansprechpartner: Marvin B. Messam und Susanne Kindel  
☎ 02351/6680-0 📠 02351/6680.250  
**E-Mail** [reha-sport@lebenshilfe-luedenscheid.de](mailto:reha-sport@lebenshilfe-luedenscheid.de)  
**Homepage** [www.lebenshilfe-luedenscheid.de](http://www.lebenshilfe-luedenscheid.de)
- Lüdenscheid Reha-Sport des Johannes-Busch-Hauses  
Bodelschwinghstraße 2 - 4, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/9883-0 📠 02351/9883-41  
**E-Mail** [thomas.cordt@johanneswerk.de](mailto:thomas.cordt@johanneswerk.de)  
**Homepage** [www.johanneswerk.de/index.php?id=100](http://www.johanneswerk.de/index.php?id=100)

- Lüdenscheid Seniorencafé des Johannes-Busch-Hauses  
(nicht nur für Bewohner des Johannes-Busch-Hauses, sondern auch für Menschen mit geistiger Behinderung aus dem weiteren Umfeld)  
Hochstraße 40 a, 58511 Lüdenscheid  
Ansprechpartner: Johannes-Busch-Haus  
Bodelschwinghamstraße 2 - 4, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/9883-0 📠 02351/9883-41  
E-Mail [ute.wasna-quittmann@johanneswerk.de](mailto:ute.wasna-quittmann@johanneswerk.de)  
Träger: Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld
- Lüdenscheid Sport für Menschen mit Behinderung des Lüdenscheider Turnvereins von 1861 e.V.  
Geschäftsstelle:  
Honseler Bruch 2, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/675461 [Mi. 17 – 19 Uhr (außer Schulferien)]  
FachübungsleiterIn: Sandra Jakubeit und Marc Brenzel  
Ansprechpartner: Marc Brenzel  
☎ 02351/67140-15 **Mobil** 0160/7209693  
**E-Mail** [m.brenzel@ltv1861.de](mailto:m.brenzel@ltv1861.de)  
**Homepage** <http://www.ltv1861.de>  
(siehe auch im **Internet** unter [www.rollstuhltennis.net](http://www.rollstuhltennis.net))
- Menden Lilo-Wirtz-Begegnungsstätte der Behindertenhilfe Menden gGmbH  
Unnaer Straße 25, 58706 **Menden**  
☎ 02373/12260  
**E-Mail** [b.kloke@behindertenhilfe-menden.de](mailto:b.kloke@behindertenhilfe-menden.de)  
**Homepage** [www.Behindertenhilfe-Menden.de](http://www.Behindertenhilfe-Menden.de)
- Plettenberg Elterngruppe „Kleeblatt“  
Treffpunkt und Kontaktadresse:  
Birgit Blumenauer  
Ziegelstraße 51, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02391/14375  
**E-Mail** [henning.blumenauer@t-online.de](mailto:henning.blumenauer@t-online.de)

### 3.6 Autismus

Bei autistischen Beeinträchtigungen handelt es sich um schwerwiegende Formen tiefgreifender Entwicklungsstörungen, denen komplexe Störungen der Wahrnehmungs- und Informationsverarbeitung zu Grunde liegen. Autistische Menschen können soziale Signale nicht verstehen, senden und zeigen Auffälligkeiten im zwischenmenschlichen Verhalten. Dieses betrifft auch die zwischenmenschliche Kommunikation. Sie haben die Tendenz, alltägliche Abläufe starr und ritualisiert auszuführen, beschäftigen sich häufig einseitig mit speziellen Themen und zeigen motorische Auffälligkeiten. Mit speziellen Unterstützungsangeboten soll ihnen ambulant geholfen werden, ihre unterschiedlichen Fähigkeiten optimal zu entwickeln und einen ihren Möglichkeiten angemessenen Platz in der Gesellschaft auszufüllen.

#### 3.6.1 Therapie/Förderung

- Autismus-Therapie-Zentren Dortmund und Hagen autismus Dortmund und Umgebung e.V.  
**E-Mail** [info@atz-do.de](mailto:info@atz-do.de)  
**Homepage** [www.autismus-dortmund.de](http://www.autismus-dortmund.de)  
Heiliger Weg 58c, 44135 **Dortmund**  
☎ 0231/880886-0 📠 0231/880886-60  
und  
Am Pfannenofen 33, 58097 **Hagen**  
telefonische Erreichbarkeit und Terminvereinbarungen über Dortmund
- Autismus-Therapiezentrum-Netphen gGmbH autismus Siegen e.V.  
Hauptstraße 31 B, 57250 **Netphen**  
☎ 02732/596420 📠 02732/769085  
**E-Mail** [info@autismus-siegen.de](mailto:info@autismus-siegen.de)  
**Homepage** [www.autismus-siegen.de](http://www.autismus-siegen.de)

Außenstelle:  
Autismus-Therapiezentrum  
Hauptstraße 11, 57462 **Wenden**  
(bitte nehmen Sie Kontakt über das Therapiezentrum in Netphen auf)

### 3.6.2 Werkstätten

Märkische Werkstätten - Werk Schalksmühle  
Schulstraße 10, 58579 **Schalksmühle**  
☎ 02355/50823-0 📠 02355/50823-27  
**E-Mail** [autismus.mw@johanneswerk.de](mailto:autismus.mw@johanneswerk.de)  
Geschäftsführung:  
Kölner Straße 152, 58509 Lüdenscheid  
☎ 02351/567880 📠 02351/5678283  
**E-Mail** [rgf@maerkische-werkstaetten.de](mailto:rgf@maerkische-werkstaetten.de)  
**Homepage** [www.maerkische-werkstaetten.de](http://www.maerkische-werkstaetten.de)

Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld

### 3.6.3 Betreute Wohnangebote

Therapie- und Lebensgemeinschaft Armbrüster  
(nur für Erwachsene)  
Halverscheid 1, 58553 **Halver**  
☎ 02355/9280-0 📠 02355/9280-30  
**E-Mail** [Therapie.Lebensgemeinschaft@t-online.de](mailto:Therapie.Lebensgemeinschaft@t-online.de)  
**Homepage** <http://www.integrativer.de>

Eric-Schopler-Haus  
Alter Sportplatz Lake 5, 57392 **Schmalenberg**  
☎ 02972/97846-0 📠 02972/97846-20  
**E-Mail** [autismus@sozialwerk-st-georg.de](mailto:autismus@sozialwerk-st-georg.de)  
**Homepage** [www.sozialwerk-st-georg.de/ueber-uns/unternehmensbereiche/fachbereich-autismus/ueber-uns/?Fsize=2](http://www.sozialwerk-st-georg.de/ueber-uns/unternehmensbereiche/fachbereich-autismus/ueber-uns/?Fsize=2)

Sozialwerk St. Georg e.V.

Wohnverbund Haus Agathaberg  
Verwaltung/Sekretariat:  
Agathaberg 13, 51688 Wipperfürth  
☎ 02267/657070-0 (Petra Kremer)  
**E-Mail** [p.kremer@die-gute-hand.de](mailto:p.kremer@die-gute-hand.de)  
☎ 02267/657070-2 (Renate Wirth)  
**E-Mail** [r.wirth@die-gute-hand.de](mailto:r.wirth@die-gute-hand.de)  
**Homepage** [www.die-gute-hand.de/14990.html](http://www.die-gute-hand.de/14990.html)

Stiftung Die Gute Hand

### 3.6.4 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

autismus Deutschland e.V.  
Bundesverband zur Förderung von Menschen mit Autismus  
Bebelallee 141, 22297 **Hamburg**  
☎ 040/5115604 📠 040/5110813  
**E-Mail** [info@autismus.de](mailto:info@autismus.de)  
**Homepage** <http://www.autismus.de>

Regionalverband **Dortmund und Umgebung** e.V.  
Deininghauser Straße 30c, 44357 **Dortmund**  
☎ 0231/375330 📠 0231/375320  
**E-Mail** [vorstand@atz-do.de](mailto:vorstand@atz-do.de)  
**Homepage** [www.autismus-dortmund.de](http://www.autismus-dortmund.de)

autismus **Siegen** e.V.  
Hauptstraße 31 B, 57250 **Netphen**  
☎ 02732/596420 📠 02732/769085  
**E-Mail** [info@autismus-siegen.de](mailto:info@autismus-siegen.de)  
**Homepage** [www.autismus-siegen.de](http://www.autismus-siegen.de)

Plettenberg Elterngruppe „Kleeblatt“  
Treffpunkt und Kontaktadresse:  
Birgit Blumenauer  
Ziegelstraße 51, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02391/14375  
**E-Mail** [henning.blumenauer@t-online.de](mailto:henning.blumenauer@t-online.de)

### 3.7 Down-Syndrom

Jedes Jahr werden in Deutschland ca. 1.200 Kinder mit Down-Syndrom geboren. Die Ursache ist eine falsche Zellteilung vor der Befruchtung. Dadurch weisen diese Kinder gewisse körperliche Besonderheiten auf und haben oft gesundheitliche Probleme.

Kinder mit Down-Syndrom entwickeln sich langsamer als andere Kinder. Durch gute medizinische Vorsorge und gezielte Förderung sowie eine liebevolle Annahme in der Familie aber erreichen sie heute ein viel höheres Entwicklungsniveau, als man früher überhaupt anzunehmen wagte.

Deutsches Down-Syndrom InfoCenter  
Hammerhöhe 3, 91207 **Lauf a.d. Pegnitz**  
☎ 09123/982121 ☎ 09123/982122  
**E-Mail** [info@ds-infocenter.de](mailto:info@ds-infocenter.de)  
**Homepage** <http://www.ds-infocenter.de>

Iserlohn Arbeitsgruppe Down-Syndrom in der Lebenshilfe Mark-Ruhr e.V.  
Ansprechpartnerin: Dr. med. Barbara Oberwalleney  
Burgweg 43, 58638 **Iserlohn**  
☎ 02371/26215 oder 772-202

### 3.8 Sonstige Hilfen siehe S. 23 – 64, Punkt 1

## 4. Hilfen für körperbehinderte und somatisch chronisch kranke Menschen (siehe auch S. 23 – 64, Punkt 1)

### 4.1 AIDS

#### 4.1.1 Beratungs- und Untersuchungsstellen

Projekt AIDS und Kinder  
Büro für Familie und Gesundheit  
Lindenstraße 20, 50674 **Köln**  
☎ 0221/253595  
**E-Mail** [annegret.schreck@nrw.aidshilfe.de](mailto:annegret.schreck@nrw.aidshilfe.de)

Telefonberatung zu HIV und AIDS der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)  
☎ 01805/555444  
**E-Mail** [telefonberatung@bzga.de](mailto:telefonberatung@bzga.de)  
**Homepage** [www.aidsberatung.de](http://www.aidsberatung.de)

Märkischer Kreis – Fachbereich Gesundheit und Soziales

Anonyme AIDS-Beratung  
Kreishaus Lüdenscheid  
Heedfelder Straße 45, 58509 **Lüdenscheid**  
Ansprechpartner: Rudolf Mann  
☎ 02351/966-6666 ☎ 02351/966-6480  
**E-Mail** [r.mann@maerkischer-kreis.de](mailto:r.mann@maerkischer-kreis.de)  
**Homepage** [www.sitzungsdienst-maerkischer-kreis.de/bi/vo020.asp?VOLFDNR=1000144&options=4](http://www.sitzungsdienst-maerkischer-kreis.de/bi/vo020.asp?VOLFDNR=1000144&options=4)

Kostenloser anonymer HIV-Antikörpertest  
Kreishaus Iserlohn  
Friedrichstraße 70, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/966-8067 ☒ 02371/966-8062  
**E-Mail** [s.sauder@maerkischer-kreis.de](mailto:s.sauder@maerkischer-kreis.de)

Kostenloser anonymer HIV-Antikörpertest  
Kreishaus Lüdenscheid  
Heedfelder Straße 45, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/966-6900 und -6913 ☒ 02351/966-6940

#### 4.1.2 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

Deutsche AIDS-Hilfe e.V.  
Wilhelmstraße 138, 10963 Berlin  
☎ 030/690087-0 ☒ 030/690087-42  
**E-Mail** [dah@aidshilfe.de](mailto:dah@aidshilfe.de) **Homepage** [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de)  
**Online-Beratung** [www.aidshilfe-beratung.de](http://www.aidshilfe-beratung.de)

AIDS-Hilfe im **Märkischen Kreis** e.V.  
Westwall 21 – 23, 58706 Menden  
☎ 02373/12094 ☒ 02373/973047  
**E-Mail** [AH-MK@t-online.de](mailto:AH-MK@t-online.de)  
**Homepage** <http://maerkischerkreis.aidshilfe.de>

Lüdenscheid HIV-Positiven Freundeskreis  
Ansprechpartner: Rudolf Mann  
Anonyme AIDS-Beratung Märkischer Kreis  
Kreishaus Lüdenscheid  
Heedfelder Straße 45, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/966-6666 ☒ 02351/966-6480  
**E-Mail** [r.mann@maerkischer-kreis.de](mailto:r.mann@maerkischer-kreis.de)

Menden Buddy Gruppe  
Ansprechpartnerin: Ingeborg Rohwetter  
AIDS-Hilfe im Märkischen Kreis e.V.  
Westwall 21-23, 58706 **Menden**  
☎ 02373/12094 ☒ 02373/973047  
**E-Mail** [Rohwetter@gmx.net](mailto:Rohwetter@gmx.net)  
**Homepage** <http://maerkischerkreis.aidshilfe.de>

Menden „Café PositHIV“  
Ansprechpartner:  
AIDS-Hilfe im Märkischen Kreis e.V.  
Westwall 21-23, 58706 **Menden**  
☎ 02373/12094 ☒ 02373/973047  
**E-Mail** [AH-MK@t-online.de](mailto:AH-MK@t-online.de)  
**Homepage** <http://maerkischerkreis.aidshilfe.de>

#### 4.1.3 Stiftungen/Fördervereine

Deutsche AIDS-Stiftung Bonn  
Stiftung des bürgerlichen Rechts  
Markt 26, 53111 **Bonn**  
☎ 0228/604690 ☒ 0228/6046999  
**E-Mail** [Info@aids-stiftung.de](mailto:Info@aids-stiftung.de)  
**Homepage** [www.aids-stiftung.de](http://www.aids-stiftung.de)



#### 4.1.4 Youth Work und Beratung

Iserlohn Arbeiterwohlfahrt  
Unterbezirk Hagen-Märkischer Kreis  
Obere Mühle 28, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02371/27286 ☒ 02371/778886  
**E-Mail** [wih@awo-ha-mk.de](mailto:wih@awo-ha-mk.de)  
**Homepage** <http://www.awo-ha-mk.de>

Menden AIDS-Hilfe im Märkischen Kreis e.V.  
Westwall 21 – 23, 58706 **Menden**  
☎ 02373/12094 ☒ 02373/973047  
Ansprechpartnerin: Verena Pohl  
**E-Mail** [AH-MK@t-online.de](mailto:AH-MK@t-online.de)  
**Homepage** <http://maerkischerkreis.aidshilfe.de>

#### 4.2 Allergien und Asthma

(siehe auch Punkt 4.5 und 4.28)

Die häufigsten allergischen Krankheiten sind Asthma, atopisches Ekzem und Heuschnupfen. Diese Krankheiten sind für Kinder und ihre Eltern besonders schwer zu bewältigen. Ihre frühzeitige Erkennung und Behandlung ist entscheidend für das weitere Schicksal des Patienten.

##### 4.2.1 Beratung/Schulung

Ambulante Asthaschulung für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern  
Ev. Krankenhaus Bethanien Iserlohn gGmbH  
Abt. für Kinder- u. Jugendmedizin  
Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02371/212-300 ☒ 02371/212-302  
**E-Mail** [bildheim@bethanien-iserlohn.de](mailto:bildheim@bethanien-iserlohn.de)  
**Homepage** [www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12&Itemid=12](http://www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=12)

Ambulante Asthaschulung für Kinder und Jugendliche nach dem Osnabrücker Modell „Luftiku(r)s“  
Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH  
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-3801 ☒ 02351/46-3907  
Ansprechpartner: Oberarzt Dr. H. Frenzke  
**Homepage** <http://www.maerkische-kliniken.de>

##### 4.2.2 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

Arbeitsgemeinschaft Allergiekranke Kind – Hilfen für Kinder mit Asthma, Ekzem und Heuschnupfen – (AAK) e.V.  
Postfach 1141, 35721 **Herborn**  
☎ 02772/9287-0 ☒ 02772/9287-9  
**E-Mail** [koordination@aak.de](mailto:koordination@aak.de) **Homepage** <http://www.aak.de>

Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB)  
Fliethstraße 114, 41061 **Mönchengladbach**  
☎ 02161/814940 ☒ 02161/8149430  
**Beratungstelefon** 02161/10207  
**E-Mail** [info@daab.de](mailto:info@daab.de) **Homepage** [www.daab.de](http://www.daab.de)

#### 4.3 **Apert-Syndrom** (Fehlbildungssyndrom mit Störungen der Kopf-, Extremitäten- und Lernentwicklung)

Elterninitiative Apert-Syndrom und verwandte Fehlbildungen e.V.

Ansprechpartner: Hans-Ullrich Jaczek

Beethovenstraße 24, 58566 **Kierspe**

☎ 02359/1301 ☒ 02359/291623

**Handy** 0171/4743856

**E-Mail** [jaczek@apert-syndrom.de](mailto:jaczek@apert-syndrom.de)

**Homepage** <http://www.apert-syndrom.de>

#### 4.4 **Aphasie**

Als Aphasie bezeichnet man den Verlust der Fähigkeit, das Gedachte in Worte zu fassen, wobei die Intelligenz nicht beeinflusst ist, oder den Verlust der Fähigkeit zu schreiben oder zu lesen. Die Ursache ist der Funktionsausfall bestimmter Hirnbereiche nach Schlaganfällen, Hirnblutungen, Schädel-Hirn-Verletzungen, entzündlichen Prozessen im Gehirn (z. B. Hirnhautentzündung).

Bundesverband für die Rehabilitation der Aphasiker e.V.

Bundesgeschäftsstelle:

Klosterstraße 14, 97084 **Würzburg**

☎ 0931/250130-0 ☒ 0931/250130-39

**E-Mail** [info@aphasiker.de](mailto:info@aphasiker.de)

**Homepage** [www.aphasiker.de](http://www.aphasiker.de)

Gruppe **Lüdenscheid**

Treffpunkt:

Ev. Gemeindezentrum Am Dickenberg

Rathmecker Weg 32, 58513 **Lüdenscheid**

☎ 02351/7620 (Klaus Holzrichter)

☒ 02351/973097

Gruppe **Plettenberg**

Ansprechpartnerin: Marie-Luise Knipp

Eichendorffstraße 8, 58840 **Plettenberg**

☎ 02391/3113

#### 4.5 **Atemwegserkrankungen** (siehe auch Punkt 4.2, 4.19 und 4.40)

Patientenliga Atemwegserkrankungen e.V.

Geschäftsstelle:

Berliner Straße 84, 55276 **Dienheim**

☎ 06133/3543 ☒ 06133/924557

**E-Mail** [pla@patientenliga-atemwegserkrankungen.de](mailto:pla@patientenliga-atemwegserkrankungen.de)

**Homepage** [www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de](http://www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de)

Gruppe **Lüdenscheid**

Atemtherapiegruppe für Asthma, Emphysem, COPD und Schlafapnoe

Ansprechpartnerin: Marlene Dudanski

Germanenstraße 53, 58509 **Lüdenscheid**

☎ 02351/27567

☎ 0171/3857367 (Mobil) **E-Mail** [m-dudanski@t-online.de](mailto:m-dudanski@t-online.de)

Rehabilitationssport: Christoph Niedermeyer

☎ 02351/94700

Menden/  
Iserlohn

Lungensport der Bewegung-Sport-Gemeinschaft

BSG Menden/Sauerland e.V.

Postfach 1370, 58696 **Menden**

Homepage <http://www.bsg-menden.de>

Ansprechpartnerin: Daniela Killas

☎ 01371/4369084 **E-Mail** [Daniela@Killas.de](mailto:Daniela@Killas.de)

**Homepage** [www.killas.de](http://www.killas.de)

Menden Lungensport und Atemtherapie Sporttherapie Menden e.V.  
Übungsort: Tanzschule Grewe  
Hönnenwerth 1, 58706 **Menden**  
Ansprechpartnerin: Stephanie Winkler  
☎ 02373/914858  
**E-Mail** [sporttherapie-menden@gmx.de](mailto:sporttherapie-menden@gmx.de)

Menden COPD Selbsthilfegruppe Märkischer Kreis - Südwestfalen  
Treffpunkt: St. Walburgisstift (Konferenzraum)  
Walburgisstraße 5, 58706 **Menden**  
Ansprechpartner: Burkhard Schauerte  
☎ 02373/10346 **E-Mail** [SHG-Suedwestfalen@live.de](mailto:SHG-Suedwestfalen@live.de)

#### 4.6 Bluterkrankheit

Die Bluterkrankheit (Hämophilie) unterscheidet sich je nach fehlendem Gerinnungsfaktor in den Typ A oder B. Betroffen sind nahezu ausschließlich Männer. Gefahren erwachsen den Blutern weniger aus äußeren Verletzungen, sondern aus inneren, überwiegend spontanen Blutungen, vor allem in Muskulatur und Gelenken. Nur durch rechtzeitige und gezielte Therapie, intravenöse Verabreichung des fehlenden Gerinnungstoffes, welcher aus Blutplasma oder gentechnisch hergestellt wird, können schwerwiegende Blutungsfolgen verhindert werden.

Deutsche Hämophiliegesellschaft (DHG)  
Neumann-Reichardt-Straße 34, 22041 **Hamburg**  
☎ 040/6722970 ☎ 040/6724944  
**E-Mail** [dhg@dhg.de](mailto:dhg@dhg.de) **Homepage** <http://www.dhg.de>

#### 4.7 Conterganschädigungen

Bundesverband Contergangeschädigter e.V.  
– Hilfswerk vorgeburtlich Geschädigter –  
Schwimmbadweg 33, 89604 **Allmendingen**  
☎ 07391/4719 ☎ 07391/758504  
**E-Mail** [info@contergan.de](mailto:info@contergan.de) **Homepage** <http://www.contergan.de>

**für den Märkischen Kreis:**  
Ansprechpartner: Heribert Rösner  
Zu den Ohlwiesen 7, 59757 **Arnsberg**  
☎ 02932/894198  
**E-Mail** [heribert.roesner@online.de](mailto:heribert.roesner@online.de)

#### 4.8 Diabetes (Zuckerstoffwechselstörung)

##### 4.8.1 Beratung/Schulung

Iserlohn St. Elisabeth Hospital Iserlohn  
Hochstraße 63, 58638 **Iserlohn**  
☎ 02371/78-1358 ☎ 02371/78-1359  
**E-Mail** [diabetesberatung@krankenhaus-iserlohn.de](mailto:diabetesberatung@krankenhaus-iserlohn.de)  
**Homepage** [www.kkimk.de](http://www.kkimk.de)

Iserlohn Ev. Krankenhaus Bethanien Iserlohn gGmbH  
Innere Medizin II  
Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02371/212-258  
**E-Mail** [jakubassa@bethanien-iserlohn.de](mailto:jakubassa@bethanien-iserlohn.de)  
**Homepage** [www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com\\_content&view=article&id=6&Itemid=7](http://www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com_content&view=article&id=6&Itemid=7)

- Iserlohn Sprechstunde für Kinder und Jugendliche mit Diabetes mellitus  
Ev. Krankenhaus Bethanien Iserlohn gGmbH  
Abt. für Kinder- und Jugendmedizin  
Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02371/212-300 📠 02371/212-302  
**E-Mail** [bildheim@bethanien-iserlohn.de](mailto:bildheim@bethanien-iserlohn.de)  
**Homepage** [www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12&Itemid=12](http://www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=12)
- Lüdenscheid Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH  
Klinik für Allgemeine Innere Medizin, Gastroenterologie und Endokrinologie  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-3331 📠 02351/46-3082  
**Homepage** [www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)
- Lüdenscheid Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH  
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-3801 📠 02351/46-3907  
**Homepage** [www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)
- Menden St. Vincenz-Krankenhaus Menden – Diabetiker-Schulung  
Am Stein 24, 58706 **Menden**  
☎ 02373/168-1660 📠 02373/168-1802  
**E-Mail** [diabetes-menden@kkimk.de](mailto:diabetes-menden@kkimk.de)  
**Homepage** [www.kkimk.de](http://www.kkimk.de)
- Werdohl Stadtklinik Werdohl, Märkische Kliniken GmbH  
Schulstraße 25, 58791 Werdohl  
☎ 02392/57-221 📠 02392/57-223  
**Homepage** [www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

#### 4.8.2 Einrichtungen

- Lüdenscheid Zentrum für jugendliche Diabetiker des Hilfswerks für jugendliche Diabetiker gGmbH  
Danziger Weg 1, 58511 Lüdenscheid  
☎ 02351/9891-15 📠 02351/9891-50  
**E-Mail** [zentrale@jugenddiabetes.de](mailto:zentrale@jugenddiabetes.de)  
**Homepage** [www.jugenddiabetes.de/luedenscheid/das\\_sind\\_wir/das\\_sind\\_wir.htm](http://www.jugenddiabetes.de/luedenscheid/das_sind_wir/das_sind_wir.htm)

#### 4.8.3 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport

- Kassel Deutscher Diabetiker Bund e.V.  
Bundesgeschäftsstelle:  
Goethestraße 27, 34119 **Kassel**  
☎ 0561/703477-0 📠 0561/703477-1  
**E-Mail** [info@diabetikerbund.de](mailto:info@diabetikerbund.de)  
**Homepage** <http://www.diabetikerbund.de>
- Duisburg BV **Märkischer Kreis**  
derzeitiger Ansprechpartner: Landesgeschäftsstelle Duisburg  
Johanniterstraße 45, 47053 **Duisburg**  
☎ 0203/60844-0 📠 0203/60844-77  
**E-Mail** [maerkischer\\_kreis@ddb-nrw.de](mailto:maerkischer_kreis@ddb-nrw.de)  
**Homepage** [www.NRW.Menschen-Mit-Diabetes.de](http://www.NRW.Menschen-Mit-Diabetes.de)
- Halver Gruppentreffpunkt: DRK-Haus  
Thomasstraße 20, 58553 **Halver**  
☎ 02353/903296 (Martina Himmen)  
**E-Mail** [martina\\_himmen@web.de](mailto:martina_himmen@web.de)

- Hemer Gruppentreffpunkt:  
Gaststätte „Im Bräucken“  
Bräucker Straße 46, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/13405 (Siegfried Pfriem)  
☎ 02372/17474 (Willi Siepmann)  
☎ 02372/5544744 (Willi Siepmann)
- Iserlohn "Selbsthilfegruppe Diabetes" am St. Elisabeth Hospital  
Hochstraße 63, 58638 **Iserlohn**  
Treffpunkt: Kaminzimmer (UG) des Pflegezentrums St. Aloysius (Hochstraße 65)  
Diabetes-Sportgruppe  
Leitung Karin Göke (TV Lössel)  
Sporthalle der Realschule Bömberg  
Freiligrathstraße 24, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/34320 (Jürgen Weber)  
**E-Mail** [jrgen62-shg-diabetes@t-online.de](mailto:jrgen62-shg-diabetes@t-online.de)  
**Homepage** [www.kkimk.de](http://www.kkimk.de)
- Plettenberg Gruppentreffpunkt:  
Porstmann`s Restaurant  
Umlauf 24, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02392/960680 (Susanne Engelke)  
**E-Mail** [susanne@engelke-home.de](mailto:susanne@engelke-home.de)
- Altena MTV von 1860 e.V. Altena  
Bewegung & Sport bei Diabetes  
Postfach 1429, 58744 **Altena**  
☎ 02352/1337 **E-Mail** [info@mtv-altena.de](mailto:info@mtv-altena.de)  
**Homepage** [www.mtv-altena.de](http://www.mtv-altena.de)
- Herscheid Sport bei Diabetes TV Grünenthal 1893 e.V.  
**Homepage** [www.tv1893-gruenenthal.de](http://www.tv1893-gruenenthal.de)  
Postanschrift: Wolfgang Schröder  
Rosenweg 5, 58849 **Herscheid**  
**E-Mail** [schroeder-w@gmx.de](mailto:schroeder-w@gmx.de)  
Ansprechpartnerin:  
Sabine Esser-Knautz  
☎ 02357/906897 **E-Mail** [sabesser@t-online.de](mailto:sabesser@t-online.de)
- Iserlohn „Candy Kiddies“  
Selbsthilfegruppe für Kinder und Jugendliche mit Diabetes und Eltern  
Treffpunkt:  
Ev. Krankenhaus Bethanien (alte Cafeteria)  
Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02374/84435 (Familie Richts)  
**E-Mail** [MartinaRichts@t-online.de](mailto:MartinaRichts@t-online.de)
- Lüdenscheid Diabetes-Selbsthilfegruppe  
Treffpunkt:  
Club Aktiv im Gothaer Haus  
Rathausplatz 25, 58507 **Lüdenscheid**  
Ansprechpartnerin: Rosemarie Knorr  
Friedrichstraße 28, 58507 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/42542
- Lüdenscheid Diabetes-Selbsthilfegruppe  
Treffpunkt:  
Seminarraum der Staberg-Apotheke  
Staberg Straße 18, 58511 **Lüdenscheid**  
Ansprechpartnerin: Christina Molle (Staberg-Apotheke)  
☎ 02351/20105 ☎ 02351/23656  
**E-Mail** [info@stabergapotheke.com](mailto:info@stabergapotheke.com)

- Lüdenscheid** Treff von Eltern an Diabetes Typ 1 erkrankter Kinder und Jugendlicher  
Treffpunkt:  
Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH  
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Diabetesambulanz  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-3801  
Ansprechpartnerin: Barbara Reiners
- Meinerzhagen** Diabetikertreff Meinerzhagen  
Gruppentreffpunkt:  
Gasthof Rose  
Kirchstraße 20, 58540 **Meinerzhagen**  
☎ 02354/3141 (Brigitte Lobner)  
**E-Mail** [b.lobner@dokom.net](mailto:b.lobner@dokom.net)
- Menden** Selbsthilfegruppe Diabetes e.V., Menden  
Lilo-Wirtz-Begegnungsstätte  
Unnaer Straße 25, 58706 **Menden**  
Ansprechpartner:  
Hans-Ulrich Betzinger: ☎ 02373/14547  
**E-Mail** [HA.BETZINGER@t-online.de](mailto:HA.BETZINGER@t-online.de) und  
Jürgen Thulfaut: ☎ 02373/391820  
**E-Mail** [j.thulfaut@gmx.de](mailto:j.thulfaut@gmx.de)
- Plettenberg** Diabetiker-Sportgruppe  
Schwimmverein Plettenberg 1951 e.V.  
Ansprechpartner: Klaus Jürgen Bröcker  
Am Kirchlöh 7, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02391/456046  
**Homepage** <http://www.sv-plettenberg.de>
- Werdohl** Diabetes-Selbsthilfegruppe  
Ansprechpartnerinnen:  
Irene Drabinski (Stadt-Apotheke)  
Freiheitstraße 14, 58791 **Werdohl**  
☎ 02392/913091 ☎ 02392/913093  
**E-Mail** [info@stadt-apotheke-werdohl.com](mailto:info@stadt-apotheke-werdohl.com)  
Doris Urbach (Diabetesassistentin)  
☎ 02394/8235

#### 4.9 Ehlers-Danlos-Syndrom

(seltene Bindegewbserkrankung, Überdehnung der Gelenke)

Deutsche Ehlers-Danlos-Initiative e.V.  
Kugelbühlstraße 1, 91154 **Roth**  
☎ 09171/981516 ☎ 09171/981518  
**E-Mail** [info@ehlers-danlos-initiative.de](mailto:info@ehlers-danlos-initiative.de)  
**Homepage** <http://www.ehlers-danlos-initiative.de>

#### 4.10 Fibromyalgie

Die Fibromyalgie ist eine nichtentzündliche Erkrankung, die durch Schmerzen in der Muskulatur und in den Sehnenansätzen sowie durch eine erhöhte Druckempfindlichkeit an den so genannten Tender Points (Schmerzdruckpunkte) gekennzeichnet ist. Begleiterscheinungen einer Fibromyalgie können u. a. Schlafstörungen, Müdigkeit, Morgensteifigkeit und Depressionen sein. Die nichtentzündliche Erkrankung beginnt meist um das 35. Lebensjahr, selten nach dem 60. Lebensjahr. Betroffen sind vorwiegend Frauen.

Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung (DFV) e.V.  
Waidachshofer Straße 25, 74743 **Seckach**  
☎ 06292/928758 ☎ 06292/928761  
**Beratungstelefon** 06292/928760  
**E-Mail** [info@fibromyalgie-fms.de](mailto:info@fibromyalgie-fms.de) **Homepage** <http://www.fibromyalgie-fms.de>

Fibromyalgie-Liga Deutschland e.V.  
Geschäftsstelle:  
Kirchstraße 1, 41189 **Mönchengladbach**  
☎ 02166/613294 📠 02166/613314  
**E-Mail** [info@fibromyalgie-liga.de](mailto:info@fibromyalgie-liga.de) **Homepage** [www.fibromyalgie-liga.de](http://www.fibromyalgie-liga.de)

Menden Fibromyalgie Selbsthilfe Menden e.V.  
Werringser Straße 32, 58706 **Menden**  
☎ 02373/15143 (Andreas Heithorst)  
**E-Mail** [fibromyalgie-selbsthilfe-menden@web.de](mailto:fibromyalgie-selbsthilfe-menden@web.de)  
**Homepage** [www.fibromyalgie-selbsthilfe-menden.de](http://www.fibromyalgie-selbsthilfe-menden.de)

Meinerzhagen Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe  
Treffpunkt: Stadthalle Meinerzhagen  
(in den Räumen der AWO)  
An der Stadthalle 1, 58540 **Meinerzhagen**  
Ansprechpartnerinnen:  
Annelie Hymmen-Selter  
☎ 02354/5414 oder **Mobil** 0151/50106768  
**E-Mail** [annelie@hymmen.de](mailto:annelie@hymmen.de)  
Sabine Funke  
☎ 02354/902630 **E-Mail** [ruebime2004@t-online.de](mailto:ruebime2004@t-online.de)

Wickede Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Wickede  
Treffpunkt: DRK-Heim Ense Bremen  
Ansprechpartnerin: Gruppenleiterin Brigitte Janz  
☎ 02938/5572710  
**E-Mail** [brigittejanz@yahoo.de](mailto:brigittejanz@yahoo.de)

#### 4.11 Gelenkerkrankungen (siehe auch Punkt 4.36)

Menden PRO GELENK - Behinderten-Selbsthilfegruppe für Gelenkerkrankte e.V. Menden  
2. Vorsitzende: Annemarie Kirchhoff  
Karl-Zeller-Straße 15, 58708 **Menden**  
☎ 02373/2058  
Info unter 02373/2058 📠 02373/61113  
**E-Mail** [mail@progelenk-menden.de](mailto:mail@progelenk-menden.de)  
**Homepage** [www.progelenk-menden.de](http://www.progelenk-menden.de)

Menden TEP-ART Menden e.V.  
Verein für Hüft- u. Kniegelenk-Erkrankte  
Geschäftsstelle:  
Goethestraße 1, 58708 **Menden**  
☎ 02373/394127 📠 02373/392709  
**E-Mail** [tep-art@t-online.de](mailto:tep-art@t-online.de)  
1. Vorsitzende und Ansprechpartnerin: Cornelia Jung  
**E-Mail** [peter19561@gmx.net](mailto:peter19561@gmx.net)

#### 4.12 Heredoataxie (vererbte ataktische Erkrankung des Zentralnervensystems)

Es handelt sich hierbei um verschiedene, seltene Stoffwechselerkrankungen, deren Ursachen bis heute unbekannt sind, und die einen progredienten, also fortschreitenden Verlauf haben. Die wichtigsten Einzelerkrankungen sind die Friedreich'sche Ataxie (FA) und die cerebelläre Heredoataxie.

Deutsche Heredo-Ataxie-Gesellschaft e.V.  
Hofener Straße 76, 70372 **Stuttgart**  
☎ 0711/5504644 📠 0711/8496628  
**E-Mail** [dhag@ataxie.de](mailto:dhag@ataxie.de) **Homepage** [www.ataxie.de](http://www.ataxie.de)

Ansprechpartner im **Märkischen Kreis**:  
Heiko Rausch  
Eisenberger Straße 28, 58708 **Menden**  
☎ 02373/61084 **E-Mail** [h.r.72@freenet.de](mailto:h.r.72@freenet.de)

#### 4.13 Herz- und Kreislauferkrankungen

Der Herzinfarkt entsteht entweder durch den Verschluss der Herzkranzarterien oder durch Zellschädigung des Herzmuskelgewebes. Zu den Risikofaktoren gehören Rauchen, seelischer und nervlicher Stress, Übergewicht, Bewegungsmangel, Bluthochdruck, überhöhte Harnsäurewerte, Zuckerstoffwechselstörungen (Diabetes), Fettstoffwechselstörungen etc.

##### 4.13.1 Information

Deutsche Herzstiftung  
Vogtstraße 50, 60322 **Frankfurt am Main**  
☎ 069/955128-0 ☎ 069/955128-313  
**E-Mail** [info@herzstiftung.de](mailto:info@herzstiftung.de) **Homepage** <http://www.herzstiftung.de>

Deutsche Hochdruckliga e.V. DHL® –  
Deutsche Hypertonie Gesellschaft  
Berliner Straße 46, 69120 **Heidelberg**  
☎ 06221/58855-0 ☎ 06221/58855-25  
☎ 06221/588555 (**Herz-Kreislauf-Telefon**)  
**E-Mail** [hochdruckliga@t-online.de](mailto:hochdruckliga@t-online.de) **Homepage** [www.hochdruckliga.info](http://www.hochdruckliga.info)

##### 4.13.2 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

Bundesverband Herzranke Kinder e.V. (BVHK)  
Kasinostraße 66, 52066 **Aachen**  
☎ 0241/912332 ☎ 0241/912333  
**E-Mail** [BVHK-Aachen@t-online.de](mailto:BVHK-Aachen@t-online.de)  
**Homepage** [www.bvhk.de](http://www.bvhk.de) und [www.herzclick.de](http://www.herzclick.de)  
**Facebook** [www.facebook.com/herzranke.kinder](http://www.facebook.com/herzranke.kinder)

Lüdenscheid      Defibrillator (AICD) - Gruppe  
Werdohl            AnsprechpartnerIn:  
Helmut Eigler: ☎ 02351/85859  
**E-Mail** [helmut.eigler@web.de](mailto:helmut.eigler@web.de) oder  
Claudia Gardemann: ☎ 02351/71979  
**E-Mail** [claudia.gardemann@t-online.de](mailto:claudia.gardemann@t-online.de)

##### 4.13.3 Sportgruppen

Altena              MTV von 1860 e.V. Altena  
Postfach1429, 58744 **Altena**  
☎ 02352/1337  
**E-Mail** [info@mtv-altena.de](mailto:info@mtv-altena.de)  
**Homepage** [www.mtv-altena.de](http://www.mtv-altena.de)

Halver              TUS Halver 1848 e.V.  
Ansprechpartner: Dieter Fröhling  
Am Richtpfad 23, 58762 **Altena**  
☎ 02352/22990  
**E-Mail** [disufroe@t-online.de](mailto:disufroe@t-online.de)



- Hemer Koronarsportgruppe im TV Hemer 1862 e.V.  
Sporthalle Felsenmeerschule  
Gustav-Reinhard-Straße 1, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/16167 (Günter Schulte)  
**E-Mail** [info@tv-hemer.de](mailto:info@tv-hemer.de)  
**Homepage** <http://www.tv-hemer.de>
- Iserlohn Stadtsportverband Iserlohn e.V.  
Geschäftsstelle im Sportbüro der Stadt Iserlohn  
Schillerplatz 7, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/217-2252 📠 02371/217-2259  
**E-Mail** [sportbuero@iserlohn.de](mailto:sportbuero@iserlohn.de)  
**Homepage** [www.iserlohn.de](http://www.iserlohn.de)
- Kierspe Reha- und Gesundheitssport (ReGe)  
Oberes Volmetal e.V.  
Ansprechpartnerin: Angelika Karpiak  
Stöcken 4, 58566 **Kierspe**  
☎ 02359/6312 📠 02359/294521  
**E-Mail** [Angelika.Karpiak@gmx.de](mailto:Angelika.Karpiak@gmx.de)
- Lüdenscheid Herzsportverein Lüdenscheid e.V.  
Ansprechpartnerin: Barbara Heinze  
c/o Klinikum Lüdenscheid  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-2243  
**E-Mail** [Roland.Stalz@reha-mk.de](mailto:Roland.Stalz@reha-mk.de)
- Meinerzhagen TuS – Turn- und Sportverein  
Meinerzhagen 1877 e.V.  
**E-Mail** [info@tus-meinerzhagen.de](mailto:info@tus-meinerzhagen.de)  
**Homepage** [www.tus-meinerzhagen.de](http://www.tus-meinerzhagen.de)  
Ansprechpartnerin: Erika Weyand  
Im Kumpenhahn 42, 58540 **Meinerzhagen**  
☎ 02354/6601  
**E-Mail** [erivey@dokom.net](mailto:erivey@dokom.net)
- Menden Bewegung-Sport-Gemeinschaft  
BSG Menden/Sauerland e.V.  
Verein für Rehabilitation  
Böingser Weg 14, 58710 **Menden**  
☎ & 📠 02373/83740 (Gerhard Reusch)  
**Homepage** <http://www.bsg-menden.de>
- Plettenberg Plettenberger Sportclub e.V.  
Postanschrift:  
Postfach 5229, 58829 **Plettenberg**  
E-Mail [info@plettenberger-sportclub.de](mailto:info@plettenberger-sportclub.de) oder  
Klaus Jürgen Bröcker  
Am Kirchlöh 7, 58840 Plettenberg  
☎ 02391/456046  
Abteilung Koronarsport  
Ansprechpartner: Volker Ries  
Hechmecker Weg 2, 58840 Plettenberg  
☎ 02391/990950 📠 02391/10679  
**E-Mail** [herzsportplbg@aol.com](mailto:herzsportplbg@aol.com)  
**Homepage** [www.herzsport-plattenberg.de](http://www.herzsport-plattenberg.de) und [www.plettenberger-sportclub.de](http://www.plettenberger-sportclub.de)
- Schalksmühle Turn- und Spielverein Stöcken-Dahlebrück 1885 e.V.  
Geschäftsstelle:  
Im Dahl 16, 58579 **Schalksmühle**  
☎ 02355/7129  
**E-Mail** [tsd.geschaeftsstelle@web.de](mailto:tsd.geschaeftsstelle@web.de)  
Ansprechpartner: Hans-Jürgen Wagner  
☎ 02355/137122 **Mobil** 0176/83050739

**E-Mail** [h-wagner@online.de](mailto:h-wagner@online.de)  
**Homepage** [www.tsd-sport.de](http://www.tsd-sport.de)

Werdohl TUS Jahn Werdohl 1874 e.V.  
Postfach 1771, 58777 Werdohl  
☎ 02392/3249 (Heide Völker)

#### 4.14 Inkontinenz (Blasen- und Darmschwäche)

Deutsche Kontinenz Gesellschaft e.V.  
Friedrich-Ebert-Straße 124, 34119 **Kassel**  
☎ 0561/780604 ☎ 0561/776770  
**E-Mail** [info@kontinenz-gesellschaft.de](mailto:info@kontinenz-gesellschaft.de)  
**Homepage** <http://www.kontinenz-gesellschaft.de>

Urogynäkologische Sprechstunde  
Ev. Krankenhaus Bethanien Iserlohn gGmbH  
Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02371/212-0 ☎ 02371/212-354  
☎ 02371/212-364  
**(Blasenschwäche/Senkung-Urogynäkologie)**  
**E-Mail** [ashour@bethanien-iserlohn.de](mailto:ashour@bethanien-iserlohn.de)  
**Homepage** <http://www.bethanien-iserlohn.de>

Kontinenzsprechstunde der Berglandklinik Lüdenscheid  
Fachklinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Am Hundebrink 6, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/438-0 ☎ 02351/438-38  
**E-Mail** [info@berglandklinik-luedenscheid.de](mailto:info@berglandklinik-luedenscheid.de)  
**Homepage** [www.berglandklinik-luedenscheid.de](http://www.berglandklinik-luedenscheid.de)

Kontinenzsprechstunde  
Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH  
Frauenklinik  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-3241 ☎ 02351/46-3242  
**Homepage** [http://www.maerkische-kliniken.de/Klinikum/Kliniken\\_und\\_Institute/Fachabteilungen/Frauenklinik/Sprechstunden.htm](http://www.maerkische-kliniken.de/Klinikum/Kliniken_und_Institute/Fachabteilungen/Frauenklinik/Sprechstunden.htm)

Inkontinenzsprechstunde und Hilfsmittelberatung  
(Beratungsstelle der Dt. Kontinenzgesellschaft e.V.)  
Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH  
Klinik für Urologie  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-3681 ☎ 02351/46-3682  
**Homepage** [www.maerkische-kliniken.de/Klinikum/Kliniken\\_und\\_Institute/Fachabteilungen/Urologie/Klinik\\_fuer\\_Urologie.htm](http://www.maerkische-kliniken.de/Klinikum/Kliniken_und_Institute/Fachabteilungen/Urologie/Klinik_fuer_Urologie.htm)

#### 4.15 Kleinwuchs

Bundesverband Kleinwüchsige Menschen  
und ihre Familien e.V. (BKMF)  
Leinestraße 2, 28199 **Bremen**  
☎ 0421/336169-0 ☎ 0421/336169-18  
**E-Mail** [info@bkmf.de](mailto:info@bkmf.de) **Homepage** [www.bkmf.de](http://www.bkmf.de)

#### 4.16 Körperbehinderungen allgemein

#### 4.16.1 Beratungsstellen (siehe auch Punkt 1.20)

- Iserlohn Beratungsstelle für Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen, Behinderungen  
Kurt-Schumacher-Ring 14, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/29529  
**E-Mail** [beratungsstelle@netzwerk-diakonie.de](mailto:beratungsstelle@netzwerk-diakonie.de)  
**Homepage** <http://www.netzwerk-diakonie.de>  
Träger: Netzwerk Diakonie gGmbH
- Lüdenscheid Beratungsstelle für Menschen mit geistiger Behinderung, deren Angehörige und Bezugspersonen  
(auch Hilfe zur Erziehung und für türkische Familien Beratung in Türkisch)  
Am Grünewald 2a, 58507 **Lüdenscheid**  
Ansprechpartnerin: Ulrike Rodemann  
☎ 02351/6680-212 ☎ 02351/6680-250  
**E-Mail** [ulrike.rodemann@lebenshilfe-luedenscheid.de](mailto:ulrike.rodemann@lebenshilfe-luedenscheid.de)  
**Homepage** <http://www.lebenshilfe-luedenscheid.de>  
Träger: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Kreisvereinigung Lüdenscheid e.V.

#### 4.16.2 Heilpädagogische Kindergärten

- Iserlohn Heilpädagogisches Zentrum  
"Gertrud-Burgard-Haus"  
Am Löbbeckenkopf 30, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/9089-14 ☎ 02371/9089-16  
**E-Mail** [skg-iserlohn@awo-ha-mk.de](mailto:skg-iserlohn@awo-ha-mk.de)  
**Homepage** <http://www.awo-ha-mk.de> Arbeiterwohlfahrt
- Meinerzhagen Heilpädagogischer Kindergarten Schürfelde  
Schürfelde 2, 58540 **Meinerzhagen**  
☎ 02354/2662 ☎ 02354/5752  
**E-Mail** [skg-schuerfelde@awo-ha-mk.de](mailto:skg-schuerfelde@awo-ha-mk.de)  
**Homepage** <http://www.awo-ha-mk.de> Arbeiterwohlfahrt

#### 4.16.3 Schulen

siehe auch im **Internet** unter  
[www.bildungsportal.nrw.de/BP/\\_suche1/SchuleSuchen/index.html](http://www.bildungsportal.nrw.de/BP/_suche1/SchuleSuchen/index.html)

- Hemer Felsenmeerschule  
LWL – Förderschule, Förderschwerpunkt  
körperliche und motorische Entwicklung  
Gustav-Reinhard-Straße 1, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/9063-0 ☎ 02372/9063-450  
**E-Mail** [felsenmeerschule@lwl.org](mailto:felsenmeerschule@lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl.org/LWL/Jugend/felsenmeerschule/willkommen](http://www.lwl.org/LWL/Jugend/felsenmeerschule/willkommen) Landschaftsverband WL
- Olpe Max von der Grün-Schule  
LWL – Förderschule, Förderschwerpunkt  
körperliche und motorische Entwicklung  
Bodelschwinghstraße 9, 57462 **Olpe**  
☎ 02761/920-111 ☎ 02761/920-222  
**E-Mail** [info@kb-oe.de](mailto:info@kb-oe.de)  
**Homepage** [www.kb-oe.de](http://www.kb-oe.de) Landschaftsverband WL

#### 4.16.4 Wohnen (siehe auch Punkt 1.28)

##### **Verein für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. (VKM)**

Villa Dominik  
Wohnstätte für Menschen mit körperlichen, geistigen oder mehrfachen Behinderungen  
Schmölenallee 1, 58706 **Menden**

☎ 02373/17573-0 📠 02373/17573-120

**E-Mail** [Verwaltung@vkm-menden.de](mailto:Verwaltung@vkm-menden.de)

**Homepage** <http://www.krause-menden.de>

Wohnhaus Sollingstraße

Wohnstätte für Menschen mit körperlichen, geistigen oder mehrfachen Behinderungen

Sollingstraße 7, 58706 **Menden**

☎ 02373/17573-0 📠 02373/17573-120

**E-Mail** [Verwaltung@vkm-menden.de](mailto:Verwaltung@vkm-menden.de)

**Homepage** <http://www.krause-menden.de>

#### 4.16.5 Behindertensport

- Balve            Reha-Sport-Verein Balve e.V.  
Kasbergweg 5, 58802 **Balve**  
Ansprechpartnerin: Birgit Schröer (1. Vorsitzende)  
☎ 02375/203371 📠 02375/203371  
**E-Mail** [reha-sport-verein.balve@freenet.de](mailto:reha-sport-verein.balve@freenet.de)  
**Homepage** [www.reha-sport-verein-balve.de](http://www.reha-sport-verein-balve.de)
- Halver            BSG Oberbrügge  
Behindertensportgemeinschaft  
AnsprechpartnerIn:  
Rudolf Siebert (1. Vorsitzender)  
Oesterberg 4, 58553 **Halver**  
☎ 02353/4927 und  
Birgit Gutberlet ☎ 02353/665592  
**E-Mail** [birgit.gutberlet@t-online.de](mailto:birgit.gutberlet@t-online.de)
- Hemer            Behindertensport-Gemeinschaft  
Ansprechpartnerin: Sieglinde Riehl  
Goldacker 7, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/60778 **Mobil** 0162/6451626
- Hemer            REHA-Sportgruppe im TV Hemer 1862 e.V.  
**E-Mail** [info@tv-hemer.de](mailto:info@tv-hemer.de)  
**Homepage** <http://www.tv-hemer.de>  
Ansprechpartnerinnen: Cäcilie Schulte  
Im Hölken 4, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/16088 📠 02372/628935  
**E-Mail** [cubschultehe@web.de](mailto:cubschultehe@web.de) und  
Gertrud Bastisch  
Parkstraße 83, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/4630  
(besonders angesprochen werden Menschen mit rheumatischen Erkrankungen wie Morbus Bechterew, Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen, Rückenleiden allgemein, Hüft- und Kniegelenkerkrankungen)
- Iserlohn           Behinderten-Sport-Gemeinschaft Iserlohn e.V.  
Verein für Rehabilitations- und Breitensport  
Ansprechpartner: Lothar Schroeter  
Im Lau 17, 58636 **Iserlohn**  
☎ & 📠 02371/25818  
**E-Mail** [bsg-iserlohn@t-online.de](mailto:bsg-iserlohn@t-online.de)
- Iserlohn-  
Letmathe           Behinderten Sport Gemeinschaft Letmathe 1969 - BSG  
Ansprechpartner: Gustav Lammert  
Sebastian-Kneipp-Weg 20, 58638 **Iserlohn**  
☎ 02371/36899 **E-Mail** [bsg-letmathe@gmx.de](mailto:bsg-letmathe@gmx.de)

- Kierspe Reha- und Gesundheitssport (ReGe) Oberes Volmetal e.V.  
 Ansprechpartnerin: Angelika Karpiak  
 Stöcken 4, 58566 **Kierspe**  
 ☎ 02359/6312 📠 02359/294521  
**E-Mail** [Angelika.Karpiak@gmx.de](mailto:Angelika.Karpiak@gmx.de)
- Kierspe Sportförderturnen für Kinder (4-7 Jahre) des TSV 79/04  
 Ansprechpartnerin: Bärbel Weber  
 Ahornweg 8, 58566 **Kierspe**  
 ☎ 02359/1266 📠 02359/903918  
**E-Mail** [Weber.Kierspe@t-online.de](mailto:Weber.Kierspe@t-online.de)
- Kierspe Wirbelsäulengymnastik des TSV 79/04  
 Ansprechpartnerin: Bärbel Weber  
 Ahornweg 8, 58566 **Kierspe**  
 ☎ 02359/1266 📠 02359/903918  
**E-Mail** [Weber.Kierspe@t-online.de](mailto:Weber.Kierspe@t-online.de)
- Lüdenscheid BSG Lüdenscheid  
 Behindertensportgemeinschaft  
 Ansprechpartnerin: Irmtraud Lang (1. Vorsitzende)  
 Annabergstraße 23, 58511 **Lüdenscheid**  
 ☎ 02351/84739
- Lüdenscheid Sport für Menschen mit Behinderung des  
 Lüdenscheider Turnvereins von 1861 e.V.  
 Geschäftsstelle:  
 Honselers Bruch 2, 58511 **Lüdenscheid**  
 ☎ 02351/675461 [Mi. 17 - 19 Uhr (außer Schulferien)]  
 FachübungsleiterIn:  
 Sandra Jakubeit und Marc Brenzel  
 Ansprechpartner: Marc Brenzel  
 ☎ 02351/9744031 **Mobil** 0160/7209693  
**E-Mail** [m.brenzel@ltv1861.de](mailto:m.brenzel@ltv1861.de)  
**Homepage** <http://www.ltv1861.de>  
 (siehe auch im **Internet** unter [www.rollstuhltennis.net](http://www.rollstuhltennis.net))
- Meinerzhagen Behindertensportgemeinschaft  
 Ingemertermühle 4, 58540 **Meinerzhagen**  
 Ansprechpartnerin: Edith Feldhoff  
 ☎ 02358/1651 **E-Mail** [fee38@arcor.de](mailto:fee38@arcor.de)
- Menden Bewegung-Sport-Gemeinschaft BSG Menden/Sauerland e.V.  
 Verein für Rehabilitation  
 Böingser Straße 14, 58710 **Menden**  
 ☎ & 📠 02373/83740 (Gerhard Reusch)  
**Homepage** <http://www.bsg-menden.de>
- Plettenberg Versehrtensportgemeinschaft Plettenberg 1975 e.V.  
 Vorsitzender: Gerhard Bender  
 Wilhelm-Gräwe-Straße 4, 58840 **Plettenberg**  
 ☎ 02391/50387  
 Postanschrift: Klaus Jürgen Bröcker  
 Am Kirchlöh 7, 58840 **Plettenberg**  
 ☎ 02391/456046
- Werdohl Versehrtensportgemeinschaft  
 Ansprechpartner: Werner Simski  
 Postfach 1862, 58778 **Werdohl**  
 ☎ 02392/10568

#### 4.16.6 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V.  
Bundesgeschäftsstelle:  
Brehmstraße 5 – 7, 40239 **Düsseldorf**  
☎ 0211/64004-0 ☒ 0211/64004-20  
**E-Mail** [info@bvkm.de](mailto:info@bvkm.de) **Homepage** <http://www.bvkm.de>

Ansprechpartnerin: Monika Schwanz  
Memeler Weg 33, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/42879 ☒ 02351/432180  
**E-Mail** [info@kreisverband-mk.de](mailto:info@kreisverband-mk.de)  
**Homepage** [www.kreisverband-mk.de](http://www.kreisverband-mk.de)

Ansprechpartner: Marie-Ellen Krause  
Unnaer Landstraße 85b, 58708 **Menden**  
☎ 02373/964727 ☒ 02373/964729  
**E-Mail** [vkm@krause-menden.de](mailto:vkm@krause-menden.de)  
**Homepage** [www.krause-menden.de](http://www.krause-menden.de)

Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.  
Postfach 20, 74236 **Krautheim/Jagst**  
☎ 06294/4281-0 ☒ 06294/4281-79  
**E-Mail** [zentrale@bsk-ev.org](mailto:zentrale@bsk-ev.org) **Homepage** [www.bsk-ev.org](http://www.bsk-ev.org)

Halver Ce Be eF Club der Behinderten und ihrer Freunde Halver-Schalksmühle e.V.  
Treffpunkt:  
Von-Vincke-Straße 22, 58553 **Halver**  
Ansprechpartner: Wilfried de Greef  
Kiefernweg 3, 58579 Schalksmühle  
☎ 02355/504017

Iserlohn "Kontaktcafé" der netzwerk Diakonie gGmbH  
Kontakt- und Begegnungsstätte  
Varnhagen-Haus  
Piepenstockstraße 27, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/786827 ☒ 02371/786828  
**E-Mail** [maria-piplak-meier@netzwerk-diakonie.de](mailto:maria-piplak-meier@netzwerk-diakonie.de)  
**Homepage** [www.netzwerk-diakonie.de](http://www.netzwerk-diakonie.de)

Iserlohn Rollstuhlfahrerbegegnungsstätte "Roll-Inn"  
Ansprechpartnerin: Carina Steding-Rauch  
c/o Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Iserlohn e.V.  
Karnacksweg 35a, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/8193-12 ☒ 02371/8193-20  
**E-Mail** [sozialarbeit@drk-iserlohn.de](mailto:sozialarbeit@drk-iserlohn.de)  
**Homepage** [www.drk-iserlohn.de](http://www.drk-iserlohn.de)

Lüdenscheid Ce Be eF MK e.V. – Club Behinderter und ihrer Freunde Märkischer Kreis  
Kluser Straße 35, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ & ☒ 02351/860707  
**E-Mail** [cebeefmk@t-online.de](mailto:cebeefmk@t-online.de) oder  
Karola Teske  
Brockhauser Weg 40a, 58507 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/52308  
**Homepage** [www.cebeefmk.de](http://www.cebeefmk.de)

Neuenrade Ce Be eF  
Club der Behinderten und ihrer Freunde  
Ansprechpartnerin: Brigitte Dirks  
Am Semberg 37, 58809 **Neuenrade**  
☎ 02392/62625

Neuenrade Freundeskreis „AUGENBLICK MAL“  
Kreis junger Behinderter und Nichtbehinderter  
AnsprechpartnerIn: Brigitte Dirks  
Am Semberg 37, 58809 **Neuenrade**  
☎ 02392/62625 und  
Lutz Neckenbürger  
☎ 02392/10025 oder 2879  
**E-Mail** [info@neckenbuenger.de](mailto:info@neckenbuenger.de)

Plettenberg Elterngruppe „Kleeblatt“  
Treffpunkt und Kontaktadresse:  
Birgit Blumenauer  
Ziegelstraße 51, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02391/14375  
**E-Mail** [henning.blumenauer@t-online.de](mailto:henning.blumenauer@t-online.de)

## 4.17 Krebserkrankungen

### 4.17.1 Brustzentren

Iserlohn Ev. Krankenhaus Bethanien Iserlohn gGmbH  
Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02371/212-0 📠 02371/212-354  
☎ 02371/212-364 (**Hotline-Mamma-Brusterkrankungen**)  
**E-Mail** [ashour@bethanien-iserlohn.de](mailto:ashour@bethanien-iserlohn.de)  
**Homepage** <http://www.bethanien-iserlohn.de>

Lüdenscheid Märkische Kliniken GmbH  
Klinikum Lüdenscheid  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-0 📠 02351/46-3243  
**Homepage** [www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

Menden St. Vincenz-Krankenhaus Menden  
Am Stein 24, 58706 **Menden**  
☎ 02373/168-0 📠 02373/168-1801  
**Homepage** [www.kkimk.de](http://www.kkimk.de)

### 4.17.2 Darmzentren

Kooperatives Darmzentrum Iserlohn - Menden

**Homepage** [www.kkimk.de](http://www.kkimk.de)  
St. Elisabeth Hospital Iserlohn  
Hochstraße 63, 58638 **Iserlohn**  
☎ 02371/78-0 📠 02371/78-1106  
und  
St. Vincenz-Krankenhaus Menden  
Am Stein 24, 58706 **Menden**  
☎ 02373/168-0 📠 02373/168-1801  
**E-Mail** [info@Krankenhaus-Menden.de](mailto:info@Krankenhaus-Menden.de)

Märkisches Darmzentrum  
Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-3061 📠 02351/46-3068  
**E-Mail** [MaerkischesDarmzentrum@Klinikum-Luedenscheid.de](mailto:MaerkischesDarmzentrum@Klinikum-Luedenscheid.de)  
**Homepage** <http://www.maerkisches-darmzentrum.de>

#### 4.17.3 Fördervereine/Stiftungen/Information

Deutsche Hirntumorhilfe e.V.  
Geschäftsstelle:  
Karl-Heine-Sre. 27, 04229 **Leipzig**  
☎ 0341/5909396 📠 0341/5909397  
**Hirntumor-Informationsdienst:**  
03437/702702  
**Sorgentelefon:** 03437/9996867  
**E-Mail** [info@hirntumorhilfe.de](mailto:info@hirntumorhilfe.de)  
**Homepage** [www.hirntumorhilfe.de](http://www.hirntumorhilfe.de)

Deutsche Kinderkrebsstiftung  
Adenauerallee 134, 53113 **Bonn**  
☎ 0228/688460 📠 0228/6884644  
**E-Mail** [info@kinderkrebsstiftung.de](mailto:info@kinderkrebsstiftung.de)  
**Homepage** [www.kinderkrebsstiftung.de](http://www.kinderkrebsstiftung.de)

Deutsche Krebsgesellschaft e.V.  
Informations- und Beratungsservice, Psychosoziale Krebsberatungsstelle TiergartenTower  
Straße des 17. Juni 106 -108, 10623 **Berlin**  
☎ 030/3229329-00 📠 030/3229329-66  
**E-Mail** [service@krebsgesellschaft.de](mailto:service@krebsgesellschaft.de)  
**Homepage** <http://info.krebsgesellschaft.de>

Deutsche Krebshilfe e.V.  
Buschstraße 32, 53113 **Bonn**  
☎ 0228/72990-0 📠 0228/72990-11  
**E-Mail** [deutsche@krebshilfe.de](mailto:deutsche@krebshilfe.de)  
**Homepage** <http://www.krebshilfe.de>

Rauchertelefon für Krebspatienten des Deutschen Krebsforschungszentrum **Heidelberg** (DKFZ)  
☎ 06221/424224  
**E-Mail** [Rauchertelefon@dkfz.de](mailto:Rauchertelefon@dkfz.de)  
**Homepage** [www.rauchertelefon.de](http://www.rauchertelefon.de)

Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche Bonn e.V.  
Joachimstraße 20, 53113 **Bonn**  
☎ 0228/9139440 📠 0228/9139433  
**E-Mail** [info@foerderkreis-bonn.de](mailto:info@foerderkreis-bonn.de)  
Ansprechpartnerin im **Märkischen Kreis:**  
Margret Köster (**Lüdenscheid**)  
☎ 0160/96466176 **E-Mail** [margret.koester@gmx.de](mailto:margret.koester@gmx.de)  
**Homepage** <http://www.foerderkreis-bonn.de>

Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V.  
Voßstraße 3, 69115 **Heidelberg**  
☎ 06221/13802-0 (**Infotelefon**) 📠 06221/13802-20  
**E-Mail** [information@biokrebs.de](mailto:information@biokrebs.de) **Homepage** [www.biokrebs.de](http://www.biokrebs.de)

Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V.  
Volmerswerther Straße 20, 40221 **Düsseldorf**  
☎ 0211/157609-90 📠 0211/157609-99  
**E-Mail** [info@krebsgesellschaft-nrw.de](mailto:info@krebsgesellschaft-nrw.de)  
Psychosoziale Telefonberatung:  
☎ 0211/157609-980 📠 0211/157609-983  
**E-Mail** [beratung@krebsgesellschaft-nrw.de](mailto:beratung@krebsgesellschaft-nrw.de)  
**Homepage** [www.krebsgesellschaft-nrw.de](http://www.krebsgesellschaft-nrw.de)



Krebsinformationsdienst (KID) Deutsches Krebsforschungszentrum  
Im Neuenheimer Feld 280, 69120 **Heidelberg**  
☎ 06221/42-2890 (Büro)  
**E-Mail** [sekretariat-kid@dkfz.de](mailto:sekretariat-kid@dkfz.de)  
Informationsdienst für krebsbezogene Anfragen:  
☎ 0800/4203040  
**E-Mail** [krebsinformationsdienst@dkfz.de](mailto:krebsinformationsdienst@dkfz.de)  
**Homepage** <http://www.krebsinformationsdienst.de>  
**Facebook** [www.facebook.com/krebsinformationsdienst](http://www.facebook.com/krebsinformationsdienst)

#### 4.17.4 Psychosoziale Betreuung für Krebskranke und deren Angehörige durch Einrichtungen

Krebsberatungsstelle des Tumor-Netzwerkes im Münsterland (TiM) e.V.  
Gasselstiege 13, 48159 **Münster**  
☎ 0251/625620-10 ☎ 0251/625620-19  
**E-Mail** [info@krebsberatung-muenster.de](mailto:info@krebsberatung-muenster.de)  
**Homepage** [www.krebsberatung-muenster.de](http://www.krebsberatung-muenster.de)

Psychosoziale Krebsberatung e.V.  
Hofkamp 131, 42103 **Wuppertal**  
☎ 0202/456444 ☎ 0202/452808  
**E-Mail** [Krebsberatung-Wuppertal@t-online.de](mailto:Krebsberatung-Wuppertal@t-online.de)  
**Homepage** [www.krebsberatung-wuppertal.de](http://www.krebsberatung-wuppertal.de)

#### 4.17.5 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport

Bundesverband der Kehlkopfoperierten e.V.  
Bundesgeschäftsstelle Bonn:  
Haus der Krebsselfhilfe  
Thomas-Mann-Straße 40, 53111 **Bonn**  
☎ 0228/33889-300 ☎ 0228/33889-310  
**Mobil** 0177/2145478  
**E-Mail** [geschaefsstelle@kehlkopfoperiert-bv.de](mailto:geschaefsstelle@kehlkopfoperiert-bv.de)  
**Homepage** <http://www.kehlkopfoperiert-bv.de>

Bezirksverein **Hagen**  
Geschäftsstelle:  
Bergstraße 73, 58095 **Hagen**  
☎ 02331/7882293 ☎ 02331/7882294  
1. Vorsitzende: Karin Trommeshäuser  
☎ & ☎ 02371/36301 **Mobil** 0177/8503638  
**E-Mail** [kehlkopflosehagen@web.de](mailto:kehlkopflosehagen@web.de)  
**Homepage** [www.kehlkopflosehagen.de](http://www.kehlkopflosehagen.de)

Bezirksverein **Märkischer Kreis/Sauerland**  
Treffpunkt: Der Kleine Prinz (2. Dienstag im Monat, 16:00 Uhr)  
Luisenstraße 17, 58511 **Lüdenscheid**  
Ansprechpartner: Klaus Kamrath  
☎ 02354/3471 **Mobil** 0170/5311498  
**E-Mail** [k-m.kamrath@t-online.de](mailto:k-m.kamrath@t-online.de)

Deutsche ILCO e.V. – Vereinigung von Stomaträgern (Menschen mit einem künstlichen Darmausgang oder einer künstlichen Harnableitung) und Menschen mit Darmkrebs  
Selbsthilfeorganisation Stoma/Darmkrebs  
Thomas-Mann-Straße 40, 53111 **Bonn**  
☎ 0228/338894-50 ☎ 0228/338894-75  
**E-Mail** [info@ilco.de](mailto:info@ilco.de) **Homepage** <http://www.ilco.de>

Gruppe **Iserlohn-Menden** (Selbshilfe Stoma/Darmkrebs)  
Regionalsprecherin:  
Anne Reineke-Schrieber  
Lenninghausstraße43, 44269 **Dortmund**  
☎ 0231/445193  
**E-Mail** [Aschrieber@t-online.de](mailto:Aschrieber@t-online.de) und  
Ansprechpartnerin: Inge Lange  
☎ 02371/44295  
**E-Mail** [offsetlange.iserlohn@t-online.de](mailto:offsetlange.iserlohn@t-online.de)

Gruppe **Olpe** (Selbshilfe Stoma/Darmkrebs)  
Regionalsprecherin:  
Birgit Muckenhaupt  
Unter der Löwe 19, 57489 **Drolshagen**  
☎ 02763/6590 (nachmittags)  
E-Mail [b.muckenhaupt@t-online.de](mailto:b.muckenhaupt@t-online.de) und  
Treffpunkt:  
Altes Lyzeum (neben dem Rathaus)  
Franziskaner Straße 6, 57462 **Olpe**

Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe e.V. (DLH)  
Bundesgeschäftsstelle: Thomas-Mann-Straße 40, 53111 **Bonn**  
☎ 0228/33889200 📠 0228/33889222  
**E-Mail** [info@leukaemie-hilfe.de](mailto:info@leukaemie-hilfe.de) **Homepage** <http://www.leukaemie-hilfe.de>

Leukämie und Lymphom  
Selbsthilfegruppe (SHG) **Ostwestfalen** e.V.  
Treffpunkt:  
Kurfürstenring 31 (DRK-Heim), 59457 **Werl**  
Ansprechpartner: Bernhard Jochheim  
☎ 02938/2802 **E-Mail** [bejoc@web.de](mailto:bejoc@web.de)  
**Homepage** [www.shg-ostwestfalen.de](http://www.shg-ostwestfalen.de)

Non-Hodgkin-Lymphome Hilfe e.V. NRW  
Grundschoötteler Straße 106, 58300 **Wetter (Ruhr)**  
☎ 02335/689861 📠 02335/689863  
**Homepage** <http://www.nhl-hilfe.eu>

Lymphome und Leukämien, **Märkischer Kreis**  
Gruppentreffpunkt: Klinikum Lüdenscheid  
Haupthaus, Seminarraum E 717  
Ansprechpartner:  
Patienten-Informations-Zentrum (PIZ)  
Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-2121 📠 02351/46-2125  
**E-Mail** [patienteninformationszentrum@gmx.de](mailto:patienteninformationszentrum@gmx.de)

Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.  
Bundesgeschäftsstelle: „Haus der Krebs-Selbsthilfe“  
Thomas-Mann-Straße 40, 53111 **Bonn**  
☎ 0228/33889-400 📠 0228/33889-401  
**E-Mail** [kontakt@frauenselbsthilfe.de](mailto:kontakt@frauenselbsthilfe.de)  
**Homepage** <http://www.frauenselbsthilfe.de>

Gruppe **Plettenberg**  
Informationen erteilen:  
Ursula Dartmann (Gruppenleiterin)  
Spitzwegstraße 2, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02391/12927  
**E-Mail** [ursula.dartmann@t-online.de](mailto:ursula.dartmann@t-online.de)  
Katharina Sauer (Stv. Gruppenleiterin)  
☎ 02392/10154

Gruppe **Wickede/Ruhr**  
Treffpunkt der Gesprächsgruppe:  
Haus St. Raphael  
Mendener Straße 48, 58739 **Wickede-Wimbern**  
Ansprechpartnerin/Gruppenleiterin:  
Ingeborg Vorhoff: ☎ 02373/66380  
**E-Mail** [I.Vorhoff@gmx.de](mailto:I.Vorhoff@gmx.de)

- Altena MTV von 1860 e.V. Altena  
Sport bei Krebs in der Nachsorge  
Postfach 1429, 58744 **Altena**  
☎ 02352/1337  
**E-Mail** [info@mtv-altena.de](mailto:info@mtv-altena.de)  
**Homepage** [www.mtv-altena.de](http://www.mtv-altena.de)
- Dortmund Elterntreff leukämie- und tumorerkrankter Kinder e.V.  
Kontakt/Büro:  
Humboldtstraße 52-54, 44137 **Dortmund**  
☎ 0231/2063415 📠 0231/2063803  
**E-Mail** [buero@elterntreff-dortmund.de](mailto:buero@elterntreff-dortmund.de)  
**Homepage** <http://elterntreff-dortmund.de>
- Herscheid Sport in der Krebsnachsorge  
TV Grünenthal 1893 e.V.  
**Homepage** [www.tv1893-gruenenthal.de](http://www.tv1893-gruenenthal.de)  
Postanschrift: Wolfgang Schröder  
Rosenweg 5, 58849 **Herscheid**  
**E-Mail** [schroeder-w@gmx](mailto:schroeder-w@gmx)  
Ansprechpartnerin: Sabine Esser-Knautz  
☎ 02357/906897  
**E-Mail** [sabesser@t-online.de](mailto:sabesser@t-online.de)
- Iserlohn Selbsthilfe bei Brustkrebs  
Treffpunkt: Ev. Krankenhaus Bethanien  
Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02371/771790 (Anne v. Chamier-Arndts)  
**E-Mail** [von.chamier-arndts@t-online.de](mailto:von.chamier-arndts@t-online.de)  
**Homepage** [www.bethanien-iserlohn.de/pdf/brustkrebs\\_selbsthilfegruppe.pdf](http://www.bethanien-iserlohn.de/pdf/brustkrebs_selbsthilfegruppe.pdf)
- Kierspe Reha- und Gesundheitssport (ReGe) - Oberes Volmetal e.V.  
Ansprechpartnerin: Angelika Karpiak  
Stöcken 4, 58566 **Kierspe**  
☎ 02359/6312 📠 02359/294521  
**E-Mail** [Angelika.Karpiak@gmx.de](mailto:Angelika.Karpiak@gmx.de)
- Lüdenscheid Frauenselbsthilfegruppe nach Brustkrebs am Brustzentrum im Klinikum Lüdenscheid  
Märkische Kliniken GmbH  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
Ansprechpartnerinnen:  
Annette Andrejewski: ☎ 02392/61510  
**E-Mail** [Annette-Andrejewski@t-online.de](mailto:Annette-Andrejewski@t-online.de)  
Annette Hanisch: ☎ 02351/46-3245
- Lüdenscheid Frauenselbsthilfe nach Krebs  
Kontakt/Treffpunkt: Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis  
Freiherr-vom-Stein-Straße 20, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ & 📠 02351/390526  
**E-Mail** [selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org)

- Lüdenscheid Gymnastik nach Brustkrebs bei „mach was...“  
aktive Freizeitgestaltung e.V.  
Kronprinzenstraße 3, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/983983 oder 862075  
☎ 02351/983982  
**E-Mail** [machwas-ev@t-online.de](mailto:machwas-ev@t-online.de)  
**Homepage** [www.machwas-in-luedenscheid.de](http://www.machwas-in-luedenscheid.de)
- Lüdenscheid Sport in der Krebsnachsorge  
Berglandklinik Lüdenscheid  
Am Hundebrink 6, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/438-90  
**E-Mail** [info@elternschule-luedenscheid.de](mailto:info@elternschule-luedenscheid.de)  
**Homepage** [www.elternschule-luedenscheid.de](http://www.elternschule-luedenscheid.de)  
Ansprechpartnerin: Hannelore Hallmann  
☎ 02351/944246 **Mobil:** 0171/2255641
- Lüdenscheid Stomagesprächskreis für Menschen mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher  
Harnableitung  
Klinikum Lüdenscheid (Seminarraum Haupthaus)  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
Ansprechpartnerin:  
Stomatherapeutin Schwester Thea Klingelhöfer  
☎ 02351/46-0
- Meinerzhagen Selbsthilfegruppe Krebs  
Kierspe  
Kierspe – Meinerzhagen e.V.  
Ansprechpartner: Klaus Langemann  
Mühlenbergstraße 9, 58540 **Meinerzhagen**  
☎ 02354/5272  
(Mitglied der Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V.)
- Menden Gesprächskreis nach Krebs  
Treffpunkt: St. Vincenz Pfarrzentrum  
Pastoratstraße 25, 58706 **Menden**  
☎ 02373/65556 (Helga Bauer)
- Plettenberg Krebsnachsorgesport für Frauen  
Plettenberger Turnverein 1868 e. V.  
1. Geschäftsführer: Frank Sohn  
Umlandstraße 10, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02391/14200 oder 02391/923-259  
**E-Mail** [frank.sohn@gmx.de](mailto:frank.sohn@gmx.de)  
Ansprechpartnerin: Ursula Dartmann  
Spitzwegstraße 2, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02391/12927  
**E-Mail** [ursula.dartmann@t-online.de](mailto:ursula.dartmann@t-online.de)  
**Homepage** [www.plettenberger-turnverein.de](http://www.plettenberger-turnverein.de)

#### 4.18 Leberleiden

Deutsche Leberhilfe e.V.  
Krieler Straße 100, 50935 **Köln**  
☎ 0221/28299-80 ☎ 0221/28299-81  
**E-Mail** [info@leberhilfe.org](mailto:info@leberhilfe.org)  
**Homepage** <http://www.leberhilfe.org>

Lebertransplantierte Deutschland e.V.  
**Homepage** <http://www.lebertransplantation.de>

Ansprechpartnerin: für den **Märkischen Kreis**:  
Angelika Grimaldi  
Heggenberg 13, 59757 **Arnsberg**  
☎ 02932/37976  
**E-Mail** [angelika.grimaldi@lebertransplantation.de](mailto:angelika.grimaldi@lebertransplantation.de)

Verein leberkrankes Kind e.V.  
Geschäftsstelle:  
Evelyn Witt  
Böttcherstraße 5, 31008 **Elze**  
☎ & 📠 05068/573350  
**E-Mail** [Wittevelyn@aol.com](mailto:Wittevelyn@aol.com)  
**Homepage**  
<http://www.Leberkrankes-Kind.de>

Ansprechpartnerin im **Märkischen Kreis**:  
Martina Mikus  
Kronprinzenstraße 8a, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ & 📠 02351/911646  
**E-Mail** [marcus.mikus@gmx.de](mailto:marcus.mikus@gmx.de)

#### 4.19 **Lungenleiden/Tuberkulose (siehe auch Punkt 4.5)**

Deutsche Lungenstiftung e.V.  
Herrenhäuser Kirchweg 5, 30167 **Hannover**  
☎ 0511/215511-0 📠 0511/215511-3  
**E-Mail** [Deutsche.Lungenstiftung@t-online.de](mailto:Deutsche.Lungenstiftung@t-online.de)  
**Homepage** <http://www.lungenstiftung.de>  
Deutsches Zentralkomitee zur Bekämpfung der Tuberkulose  
Prof. Dr. Torsten Bauer, Generalsekretär  
Auf dem Gelände des HELIOS Klinikums Emil von Behring  
Walterhöferstraße 11, 14165 **Berlin**  
☎ 030/81490922 📠 030/80496409  
**E-Mail** [info@dzk-tuberkulose.de](mailto:info@dzk-tuberkulose.de)  
**Homepage** <http://www.dzk-tuberkulose.de>

Hemer                    Lungenklinik Hemer  
Zentrum für Pneumologie u. Thoraxchirurgie  
Theo-Funccius-Straße 1, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/908-0 📠 02372/908-2022  
**E-Mail** [info@lkhemer.de](mailto:info@lkhemer.de)  
**Homepage** [www.lungenklinik-hemer.com](http://www.lungenklinik-hemer.com)  
Träger: Deutscher Gemeinschafts-Diakonieverband GmbH, Marburg

#### 4.20 **Lupus Erythematodes**

(Erkrankung aus dem rheumatischen Formenkreis, Autoimmunerkrankung)

Lupus Erythematodes  
Selbsthilfegemeinschaft e.V.  
Geschäftsstelle:  
Döppersberg 20, 42103 **Wuppertal**  
☎ 0202/4968797 📠 0202/4968798  
**E-Mail** [lupus@rheumanet.org](mailto:lupus@rheumanet.org)    **Homepage** [www.lupus.rheumanet.org](http://www.lupus.rheumanet.org)

Gruppe **Wickede**  
Ansprechpartnerin: Brigitte Wilke  
☎ 02377/6395

#### 4.21 Morbus Bechterew

(chronisch-rheumatische Erkrankung; knöcherner Einsteifung der Wirbelsäule)

DVMB - Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.

Bundesgeschäftsstelle:

Metzgergasse 16, 97421 **Schweinfurt**

☎ 09721/22033 ☎ 09721/22955

**E-Mail** [DVMB@bechterew.de](mailto:DVMB@bechterew.de) **Homepage** [www.bechterew.de](http://www.bechterew.de)

Gruppen **Hemer, Iserlohn und Menden**

Ansprechpartner: Siegfried Herhold

Scherlingstraße 38, 58640 **Iserlohn**

☎ 02304/5672 ☎ 02304/953304

**E-Mail** [gerda.herhold@dymb-nrw.de](mailto:gerda.herhold@dymb-nrw.de)

**Homepage** <http://meine-stadt-iserlohn.de/projekte/?projectid=486df964e9f8d>

Gruppe **Plettenberg**

Ansprechpartner: Holger Riewe

Postfach 5229, 58829 **Plettenberg**

☎ 0171/2689 328

**E-Mail** [holger.riewe@live.de](mailto:holger.riewe@live.de)

**Homepage** [www.plettenberger-sportclub.de](http://www.plettenberger-sportclub.de)

Plettenberg Reha-Gesundheitssport bei Osteoporose- und Morbus-Bechterew-Patienten  
Plettenberger Sportclub e.V.

Postanschrift:

Postfach 5229, 58829 **Plettenberg**

**E-Mail** [info@plettenberger-sportclub.de](mailto:info@plettenberger-sportclub.de)

Ansprechpartner:

Walter Dasberg

☎ 02391/52232 ☎ 02391/54853

Klaus Jürgen Bröcker

☎ 02391/456046 **Homepage** [www.plettenberger-sportclub.de](http://www.plettenberger-sportclub.de)

#### 4.22 Morbus Crohn/Colitis ulcerosa

Morbus Crohn und Colitis ulcerosa sind chronisch entzündliche Erkrankungen im Verdauungstrakt von unbekannter Ursache, die durch ihr schubartiges Auftreten den Betroffenen ein Leben lang einschränken. Symptome wie Durchfall, Bauchschmerzen, Untergewicht, Mangelernährung, Gelenksbeschwerden und Augenentzündungen sind häufig.

Deutsche Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Vereinigung

(DCCV) e.V. – Bundesgeschäftsstelle:

Reinhardtstraße 18, 10117 **Berlin**

☎ 030/2000392-0 ☎ 030/2000392-87

**E-Mail** [info@dccv.de](mailto:info@dccv.de) **Homepage** [www.dccv.de](http://www.dccv.de)

Gruppe **Plettenberg**

Treffpunkt:

Krankenhaus Plettenberg gem. GmbH

Mehrzweckraum des Altenpflege-Seniorenzentrums

Ernst-Moritz-Arndt-Straße 17, 58840 **Plettenberg**

☎ & ☎ 02394/1017 (Brunhilde Nakajew)

#### 4.23 Mukoviszidose

Mukoviszidose ist eine erblich bedingte Stoffwechselerkrankung. Durch den Gendefekt behindert ein zähflüssiger Schleim die Funktion der Organe. Besonders betroffen sind Lunge und Bauchspeicheldrüse. Häufig auftretende Lungenentzündungen gefährden das Leben der Kinder. Die Verdauungsstörungen mit einer unzureichenden Ausnutzung der Nahrung verhindern ein normales Gedeihen. Die Therapie besteht aus Atemphysiotherapie, regelmäßigen Inhalationen und der Gabe von Medikamenten, vor allem entzündungshemmenden und verdauungsfördernden Präparaten. Diese Therapie ist mehrmals täglich durchzuführen.

Mukoviszidose e.V. – Bundesverband  
Selbsthilfe bei Cystischer Fibrose (CF)  
Bundesgeschäftsstelle:  
In den Dauen 6, 53117 **Bonn**  
☎ 0228/98780-0 📠 0228/98780-77  
**E-Mail** [info@muko.info](mailto:info@muko.info)  
**Homepage** <http://muko.info>

Ansprechpartnerin für den **Märkischen Kreis**:  
Heidmarie Petras  
Annabergstraße 31, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/82678  
**E-Mail** [heidmarie.petras@t-online.de](mailto:heidmarie.petras@t-online.de)

#### 4.24 Multiple Sklerose

Multiple Sklerose (MS) ist eine Entzündung des Zentralnervensystems. Die Krankheit verläuft schubförmig oder progredient und führt zu leichten bis zu schwersten Lähmungen, Spastiken, Koordinationsstörungen, Seh- und Sprachstörungen. Das Erscheinungsbild ist vielschichtig. Es muss aber betont werden, dass eine Erkrankung an MS nicht zwangsläufig schwer verlaufen muss; viele Patienten können über Jahrzehnte ein normales Leben führen. Das Erkrankungsalter liegt meist zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr. Die Ursache der MS ist nicht bekannt; und damit gibt es keine allgemeingültige Therapie.

##### 4.24.1 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft – DMSG –  
Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.  
Kirchfeldstraße 149, 40215 **Düsseldorf**  
☎ 0211/93304-0 📠 0211/312019  
**E-Mail** [post@dmsg-nrw.de](mailto:post@dmsg-nrw.de) **Homepage** [www.dmsg-nrw.de](http://www.dmsg-nrw.de)

Gruppe **Iserlohn**  
Treffpunkt: Gaststätte Heidebad  
Heideplatz 4, 58638 Iserlohn  
Anprechpartnerin: Bergit Stollecky-Kleff  
Am Westhang 45, 58640 **Iserlohn**  
☎ 02371/41475  
**E-Mail** [rainerkleff@freenet.de](mailto:rainerkleff@freenet.de)

Gruppe **Lüdenscheid**  
**E-Mail** [info@ms-gruppe-luedenscheid.de](mailto:info@ms-gruppe-luedenscheid.de)  
**Homepage** [www.ms-gruppe-luedenscheid.de](http://www.ms-gruppe-luedenscheid.de)  
Treffpunkt des Kontaktkreises:  
Gemeindehaus der Ev. Johannes-Kirchengemeinde Lüdenscheid  
Lärchenweg 13, 58509 **Lüdenscheid**  
(neue MS-Betroffene, gleich welcher Altersstufe, sowie deren Angehörige sind herzlich willkommen)  
Ansprechpartner: Klaus Nauditt  
☎ 02351/85528 📠 02351/861926  
**E-Mail** [klaus.nauditt@ms-gruppe-luedenscheid.de](mailto:klaus.nauditt@ms-gruppe-luedenscheid.de)

Ärztlicher Beirat:  
Dr. med. Sebastian Schimrigk  
Direktor der Klinik für Neurologie und neurologische Intensivmedizin  
Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH  
Herr Dr. Schimrigk ist jederzeit für Mitglieder und Betroffene erreichbar unter  
☎ 02351/46-3511 📠 02351/46-3514  
**E-Mail** [sebastian.schimrigk@klinikum-luedenscheid.de](mailto:sebastian.schimrigk@klinikum-luedenscheid.de)

Menden Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe - Menden und Umgebung e.V.  
Treffpunkt: Walburgisstift  
Walburgisstraße 5, 58706 **Menden**  
Ansprechpartner: Bruno Diekmann  
☎ 02373/5297 📠 02373/174781  
**E-Mail** [bruno.diekmann@tb-d.de](mailto:bruno.diekmann@tb-d.de)

Schalksmühle MS-Kontaktkreis Schalksmühle e.V.  
Ev. Gemeindezentrum der Christuskirche  
Kirchstraße 2, 58579 **Schalksmühle-Dahlerbrück**  
☎ 02338/8748299 (Jörg Gersmeyer)  
**E-Mail** [christelgersmeyer@gmx.de](mailto:christelgersmeyer@gmx.de)  
☎ 02355/3625 (Claudia Hübner-De Wetter)  
📠 02355/401642 **E-Mail** [claudia@de-wetter.de](mailto:claudia@de-wetter.de)  
**Homepage** <http://www.ms-kontaktkreis.de>

#### 4.24.2 Wohnen (siehe auch Punkt 1.28)

Lüdenscheid Karl-Reeber-Seniorenzentrum  
Seniorenpflege, Station für MS-Kranke  
Straßburger Weg 52, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/9848-0 📠 02351/9848-48  
**E-Mail** [hl-luedenscheid@reichsbund-freier-schwestern.de](mailto:hl-luedenscheid@reichsbund-freier-schwestern.de)  
**Homepage** [www.reichsbund-freier-schwestern.de](http://www.reichsbund-freier-schwestern.de)  
Träger: Reichsbund freier Schwestern e.V.

#### 4.25 Muskelkrankheiten

Im Volksmund spricht man vom „Muskelschwund“. In der medizinischen Fachwelt werden mehr als achthundert neuromuskuläre Erkrankungen unterschieden, die fast alle noch nicht heilbar sind. Weltweit wird nach den Ursachen der Erkrankung gesucht.

Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke (DGM) e.V.  
Im Moos 4, 79112 **Freiburg**  
☎ 07665/9447-0 📠 07665/9447-20  
**E-Mail** [info@dgm.org](mailto:info@dgm.org) **Homepage** <http://www.dgm.org>

#### 4.26 Myasthenia Gravis

(Erkrankung der Erregungsübertragung zwischen Nerven und Muskeln; belastungsabhängige Muskelschwäche)

Deutsche Myasthenie Gesellschaft e.V.  
Westerstraße 93, 28199 **Bremen**  
☎ 0421/592060 📠 0421/508226  
**E-Mail** [info@dmg-online.de](mailto:info@dmg-online.de)  
**Homepage** <http://www.dmg-online.de>

#### 4.27 Narkolepsie

Narkolepsie ist eine Störung der Schlaf-/Wachregulation, die sich primär in exzessiver Tagesschläfrigkeit, plötzlichen Schlafanfällen, affektiven Tonusverlustanfällen und Störungen des Nachtschlafes äußert. Narkolepsie ist nicht heilbar, aber auf dem Behandlungsweg meist sehr wohl erträglicher zu machen.

Deutsche Narkolepsie Gesellschaft e.V.  
Wilhelmshöher Allee 286, 34131 **Kassel**  
☎ 0561/400907-04 📠 0561/400907-06  
**E-Mail** [dng-geschaefsstelle@t-online.de](mailto:dng-geschaefsstelle@t-online.de)  
**Homepage** <http://www.dng-ev.de>



Ansprechpartner im **Märkischen Kreis**:  
Gerhard Steiner  
Limburger Straße 39, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02371/5905 📠 02371/954569  
**E-Mail** [Steiner-Knigge@gmx.de](mailto:Steiner-Knigge@gmx.de)

#### 4.28 Neurodermitis

(siehe auch Punkt 4.2)

Die Neurodermitis ist eine erblich prädisponierte Erkrankung. Ihr Beginn liegt meist schon in früher Kindheit mit Juckreiz, Rötung, Schuppung, Nässen und Krustenbildung bes. an den Wangen, der Stirn und am behaarten Kopf (sog. Milchschorf).

Deutscher Neurodermitis Bund e.V.  
Baumkamp 18, 22299 **Hamburg**  
☎ 040/230744 📠 040/231008  
**E-Mail** [info@neurodermitis-bund.de](mailto:info@neurodermitis-bund.de)  
**Homepage** [www.neurodermitis-bund.de](http://www.neurodermitis-bund.de)

#### 4.29 Nierenleiden

##### 4.29.1 Dialysezentren

###### **Dialysezentrum Dr. med. Johannes Bunia/Martin Ernst**

Iserlohn Hochstraße 54, 58638 **Iserlohn**  
☎ 02371/149111 📠 02371/149312  
**E-Mail** [info@dialyse-iserlohn.de](mailto:info@dialyse-iserlohn.de)  
**Homepage** [www.dialyse-iserlohn.de](http://www.dialyse-iserlohn.de)

###### **Märkische Dialysezentren GmbH** **Homepage** [www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

Iserlohn- Hagener Straße 121, 58642 **Iserlohn**  
Letmathe ☎ 02374/54138 📠 02374/14411  
**E-Mail** [lars.grawunder@dialyse-mk.de](mailto:lars.grawunder@dialyse-mk.de)

Lüdenscheid Hohfuhstraße 27, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/26611  
**E-Mail** [j.galle@klinikum-luedenscheid.de](mailto:j.galle@klinikum-luedenscheid.de)

**Nephrologische Gemeinschaftspraxis –**  
**Dr. med. Christoph Mohler/Dr. med. Olaf Loke/Dr. med. Dirk Meinke**  
**E-Mail** [info@dialyse-luedenscheid.de](mailto:info@dialyse-luedenscheid.de)  
**Homepage** <http://www.dialyse-luedenscheid.de>

Lüdenscheid Buckesfelder Straße 105 a, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/9687-10 📠 02351/9687-55

Plettenberg Ernst-Moritz-Arndt-Straße 15, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02391/6089851 📠 02391/6089855  
(zwecks Terminabsprachen wenden Sie sich bitte an die Praxis in Lüdenscheid)

##### 4.29.2 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

Bundesverband Niere e.V.  
– Prävention, Dialyse, Transplantation –  
Weberstraße 2, 55130 **Mainz**  
☎ 06131/85152 📠 06131/835198  
**E-Mail** [geschaefsstelle@bnev.de](mailto:geschaefsstelle@bnev.de)  
**Homepage** <http://cms.bundesverband-niere.de>

Nephrokids Nordrhein-Westfalen e.V.  
**Homepage** [www.nephrokids.de](http://www.nephrokids.de)

Ortsgruppe **Märkischer Kreis**  
Ansprechpartnerin: Anke Schäfer  
Im Dahl 46, 58579 **Schalksmühle**  
**E-Mail** [Anke.schaefer@nephrokids.de](mailto:Anke.schaefer@nephrokids.de)

Lüdenscheid Selbsthilfegruppe „Niere“  
SHG für Nierenkranke, Dialysepatienten und Transplantierte  
Dialysepatienten und Transplantierte  
Treffpunkt: Haus der Vereine  
Sauerfelder Straße 27, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02357/3333 (Manfred Quellenberg)  
☎ 02351/634100 (Bärbel Orgiu)

#### 4.30 Osteogenesis imperfecta

Auffälligstes Merkmal dieser Bindegewebserkrankung (auch Glasknochenkrankheit genannt) sind die häufigen Knochenbrüche, die besonders in der Kindheit auftreten. Doch ist das Erscheinungsbild der Behinderungsart so vielfältig, dass mancher OI-Betroffene sich einer Behinderung überhaupt nicht bewusst ist. Blaue Skleren (= Weiß des Augapfels), Kleinwuchs, Schwerhörigkeit im Erwachsenenalter und grauschimmernde, brüchige Zähne können weitere Begleiterscheinungen sein, aber auch isoliert auftreten.

Deutsche Gesellschaft für Osteogenesis imperfecta  
(Glasknochen) Betroffene e.V.  
Bei den Mühren 82, 20457 **Hamburg**  
☎ 040/69087-200 ☎ 040/69087-199  
**E-Mail** [info@oi-gesellschaft.de](mailto:info@oi-gesellschaft.de)  
**Homepage** <http://www.oi-gesellschaft.de>

Ansprechpartner im **Märkischen Kreis**:  
Thomas Krüger  
Hoppenbeul 2, 58640 **Iserlohn**  
☎ 02371/157384  
**E-Mail** [thomas.krueger@oi-gesellschaft.de](mailto:thomas.krueger@oi-gesellschaft.de)

#### 4.31 Osteoporose

Systematische Skeletterkrankung, charakterisiert durch niedrige Knochenmasse und Verschlechterung der Mikroarchitektur des Knochengewebes – Folge: Knochenbrüchigkeit und Frakturrempfindlichkeit

##### 4.31.1 Behandlung

z.Z. kein Angebot vorhanden

##### 4.31.2 Beratung/Information

z.Z. kein Angebot vorhanden

##### 4.31.3 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.  
Kirchfeldstraße 149, 40215 **Düsseldorf**  
☎ 0211/301314-0 ☎ 0211/301314-10  
**E-Mail** [Info@Osteoporose-Deutschland.de](mailto:Info@Osteoporose-Deutschland.de)  
**Homepage** [www.osteoporose-deutschland.de](http://www.osteoporose-deutschland.de)

#### Gruppe **Hemer**

Ansprechpartnerin: Cäcilie Schulte  
Im Hölken 4, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/16088 📠 02372/628935

**E-Mail** [cubschultehe@web.de](mailto:cubschultehe@web.de)

Funktionstraining u. Reha-Sport für Osteoporose-Patienten der Gruppe im TV Hemer 1862 e.V.

#### Gruppe **Iserlohn**

Ansprechpartner: Dr. Günter Glauch  
☎ 02371/31626 📠 02371/370986

**E-Mail** [glauch-iserlohn@gmx.de](mailto:glauch-iserlohn@gmx.de)

Treffpunkt: AWO Seniorentreff  
Nußstraße3, 58636 **Iserlohn**

#### Gruppe **Lüdenscheid**

Gruppentreffpunkt: zzt. DRK  
Hochstraße 30, 58511 Lüdenscheid  
Ansprechpartnerin: Silvia Walthes  
Harlinger Straße 3, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/61090 (Margret Glapa)

#### Gruppe **Menden**

Ansprechpartnerin: Mechthild Friederich  
Horlecke 26, 58706 **Menden**  
☎ 02373/4271 **E-Mail** [hume.friederich@gmx.de](mailto:hume.friederich@gmx.de)

#### Gruppe **Plettenberg**

Treffpunkt: Paul-Gerhardt-Haus  
Bahnhofstraße, 58840 **Plettenberg**  
Ansprechpartnerin:  
Renate Hermes: ☎ 02391/976934  
**E-Mail** [renate.hermes@yahoo.de](mailto:renate.hermes@yahoo.de)

Plettenberg Reha-Gesundheitssport bei Osteoporose- und Morbus-Bechterew-Patienten  
Plettenberger Sportclub e.V.  
Postanschrift:  
Postfach 5229, 58829 **Plettenberg**  
**E-Mail** [info@plettenberger-sportclub.de](mailto:info@plettenberger-sportclub.de)  
Walter Dasberg  
☎ 02391/52232 📠 02391/54853  
Klaus Jürgen Bröcker  
☎ 02391/456046  
**Homepage** <http://www.plettenberger-sportclub.de>

### 4.32 **Parkinson**

Die Parkinsonsche Krankheit ist die Folge einer Stoffwechselstörung im Zentralen Nervensystem. Sie zeichnet sich durch folgende Symptome aus: Bewegungs- und Antriebsarmut, im fortgeschrittenen Stadium auch Verminderung der Gesichtsmimik, Muskelsteifheit, Dauerverkrampfungen. Typisch ist ebenfalls das ruckartige Erstarren einer Bewegung. Beim Gehen bleibt der Patient plötzlich stehen und kann sich nicht mehr vom Fleck rühren. Besonders unter Stress oder bei Aufregung fällt es dem Betroffenen schwer, flüssig zu sprechen. Diese Krankheitserscheinungen können medikamentös und operativ bekämpft werden. Die Krankheit selber ist nach wie vor unheilbar.

PIT – Das Parkinson-Info-Telefon  
ein Service der Deutschen Parkinson Vereinigung e.V.  
in Zusammenarbeit mit der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.,  
Regionalverband Hagen/Ennepe-Ruhr  
☎ 01805/191909  
**Homepage** [www.parkinson-vereinigung.de/PIT\\_Flyer.pdf](http://www.parkinson-vereinigung.de/PIT_Flyer.pdf)

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.  
– Bundesverband –  
Moselstraße 31, 41464 **Neuss**  
☎ 02131/740270 📠 02131/45445  
**E-Mail** [info@parkinson-vereinigung.de](mailto:info@parkinson-vereinigung.de)  
**Homepage** [www.parkinson-vereinigung.de](http://www.parkinson-vereinigung.de)

Gruppen in **Altena, Iserlohn, Kierspe, Lüdenscheid, Plettenberg**  
AnsprechpartnerIn:  
Dr. Armin Kabat (PLUSPUNKT-APOTHEKE im Sterncenter)  
Wilhelmstraße 33, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/6630799 📠 02351/6630797  
**E-Mail** [kabat@plus-punkt.de](mailto:kabat@plus-punkt.de)  
**Homepage** [www.parkinson-luedenscheid.de](http://www.parkinson-luedenscheid.de)  
und  
Ulrike Dyker  
Hönnetalstraße 284, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/80353 **E-Mail** [ulrikedyker@web.de](mailto:ulrikedyker@web.de)

#### 4.33 Polyneuropathie

Die Krankheit Polyneuropathie ist eine Schädigung der Nerven, oft als Folge einer Diabetes- oder auch Suchterkrankung. Dabei sind typischerweise mehrere Nerven des peripheren Nervensystems gleichzeitig betroffen, also sowohl motorische als auch sensible und vegetative Nerven. Die Symptome sind je nach betroffenem Nervenfasertyp und Körperregion vielfältig. Es kann zu Störungen des Verdauungstraktes kommen, aber auch zu Sodbrennen oder Völlegefühl. Außerdem kann die Herzfunktion beeinträchtigt werden. Weitere Symptome sind Taubheitsgefühl in Zehen und Fingern, ein vermindertes Schmerz- und Temperaturempfinden oder Muskelschwund.

Kierspe Polyneuropathie-Selbsthilfegruppe  
Treffpunkt: Physiotherapie-Praxis Heike Siepermann  
Friedrich-Ebert-Straße 243, 58566 **Kierspe**  
☎ 02359/662231 (Doris Fittig)  
**E-Mail** [info@physiotherapie-siepermann.de](mailto:info@physiotherapie-siepermann.de)

#### 4.34 Psoriasis

Die Psoriasis ist eine erbmäßig weitergegebene Veranlagung der Haut und des Bindegewebes, bestimmte Veränderungen zu zeigen. Diese können sein: Gefäßerweiterungen der Lederhaut sowie eine Schuppenbildung der Oberhaut (Schuppenflechte/Psoriasis vulgaris). Zu den Bindegewebsreaktionen gehören Miterkrankungen an Knochen- und Gefäßkapseln, vor allem der kleinen Gelenke, z. B. Hände und Füße. Obgleich die Krankheit nicht übertragbar ist, werden die davon Befallenen meist gesellschaftlich isoliert.

Deutscher Psoriasis Bund e.V.  
Gesundheitszentrum St. Pauli  
Seewartenstraße 10, 20459 **Hamburg**  
☎ 040/223399-0 📠 040/223399-22  
**E-Mail** [info@psoriasis-bund.de](mailto:info@psoriasis-bund.de)  
**Homepage** [www.psoriasis-bund.de](http://www.psoriasis-bund.de)

Psoriasis und Haut e.V. (P&H)  
Hauptsitz:  
Werrestraße 94, 32094 **Herford**  
☎ 05221/1879709 📠 05221/1879784  
**Homepage** [www.pso-und-haut.de](http://www.pso-und-haut.de)

#### 4.35 Querschnittlähmung (siehe auch Punkt 4.45)

Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.  
Postfach 20, 74236 **Krautheim/Jagst**  
☎ 06294/4281-0 📠 06294/4281-79  
**E-Mail** [zentrale@bsk-ev.org](mailto:zentrale@bsk-ev.org)  
**Homepage** <http://www.bsk-ev.org>

Fördergemeinschaft der Querschnittgelähmten in Deutschland e.V.  
Silcherstraße 15, 67591 **Mölsheim**  
☎ 06243/5256 📠 06243/905920  
**E-Mail** [fgq-moelsheim@t-online.de](mailto:fgq-moelsheim@t-online.de)  
**Homepage** <http://www.fgq.de>

#### 4.36 Rheuma (siehe auch Punkt 4.11 und 4.46)

Rheuma ist eine Gruppenbezeichnung für Krankheiten des Muskel- und Gelenksystems. Beim Rheumatismus im Erwachsenenalter sind folgende Krankheiten besonders häufig: chronische Gelenkentzündung, Abnutzungserkrankung der Gelenke, Wirbelsäulenerkrankungen, Gicht.

Deutsche Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e.V.  
Geschäftsstelle:  
III. Hagen 37, 45127 **Essen**  
☎ 0201/82797-0 📠 0201/82797-27  
**E-Mail** [info@rheuma-liga-nrw.de](mailto:info@rheuma-liga-nrw.de)  
**Homepage** [www.rheuma-liga-nrw.de](http://www.rheuma-liga-nrw.de)

Arbeitsgemeinschaft **Iserlohn**  
Rheuma-Liga-Treff:  
Handwerkerstraße 4 (i.H. der IKK)  
58638 Iserlohn  
Ansprechpartnerin: Rosemarie Kramer  
Schlesische Straße 50, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/67173  
**Homepage** [www.rheuma-liga-nrw.de/DE/Start/Arbeitsgemeinschaften/ag052.php](http://www.rheuma-liga-nrw.de/DE/Start/Arbeitsgemeinschaften/ag052.php)

Arbeitsgemeinschaft **Lüdenscheid**  
Kontakt und Büro:  
Hardenbergstraße 16 (Personalwohnheim), 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/945-2351 📠 02351/945-2353  
**Homepage** [www.rheuma-liga-nrw.de/DE/Start/Arbeitsgemeinschaften/ag017.php](http://www.rheuma-liga-nrw.de/DE/Start/Arbeitsgemeinschaften/ag017.php)

Arbeitsgemeinschaft **Menden**  
Rheuma-Liga-Treff: Jochen-Klepper-Haus  
Veilchenweg 26, 58708 **Menden**  
Ansprechpartnerin: Christel Hieckmann  
Christine-Koch-Straße 21, 58708 **Menden**  
☎ 02373/9172808 oder 65397

#### 4.37 Sarkoidose/Morbus Boeck

(systemische Erkrankung aus dem autoimmunen Formenkreis mit häufigem Befall der Lunge)

Deutsche Sarkoidose-Vereinigung gemeinnütziger e.V.  
Geschäftsstelle:  
Uerdinger Straße 43, 40668 **Meerbusch**  
☎ 02150/705960 📠 02150/7059699  
**E-Mail** [info@Sarkoidose.de](mailto:info@Sarkoidose.de) **Homepage** [www.sarkoidose.de](http://www.sarkoidose.de)

für den **Märkischen Kreis**:  
Ansprechpartner: Achim Steffen  
Kreuzstraße 18, 53639 **Königswinter**  
☎ 02244/8716320 **Mobil** 0171/5722713  
**E-Mail** [achim.steffen@web.de](mailto:achim.steffen@web.de)

#### 4.38 Schädel-Hirnverletzte (siehe auch Punkt 1.39)

Bundesverband Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.  
Bayreuther Straße 33, 92224 **Amberg**  
☎ 09621/63666 📠 09621/63663  
**E-Mail** [zentrale@schaedel-hirnpatienten.de](mailto:zentrale@schaedel-hirnpatienten.de)  
☎ 09621/64800 (bundesweite **Notrufzentrale**)  
**E-Mail** [beratung@schaedel-hirnpatienten.de](mailto:beratung@schaedel-hirnpatienten.de)  
**Homepage** <http://www.schaedel-hirnpatienten.de>

#### 4.39 Schiefhals (Torticollis spasmodicus, Kopfgelenkinduzierte)

Bundesverband Torticollis e.V.  
Eckernkamp 39, 59077 Hamm  
☎ 02389/536988 📠 02389/536289  
**E-Mail** [BVtorti@aol.com](mailto:BVtorti@aol.com)  
**Homepage** <http://www.bvtorticollis.de>

Balve                      Selbsthilfegruppe „KISS-SYNDROM“  
Treffpunkt: Pension Waltermann  
St. Johannesstraße 6, 58802 Balve  
☎ 02394/1332 (Anke Köllner)  
**E-Mail** [familie-koellner@web.de](mailto:familie-koellner@web.de)

#### 4.40 Schlafapnoe (Atemstillstand)/Schnarchen (siehe auch Punkt 4.5)

Anzeichen für eine obstruktive Schlafapnoe sind lautes Schnarchen, von dem man selbst erwacht, Tagesmüdigkeit, Abgeschlagenheit, Einschlafen am Steuer, Konzentrationsmangel, Sekundenschlaf, starkes, unregelmäßiges Schnarchen mit mehr als zehn Atemaussetzern pro Stunde, Antriebsarmut, Schwerfälligkeit und ständige Müdigkeit, unruhiger Schlaf und nächtliches Schwitzen. Folgen der Schlafapnoe durch den Sauerstoffmangel im Blut. Der Sauerstoffmangel kann während des Schlafs zum Absterben von Hirnzellen führen.

Tagesmüdigkeit, Einschlafen vor dem Fernseher oder während des Autofahrens, Unkonzentriertheit, starker Leistungsabfall sind Alarmzeichen, die eine Schlafapnoe vermuten lassen. Die Patienten leiden an Bluthochdruck und sind hochgradig herzinfarkt- und schlaganfallgefährdet.

Bundesverband Schlafapnoe Deutschland (BSD) e.V.  
**Homepage** <http://www.bsd-web.de>

SHG Schlafapnoe/Atemstillstand Iserlohn e.V.  
Treffpunkt: Ev. Krankenhaus Bethanien  
(Konferenzraum im Schwesternwohnheim)  
Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 **Iserlohn**  
Ansprechpartner: Freddy Klahold  
☎ 02371/23312 📠 02371/23291  
**E-Mail** [FK188@t-online.de](mailto:FK188@t-online.de)  
**Homepage** [www.schlafapnoe-iserlohn.de](http://www.schlafapnoe-iserlohn.de)

VdK Fachverband Schlafapnoe/Chronische Schlafstörungen  
Wurzerstraße 4a, 53175 **Bonn**  
☎ 0228/82093-0 📠 0228/82093-46  
**E-Mail** [info@vdk-schlafapnoe.de](mailto:info@vdk-schlafapnoe.de) **Homepage** <http://www.vdk-schlafapnoe.de/ID1626>

Ansprechpartner in **Meinerzhagen**:  
Peter-Max Engelbert  
Auf den Breien 2, 58540 **Meinerzhagen**  
☎ & 📠 02358/626

#### 4.41 Schlaganfall (siehe auch Punkt 4.4)

Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe  
Kontaktstelle:

Carl-Miele-Straße 210, 33311 **Gütersloh**

Service- und Beratungszentrum:

☎ 05241/9770-0 ☒ 05241/9770-777

**E-Mail** [info@schlaganfall-hilfe.de](mailto:info@schlaganfall-hilfe.de) **Homepage** <http://www.schlaganfall-hilfe.de>

Regionalbeauftragter für den **Märkischen Kreis**:

Dr. med. Sebastian Schimrigk

Direktor der Klinik für Neurologie und neurologische Intensivmedizin

Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH

Akad. Lehrkrankenhaus der Universität Bonn

Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**

☎ 02351/46-3511 ☒ 02351/46-3514

**E-Mail** [sebastian.schimrigk@klinikum-luedenscheid.de](mailto:sebastian.schimrigk@klinikum-luedenscheid.de)

#### „Schlaganfalltelefon“

Märkische Kliniken GmbH, Klinik für Neurologie

Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**

**Notruftelefon** 02351/46-4748

**Homepage** [www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

(bei begründetem Verdacht rund um die Uhr erreichbar)

Iserlohn Schlaganfall Selbsthilfegruppe Iserlohn  
Treffpunkt: Gartenstraße 53, 58636 **Iserlohn**  
Ansprechpartner: Dr. Günter Glauch  
☎ 02371/31626 ☒ 02371/370986

**E-Mail** [glauch-iserlohn@gmx.de](mailto:glauch-iserlohn@gmx.de)

(die Selbsthilfegruppe wird von der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe unterstützt)

Lüdenscheid Selbsthilfegruppe Schlaganfall  
Treffpunkt: Markuskirche  
Breitenfeld 62, 58507 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/7620 (Klaus Holzrichter) ☒ 02351/973097

Meinerzhagen Selbsthilfegruppe Aphasie und Schlaganfall  
Ansprechpartnerin: Ingrid Radloff  
Breslauer Straße 11, 58540 Meinerzhagen  
☎ 02354/5587 **E-Mail** [radloff-meinerzhagen@t-online.de](mailto:radloff-meinerzhagen@t-online.de)

#### 4.42 Sklerodermie

Man unterscheidet zwei verschiedene Formen, die zirkumskripte Sklerodermie oder Morphea und die systemische Sklerodermie. Trotz des ähnlich lautenden Namens stellen sie unter klinischen, prognostischen und wahrscheinlich auch ursächlichen Gesichtspunkten verschiedene Krankheiten dar. Gemeinsam ist bei beiden Krankheiten eine Verhärtung (Fibrose/Sklerose) der Haut. Da die Therapie der Sklerodermie vielschichtig ist, gehört sie in die Hände von Spezialisten. Eine frühzeitig gestellte Diagnose ist von großer Wichtigkeit, um die Lebenserwartung zu erhöhen.

Scleroderma Liga e.V.

Kelterstraße 23, 76227 **Karlsruhe**

☎ 0721/404844 ☒ 0721/9415515

**E-Mail** [scl@scleroliga.de](mailto:scl@scleroliga.de)

**Homepage** <http://www.scleroliga.de>

Sklerodermie Selbsthilfe e.V.

Am Wollhaus 2, 74072 **Heilbronn**

☎ 07131/39024-25 ☒ 07131/39024-26

**E-Mail** [sklerodermie@t-online.de](mailto:sklerodermie@t-online.de)

**Homepage** [www.sklerodermie-selbsthilfe.de](http://www.sklerodermie-selbsthilfe.de)

#### 4.43 Skoliose

Die Wirbelsäule ist bei gesunden Menschen, von vorne gesehen, gerade. Skoliose heißt die seitliche Verbiegung, Kyphose die Ausbiegung nach hinten, Lordose die Ausbiegung nach vorn. Eine Skoliose kann Begleiterscheinung oder Folge zahlreicher bekannter Krankheiten sein, z.B. spinaler Kinderlähmung sowie Nervenerkrankungen. Skoliosen, die im Alter von 2 bis 4 Jahren oder später bemerkt werden, sind sehr ernst zu nehmende Schäden, die zu schwerwiegenden körperlichen und seelischen Veränderungen führen können. Sie müssen es aber nicht. Wenn die Skoliose rechtzeitig erkannt und konsequent behandelt wird, ist es in fast allen Fällen möglich, die davon betroffenen Menschen vor schwerer Behinderung zu bewahren.

Bundesverband Skoliose – Selbsthilfe e.V.  
Interessengemeinschaft für Wirbelsäulengeschädigte  
Sonnenhalde 5a, 74838 **Limbach**  
☎ 0177/7323334 (Mobil) ☎ 06287/925996  
**E-Mail** [admin@bundesverband-skoliose.de](mailto:admin@bundesverband-skoliose.de)  
**Homepage** <http://www.bundesverband-skoliose.de>

#### 4.44 Spastik

Menschen mit spastischen Lähmungen sind Körperbehinderte, deren Bewegungen durch eine Schädigung des Gehirns mehr oder weniger auffallend gestört sind. Diese Schädigung (Lähmung) hemmt die gesunde Entwicklung des Kindes. Darüber hinaus können Sprach-, Hör- und Sehschäden auftreten. Um den körperbehinderten Menschen die Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft zu ermöglichen, ist es erforderlich, dass die Behinderung so früh wie möglich erkannt und bereits im Frühstadium behandelt wird.

##### 4.44.1 Behandlungsstellen

Iserlohn      Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Ev. Krankenhaus Bethanien Iserlohn gGmbH  
Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 Iserlohn  
Kontaktadresse:  
Zentrum für Neuropädiatrie, Epileptologie und Sozialpädiatrie  
mit Sozialpädiatrischem Zentrum  
☎ 02371/212-303 ☎ 02371/212-302  
**E-Mail** [richardt@bethanien-iserlohn.de](mailto:richardt@bethanien-iserlohn.de)  
**Homepage** [www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com\\_content&view=article&id=13Itemid=14](http://www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com_content&view=article&id=13Itemid=14)

##### 4.44.2 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V.  
Bundesgeschäftsstelle:  
Brehmstraße 5-7, 40239 **Düsseldorf**  
☎ 0211/64004-0 ☎ 0211/64004-20  
**E-Mail** [info@bvkm.de](mailto:info@bvkm.de)      **Homepage** <http://www.bvkm.de>

**Lüdenscheid**      Ansprechpartnerin: Monika Schwanz  
Memeler Weg 33, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/42879 ☎ 02351/432180  
**E-Mail** [info@kreisverband-mk.de](mailto:info@kreisverband-mk.de)  
**Homepage** [www.kreisverband-mk.de](http://www.kreisverband-mk.de)

**Menden**      Ansprechpartner: Marie-Ellen Krause  
Unnaer Landstraße 85b, 58708 Menden  
☎ 02373/964727 ☎ 02373/964729  
**E-Mail** [vk@krause-menden.de](mailto:vk@krause-menden.de)  
**Homepage** [www.krause-menden.de](http://www.krause-menden.de)



#### 4.45 Spina bifida und Hydrocephalus

**Spina bifida** (offener Rücken, Rückgratspalt): die schützende Wirbelsäule hat sich um das Rückenmark und die Nerven nur unvollständig ausgebildet. Daher sind die Kinder von Geburt an querschnittsgelähmt. Die Lähmungen der Beine und die Beeinträchtigung der Harnblase und des Mastdarms sind unterschiedlich stark ausgeprägt.

Eine besondere Erscheinungsform der Spina bifida – die (verdeckte) **Spina bifida occulta** – wird oft erst im Erwachsenenalter diagnostiziert. Als Ursache der gesundheitlichen Beschwerden (z. B. Rückenschmerzen) werden häufig über Jahre andere Krankheiten vermutet.

Der **Hydrocephalus** tritt bei Frühgeborenen oder bereits vor der Geburt durch Fehlbildungen auf (z. B. in Zusammenhang mit Spina bifida). Nach Hirnblutungen oder als Folge von Tumoren und Unfällen kann der Hydrocephalus jedoch in jedem Lebensalter entstehen. Der Hydrocephalus entsteht durch Überdruck als Folge einer Störung des Hirnwasserkreislaufs. Es können Störungen der Bewegungskoordination, Beeinträchtigungen des Seh- und Wahrnehmungsvermögens und Krampfleiden sowie neurologische Störungen, geringe Belastbarkeit und verminderte Aufnahmefähigkeit auftreten.

Arbeitsgemeinschaft Spina bifida und Hydrocephalus (ASBH) e.V.

– Bundesverband zur Förderung von Menschen mit angeborener Querschnittslähmung (Spina bifida) und/oder Störung des Hirnwasserkreislaufs (Hydrocephalus)

Grafenhof 5, 44137 **Dortmund**

☎ 0231/861050-0 📠 0231/861050-50

**E-Mail** [asbh@asbh.de](mailto:asbh@asbh.de) **Homepage** <http://www.asbh.de>

AnsprechpartnerIn für die Bereichsgruppe

Sauerland im **Märkischen Kreis**:

Renate Klupsch

Wagnerstraße 1, 58849 **Herscheid**

☎ 02357/171451

**E-Mail** [renate@ofc-klupsch.de](mailto:renate@ofc-klupsch.de)

Stefan Hamer

Kruspad14, 58802 **Balve**

☎ 02375/938854

**E-Mail** [StefanHamer@t-online.de](mailto:StefanHamer@t-online.de)

#### 4.46 Vaskulitis (siehe auch Punkt 4.36)

Vaskulitis (Mehrzahl: Vaskulitiden), die Endung -itis signalisiert es bereits, ist eine Entzündung von Blutgefäßen. Vaskulitiden gehören in der Medizin zu den facettenreichsten Krankheitsbildern. Ärzte nahezu jeder Fachrichtung können auf Patienten mit einer Vaskulitis treffen. Dies rührt daher, dass in jedem Organ des Körpers Blutgefäße sind (als Versorgungsbahn für Sauerstoff, Nährstoffe usw.) und prinzipiell auch alle erkranken können. Da die Blutgefäße aber in der Regel durch umgebendes Bindegewebe recht geschützt liegen, kann man sie ohne Hilfsmittel meist nicht direkt betrachten. Vaskulitiden galten noch vor zehn Jahren als extrem selten und schwer erkennbar. Man war sich auch einig, dass die Diagnose „Vaskulitis“ immer eine lebensbedrohliche Situation darstellt. Durch erheblich verbesserte Untersuchungsmöglichkeiten werden Vaskulitiden heute nicht nur sehr viel häufiger, sondern auch in frühen, weniger bedrohlichen Stadien erkannt.

Lüdenscheid Vaskulitis-Selbsthilfe

Ansprechpartnerin: Monika Komma

Lindenhof 7, 58515 **Lüdenscheid**

☎ 02351/7567

**E-Mail** [m.o.komma@gmx.de](mailto:m.o.komma@gmx.de)

#### 4.47 Zöliakie

Die Zöliakie, bei Erwachsenen auch Sprue genannt, ist eine Erkrankung des für die Nahrungsaufnahme verantwortlichen Dünndarms. Sie ist als lebenslange Unverträglichkeit des Klebers (Gluten) der Getreidesorten Weizen, Hafer, Gerste und Roggen definiert. Das Gluten führt zu schweren Schädigungen der Dünndarmschleimhaut. Dadurch kommt es zu zahlreichen ernährungsabhängigen Mangelzuständen. Die einzige Therapie besteht in einer strengen und ständigen glutenfreien Ernährung.

Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.  
Kupferstraße 36, 70565 Stuttgart  
☎ 0711/459981-0 📠 0711/459981-50  
**E-Mail** [info@dzg-online.de](mailto:info@dzg-online.de)  
**Homepage** <http://www.dzg-online.de>

Zöliakie-Sprue-Selbsthilfegruppe **Hagen**  
Ansprechpartnerin: Silke Kottick  
Eichenstraße 6, 58339 **Breckerfeld**  
☎ 02338/1065

## 5. Hilfen bei seelischen bzw. psychischen Konflikten und Erkrankungen sowie Demenzen

### 5.1 Erwachsene, Kinder und Jugendliche

#### 5.1.1 Psychologische Beratungsstellen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche

Beratung bei allen Fragen aus dem psychologisch-pädagogischen Bereich, z.B. persönliche Schwierigkeiten im emotionalen und sozialen Erlebnisbereich, Partnerprobleme, Erziehungsfragen, Familienkonflikte

Altena            Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes für das  
Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.  
Werdohler Straße 3, 58762 **Altena**  
☎ 02352/9193-20 📠 02352/9193-16  
**E-Mail** [eb@caritas-altena.de](mailto:eb@caritas-altena.de)  
**Homepage** <http://www.caritas-altena.de>

Altena            Ehe-, Familien- und Lebensberatung des Caritasverbandes für das  
Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.  
Werdohler Straße 3, 58762 **Altena**  
☎ 02352/9193-20 📠 02352/9193-90  
**E-Mail** [efl@caritas-luedenscheid.de](mailto:efl@caritas-luedenscheid.de)  
**Homepage** <http://www.caritas-altena.de>

Balve            Familien- und Erziehungsberatung des Caritasverbandes Iserlohn e.V.  
Sauerlandstraße 2, 58802 **Balve**  
☎ 02373/959650 (Menden) 📠 02373/9596557  
**Internet** siehe Menden

Halver            Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Arbeiterwohlfahrt  
Unterbezirk Hagen - Märkischer Kreis  
Weststraße 18, 58553 Halver  
☎ 02354/5833 (Meinerzhagen)  
**Internet** siehe Meinerzhagen

Hemer            Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Zweckverbandes für  
psychologische Beratungen und Hilfen  
Breddestraße 56, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/14783 📠 02372/3395  
**E-Mail** [beratungsstelle-hemer@zfb-iserlohn.de](mailto:beratungsstelle-hemer@zfb-iserlohn.de)  
**Homepage** <http://www.zfb-iserlohn.de>

Hemer            Familien- und Erziehungsberatung des Caritasverbandes Iserlohn e.V.  
Berliner Straße 50, 58675 **Hemer**  
☎ 02371/8186-70 (Iserlohn) 📠 02371/8186-81  
**Internet** siehe Iserlohn

- Iserlohn Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Zweckverbandes für psychologische Beratungen und Hilfen  
Corunnastraße 2, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/968130 📠 02371/968133  
**E-Mail** [beratungszentrum-iserlohn@zfb-iserlohn.de](mailto:beratungszentrum-iserlohn@zfb-iserlohn.de)  
**Homepage** <http://www.zfb-iserlohn.de>
- Iserlohn Beratungsstelle für Frauen und Mädchen des Zweckverbandes für psychologische Beratungen und Hilfen  
Corunnastraße 2, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/968144 📠 02371/968133  
**E-Mail** [b.nowak@zfb-iserlohn.de](mailto:b.nowak@zfb-iserlohn.de)  
**Homepage** <http://www.zfb-iserlohn.de>
- Iserlohn Ehe-, Familien-, Partnerschafts- und Lebensberatung der Katholischen Kirche, Erzbistum Paderborn  
Friedrichstraße 7, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/29363 📠 02371/779445  
**E-Mail** [eheberatung-iserlohn@erzbistum-paderborn.de](mailto:eheberatung-iserlohn@erzbistum-paderborn.de)
- Iserlohn Familien- und Erziehungsberatung des Caritasverbandes Iserlohn e.V.  
Karlstraße 15, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/8186-70 📠 02371/8186-81  
**E-Mail** [eb2@caritas-iserlohn.de](mailto:eb2@caritas-iserlohn.de)  
**Homepage** [www.eb-iserlohn.de](http://www.eb-iserlohn.de) und [www.caritas-iserlohn.de](http://www.caritas-iserlohn.de)
- Lüdenscheid Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Schulpsychologie der Stadt Lüdenscheid  
Staberger Straße 3, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/17-1582 📠 02351/17-1756  
**E-Mail** [beratungsstelle@luedenscheid.de](mailto:beratungsstelle@luedenscheid.de)  
**Homepage** <http://www.beralue.de>  
(auch **Onlineberatung** durch Chat und E-Mail)
- Lüdenscheid Ehe-, Familien- und Lebensberatung des Caritasverbandes für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.  
Graf-von-Galen-Straße 6 (Martinus-Haus), 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/905252 📠 02351/905012  
**E-Mail** [efl@caritas-luedenscheid.de](mailto:efl@caritas-luedenscheid.de)  
**Homepage** [www.caritas-luedenscheid.de](http://www.caritas-luedenscheid.de)
- Lüdenscheid Psychologische Beratungsstelle für Erwachsene, Jugendliche und Kinder  
Diakonisches Werk  
Lessingstraße 15, 58507 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/390813 📠 02351/670722  
**E-Mail** [beratungsst.lessing@gmx.de](mailto:beratungsst.lessing@gmx.de)  
**Homepage** [www.evangelisch-im-sauerland.de](http://www.evangelisch-im-sauerland.de) (Diakonie)
- Meinerzhagen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Arbeiterwohlfahrt  
Unterbezirk Hagen - Märkischer Kreis  
Oststraße 22, 58540 **Meinerzhagen**  
☎ 02354/5833 📠 02354/904503  
**E-Mail** [familienberatung@awo-ha-mk.de](mailto:familienberatung@awo-ha-mk.de)  
**Homepage** <http://www.awo-ha-mk.de>
- Menden Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Zweckverbandes für psychologische Beratungen und Hilfen  
Arndtstraße 14, 58708 **Menden**  
☎ 02373/65428 📠 02373/177086  
**E-Mail** [beratungsstelle-menden@zfb-iserlohn.de](mailto:beratungsstelle-menden@zfb-iserlohn.de)  
**Homepage** <http://www.zfb-iserlohn.de>

- Menden Familien- und Erziehungsberatung des Caritasverbandes Iserlohn e.V.  
Klosterstraße 20, 58706 **Menden**  
☎ 02373/959650 📠 02373/9596557  
**E-Mail** [eb@caritas-menden.de](mailto:eb@caritas-menden.de)  
**Homepage** [www.eb-menden.de](http://www.eb-menden.de) und [www.caritas-menden.de](http://www.caritas-menden.de)
- Neuenrade Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes für das  
Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.  
Niederheide 1, 58809 **Neuenrade**  
☎ 02352/9193-20 (Altena)  
**Internet** siehe Altena
- Plettenberg Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes für das  
Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.  
Bahnhofstraße 86, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02352/9193-20 (Altena)  
**Internet** siehe Altena
- Plettenberg Ehe-, Familien- und Lebensberatung des Caritasverbandes für das  
Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.  
Bahnhofstraße 86, 58840 **Plettenberg**  
☎ & **Internet** siehe Altena
- Plettenberg Psychologische Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Plettenberg  
Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung  
Bahnhofstraße 25, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02391/9540-25 📠 02391/51314  
**E-Mail** [sekretariat@diakonie-plbg.de](mailto:sekretariat@diakonie-plbg.de)  
**Homepage** [www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de](http://www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de)
- Schalksmühle Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Arbeiterwohlfahrt  
Unterbezirk Hagen - Märkischer Kreis  
Rathausplatz 1, 58579 **Schalksmühle**  
☎ 02354/5833 (Meinerzhagen) 📠 02354/904503  
**Internet** siehe Meinerzhagen
- Werdohl Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes für das  
Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.  
Schulstraße 2, 58791 **Werdohl**  
☎ 02352/9193-20 (Altena)  
**Internet** siehe Altena

### 5.1.2 Schulpsychologische Beratungsstellen

- Regionale Schulberatungsstelle für den Märkischen Kreis  
Bismarckstraße 21 – 23, 58762 Altena  
☎ 02352/54892930  
**E-Mail** [schulberatung@maerkischer-kreis.de](mailto:schulberatung@maerkischer-kreis.de)  
**Homepage** <http://www.maerkischer-kreis.de/buergerinfo/infoseiten/schule/schulberatungsstelle.php>
- Halver der Arbeiterwohlfahrt  
Unterbezirk Hagen - Märkischer Kreis  
Rathaus der Stadt Halver  
Thomasstraße 18, 58553 **Halver**  
☎ 02353/73-104  
**Homepage** <http://www.awo-ha-mk.de>
- Iserlohn des Zweckverbandes für psychologische Beratungen und Hilfen  
Corunnastraße 2, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/968138 📠 02371/968133  
**E-Mail** [m.siebert@zfb-iserlohn.de](mailto:m.siebert@zfb-iserlohn.de)  
**Homepage** <http://www.zfb-iserlohn.de>

- Kierspe des Diakonischen Werkes Lüdenscheid-Plettenberg  
Gesamtschule Kierspe  
Otto-Ruhe-Straße 2 –4, 58566 **Kierspe**  
☎ 02359/661-214  
**E-Mail** [schulpsychologie.kierspe@web.de](mailto:schulpsychologie.kierspe@web.de)  
**Homepage** [www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de](http://www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de)
- Lüdenscheid der Stadt Lüdenscheid  
Staberger Straße 3, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/17-1582 ☎ 02351/17-1756  
**E-Mail** [beratungsstelle@luedenscheid.de](mailto:beratungsstelle@luedenscheid.de)  
**Homepage** <http://www.beralue.de>  
(auch **Onlineberatung** durch Chat u. E-Mail)
- Meinerzhagen der Stadt Meinerzhagen  
Oststraße 5, 58540 **Meinerzhagen**  
☎ 02354/77125 ☎ 02354/77220  
**E-Mail** [schulpsychologische-beratung@meinerzhagen.de](mailto:schulpsychologische-beratung@meinerzhagen.de)  
**Homepage** [www.meinerzhagen.de](http://www.meinerzhagen.de)
- Schalksmühle der Arbeiterwohlfahrt  
Unterbezirk Hagen - Märkischer Kreis  
c/o Verbundschule (Realschulzweig)  
Löh 5, 58579 Schalksmühle  
☎ 02355/909714  
**E-Mail** [schulpsychologie-schalksmuehle@awo-ha-mk.de](mailto:schulpsychologie-schalksmuehle@awo-ha-mk.de)  
**Homepage** <http://www.awo-ha-mk.de>

## 5.2 Kinder und Jugendliche

### 5.2.1 Beratungsstellen

(siehe auch Punkt 1.20 und Punkt 5.1)

#### 5.2.1.1 Jugendamt des Märkischen Kreises

(für Balve, Halver, Herscheid, Kierspe, Meinerzhagen, Nachrodt-Wiblingwerde, Neuenrade, Schalksmühle) **sowie die Jugendämter der Städte Altena, Hemer, Iserlohn, Lüdenscheid, Menden, Plettenberg und Werdohl**

(im Einzelfall wird durch ein kinderpsychiatrisches/kinderpsychologisches Gutachten überprüft, ob Hilfen für seelisch behinderte Kinder und Jugendliche gem. § 35a SGB VIII - KJHG - oder Eingliederungshilfen für Behinderte gem. SGB XII zu gewähren sind, d.h. ob die erforderlichen Maßnahmen in einem Kausalzusammenhang mit einer seelischen Störung bzw. Behinderung oder ggf. einer sonstigen Behinderung bzw. deren Folgen stehen)

#### **Märkischer Kreis**

Kreishaus  
Heedfelder Straße 45  
58509 Lüdenscheid  
☎ 02351/966-60  
**E-Mail** [jugend@maerkischer-kreis.de](mailto:jugend@maerkischer-kreis.de)  
**Homepage**  
[www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd\\_53/jugendhilfe.php](http://www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_53/jugendhilfe.php)

#### **Stadt Altena**

Rathaus  
Lüdenscheider Straße 22  
58762 Altena  
☎ 02352/209-0  
**E-Mail** [w.friess@altena.de](mailto:w.friess@altena.de)  
**Homepage** [www.altena.de](http://www.altena.de)

#### **Stadt Hemer**

Rathaus II  
Hademareplatz 48, 58675 Hemer  
☎ 02372/551-0  
**E-Mail** [jugendamt@hemer.de](mailto:jugendamt@hemer.de)  
**Homepage** [www.hemer.de](http://www.hemer.de)

#### **Stadt Iserlohn**

Rathaus I  
Schillerplatz 7, 58636 Iserlohn  
☎ 02371/217-0  
**E-Mail** [erziehungshilfe@iserlohn.de](mailto:erziehungshilfe@iserlohn.de)  
**Homepage** [www.iserlohn.de](http://www.iserlohn.de)

### **Stadt Lüdenscheid**

Rathaus  
Rathausplatz 2  
58507 Lüdenscheid  
☎ 02351/17-0  
**E-Mail** [jugendamt@luedenscheid.de](mailto:jugendamt@luedenscheid.de)  
**Homepage** [www.luedenscheid.de](http://www.luedenscheid.de)

### **Stadt Menden**

Rathaus  
Neumarkt 5, 58706 Menden  
☎ 02373/903-0  
**E-Mail** [asd@menden.de](mailto:asd@menden.de)  
**Homepage** [www.stadt.menden.de](http://www.stadt.menden.de)

### **Stadt Plettenberg**

Rathaus  
Grünestraße 12, 58840 Plettenberg  
☎ 02391/923-0  
**E-Mail** [jugendamt@plettenberg.de](mailto:jugendamt@plettenberg.de)  
**Homepage** [www.plettenberg.de](http://www.plettenberg.de)

### **Stadt Werdohl**

Rathaus  
Goethestraße 51, 58791 Werdohl  
☎ 02392/917-0  
**E-Mail** [s.dworschak@werdohl.de](mailto:s.dworschak@werdohl.de)  
**Homepage** [www.werdohl.de](http://www.werdohl.de)

#### **5.2.1.2 Märkisches Kinderschutz-Zentrum**

(auch für Eltern und Mitarbeiter aller psychosozialen Dienste)  
c/o Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH, Haus 11  
Paulmannshöher Straße 11, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-3915 ☒ 02351/46-3918  
**E-Mail** [info@maerkisches-kinderschutz-zentrum.de](mailto:info@maerkisches-kinderschutz-zentrum.de)  
**Homepage** [www.maerkische-kliniken.de/Kinderschutzzentrum/default.htm](http://www.maerkische-kliniken.de/Kinderschutzzentrum/default.htm)  
**Einzugsbereich: Altena, Balve, Lüdenscheid, Plettenberg, Werdohl sowie die Städte und Gemeinden des südl. Märkischen Kreises; Halver, Herscheid, Kierspe, Meinerzhagen, Nachrodt-Wiblingwerde, Neuenrade, Schalksmühle**

#### **5.2.1.3 Kindersorgentelefon**

Christliches Sorgentelefon „CHRIS Deutschland e.V.“ für Kinder und Jugendliche  
☎ 0800/1201020 kostenlos  
**E-Mail** [INFO@CHRIS-Sorgentelefon.de](mailto:INFO@CHRIS-Sorgentelefon.de) oder [help@chris-sorgentelefon.de](mailto:help@chris-sorgentelefon.de)  
**Homepage** [www.chris-sorgentelefon.de](http://www.chris-sorgentelefon.de)

Nummer gegen Kummer  
Kinder- und Jugendtelefon  
Elterntelefon

☎ 0800/1110333  
☎ 0800/1110550

**Homepage** [www.nummer-gegen-kummer.de](http://www.nummer-gegen-kummer.de)

#### **5.2.1.4 Weitere Angebote**

Iserlohn      Beratungsstelle für Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen, Behinderungen oder psychischen Erkrankungen  
Kurt-Schumacher-Ring 14, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/29529  
**E-Mail** [beratungsstelle@netzwerk-diakonie.de](mailto:beratungsstelle@netzwerk-diakonie.de)  
**Homepage** [www.netzwerk-diakonie.de](http://www.netzwerk-diakonie.de)  
Träger: Netzwerk Diakonie gGmbH

Iserlohn      Deutscher Kinderschutzbund e.V.  
Ortsverband Iserlohn  
Niddastraße 30, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/68066 **E-Mail** [dksb-iserlohn@web.de](mailto:dksb-iserlohn@web.de)

- Lüdenscheid Beratungsstelle für Menschen mit geistiger Behinderung, deren Angehörige und Bezugspersonen  
(auch Hilfe zur Erziehung und für türkische Familien Beratung in Türkisch)  
Am Grünewald 2a, 58507 **Lüdenscheid**  
Ansprechpartnerin: Ulrike Rodemann  
☎ 02351/6680-212 📠 02351/6680-250  
**E-Mail** [ulrike.rodemann@lebenshilfe-luedenscheid.de](mailto:ulrike.rodemann@lebenshilfe-luedenscheid.de)  
**Homepage** <http://www.lebenshilfe-luedenscheid.de>  
Träger: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Kreisvereinigung Lüdenscheid e.V.
- Lüdenscheid Deutscher Kinderschutzbund e.V.  
Ortsverband Lüdenscheid  
Jahnstraße 15, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/3010  
**E-Mail** [info@kinderschutzbund-luedenscheid.de](mailto:info@kinderschutzbund-luedenscheid.de)  
**Homepage** [www.kinderschutzbund-luedenscheid.de](http://www.kinderschutzbund-luedenscheid.de)

## 5.2.2 Einrichtungen/Behandlungsstellen

### 5.2.2.1 Förderschulen mit dem Förderschwerpunkt „Emotionale und Soziale Entwicklung“

siehe auch im **Internet** unter

[www.bildungsportal.nrw.de/BP/\\_suche1/SchuleSuchen/index.html](http://www.bildungsportal.nrw.de/BP/_suche1/SchuleSuchen/index.html)

		Träger
Altena	Schule am Drescheider Berg Integrative Förderschule (Primar- und Sekundarstufe I) Drescheider Straße 1 - 3, 58762 <b>Altena</b> ☎ 02352/5502 📠 02352/5514 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:Schule_am-Drescheider_Berg@t-online.de">Schule_am-Drescheider_Berg@t-online.de</a> <b>Homepage</b> <a href="http://www.foerderschule-altena.de">www.foerderschule-altena.de</a>	Stadt Altena
Hemer	Wilhelm-Busch-Schule (Primar- und Sekundarstufe I) Iserlohner Straße 13, 58675 <b>Hemer</b> ☎ 02372/55078-0 📠 02372/55078-11 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:wbshemer@maerkischer-kreis.de">wbshemer@maerkischer-kreis.de</a>	Märkischer Kreis
Lüdenscheid	Erich-Kästner-Schule (Primar- u. Sekundarstufe I) Dannenbergstraße 2a, 58507 <b>Lüdenscheid</b> ☎ 02351/53019 📠 02351/52156 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:als-eks@t-online.de">als-eks@t-online.de</a> <b>Homepage</b> <a href="http://www.eks-mutmachen.de">www.eks-mutmachen.de</a>	Märkischer Kreis
Meinerzhagen	Sonderpädagogisches Kompetenzzentrum (KSF) Förderschule im Verbund mit den Schwerpunkten Lernen, Sprache, Emotionale-Soziale Entwicklung (Primar- und Sekundarstufe I) Königsberger Straße 12, 58540 <b>Meinerzhagen</b> ☎ 02354/2181 📠 02354/146484 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:schule.volmetal@gmx.de">schule.volmetal@gmx.de</a> <b>Homepage</b> <a href="http://www.schule-volmetal.de">www.schule-volmetal.de</a>	Sonderschulzweckverband Kierspe/Meinerzhagen

### 5.2.2.2 Institutsambulanzen

Marienhospital Letmathe  
Hagener Straße 121, 58642 **Iserlohn**  
☎ siehe Lüdenscheid  
**Homepage** [www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

### Träger

Märkische Kliniken GmbH

Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-3983 📠 02351/46-3936  
**Homepage** [www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

Märkische Kliniken GmbH

### 5.2.2.3 Krankenhäuser/Tageskliniken

Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-3983 📠 02351/46-3936  
**Homepage** [www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)  
(Pflichtversorgung für den gesamten **Märkischen Kreis**)

Märkische Kliniken GmbH

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 **Iserlohn**  
Kontaktadresse:  
Zentrum für Neuropädiatrie, Epileptologie  
und Sozialpädiatrie  
☎ 02371/212-303 📠 02371/212-302  
**E-Mail** [richardt@bethanien-iserlohn.de](mailto:richardt@bethanien-iserlohn.de)  
**Homepage** [www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com\\_content&view=article&id=13Itemid=14](http://www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com_content&view=article&id=13Itemid=14)

Ev. Krankenhaus Bethanien gGmbH

### 5.2.2.4 Wohngruppen

Evangelische Jugendhilfe Iserlohn-Hagen gGmbH  
Pastorenweg 6, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02371/80830 📠 02351/26066  
**E-Mail** [info@jugendhilfe-iserlohn-hagen.de](mailto:info@jugendhilfe-iserlohn-hagen.de)  
**Homepage** [www.jugendhilfe-iserlohn-hagen.de](http://www.jugendhilfe-iserlohn-hagen.de)

Heilpädagogische Intensivgruppe für Kinder Gemeinschaftsdienst Kinder, Jugend und Familie e.V.  
Geschäftsstelle:  
Am Dorfplatz 5-19, 58642 **Iserlohn**  
☎ 02374/5052-0 📠 02374/5052-20  
**E-Mail** [info@gemeinschaftsdienst.de](mailto:info@gemeinschaftsdienst.de)  
**Homepage** [www.gemeinschaftsdienst.de](http://www.gemeinschaftsdienst.de)  
(für Familien mit Kindern, bei denen ein besonderer heilpädagogischer Bedarf besteht, z. B. auf Grund von Aufmerksamkeitsdefizitstörungen (ADS und ADHS) oder auffälligem Sozialverhalten; manche Kinder haben starke Vernachlässigung oder Misshandlung erfahren und sind traumatisiert)

Wohngruppen zur Eingliederungshilfe für Jugendliche und junge Erwachsene mit seelischen Behinderungen Gemeinschaftsdienst Kinder, Jugend und Familie e.V.  
Geschäftsstelle:  
Am Dorfplatz 5 - 19, 58642 **Iserlohn**  
☎ 02374/5052-0 📠 02374/5052-20  
**E-Mail** [info@gemeinschaftsdienst.de](mailto:info@gemeinschaftsdienst.de)  
**Homepage** [www.gemeinschaftsdienst.de](http://www.gemeinschaftsdienst.de)  
(für Jugendliche und junge Erwachsene, die seelisch behindert oder von einer solchen Behinderung bedroht sind)

Haus St. Josef GmbH  
Gartenstraße 54 - 56, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/3623-0 📠 02351/3623-30  
**E-Mail** [kontakt@haus-sankt-josef.de](mailto:kontakt@haus-sankt-josef.de)  
**Homepage** [haus-sankt-josef.de](http://haus-sankt-josef.de)  
(für Kinder und Jugendliche, die u.a. von seelischer Behinderung bedroht sind oder im Einzelfall auch Psychiatrische Krankheitsbilder aufweisen)



Evangelische Jugendhilfe Menden gemeinnützige Gesellschaft mbH  
Droste-Hülshoff-Straße 70, 58708 **Menden**  
☎ 02373/9672-0 📠 02373/9672/14  
Mobil 0170/7612639  
(Bereitschaftsdienst außerhalb der Bürozeiten)  
**E-Mail** [info@ev-jugendhilfe-menden.de](mailto:info@ev-jugendhilfe-menden.de)  
**Homepage** [www.ev-jugendhilfe-menden.de](http://www.ev-jugendhilfe-menden.de)

### 5.2.2.5 Weitere Hilfen

Training für Kinder mit ADS und ADHS Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.  
Werdohler Straße 3, 58762 **Altena**  
☎ 02352/9193-20 📠 02352/9193-16  
**E-Mail** [eb@caritas-altena.de](mailto:eb@caritas-altena.de) **Homepage** [www.caritas-altena.de](http://www.caritas-altena.de)

### 5.2.3 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

ADHS Deutschland e.V. – Bundesgeschäftsstelle  
Postfach 410724, 12117 **Berlin**  
☎ 030/85605902 📠 030/85605970  
**E-Mail** [info@adhs-deutschland.de](mailto:info@adhs-deutschland.de)  
**Homepage** <http://www.adhs-deutschland.de>

#### **Hemer**

Eltern-Selbsthilfegruppe für ADS/Hyperaktivität  
Treffpunkt: Kindergarten Haus Kunterbunt  
Am Hammerscheid 40, 58675 **Hemer**  
**E-Mail** [info@ads-hemer.de](mailto:info@ads-hemer.de)  
Ansprechpartnerin: Silvia Thiel  
Europastraße 20a, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/75693  
Heike Gymnich  
Pastoratstraße 23, 58675 **Hemer**  
☎ 02371/17042  
**Homepage** <http://www.ads-hemer.de>

#### **Lüdenscheid**

Eltern-Selbsthilfegruppe für AD(H)S - Sausebraus  
Treffpunkt: Praxis für Ergotherapie  
Heedfelder Straße 9, 58509 **Lüdenscheid**  
📠 02351/63265  
**E-Mail** [shg-sausebraus@web.de](mailto:shg-sausebraus@web.de)  
Ansprechpartnerin: Angelika Nyberg  
☎ 02352/274738 **E-Mail** [anyberg@web.de](mailto:anyberg@web.de)  
**Homepage** [www.shg-sausebraus.de](http://www.shg-sausebraus.de)

#### **Plettenberg**

Elterngruppe „Kleeblatt“  
Treffpunkt und Kontaktadresse:  
Birgit Blumenauer  
Ziegelstraße 51, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02391/14375  
**E-Mail** [henning.blumenauer@t-online.de](mailto:henning.blumenauer@t-online.de)

## 5.3 Erwachsene

### 5.3.1 Beratungsstellen

(siehe auch Punkt 1.35 und Punkt 5.1.1)

### 5.3.1.1 Allgemeine Beratungsstellen

TelefonSeelsorge ☎ 0 800 / 1 11 01 11  
☎ 0 800 / 1 11 02 22  
**Homepage** [www.telefonseelsorge-hagen.de](http://www.telefonseelsorge-hagen.de)  
**E-Mail** [kontakt@telefonseelsorge-hagen-mark.de](mailto:kontakt@telefonseelsorge-hagen-mark.de)

TelefonSeelsorge  
im **Internet per Chat** <http://www.telefonseelsorge.de>

Iserlohn Beratungsstelle für Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen, Behinderungen oder mit psychischen Erkrankungen  
Kurt-Schumacher-Ring 14, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/29529  
**E-Mail** [beratungsstelle@netzwerk-diakonie.de](mailto:beratungsstelle@netzwerk-diakonie.de)  
**Homepage** [www.netzwerk-diakonie.de](http://www.netzwerk-diakonie.de)  
Träger: NetzwerkDiakonie gGmbH

Kierspe Sozialwerk St. Georg e.V.  
– Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischer Erkrankung –  
Kölner Straße 72 - 74, 58566 **Kierspe**  
☎ 02359/294789 ☎ 02359/294785  
☎ 0170/3340525 (Mobil)  
**E-Mail** [e.frigger@sozialwerk-st-georg.de](mailto:e.frigger@sozialwerk-st-georg.de)  
**Homepage** [www.sozialwerk-st-georg.de](http://www.sozialwerk-st-georg.de)

Lüdenscheid Beratungsstelle für Menschen mit geistiger Behinderung, deren Angehörige und Bezugspersonen  
(auch Hilfe zur Erziehung und für türkische Familien Beratung in Türkisch)  
Am Grünewald 2a, 58507 **Lüdenscheid**  
Ansprechpartnerin: Ulrike Rodemann  
☎ 02351/6680-212 ☎ 02351/6680-250  
**E-Mail** [ulrike.rodemann@lebenshilfe-luedenscheid.de](mailto:ulrike.rodemann@lebenshilfe-luedenscheid.de)  
**Homepage** <http://www.lebenshilfe-luedenscheid.de>  
Träger: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Kreisvereinigung Lüdenscheid e.V.

Lüdenscheid "impuls.komm"  
– Kontakt- und Beratungsstelle des Caritasverbandes für das Kreisdekanat  
Altena-Lüdenscheid e.V. –  
Wehberger Straße 4b, 58507 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/678566  
**E-Mail** [tagesstaette@caritas-luedenscheid.de](mailto:tagesstaette@caritas-luedenscheid.de)  
**Homepage** [www.caritas-luedenscheid.de](http://www.caritas-luedenscheid.de)

### 5.3.1.2 E-Mailadresse zum Thema „Depression“

Fragen rund um das Thema „Depressionen“ können interessierte bzw. betroffene Bürgerinnen und Bürger unter der **E-Mailadresse** [info-depression@wkp-lwl.org](mailto:info-depression@wkp-lwl.org) an geschultes Personal der LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik – Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Psychiatrie-Verband des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe (LWL), stellen.  
**Homepage** <http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de>

### 5.3.1.3 Berufliche Integration auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt (siehe auch Punkt 1.7)

Integrationsfachdienst (IFD) im Märkischen Kreis  
Stadt Iserlohn  
Theodor-Heuss-Ring 24, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/217-2086 ☎ 02371/217-1228  
**E-Mail** [christine.vonlarcher@ifd-westfalen.de](mailto:christine.vonlarcher@ifd-westfalen.de)  
**Homepage** [www.ifd-westfalen.de/ifd-mk](http://www.ifd-westfalen.de/ifd-mk)  
**Einzugsbereich: Arbeitgeber aus dem nördlichen Kreisgebiet**

Integrationsfachdienst (IFD) im Märkischen Kreis  
Märkischer Kreis  
Bismarckstraße 17, 58762 **Altena**  
☎ 02352/966-7074 📠 02352/966-7167  
**E-Mail** [ulrike.loewner@ifd-westfalen.de](mailto:ulrike.loewner@ifd-westfalen.de)  
**Homepage** [www.ifd-westfalen.de/ifd-mk](http://www.ifd-westfalen.de/ifd-mk) und  
**Einzugsbereich: Arbeitgeber aus der Stadt Lüdenscheid**

### 5.3.2 Eingliederung in den Arbeitsprozess

#### 5.3.2.1 Arbeitstherapie und Arbeitserprobung

LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik  
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Frönsberger Straße 71, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/861-0 📠 02372/861-100  
**E-Mail** [hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org](mailto:hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de/template\\_detail.php4?contentId=54&table=abteilung&category=&category=2\\_0\\_0](http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de/template_detail.php4?contentId=54&table=abteilung&category=&category=2_0_0)  
Träger: Landschaftsverband WL

#### 5.3.2.2 Tagesstrukturierende Beschäftigung

Tagesstätte der Netzwerk Diakonie gGmbH  
Kurt-Schumacher-Ring 10, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/14416  
**E-Mail** [silke.pfeiffer-oeing@netzwerk-diakonie.de](mailto:silke.pfeiffer-oeing@netzwerk-diakonie.de)  
**Homepage** <http://www.netzwerk-diakonie.de>

Tagesstätte des Caritasverbandes für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.  
Graf-von-Galen-Straße 6, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/905060 📠 02351/905066  
**E-Mail** [tagesstaette@caritas-luedenscheid.de](mailto:tagesstaette@caritas-luedenscheid.de)  
**Homepage** <http://www.caritas-luedenscheid.de>

Tagesstätte der Netzwerk Diakonie gGmbH  
Brückstraße 9, 58706 **Menden**  
☎ 02373/1707155  
**E-Mail** [silke.pfeiffer-oeing@netzwerk-diakonie.de](mailto:silke.pfeiffer-oeing@netzwerk-diakonie.de)  
**Homepage** [www.netzwerk-diakonie.de](http://www.netzwerk-diakonie.de)

#### 5.3.2.3 Integrationsfirmen

([http://www.lwl-integrationsamt.de/abt61-download/PDF/Integrationsprojekte/Flyer\\_Integrationsprojekte.pdf](http://www.lwl-integrationsamt.de/abt61-download/PDF/Integrationsprojekte/Flyer_Integrationsprojekte.pdf))

Integrationsbetrieb ABL gGmbH (Brief-/Paketzusteller)  
Neuenrader Straße 9, 58762 **Altena**  
☎ 02352/3313-0 📠 02352/730197  
Ansprechpartnerin: Frau Mertins-Richter  
**E-Mail** [info@abl-ggmbh.de](mailto:info@abl-ggmbh.de)

inter pares gGmbH - Industrielle Dienstleistungen  
In der Bredde 1, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/9537582 📠 02371/9537583  
**E-Mail** [kontakt@inpar.de](mailto:kontakt@inpar.de)  
Ansprechpartner: Olaf Schürfeld

Rönsahler Industrie-Service GmbH  
Strandbadweg 10 - 14, 58566 **Kierspe-Rönsahl**  
☎ 02269/927191 📠 02269/927184  
Ansprechpartner: Ralf Schönberger u. Markus Braun  
**E-Mail** [center@ris-dienstleister.de](mailto:center@ris-dienstleister.de) **Homepage** <http://www.ris-dienstleister.de>

Compact Service Flachsmeier & Hohlfeld GbR  
Druck- und Papiererzeugnisse  
Kalver Straße 20, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/944521 📠 02351/944523  
Ansprechpartner: Martin Flachsmeier und Uwe Hohlfeld  
**E-Mail** [info@compact-service.de](mailto:info@compact-service.de)  
**Homepage** [www.compact-service.de](http://www.compact-service.de)

WIDI – Wirtschaftsdienste Hellersen GmbH  
Paulmannshöher Straße 21, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/4309-0 📠 02351/4309-6230  
**E-Mail** [verwaltung@widi-hellersen.de](mailto:verwaltung@widi-hellersen.de)  
**Homepage** [www.widi-hellersen.de](http://www.widi-hellersen.de)

SIGA – Selbsthilfe-Initiative für gestaltende Arbeiten Werkstätten- und Sozialdienst  
der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen gGmbH  
Neustadtstraße 27, 58791 **Werdohl**  
☎ 02392/5069-10 📠 02392/5069-13  
**E-Mail** [info@sig-online.de](mailto:info@sig-online.de)  
**Homepage** <http://www.siga-online.de>

#### 5.3.2.4 Werkstätten

Industrie- und Büroservice der Iserlohner Werkstätten gGmbH  
Giesestraße 35, 58636 **Iserlohn** und Am Hofe 13, 58640 **Iserlohn**  
☎ 02371/9766-0 📠 02371/9766-190  
**E-Mail** [Info@iswe.de](mailto:Info@iswe.de)  
**Homepage** <http://www.iswe.de>

Integra – Märkische Werkstätten im Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld  
Kerkhagen 22, 58513 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/9387-0 📠 02351/9387-22  
**E-Mail** [integra@maerkische-werkstaetten.de](mailto:integra@maerkische-werkstaetten.de)  
**Homepage** [www.maerkische-werkstaetten.de](http://www.maerkische-werkstaetten.de)

#### 5.3.2.5 Berufliche Anpassung und Fortbildung

Deutsche Angestellten Akademie GmbH  
Max-Planck-Straße 5b, 58638 **Iserlohn**  
☎ 02371/9195-36 📠 02371/9195-45  
**E-Mail** [walburga.twardowski@ifd-westfalen.de](mailto:walburga.twardowski@ifd-westfalen.de)  
**Homepage** <http://www.daa-iserlohn.de>

Fa. Moog & Langenscheidt GmbH  
Ansprechpartner Herr Schatzmüller/Herr Löhr  
Strandbadweg 8, 58566 **Kierspe-Rönsahl**  
☎ 02269/9244-0 📠 02269/612  
**E-Mail** [info@moog-langenscheidt.de](mailto:info@moog-langenscheidt.de)  
**Homepage** [www.moog-langenscheidt.de](http://www.moog-langenscheidt.de)

#### 5.3.2.6 Berufliches Training

Berufliches Trainingszentrum Dortmund GmbH  
Rheinische Straße 210, 44147 **Dortmund**  
☎ 0231/913042-41 📠 0231/913042-22  
**E-Mail** [info@btz-do.de](mailto:info@btz-do.de)  
**Homepage** [www.btz-do.de](http://www.btz-do.de)  
Trainingsbereiche:  
Büro/Verwaltung, Medien/Gestaltung/Dienstleistung, Handwerk/Technik, Food/Service/Event,  
Offener Trainingsbereich  
Träger: Nordrhein-Westf. Berufsförderungswerk e.V.,  
Dortmund und Deutsche Rentenversicherung

Iserlohner Werkstätten gGmbH  
Postfach 1702, 58587 **Iserlohn**  
☎ 02371/9766-0 📠 02371/9766-190  
**E-Mail** [Info@iswe.de](mailto:Info@iswe.de)  
**Homepage** <http://www.iswe.de>

Stadt Iserlohn  
Berufliche Integrationsmaßnahme  
Theodor-Heuss-Ring 24, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/217-2089 📠 02371/217-1228  
**E-Mail** [srt-m@iserlohn.de](mailto:srt-m@iserlohn.de)  
**Homepage** [www.iserlohn.de](http://www.iserlohn.de)

Stadt Menden  
Neumarkt 5, 58706 **Menden**  
☎ 02373/903-464 📠 02373/903-386  
**E-Mail** [hilfen-zur-arbeit@menden.de](mailto:hilfen-zur-arbeit@menden.de)  
**Homepage** [www.stadt.menden.de](http://www.stadt.menden.de)

### 5.3.2.7 Training unter realistischen Arbeitsbedingungen

Integrationslehrgang des Integrationsfachdienstes (IFD) im Märkischen Kreis  
c/o Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH  
Haus 10, Paulmannshöher Straße 19, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-3521 📠 02351/46-3516  
**E-Mail** [silvia.schlottmann@ifd-westfalen.de](mailto:silvia.schlottmann@ifd-westfalen.de)  
**Homepage** <http://www.ifd-westfalen.de/ifd-mk>

### 5.3.2.8 Feststellung und Belastungserprobung

Rönsahler Industrie-Service GmbH  
Strandbadweg 10 - 14, 58566 **Kierspe-Rönsahl**  
☎ 02269/927191 📠 02269/927184  
**E-Mail** [center@ris-dienstleister.de](mailto:center@ris-dienstleister.de)  
**Homepage** <http://www.ris-dienstleister.de>  
Ansprechpartner: Ralf Schönberger u. Markus Braun

### 5.3.3 Fördervereine

z.Z. kein spezielles Angebot  
im Märkischen Kreis vorhanden

### 5.3.4 Krankenhäuser (siehe auch 6.1.2.3)

LWL Klinik Hemer  
Hans-Prinzhorn-Klinik  
Frönsberger Straße 71, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/861-0 📠 02372/861-100  
**E-Mail** [hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org](mailto:hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de](http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de)  
Träger: Landschaftsverband WL

Pflichtversorgung für Altena,  
Balve, Hemer, Herscheid,  
Iserlohn, Menden, Nachrodt-  
Wiblingwerde, Neuenrade,  
Plettenberg, Werdohl

Märkische Kliniken GmbH  
Klinikum Lüdenscheid  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-0 📠 02351/46-3553  
**Homepage** [www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

Pflichtversorgung für Halver,  
Kierspe, Lüdenscheid,  
Meinerzhagen, Schalksmühle

### 5.3.5 Tageskliniken/Institutsambulanzen

Iserlohn LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik Hemer  
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Hardtstraße 47, 58644 Iserlohn  
☎ 02371/8096-0 📠 02371/8096-129  
**E-Mail** [ambulanz-tagesklinik-iserlohn@wkp-lwl.org](mailto:ambulanz-tagesklinik-iserlohn@wkp-lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de](http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de)  
Träger: Landschaftsverband WL

Lüdenscheid Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 Lüdenscheid  
☎ 02351/46-0 📠 02351/46-3553  
**Homepage** [www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

### 5.3.6 Übergangswohnheime siehe Punkt 6.1.2.4

### 5.3.7 Wohnen

#### 5.3.7.1 Betreute Wohnangebote

(siehe auch im **Internet** unter [www.lwl.org/spur-download/bewo/Uebersicht\\_Maerk\\_kreis.pdf](http://www.lwl.org/spur-download/bewo/Uebersicht_Maerk_kreis.pdf))

Hemer LWL-Wohnverbund Hemer an der LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik  
– Ambulant Betreutes Wohnen –  
Hans-Prinzhorn-Klinik  
Frönsberger Straße 71, 58675 Hemer  
☎ 02372/861-569 **Mobil** 0151/40636659  
**E-Mail** [werner.sassenbach@wkp-lwl.org](mailto:werner.sassenbach@wkp-lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de](http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de)  
Träger: Landschaftsverband WL

Hemer LWL-Wohnverbund Hemer an der LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik  
– Familienpflege/Wohnen in Gastfamilien –  
Karl-Otto-Stoffer-Haus  
☎ 02372/5596840 📠 02372/5596859  
**E-Mail** [kosh@wkp-lwl.org](mailto:kosh@wkp-lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de](http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de)  
Träger: Landschaftsverband WL

Iserlohn Gemeinschaftsdienst Kinder, Jugend und Familie e.V.  
– Ambulant Betreutes Wohnen –  
Geschäftsstelle:  
Am Dorfplatz 5 – 19, 58642 Iserlohn  
☎ 02374/5052-0 📠 02374/5052-20  
**E-Mail** [info@gemeinschaftsdienst.de](mailto:info@gemeinschaftsdienst.de)  
**Homepage** [www.gemeinschaftsdienst.de/t3/index.php?id=49](http://www.gemeinschaftsdienst.de/t3/index.php?id=49)

Iserlohn Ambulant betreutes Wohnen Integra e.V.  
Geschäftsstelle des Trägers Integra e.V.:  
Kirchstraße 3, 58300 Wetter  
**E-Mail** [info-mk@integra-e-v.de](mailto:info-mk@integra-e-v.de)  
**Homepage** [www.integra-e-v.de/betreutes\\_wohnen.php](http://www.integra-e-v.de/betreutes_wohnen.php)  
Freiligrathstraße 6a, 58636 Iserlohn  
☎ 02371/21998273 und 0172/8221889 (Mobil) 📠 02371/21998274  
**E-Mail** [r.heinze@integra-e-v.de](mailto:r.heinze@integra-e-v.de)

- Iserlohn Netzwerk Diakonie gGmbH  
– Ambulant Betreutes Wohnen –  
Bodenschwinghstraße 1, 58638 **Iserlohn**  
☎ 02371/8180-880 ☎ 02371/8180-888  
**E-Mail** [inge.bluhm@netzwerk-diakonie.de](mailto:inge.bluhm@netzwerk-diakonie.de)  
**Homepage** [www.netzwerk-diakonie.de](http://www.netzwerk-diakonie.de)
- Iserlohn Psychosozialer Trägerverein e.V. – Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband NRW  
– Ambulant Betreutes Wohnen –  
Friedrichstraße 77, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/7894211 ☎ 02371/7894213  
**E-Mail** [friedrichstrasse@pst-ev.de](mailto:friedrichstrasse@pst-ev.de)  
und im Außenbüro:  
Düsingstraße 14a, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02371/954711 ☎ 02371/954712  
**E-Mail** [duesingstrasse@pst-ev.de](mailto:duesingstrasse@pst-ev.de)  
**Homepage** <http://www.pst-ev.de>
- Kierspe Sozialwerk St. Georg e.V.  
– Ambulant Betreutes Wohnen –  
Kölner Straße 72 – 74, , 58566 **Kierspe**  
☎ 02359/294789 ☎ 02359/294785  
**Mobil** 0170/3340525  
**E-Mail** [e.frigger@sozialwerk-st-georg.de](mailto:e.frigger@sozialwerk-st-georg.de)  
**Homepage** [www.sozialwerk-st-georg.de](http://www.sozialwerk-st-georg.de)
- Kierspe Sozialwerk St. Georg e.V.  
(stationäres, dezentrales Wohn- und Betreuungsangebot für Menschen mit psychischer Erkrankung in Kombination mit einer Suchtproblematik)  
Wohngemeinschaft Meilenstein  
Drosselweg 17, 58566 **Kierspe**  
☎ 02359/29493-0 ☎ 02359/29493-29  
**Mobil** 0160/90612645  
**E-Mail** [h.hein@sozialwerk-st-georg.de](mailto:h.hein@sozialwerk-st-georg.de)  
**Homepage** [www.sozialwerk-st-georg.de](http://www.sozialwerk-st-georg.de)
- Lüdenscheid Biotop e.V.  
Verein für Rehabilitation und Integration psychisch kranker Menschen  
– Ambulant Betreutes Wohnen –  
Knapper Straße 2, 58507 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/4325905 **Mobil** 0170/3375567  
☎ 02351/4325897 **E-Mail** [biotopmk@aol.com](mailto:biotopmk@aol.com)  
**Homepage** [www.biotop-mk.de](http://www.biotop-mk.de)
- Lüdenscheid Caritasverband für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.  
– Ambulant Betreutes Wohnen –  
Graf-von-Galen-Straße 6, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/905060 ☎ 02351/905066  
**E-Mail** [tagesstaette@caritas-luedenscheid.de](mailto:tagesstaette@caritas-luedenscheid.de)  
**Homepage** [www.caritas-luedenscheid.de](http://www.caritas-luedenscheid.de)
- Lüdenscheid Ev. Johanneswerk e.V.  
– Ambulant Betreutes Wohnen –  
Am Ramsberg 1, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/8823 ☎ 02351/672474  
**E-Mail** [jbh-abw.johanneswerk@t-online.de](mailto:jbh-abw.johanneswerk@t-online.de)
- Lüdenscheid Ev. Perthes-Werk e.V.  
– Ambulantes Betreutes Wohnen –  
Werdohler Straße 9, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/37976-09 ☎ 02351/37976-13  
**Mobil** 0173/5706875  
**E-Mail** [abw.luedenscheid@pertheswerk.de](mailto:abw.luedenscheid@pertheswerk.de)  
**Homepage** [www.pertheswerk.de](http://www.pertheswerk.de)

- Lüdenscheid    Ambulant betreutes Wohnen Integra e.V.  
Geschäftsstelle des Trägers Integra e.V.:  
Kirchstraße 3, 58300 **Wetter**  
**E-Mail** [info-mk@integra-e-v.de](mailto:info-mk@integra-e-v.de)  
**Homepage** [www.integra-e-v.de/betreutes\\_wohnen.php](http://www.integra-e-v.de/betreutes_wohnen.php)  
Parkstraße 71, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/3799821 und 0172/8221889 (Mobil)    ☎ 02351/3797588  
**E-Mail** [r.heinze@integra-e-v.de](mailto:r.heinze@integra-e-v.de)
- Meinerzhagen    Ev. Johanneswerk e. V., Bielefeld  
Ambulant Betreutes Wohnen des Wohnverbunds Waldheimat in Meinerzhagen  
Prumbomweg 3, 58540 **Meinerzhagen**  
☎ 02354/704-185    **Mobil** 0160/96318136  
**E-Mail** [susanne.loi@johanneswerk.de](mailto:susanne.loi@johanneswerk.de)  
**Homepage** [www.johanneswerk.de](http://www.johanneswerk.de)
- Menden    Behindertenhilfe Menden gGmbH  
– Ambulant Betreutes Wohnen –  
Papenhausenstraße 5, 58706 **Menden**  
☎ 02373/389497    ☎ 02373/389753  
**E-Mail** [info@behindertenhilfe-menden.de](mailto:info@behindertenhilfe-menden.de)  
**Homepage** [www.Behindertenhilfe-Menden.de](http://www.Behindertenhilfe-Menden.de)
- Menden    SKM - Katholischer Verein für  
soziale Dienste in Menden e.V.  
– Ambulant Betreutes Wohnen –  
Kaltenbachstraße 5, 58710 **Menden**  
☎ 02373/1774610  
**E-Mail** [bw@skm-menden.de](mailto:bw@skm-menden.de)  
**Homepage** [www.skm-menden.de](http://www.skm-menden.de)
- Werdohl    Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V.  
– Betreutes Wohnen Frauenhilfe –  
Neustadtstraße 27, 58791 **Werdohl**  
☎ 02392/5050-27/-29    ☎ 02392/5050-22  
**E-Mail** [werdohl@betreutes-wohnen-frauenhilfe.de](mailto:werdohl@betreutes-wohnen-frauenhilfe.de)  
**Homepage** [www.frauenhilfe-westfalen.de/betreutes\\_wohnen\\_frauenhilfe.html](http://www.frauenhilfe-westfalen.de/betreutes_wohnen_frauenhilfe.html)

### 5.3.7.2 Wohn- und Pflegeheime (siehe auch Punkt 1.28)

- Altena    Pflegeeinrichtung Villa Borbet und Kohlberghaus  
Kohlberg 1, 58762 **Altena**  
☎ 02392/9698-0    ☎ 02392/9698-52  
**E-Mail** [info@kohlberghaus.de](mailto:info@kohlberghaus.de)  
**Homepage** <http://www.kohlberghaus.de>  
Träger: Kunz und Ihde GbR
- Iserlohn    Begleitetes Wohnen für psychisch kranke Mitbürger  
Pastorenweg 15, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02371/953851    ☎ 02371/953849  
**E-Mail** [holger.jarzombek@netzwerk-diakonie.de](mailto:holger.jarzombek@netzwerk-diakonie.de)  
**Homepage** <http://www.netzwerk-diakonie.de>  
Träger: Netzwerk Diakonie gGmbH
- Lüdenscheid    Haus Hellersen  
offene psychiatrische Pflege- und Betreuungseinrichtung (auch Kurzzeitpflege)  
Brüninghauser Straße 69, 58513 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/447-4    ☎ 02351/447-555  
**E-Mail** [info@haus-hellersen.de](mailto:info@haus-hellersen.de)  
**Homepage** <http://www.haus-hellersen.de>  
Träger: Karl Wessel Haus Hellersen GmbH & Co. KG



Werdohl Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V.  
Haus Wegwende (Dauerwohnheim)  
Haselweg 11-13, 58791 **Werdohl**  
☎ 02392/9374-0 📠 02392/182822  
**E-Mail** [menzel@wegwende-werdohl.de](mailto:menzel@wegwende-werdohl.de)  
**Homepage** [www.frauenhilfe-westfalen.de/haus\\_wegwende.html](http://www.frauenhilfe-westfalen.de/haus_wegwende.html)

#### 5.4 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport (allgemein)

- Altena EA (Emotions Anonymous)  
Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit  
Treffpunkt: Gruppenraum „Institut Lichtblick“  
Hemecker Weg 55, 58762 **Altena**  
☎ 02352/953229 (Winfried)  
**E-Mail** [EAimMK@web.de](mailto:EAimMK@web.de)  
siehe auch im **Internet** unter  
<http://www.emotionsanonymous.de>
- Altena Selbsthilfegruppe für psychisch (seelisch) und psychosomatisch Erkrankte  
(Depressionen, Ängste, Zwänge, Trennungsschmerz, Schlafstörungen, Lebenskrisen  
usw.)  
Treffpunkt: Gruppenraum „Institut Lichtblick“  
Hemecker Weg 55, 58762 **Altena**  
Ansprechpartner: Winfried Schmidt  
☎ 02352/953228 **Mobil** 0175/8776318  
**E-Mail** [Info@Institut-Lichtblick.de](mailto:Info@Institut-Lichtblick.de)
- Halver Frauenfreizeitgruppe  
Treffpunkt: Gesundheitsamt  
Thomasstraße 19, 58553 **Halver**  
Ansprechpartnerin: Ute Haarmann  
(Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis)  
☎ 02351/966-7622 📠 02351/966-7666  
**E-Mail** [u.haarmann@maerkischer-kreis.de](mailto:u.haarmann@maerkischer-kreis.de)
- Halver Frühstückstreff für Menschen mit psychischer Erkrankung  
Bürgerzentrum am Park  
Von-Vincke-Straße22, 58553 **Halver**  
Veranstalter:  
Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis und Biotop e.V., Verein für Rehabilitation  
und Integration psychisch kranker Menschen  
Ansprechpartnerin: Ute Haarmann  
(Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis)  
☎ 02351/966-7622 📠 02351/966-7666  
**E-Mail** [u.haarmann@maerkischer-kreis.de](mailto:u.haarmann@maerkischer-kreis.de)  
**E-Mail** [biotopmk@aol.com](mailto:biotopmk@aol.com)
- Hemer ADS Selbsthilfegruppe „Ü 18“ für Erwachsene mit AD(H)S  
Treffpunkt: COCORITO  
Hademareplatz 46, 58675 **Hemer**  
Ansprechpartnerinnen:  
Heike von Gymnich (Gruppenleiterin):  
Pastoratstraße 23, 58675 Hemer  
☎ 02372/17042  
**E-Mail** [hvg296@aol.com](mailto:hvg296@aol.com)  
Silvia Thiel (Stellv. Gruppenleiterin):  
Europastraße 20 a, 58675 Hemer  
☎ 02372/75693

- Hemer Der Hafen  
SHG für Menschen mit psychischen Störungen aus dem nördlichen Kreisgebiet  
Treffpunkt: Ruth Grohe-Haus  
Feldstraße 42, 58675 **Hemer**  
Ansprechpartner:  
Anne Kockert: ☎ 02371/3512715  
**E-Mail** [infitec@web.de](mailto:infitec@web.de)  
Maria Sollano: ☎ 02331/3543408
- Hemer Die Brücke – Verein zur Förderung seelischer Gesundheit e.V.  
Freizeit- und Kontakttreff  
AnsprechpartnerIn:  
Michael Herget/Sabine Hollmann  
Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis  
Breddestraße 54, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/552828 ☎ 02372/552829  
☎ 02372/552818 **E-Mail** [info@bruecke-hemer.de](mailto:info@bruecke-hemer.de)
- Iserlohn Angehörigengruppe psychisch Kranker Iserlohn und MK Nord  
Treffpunkt:  
Kontaktcafé der Netzwerk Diakonie gGmbH  
Varnhagen-Haus  
Piepenstockstraße 27, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/29982 (Renate Höttler)  
**E-Mail** [renate@hoettler.de](mailto:renate@hoettler.de)  
**Homepage** [www.angehoerigengruppe.de](http://www.angehoerigengruppe.de)
- Iserlohn „Kontakcafé“ der Netzwerk Diakonie gGmbH  
Kontakt und Begegnungsstätte  
Varnhagen-Haus  
Piepenstockstraße 27, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/786827 ☎ 02371/786828  
**E-Mail** [maria.piplak-meier@netzwerk-diakonie.de](mailto:maria.piplak-meier@netzwerk-diakonie.de)  
**Homepage** [www.netzwerk-diakonie.de](http://www.netzwerk-diakonie.de)
- Iserlohn Familienrat der Hans-Prinzhorn-Klinik Interessenvertretung der Patienten der  
LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik – Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie,  
Psychosomatik – und ihrer Angehörigen  
Ansprechpartnerin: Gertrud Stegemann  
Am Steinhügel 11, **58636 Iserlohn**  
☎ 02371/67179  
**Homepage** [www.angehoerigengruppe.de](http://www.angehoerigengruppe.de)
- Iserlohn Metamorphose (SHG für sexuell traumatisierte Frauen)  
Ansprechpartner: K.I.S.S. MK e.V.  
Selbsthilfebüro Menden  
Westwall 21-23, 58706 **Menden**  
☎ 02373/918768 oder  
☎ 02351/390526 (Lüdenscheid)  
**E-Mail** [metamorphosemk@aol.com](mailto:metamorphosemk@aol.com) oder  
**E-Mail** [kissmkev@dokom.net](mailto:kissmkev@dokom.net)
- Kierspe Sozialwerk St. Georg e.V.  
– Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischer Erkrankung –  
Kölner Straße 72 - 74, 58566 **Kierspe**  
☎ 02359/294789 ☎ 02359/294785  
☎ 0170/3340525 (Mobil)  
**E-Mail** [e.frigger@sozialwerk-st-georg.de](mailto:e.frigger@sozialwerk-st-georg.de)  
**Homepage** [www.sozialwerk-st-georg.de](http://www.sozialwerk-st-georg.de)
- Lüdenscheid Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Problemen  
Kontakt/Treffpunkt: Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis  
Freiherr-vom-Stein-Straße 20, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ & ☎ 02351/390526  
**E-Mail** [selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org)

- Lüdenscheid Kontakt- und Beratungsstelle im Café Lisbeth  
– Kontakt- und Beratungsstelle des Caritasverbandes für das Kreisdekanat  
Altena-Lüdenscheid e.V. –  
Graf-von-Galen-Straße 7, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/905060  
**E-Mail** [tagesstaette@caritas-luedenscheid.de](mailto:tagesstaette@caritas-luedenscheid.de)  
**Homepage** [www.caritas-luedenscheid.de](http://www.caritas-luedenscheid.de)
- Lüdenscheid Laufgruppe für Menschen mit seelischen Krisen und Erkrankungen, Suchtproblemen  
Kontaktadresse:  
Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis  
Werdohler Straße 30, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/966-7600 📠 02351/966-7666  
**E-Mail** [h.schmidt@maerkischer-kreis.de](mailto:h.schmidt@maerkischer-kreis.de)  
**Homepage** [www.maerkischer-kreis.de/gesundheits\\_jugend\\_soziales/fd75\\_spd/sozpsychdienst\\_laufgruppe.php](http://www.maerkischer-kreis.de/gesundheits_jugend_soziales/fd75_spd/sozpsychdienst_laufgruppe.php)
- Lüdenscheid Neubeginn, Hilfe in psychischer Krise e.V.  
(Seminarhaus und Lebensgemeinschaft, Beratung und Selbsthilfe)  
Mintenbecker Straße 16, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ & 📠 02351/7005  
**E-Mail** [info@neubeginn-ev.de](mailto:info@neubeginn-ev.de)  
**Homepage** [www.neubeginn-ev.de](http://www.neubeginn-ev.de)
- Lüdenscheid Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychosomatischen und psychischen  
Erkrankungen  
Treffpunkt: Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis  
Freiherr-vom-Stein-Straße 20, 58511 Lüdenscheid  
☎ 02351/52923 (Helene Scharnow)
- Lüdenscheid „Wellenreiter“  
AD(H)S-Selbsthilfegruppe für Erwachsene und Jugendliche  
Treffpunkt: Praxis für Ergotherapie  
Heedfelder Straße 9, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/274738 (Angelika Nyberg)  
**E-Mail** [anyberg@web.de](mailto:anyberg@web.de) oder  
**E-Mail** [shg-wellenreiter@web.de](mailto:shg-wellenreiter@web.de)  
**Homepage** [www.shg-wellenreiter.de](http://www.shg-wellenreiter.de)
- Menden „Bärenrunde“ Selbsthilfegruppe für psychisch kranke junge Menschen  
Treffpunkt: „Haus der Bärenrunde“  
Kaltenbachstraße 5, 58710 **Menden**  
☎ 02373/81519 (Christel Richter)  
**E-Mail** [bw@skm-menden.de](mailto:bw@skm-menden.de)  
**Homepage** [www.skm-menden.de](http://www.skm-menden.de)
- Menden „Frauenforum“  
Treffpunkt: Beratungszentrum big Menden  
Wilhelmstraße 26, 58706 Menden  
☎ 02373/915359 📠 02373/915358  
**E-Mail** [kretschmer@big-menden.de](mailto:kretschmer@big-menden.de)  
Ansprechpartnerinnen:  
Roswitha Kretschmer, Petra Mackenbruck
- Menden Frauengesprächskreis 50+  
SHG für Frauen über 50 J. mit Depressionen, Panik- oder Angsterkrankungen  
Treffpunkt: Seniorentreff der Stadt Menden  
Neumarkt 5, 58706 **Menden**  
Ansprechpartnerinnen:  
Marita Lehnhardt: ☎ 02373/903-298  
**E-Mail** [m.lehnhardt@menden.de](mailto:m.lehnhardt@menden.de) und  
Christel Treese: ☎ 02373/63475

- Menden Frauenselbsthilfegruppe für Angst- und Panikstörungen  
Treffpunkt:  
Lilo-Wirtz-Begegnungsstätte  
Unnaer Straße 25, 58706 **Menden**  
Ansprechpartnerin: Hella Penther  
☎ 02371/31535  
**E-Mail** [h.penther@t-online.de](mailto:h.penther@t-online.de)
- Menden „Montagstreff“ im Pfarrheim St. Vinzenz  
Pastoratstraße 25, 58706 **Menden**  
☎ 02373/92870 (SKM-Geschäftsstelle) und  
☎ 02373/5510 (Frau Berndes)  
**E-Mail** [skm@skm-menden.de](mailto:skm@skm-menden.de)  
**Homepage** [www.skm-menden.de](http://www.skm-menden.de)
- Werdohl Wegwende-Kreis  
Treffpunkt: Gemeindehaus der Ev. Kirche  
Freiheitstraße 23, 58791 **Werdohl**  
☎ 02392/3566 (Renate Güth)  
☎ 02392/2832 (Pfarrer Rüdiger Schmale)  
**E-Mail** [ev\\_kirche\\_schmale@web.de](mailto:ev_kirche_schmale@web.de)

## 5.5 Gerontopsychiatrische Erkrankungen, Demenzen

siehe auch im Internet unter [www.demenz-service-nrw.de](http://www.demenz-service-nrw.de) und [www.wegweiser-demenz.de](http://www.wegweiser-demenz.de) sowie auf der Seite des Märkischen Kreises unter Gesundheit, Jugend und Soziales – Gesundheitsdienste/Verbraucherschutz:

„Was tun bei Demenzerkrankungen?“

([www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/berichte/Demenzbroschuere.pdf](http://www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/berichte/Demenzbroschuere.pdf))

### 5.5.1 Beratungsstellen (siehe auch Punkte 1.8, 1.29, 1.35 und 5.5.2)

Demenz-Servicezentrum Nordrhein-Westfalen, Region Dortmund  
(Beratung und Information für Menschen mit Demenz, Angehörige sowie für Fachkräfte und Ehrenamtliche)

Klempingstraße 26, 44122 **Dortmund**

☎ 0231/50-25694 ☎ 0231/50-26016

**E-Mail** [demenzservicezentrum@dortmund.de](mailto:demenzservicezentrum@dortmund.de)

**Homepage** [www.demenzservicezentrum.dortmund.de](http://www.demenzservicezentrum.dortmund.de)

Träger: Stadt Dortmund in Kooperation mit der LWL-Klinik Dortmund, Abteilung Gerontopsychiatrie

Demenz-Servicezentrum für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte  
(Anlauf-, Informations-, Clearing- und Vermittlungsstelle)

AWO Unterbezirk Gelsenkirchen-Bottrop

Internationales Migrantenzentrum, Fachstelle für an Demenz erkrankte Migranten und deren Angehörige

Paulstraße 4, 45889 **Gelsenkirchen**

AnsprechpartnerIn: Bedia Torun

☎ 0209/60483-20 ☎ 0209/60483-21

**E-Mail** [bedia.torun@imz-gelsenkirchen.de](mailto:bedia.torun@imz-gelsenkirchen.de) und

Reinhard Streibel

☎ 0231/5483255 **E-Mail** [reinhard.streibel@awo-ww.de](mailto:reinhard.streibel@awo-ww.de)

**Homepage** [www.demenz-service-nrw.de/content/seite%2092.html](http://www.demenz-service-nrw.de/content/seite%2092.html)

Träger: AWO Bezirk Westliches Westfalen e.V. in Kooperation mit AWO Unterbezirk Gelsenkirchen-Bottrop

Kompetenzzentrum Demenz

Anlauf- und Beratungsstelle:

Philippstraße 44b, 58511 **Lüdenscheid**

Ansprechpartnerin: Martina Leo

☎ 02351/9595-103 ☎ 02351/9595-150

**E-Mail** [martin.leo@juh-swf.de](mailto:martin.leo@juh-swf.de)

**Homepage** [www.juh-swf.de](http://www.juh-swf.de)

Träger: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., RV Südwestfalen

## 5.5.2 Gerontopsychiatrische Zentren

Iserlohn            LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik  
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
(Institutsambulanz/Tagesklinik/Beratungsstelle)  
Hardtstraße 47, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02371/9556-0    ☎ 02371/9556-202  
**E-Mail** [gpz-iserlohn@wkp-lwl.org](mailto:gpz-iserlohn@wkp-lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de](http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de)  
Träger: Landschaftsverband WL

## 5.5.3 Heime und ambulante Pflegeangebote

(siehe auch Punkt 1.28 und 5.3.7.2)

Netzwerk für Demenz in Altena  
Betreuungsnachmittage für Demenzerkrankte im Luthercafé  
An der Kirche 2 - 4, 58762 **Altena**  
Ansprechpartner: Stellwerk  
Lüdenscheider Straße 31, 58762 Altena  
☎ 02352/209-233    ☎ 02352/209-203  
**E-Mail** [stellwerk@altena.de](mailto:stellwerk@altena.de)  
**Homepage** [www.altena.de/Das-Stellwerk.846.0.html](http://www.altena.de/Das-Stellwerk.846.0.html)  
(das Netzwerk für Demenz springt auch ein, wenn daheim ein Betreuungseingpass entstehen sollte)

Wohngemeinschaft für dementiell erkrankte Menschen mit ambulanter Betreuung durch qualifizierte  
Pflegekräfte rund um die Uhr  
Bornstraße 22, 58762 **Altena**  
Vermieter:  
St. Vinzenz Altena GmbH i.G. (St. Vinzenz-Krankenhaus)  
Bornstraße 29-30, 58762 Altena  
weitere Informationen/Ansprechpartnerin:  
Sigried Preuß (St. Vinzenz-Pflegeheim)  
☎ 02352/205-477    ☎ 02352/205-215  
**E-Mail** [sigried-preuss@vinzenz-altena.de](mailto:sigried-preuss@vinzenz-altena.de)  
**Homepage** <http://www.vinzenz-altena.de/demenzweg.html>  
(Voraussetzungen: eine dementielle Erkrankung wurde diagnostiziert, und eine Pflegestufe liegt vor)

Johanniter-Demenzwohngruppen Anderland  
(ein Projekt der Johanniter in Kooperation mit der Lüdenscheider Wohnstätten AG;  
Pflege wird durch den Johanniter-Pflegedienst sicher gestellt)  
Im Hasley 24, 58511 **Lüdenscheid**  
Ansprechpartnerin:  
Martina Leo (Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.)  
☎ 02351/8707-12 oder 8707-58  
**E-Mail** [demenzwohnen@juh-swf.de](mailto:demenzwohnen@juh-swf.de)  
**Homepage** [www.johanniter.de/org/juh/org/land/nrw/org/swf/leistungen/lebenswert/deindex.htm](http://www.johanniter.de/org/juh/org/land/nrw/org/swf/leistungen/lebenswert/deindex.htm)

Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Senioren in der Altentagesstätte  
Von-Vincke-Straße 22, 58553 **Halver**  
Veranstalter:  
Demenz-Kompetenz-Zentrum Waldfrieden e.V.  
Ansprechpartner: Reinhard Sölle  
Zum Hälversprung 9b, 58553 **Halver**  
☎ 02353/6661-115    ☎ 02353/666-129  
**E-Mail** [r.soelle@waldfrieden-hausgemeinschaften.de](mailto:r.soelle@waldfrieden-hausgemeinschaften.de)  
**Homepage** [www.demenz-kompetenz-zentrum-waldfrieden.de](http://www.demenz-kompetenz-zentrum-waldfrieden.de)  
(ein häuslicher Besuchsdienst zur Entlastung pflegender Angehöriger wird ebenfalls angeboten)

Betreuungsgruppe für Demenzkranke der Diakonie Mark gGmbH

Veranstaltungsort:

Parkstraße 9a (Gebäude betreutes Wohnen), 58675 **Hemer**

Ansprechpartner: Diakoniestation Hemer

Parkstraße 9a, 58675 **Hemer**

☎ 02372/14638 ☒ 02372/3342

**E-Mail** [inge.hochhaus@diakonie-mark.de](mailto:inge.hochhaus@diakonie-mark.de)

**Homepage** [www.diakonie-mark.de/inhalt.php?bereichid=6&id=30](http://www.diakonie-mark.de/inhalt.php?bereichid=6&id=30)

(ein häuslicher Besuchsdienst zur Entlastung pflegender Angehöriger wird ebenfalls angeboten)

Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz

Kontaktadresse und Treffpunkt:

Ev. Johanneswerk e.V., Altenzentrum Tersteegen-Haus

Waisenhausstraße 6, 58644 **Iserlohn**

Ansprechpartnerin: Bärbel Behrendt

☎ 02371/8296-0 ☒ 02371/8296-22

**E-Mail** [baerbel.behrendt@johanneswerk.de](mailto:baerbel.behrendt@johanneswerk.de)

**Homepage** [www.johanneswerk.de/index.php?id=1775](http://www.johanneswerk.de/index.php?id=1775)

Betreuungsgruppe „Oase“ für Menschen mit Demenz

Ansprechpartner:

Sozialstation Kierspe der Arbeiterwohlfahrt

Haunerbusch 11, 58566 **Kierspe**

☎ 02359/6274 ☒ 02359/290751

**E-Mail** [sozialstation-kierspe@awo-ha-mk.de](mailto:sozialstation-kierspe@awo-ha-mk.de)

**Homepage** [www.awo-ha-mk.de/mastercms/templates/index.php5?Select\\_id=8d90f38c-9eeb-dfa6-7a2a-5b0068fff12f&Inst\\_id=7c9f7e50-e4d4-c8d9-d9dc-513e8549c0df&Open\\_flag=plus](http://www.awo-ha-mk.de/mastercms/templates/index.php5?Select_id=8d90f38c-9eeb-dfa6-7a2a-5b0068fff12f&Inst_id=7c9f7e50-e4d4-c8d9-d9dc-513e8549c0df&Open_flag=plus)

„Café Lisbeth“

(Betreuungsgruppe für dementiell veränderte Menschen am Haus Elisabeth)

Kontaktadresse:

Caritasverband für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.

Graf-von-Galen-Straße 6, 58509 **Lüdenscheid**

Ansprechpartnerin: Iris Hacker-Maack

☎ 02351/905-005 ☒ 02351/905-012

**E-Mail** [Hacker-Maack@caritas-luedenscheid.de](mailto:Hacker-Maack@caritas-luedenscheid.de)

**Homepage** [www.caritas-luedenscheid.de](http://www.caritas-luedenscheid.de)

Johanniter-Demenzwohngruppen Anderland

(ein Projekt der Johanniter in Kooperation mit der Lüdenscheider Wohnstätten AG; Pflege wird durch

Johanniter-Pflegedienst sicher gestellt)

Philippstraße 44b, 58511 **Lüdenscheid**

☎ 02351/9595-200 ☒ 02351/9595-350

**E-Mail** [demenzwohnen@juh-swf.de](mailto:demenzwohnen@juh-swf.de) oder

**E-Mail** [martina-leo@juh-swf.de](mailto:martina-leo@juh-swf.de)

**Homepage** [www.johanniter.de/einrichtungen/wohkonzepte/betreutes-wohnen/demenzwohngruppe-anderland](http://www.johanniter.de/einrichtungen/wohkonzepte/betreutes-wohnen/demenzwohngruppe-anderland)

Senioren-Wohngemeinschaft „Villa Basse“

Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz

Breslauer Straße 10, 58511 **Lüdenscheid**

Ansprechpartnerin (auch Vermieterin): Petra Hahn

☎ 02351/3798600 **Mobil** 0172/2349827

**E-Mail** [petra-hahn@villa-basse.eu](mailto:petra-hahn@villa-basse.eu)

Betreuungsgruppe „Gute Stube“ für Demenzkranke

(Betreuungen auch im häuslichen Bereich)

Treffpunkt: Wilhelm-Langemann-Haus

Mühlenbergstraße 15, 58540 **Meinerzhagen**

☎ 02354/9154-00 ☒ 02354/3799

Ansprechpartnerin: Sigrid Baukloh-Becker

☎ 02354/5822 ☒ 02354/146074

**E-Mail** [sigrid.becker@diakonie-mark.de](mailto:sigrid.becker@diakonie-mark.de)

Betreuungsgruppe für Demenzkranke der Diakonie Mark gGmbH

Veranstaltungsort: Jochen-Klepper-Haus

Veilchenweg 26, 58708 **Menden**

☎ 02373/9691-0 📠 02373/9691-16

Ansprechpartner: Diakoniestation Menden

Veilchenweg 26, 58706 **Menden**

☎ 02371/14873 📠 02373/4831

**E-Mail** [silvia.friedrich@diakonie-mark.de](mailto:silvia.friedrich@diakonie-mark.de)

**Homepage** [www.diakonie-mark.de/inhalt.php?bereichid=6&id=30](http://www.diakonie-mark.de/inhalt.php?bereichid=6&id=30) und  
[www.menden.de/bp/bs/zukunft/11713010000065901.php](http://www.menden.de/bp/bs/zukunft/11713010000065901.php)

(ein häuslicher Besuchsdienst zur Entlastung pflegender Angehöriger wird ebenfalls angeboten)

Mendener Initiative Altenhilfe (M.I.A.)

– Begleit- und Besuchsdienst –

Homepage [www.drk-ggmbh.de](http://www.drk-ggmbh.de)

Ansprechpartnerinnen:

Monika Wessel, Pflegedienstleiterin des DRK Soziale Dienste Iserlohn-Land gGmbH

☎ 02373/988-620 **E-Mail** [m.wessel@drk-ggmbh.de](mailto:m.wessel@drk-ggmbh.de)

Träger: Deutsches Rotes Kreuz

Soziale Dienste Iserlohn-Land gGmbH

Lendringser Hauptstraße 68, 58710 **Menden**

Unterstütztes Wohnen (UWO)

Bruchstraße 5, 57462 **Olpe**

☎ 02761/82768-0 📠 02761/82768-222

**E-Mail** [c.buedenbender@bruecke-suedwestfalen.de](mailto:c.buedenbender@bruecke-suedwestfalen.de)

**Homepage** [www.bruecke-suedwestfalen.de](http://www.bruecke-suedwestfalen.de)

Träger: die Brücke Südwestfalen gGmbH

Betreuungsgruppe „Frei-Zeit“ für Menschen mit Demenz

Kontaktadresse/Treffpunkt: Pflegedienst Liebeskind

Grünestraße 26, 58840 **Plettenberg**

☎ 02391/602998 📠 02391/603722

**E-Mail** [info@pflegedienst-liebeskind.de](mailto:info@pflegedienst-liebeskind.de)

(Betreuungen sind auch im häuslichen Bereich möglich)

#### 5.5.4 Krankenhäuser

LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik

Frönsberger Straße 71, 58675 **Hemer**

☎ 02372/861-0 📠 02372/861-100

**E-Mail** [hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org](mailto:hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org)

**Homepage** [www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de](http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de)

Träger: Landschaftsverband WL

Pflichtversorgung für Altena, Balve, Hemer,

Herscheid, Iserlohn, Menden, Nachrodt-

Wiblingwerde, Neuenrade, Plettenberg, Werdohl

Märkische Kliniken GmbH, Klinikum Lüdenscheid

Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**

Pflichtversorgung für Halver, Kierspe,

Lüdenscheid, Meinerzhagen,

Schalksmühle

☎ 02351/46-0 📠 02351/46-2006

**Homepage** [www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

#### 5.5.5 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen (siehe auch Punkt 1.17)

Bundesarbeitsgemeinschaft für Alten- und Angehörigenberatungsstellen e.V. (BAGA)

Koordinierungsstelle für ambulante Rehabilitation älterer Menschen

Berliner Platz 8, 97080 **Würzburg**

☎ 0931/284357 **E-Mail** [info@baga.de](mailto:info@baga.de)

**Homepage** [www.baga.de](http://www.baga.de)

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V., Selbsthilfe Demenz  
Dachverband der Alzheimer-Gesellschaften und –Selbsthilfegruppen in Deutschland  
Friedrichstraße 236, 10969 **Berlin**  
☎ 030/2593795-0 📠 030/2593795-29  
☎ 01803/171017 (**Beratungstelefon**)  
**E-Mail** [info@deutsche-alzheimer.de](mailto:info@deutsche-alzheimer.de)  
**Homepage** [www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)

- Halver Café „Vergiss mein nicht“ in der Altentagesstätte  
Von-Vincke-Straße 22, 58553 **Halver**  
Veranstalter: Demenz-Kompetenz-Zentrum Waldfrieden e.V.  
Ansprechpartner: Reinhard Sölle  
Zum Hälversprung 9b, 58553 Halver  
☎ 02353/6661-115 📠 02353/666-129  
**E-Mail** [r.soelle@waldfrieden-hausgemeinschaften.de](mailto:r.soelle@waldfrieden-hausgemeinschaften.de)  
**Homepage** [www.demenz-kompetenz-zentrum-waldfrieden.de](http://www.demenz-kompetenz-zentrum-waldfrieden.de)
- Hemer Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Demenzkranken  
Netzwerk Demenz Hemer e.V.  
Ansprechpartner:  
Vorsitzende Gudrun Gille  
Sperberweg 3, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/1575 ☎ 0175/1613804  
**E-Mail** [gille@netzwerk-demenz-hemer.de](mailto:gille@netzwerk-demenz-hemer.de) oder  
Schriftführerin Christina Ruthmann:  
☎ 02372/556685  
**Homepage** [www.netzwerk-demenz-hemer.de](http://www.netzwerk-demenz-hemer.de)
- Hemer Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer beginnenden Demenz  
Netzwerk Demenz Hemer e.V.  
Ansprechpartner:  
Vorsitzende Gudrun Gille  
Sperberweg 3, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/1575 ☎ 0175/1613804  
**E-Mail** [gille@netzwerk-demenz-hemer.de](mailto:gille@netzwerk-demenz-hemer.de) oder  
Schriftführerin Christina Ruthmann:  
☎ 02372/556685  
**Homepage** [www.netzwerk-demenz-hemer.de](http://www.netzwerk-demenz-hemer.de)
- Iserlohn Alzheimer/Demenz Angehörigengruppe  
Veranstaltungsort:  
Gerontopsychiatrisches Zentrum der LWL Klinik, Hans-Prinzhorn-Klinik  
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Hardtstraße 47, 58644 **Iserlohn**  
Ansprechpartnerin:  
Lorenz Schneider  
(Gerontopsychiatrisches Zentrum)  
02371/9556-0 02371/9556-202  
**E-Mail** [gpz-iserlohn@wkp-lwl.org](mailto:gpz-iserlohn@wkp-lwl.org) und  
Christel Voßbeck-Kayser  
(Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis)  
02373/9373-18 und 02373/9373-10  
**E-Mail** [c.vossbeck-kayser@maerkischer-kreis.de](mailto:c.vossbeck-kayser@maerkischer-kreis.de)  
**Homepage** [www.maerkischer-kreis.de/gesundheit\\_jugend\\_soziales/fd75\\_spd/sozpsychdienst\\_alzheimer\\_nord.php](http://www.maerkischer-kreis.de/gesundheit_jugend_soziales/fd75_spd/sozpsychdienst_alzheimer_nord.php)
- Iserlohn Alzheimer Gruppe für Angehörige  
Treffpunkt: Seniorenzentrum Waldstadt Iserlohn  
Alexanderstraße 1, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02371/809014 (Ingrid Ebbinghaus)  
📠 02371/809030  
**E-Mail** [seniorenzentrum@iserlohn.de](mailto:seniorenzentrum@iserlohn.de)



- Iserlohn Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz  
 Kontakt und Treffpunkt: Altenzentrum Tersteegen-Haus  
 Waisenhausstraße 6, 58644 **Iserlohn**  
 Ansprechpartnerin: Bärbel Behrendt  
 ☎ 02371/8296-0 📠 02371/8296-22  
**E-Mail** [baerbel.behrendt@johanneswerk.de](mailto:baerbel.behrendt@johanneswerk.de)  
 Homepage [www.johanneswerk.de/index.php?id=1775](http://www.johanneswerk.de/index.php?id=1775)
- Meinerzhagen Frühstückstreff für demenzkranke Menschen mit ihren Angehörigen „Café Morgenstund“  
 Wilhelm-Langemann-Haus  
 Mühlenbergstraße 15, 58540 **Meinerzhagen**  
 ☎ 02354/9154-00 📠 02354/3799  
 Ansprechpartnerin: Sigrid Baukloh-Becker  
 ☎ 02354/5822 📠 02354/146074  
**E-Mail** [sigrid.becker@diakonie-mark.de](mailto:sigrid.becker@diakonie-mark.de)
- Meinerzhagen Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Demenzerkrankten  
 Veranstaltungsort: Diakoniestation  
 Kirchstraße 17, 58540 **Meinerzhagen**  
 Ansprechpartnerin: Sigrid Baukloh-Becker  
 ☎ 02354/5822 📠 02354/146074  
**E-Mail** [sigrid.becker@diakonie-mark.de](mailto:sigrid.becker@diakonie-mark.de)
- Menden Begegnungscafé für demenzkranke Menschen im Seniorentreff der Stadt Menden  
 Rathaus, Neumarkt 5, 58706 **Menden**  
 Ansprechpartnerinnen:  
 Marita Lehnhardt (Seniorentreff)  
 ☎ 02373/903-298  
**E-Mail** [m.lehnhardt@menden.de](mailto:m.lehnhardt@menden.de) und  
 Christel Voßbeck-Kayser  
 (Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis)  
 ☎ 02373/9373-18 📠 02373/9373-10  
**E-Mail** [c.vossbeck-kayser@maerkischer-kreis.de](mailto:c.vossbeck-kayser@maerkischer-kreis.de)  
**Homepage** <http://www.menden.de/lim/kf/st/index.php>
- Menden Gesprächskreis Pflegende Angehörige  
 Veranstaltungsort: Altes Pastorat (Neubau)  
 Pastoratstraße 25, 58706 **Menden**  
 Ansprechpartnerin: Christel Voßbeck-Kayser  
 (Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis)  
 ☎ 02373/9373-0 📠 02373/9373-10  
**E-Mail** [c.vossbeck-kayser@maerkischer-kreis.de](mailto:c.vossbeck-kayser@maerkischer-kreis.de)  
**Homepage** [www.maerkischer-kreis.de/gesundheits\\_jugend\\_soziales/fd75\\_spd/sozpsychdienst\\_alzheimer\\_nord.php](http://www.maerkischer-kreis.de/gesundheits_jugend_soziales/fd75_spd/sozpsychdienst_alzheimer_nord.php)  
 (siehe auch im **Internet** unter [www.menden.de/bp/bs/zukunft/11713010000065901.php](http://www.menden.de/bp/bs/zukunft/11713010000065901.php))
- Plettenberg Selbsthilfegruppe für Angehörige an Demenz erkrankter Menschen  
 Ansprechpartner: Dr. Sebastian Vieregge  
 Grafweg 7, 58840 **Plettenberg**  
 ☎ 02391/590030  
**E-Mail** [sebastian.vieregge@pragag.de](mailto:sebastian.vieregge@pragag.de)

## 5.6 Huntington'sche Erkrankung

Die Huntington-Krankheit (HK) ist ein autosomal dominantes Erbleiden. Es tritt meist erst in der Lebensmitte in Erscheinung und ist bis heute unheilbar. Nachkommen eines Kranken sehen sich mit einem 50%-igen Risiko konfrontiert, selbst eines Tages huntingtonkrank zu werden. Das typische Bild der HK ist eine Kombination körperlicher, geistiger und seelischer Veränderungen. Dabei stehen mal die Bewegungsstörungen, mal die Persönlichkeitsveränderungen im Vordergrund.

Deutsche Huntington-Hilfe e.V.  
 Geschäfts- und Beratungsstelle  
 Falkstraße 73 - 77, 47058 **Duisburg**  
 Ansprechpartner: Jürgen Pertek  
 ☎ 0203/22915 📠 0203/22925

**E-Mail** [dhh@dhh-ev.de](mailto:dhh@dhh-ev.de)  
**Homepage** [www.huntington-hilfe.de](http://www.huntington-hilfe.de)

Bochum           Klinisches Zentrum für Morbus Huntington und andere neurogenetische Erkrankungen in Nordrhein-Westfalen  
Neurologische Klinik, Ruhruniversität Bochum, St. Josef- und St. Elisabeth-Hospital gGmbH, Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum  
Gudrunstraße 56, 44791 **Bochum**  
☎ 0234/509-2420 (Ambulanz)  
☎ 0234/509-2400 (stationäre Aufnahme)  
**E-Mail** [sjh-kontakt@ruhr-uni-bochum.de](mailto:sjh-kontakt@ruhr-uni-bochum.de)  
**Homepage** <http://neurologie.klinikum-bochum.de> und <http://neurologie.klinikum-bochum.de/station-neurologie-1-neurodegeneration-bewegungsstoerungen-huntington-zentrum-nrw.html> und <http://neurologie.klinikum-bochum.de/neurogenetik-m-huntington.html>

Hemer           LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik  
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Frönsberger Straße 71, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/861-0   ☎ 02372/861-100  
**E-Mail** [hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org](mailto:hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de](http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de)  
Träger: Landschaftsverband WL

## 5.7    **Sonstige Hilfen siehe S. 23 – 64, Punkt 1**

## 6.     **Hilfen für sinnesgeschädigte Menschen** (siehe auch S. 23 – 64, Punkt 1)

### 6.1    **Hilfen für Hörbehinderte und Gehörlose**

#### 6.1.1   **Beratungsstellen**

Beratungsstelle für hörgeschädigte Kinder und Jugendliche  
Schule am Leithenhaus  
Hauptstraße 155, 44892 **Bochum**  
☎ 0234/9217-150   ☎ 0234/9217-155  
**E-Mail** [hoergeschaedigtenschule-bochum@lwl.org](mailto:hoergeschaedigtenschule-bochum@lwl.org)  
Träger: Landschaftsverband WL

Beratungsstelle für hörgeschädigte Kinder und Jugendliche  
Bodenschwinghstraße 13, 57462 **Olpe**  
☎ 02761/920221 oder 02761/920180   ☎ 02761/920160  
**E-Mail** [foerderschule-hoeren-olpe@lwl.de](mailto:foerderschule-hoeren-olpe@lwl.de)  
**Homepage** [www.lwl.org/LWL/Jugend/LWL-Foerderschule\\_Hoeren\\_Olpe/Beratungsstelle](http://www.lwl.org/LWL/Jugend/LWL-Foerderschule_Hoeren_Olpe/Beratungsstelle)  
Träger: Landschaftsverband WL

Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für suchtkranke Gehörlose  
Huckarder Straße 2-8, 44147 **Dortmund**  
☎ 0231/913002-0   ☎ 0231/913002-33  
☎ 0231/104047 (**Schreibtelefon**)  
**E-Mail** [welp@zfg-dortmund.de](mailto:welp@zfg-dortmund.de)  
Träger: Gehörlosenförderverein Dortmund

#### 6.1.2   **Einrichtungen**

### 6.1.2.1 Kindergärten

Iserlohn Heilpädagogisches Zentrum Arbeiterwohlfahrt  
Am Löbbeckenkopf 30  
58636 Iserlohn  
☎ 02371/908914 📠 02371/908916  
**E-Mail** [skg-iserlohn@awo-ha-mk.de](mailto:skg-iserlohn@awo-ha-mk.de)  
**Homepage** <http://www.awo-ha-mk.de>

### 6.1.2.2 Schulen/Ausbildung/berufliche Integration

siehe auch im **Internet** unter  
[www.bildungsportal.nrw.de/BP/\\_suche1/SchuleSuchen/index.html](http://www.bildungsportal.nrw.de/BP/_suche1/SchuleSuchen/index.html)

Schule am Leithenhaus Landschaftsverband WL  
LWL – Förderschule, Förderschwerpunkt Hören und  
Kommunikation  
Hauptstraße 155, 44892 **Bochum**  
☎ 0234/9217-150 📠 0234/9217-155  
**E-Mail** [hoergeschaedigtenschule-bochum@lwl.org](mailto:hoergeschaedigtenschule-bochum@lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl.org/hoergeschaedigtenschule-bochum](http://www.lwl.org/hoergeschaedigtenschule-bochum)

LWL – Förderschule, Landschaftsverband WL  
Förderschwerpunkt Hören und Kommunikation  
Bodelschwinghstraße 13, 57462 **Olpe**  
☎ 02761/920-180 📠 02761/920-160  
**E-Mail** [foerderschule-hoeren-olpe@lwl.org](mailto:foerderschule-hoeren-olpe@lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl.org/LWL/Jugend/LWL-Foerderschule\\_Hoeren\\_Olpe/Schulische\\_Foerderung](http://www.lwl.org/LWL/Jugend/LWL-Foerderschule_Hoeren_Olpe/Schulische_Foerderung)

Rhein.-Westf. Realschule (Förderschule), Landschaftsverband WL  
Förderschwerpunkt Hören und Kommunikation  
Uhlandstraße 88, 44147 **Dortmund**  
☎ 0231/99898-0 📠 0231/99898-11  
**E-Mail** [162917@schule.nrw.de](mailto:162917@schule.nrw.de)  
**Homepage** <http://www.realhoer.de>

Rhein.-Westf. Berufskolleg Essen (Förderschule), Landschaftsverband Rheinl.  
Förderschwerpunkt Hören und Kommunikation  
Kerckhoffstraße 100, 45144 **Essen**  
☎ 0201/87670 📠 0201/751021  
**E-Mail** [sekretariat@rwb-essen.de](mailto:sekretariat@rwb-essen.de)  
**Homepage** [www.rwb-essen.de/index.php?id=124](http://www.rwb-essen.de/index.php?id=124)

Integrationsfachdienst (IFD) im Märkischen Kreis  
Integration und Begleitung für Menschen mit Hörbehinderung im **Märkischen Kreis**  
c/o Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH  
Haus 11, Paulmannshöher Straße 19, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-3581 📠 02351/46-3516  
**E-Mail** [barbara.richter@ifd-westfalen.de](mailto:barbara.richter@ifd-westfalen.de)  
**Homepage** <http://www.ifd-westfalen.de/ifd-mk>

### 6.1.2.3 Therapieeinrichtungen für gehörlose Suchtkranke

LWL-Klinik Lengerich  
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie. Psychosomatik und Neurologie  
Parkallee 10, 49525 **Lengerich**  
Behandlungszentrum für Hörgeschädigte (auch für gehörlose suchtkranke Menschen)  
☎ 05481/12-279 (Sekretariat) 📠 05481/12-453  
**E-Mail** [bzh-lengerich@wkp-lwl.org](mailto:bzh-lengerich@wkp-lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl.org/LWL/Gesundheit/psychiatrieverbund/K/klinik\\_lengerich](http://www.lwl.org/LWL/Gesundheit/psychiatrieverbund/K/klinik_lengerich)  
Träger: Landschaftsverband WL

#### 6.1.2.4 Übergangwohnheime für psychisch erkrankte hörgeschädigte Menschen

Haus Martinus  
Eschstraße 14, 48268 **Greven**  
☎ 02571/921897-0 ☎ 02571/921897-9  
**E-Mail** [info@haus-martinus.de](mailto:info@haus-martinus.de)  
**Homepage** <http://www.haus-martinus.de>

#### 6.1.2.5 Wohnheime für gehörlose Suchtkranke

Haus Mirjam  
Stefanstraße 17, 48282 **Emsdetten**  
☎ 02572/96049-0 ☎ 02572/96049-22  
**E-Mail** [CV.Emsd-Greven-Mirjam@t-online.de](mailto:CV.Emsd-Greven-Mirjam@t-online.de)  
**Homepage** <http://www.cvemsdetten.caritas.de/32724.html>  
Träger: Caritasverband für das Dekanat Emsdetten-Greven e.V.

### 6.1.3 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport

#### 6.1.3.1 Hörbehinderte und Gehörlose (allgemein)

Deutsche Gesellschaft der Hörgeschädigten – Selbsthilfe und Fachverbände e.V.  
Hollesenstraße 14, 24768 Rendsburg  
☎ 04331/5897-50 (auch **ST**) ☎ 04331/5897-51  
**E-Mail** [info@deutsche-gesellschaft.de](mailto:info@deutsche-gesellschaft.de)  
**Homepage** [www.deutsche-gesellschaft.de](http://www.deutsche-gesellschaft.de)

Deutscher Gehörlosen-Bund e.V.  
Interessenvertretung der Gehörlosen und anderen Hörgeschädigten in Deutschland  
Bernadottestraße 126, 22605 **Hamburg**  
☎ 040/4600362-0 ☎ 040/4600362-10  
**Bildtelefon** 040/4600362-13  
**E-Mail** [info@gehoerlosen-bund.de](mailto:info@gehoerlosen-bund.de)  
**Homepage** <http://www.gehoerlosen-bund.de>

Deutscher Schwerhörigenbund (DSB) e.V.  
Bundesverband der Schwerhörigen und Ertaubten  
Breite Straße 3, 13187 **Berlin**  
☎ 030/47541114 ☎ 030/47541116  
**E-Mail** [dsb@schwerhoerigen-netz.de](mailto:dsb@schwerhoerigen-netz.de)  
**Homepage** [www.schwerhoerigen-netz.de](http://www.schwerhoerigen-netz.de)

Iserlohn      Gehörlosenverein Iserlohn, gegr. 1906  
Ansprechpartner: Dieter Schmale  
Auf der Emst 185, 58638 **Iserlohn**  
**Bildtelefon** 02371/972837  
**E-Mail** [schmale.is@t-online.de](mailto:schmale.is@t-online.de)  
**Homepage** <http://www.gv-iserlohn.de>

Iserlohn      Katholischer Gehörlosenverein Iserlohn und Umgebung, gegr. 1912  
Ansprechpartnerin: Brigitte Schröer  
Theodor-Hürth-Straße 82, 58642 **Iserlohn**  
☎ 02374/13955 **E-Mail** [schroeer-is@t-online.de](mailto:schroeer-is@t-online.de)

Iserlohn-  
Letmathe      Behinderten Sport Gemeinschaft Letmathe 1969 - BSG  
Ansprechpartner: Gustav Lammert  
Sebastian-Kneipp-Weg 20, 58638 **Iserlohn**  
☎ 02371/36899 **E-Mail** [bsg-letmathe@gmx.de](mailto:bsg-letmathe@gmx.de)

- Lüdenscheid Allgemeiner Gehörlosenverein 1914 für Lüdenscheid und Umgebung  
Treffpunkt: Begegnungsstätte „Der kleine Prinz“  
Luisenstraße 15, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 0173/7085425 (Karl-Heinz Müller)
- Unna Eltern hörgeschädigter Kinder e.V. Unna  
**E-Mail** [post@ich-hoere.de](mailto:post@ich-hoere.de)  
**Homepage** <http://www.ich-hoere.de>  
Ansprechpartner für den **Märkischen Kreis**: Wolfgang Hein  
Sperberweg 4, 58675 Hemer  
☎ 02372/3245 **E-Mail** [hein3245@web.de](mailto:hein3245@web.de)
- Werdohl Gehörlosen-Freizeitclub Werdohl „Tigers“ 1997 e.V.  
Ansprechpartner:  
Ralph Bratkus (1.Vorsitzender)  
Waldstraße 24, 58791 **Werdohl**  
☎ 02392/181726  
**E-Mail** [ralphbratkus@web.de](mailto:ralphbratkus@web.de)

### 6.1.3.2 Akustikus Neurinom

Akustikus Neurinom ist eine gutartige Geschwulst, die Hör- und Gleichgewichtsnerven schädigt, und die trotz Operation zu Taubheit führen kann.

Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.  
Ansprechpartner: Dieter Marten  
Leinenweberstraße 13, 31655 Stadthagen  
☎ 05721/76366  
**E-Mail** [Dieter-Marten@t-online.de](mailto:Dieter-Marten@t-online.de)  
**Homepage** <http://www.akustikus.de>

### 6.1.3.3 Tinnitus aurium

Deutsche Tinnitus-Liga e.V. (DTL) - gem. Selbsthilfeorganisation gegen  
Tinnitus, Hörsturz und Morbus Menière  
Am Lohsiepen 18, 42369 **Wuppertal**  
☎ 0202/24652-0 ☎ 0202/24652-20  
**E-Mail** [dtl@tinnitus-liga.de](mailto:dtl@tinnitus-liga.de)  
**Homepage** <http://www.tinnitus-liga.de>

**Iserlohn**  
Gruppentreffpunkt:  
Seminarraum der Engel-Apotheke  
Alter Rathaus Platz 12, 58636 Iserlohn  
☎ 02371/461961 (Gerit Kaiser)  
**E-Mail** [gerit-kaiser@t-online.de](mailto:gerit-kaiser@t-online.de)

## 6.2 Hilfen für Taubblinde

Blindenaltenheim Meschede  
Nördeltstraße 33, 59872 **Meschede**  
☎ 0291/2990-0 ☎ 0291/2990-125  
**E-Mail** [info@blindenheim-meschede.de](mailto:info@blindenheim-meschede.de)  
**Homepage** [www.blindenheim-meschede.de](http://www.blindenheim-meschede.de)  
Träger: Blinden- und Sehbehindertenverein Westfalen e.V.

Deutsche Gesellschaft der Hörgeschädigten – Selbsthilfe und Fachverbände e.V.  
Paradeplatz 3, 24768 **Rendsburg**  
☎ 04331/5897-50 (auch ST) ☎ 04331/5897-51  
**E-Mail** [info@deutsche-gesellschaft.de](mailto:info@deutsche-gesellschaft.de)  
**Homepage** [www.deutsche-gesellschaft.de](http://www.deutsche-gesellschaft.de)

Fördergemeinschaft für Taubblinde e.V.  
Bundeselternvertretung Deutschland  
Katteweg 15a, 14129 **Berlin**  
☎ 030/80497461 **E-Mail** [verein@taubblinde.de](mailto:verein@taubblinde.de)  
**Homepage** <http://www.taubblinde.de>

(hierüber sind auch erreichbar Schulen für hörsehbehinderte Kinder, Sonderheime für hörsehbehinderte und mehrfachbehinderte blinde Kinder und Selbsthilfegruppen erwachsener hörsehbehinderter Menschen sowie von Eltern hörsehbehinderter Kinder)

### 6.3 Hilfen für Sehbehinderte und Blinde

#### 6.3.1 Beratungsstellen (siehe auch Punkt 6.3.2.2)

#### 6.3.2 Einrichtungen

##### 6.3.2.1 Heime/Trainingszentren/Werkstätten

Blindenaltenheim Meschede  
Nördeltstraße 33, 59872 **Meschede**  
☎ 0291/2990-0 ☎ 0291/2990-125  
**E-Mail** [info@blindenheim-meschede.de](mailto:info@blindenheim-meschede.de)  
**Homepage** [www.blindenheim-meschede.de](http://www.blindenheim-meschede.de)  
Träger Blinden- und Sehbehindertenverein Westfalen e.V.

Blindenwerk Westfalen gGmbH  
Wohnheime und Werkstätten für mehrfach behinderte Blinde und sehbehinderte Menschen  
Wohnheim Rudi-Leopold-Haus und Werkstätten Hagen  
Schillerstraße 26, 58089 **Hagen**  
☎ 02331/30619-0 ☎ 02331/30619-250  
**E-Mail** [kontakt@bw-w.de](mailto:kontakt@bw-w.de) **Homepage** <http://www.bw-w.de>  
und  
Wohnheim Haus Valbert und Werkstatt Zweigstelle Valbert  
Auf der Hardt 22, 58540 **Meinerzhagen-Valbert**  
☎ 02358/25785-0 ☎ 02358/25785-410  
**E-Mail** [kontakt@bw-w.de](mailto:kontakt@bw-w.de) **Homepage** [www.bw-w.de](http://www.bw-w.de)

##### 6.3.2.2 Schulen/Ausbildung

siehe auch im **Internet** unter  
[www.bildungsportal.nrw.de/BP/\\_suche1/SchuleSuchen/index.html](http://www.bildungsportal.nrw.de/BP/_suche1/SchuleSuchen/index.html)

Martin-Bartels-Schule  
LWL – Förderschule, Förderschwerpunkt Sehen  
Marsbruchstraße 178, 44287 **Dortmund**  
☎ 0231/53470200 ☎ 0231/53470203  
**E-Mail** [martin-bartels-schule@lwl.org](mailto:martin-bartels-schule@lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl.org/martin-bartels-schule](http://www.lwl.org/martin-bartels-schule)

Landschaftsverband WL

LWL – Förderschule, Förderschwerpunkt Sehen, Olpe  
Bodelschwinghstraße 13, 57462 **Olpe**  
☎ 02761/920-182 ☎ 02761/920-160  
**E-Mail** [foerderschule-sehen-olpe@lwl.org](mailto:foerderschule-sehen-olpe@lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl.org/LWL/Jugend/WFS\\_Olpe](http://www.lwl.org/LWL/Jugend/WFS_Olpe)

Landschaftsverband WL

von-Vincke-Schule Soest  
LWL – Förderschule, Förderschwerpunkt Sehen  
Hattroper Weg 70, 59494 **Soest**  
☎ 02921/684120 ☎ 02921/684269  
**E-Mail** [von.vincke.schule.soest@lwl.org](mailto:von.vincke.schule.soest@lwl.org)  
**Homepage** [www.von-vincke-schule-soest.de](http://www.von-vincke-schule-soest.de)

Landschaftsverband LWL

Die Schulen bieten auch Beratung und Früherziehung sehbehinderter Kinder von 0 - 6 Jahren an.

LWL – Berufskolleg Soest,  
Förderschule, Förderschwerpunkt Sehen  
Hattroper Weg 55, 59494 **Soest**  
☎ 02921/684-190 ☎ 02921/684-264  
**E-Mail** [bk-soest@lwl.org](mailto:bk-soest@lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl-bk-soest.de](http://www.lwl-bk-soest.de)

Landschaftsverband WL

LWL – Berufsbildungswerk Soest  
Förderzentrum für blinde und sehbehinderte Menschen  
Hattroper Weg 57, 59494 **Soest**  
☎ 02921/684-0 ☎ 02921/684-109  
**E-Mail** [bbwsoest@lwl.org](mailto:bbwsoest@lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl-bbw-soest.de](http://www.lwl-bbw-soest.de)

Landschaftsverband WL

### 6.3.3 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen (einschl. Tonbandzeitungen)

#### 6.3.3.1 Sehbehinderte und Blinde (allgemein)

Initiative Auge e.V. – Grüner Star + AMD  
Untere Brauhausstraße 3, 90518 **Altdorf b. Nürnberg**  
☎ 09187/9060359 ☎ 0321/2133743  
**E-Mail** [info@initiative-auge.de](mailto:info@initiative-auge.de)  
**E-Mail** [Dr.vonthunblaul@initiative-auge.de](mailto:Dr.vonthunblaul@initiative-auge.de) (medizinische Anfragen)  
**Homepage** <http://www.initiative-auge.de>

Bundesvereinigung der Eltern blinder und sehbehinderter Kinder e.V.  
Ansprechpartnerin: Marion Böttcher  
Eibenweg 4, 52353 **Düren**  
☎ 02421/920397 **E-Mail** [info@bebsk.de](mailto:info@bebsk.de)  
**Homepage** <http://www.bebsk.de>

Deutscher Blinden- und Sehbehindertenverband e.V.  
Rungestraße 19, 10179 **Berlin**  
☎ 030/285387-0 ☎ 030/285387-200  
**E-Mail** [info@dbsv.org](mailto:info@dbsv.org) **Homepage** <http://www.dbsv.org>

Blinden- und Sehbehindertenverein **Westfalen** e.V.  
Märkische Straße 61, 44141 **Dortmund**  
☎ 0231/557590-0 ☎ 0231/557590-22  
**E-Mail** [info@bsvw.de](mailto:info@bsvw.de) **Homepage** <http://www.bsvw.de>

**Altena/Werdohl**  
Ansprechpartner: Arthur Krolzik  
Klosterweg 6a, 58791 **Werdohl**  
☎ 02392/913777  
**E-Mail** [altena-werdohl@bsvw.de](mailto:altena-werdohl@bsvw.de) oder  
**E-Mail** [arthur.krolzik@t-online.de](mailto:arthur.krolzik@t-online.de)

**Iserlohn**  
Treffpunkt: Gaststätte „Haus Gerdes“  
Düsingsstraße 65, 58644 **Iserlohn**  
Ansprechpartnerin: Jutta Bednarz  
Waldemeistraße 10, 58636 Iserlohn  
☎ 02371/964884 **E-Mail** [iserlohn@bsvw.de](mailto:iserlohn@bsvw.de)

### **Lüdenscheid und Umgebung**

Ansprechpartner: Josef Küppers  
Im Olpendahl 67, 58507 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/56587

**E-Mail** [info@blindenverein-luedenscheid.de](mailto:info@blindenverein-luedenscheid.de)

**Homepage** [www.blindenverein-luedenscheid.de](http://www.blindenverein-luedenscheid.de)  
Arbeitskreis „Hörzeitung“ (Der Medardusbote)  
Treffpunkt für das Auflesen der Zeitung:  
Freie evangelische Gemeinde Lüdenscheid  
Börsenstraße 4 - 8, 58507 Lüdenscheid

### **Plettenberg**

Ansprechpartner: Markus Mücke  
Reichsstraße 27b, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02391/559102

**E-Mail** [plettenberg@bsvw.de](mailto:plettenberg@bsvw.de)

### **Menden**

Tonbandzeitungen für Blinde u. Sehbehinderte  
Treffpunkt: Lilo-Wirtz-Begegnungsstätte  
Unnaer Straße 25, 58706 **Menden**  
☎ 02373/12260

## **6.3.3.2 Retinitis Pigmentosa/Makuladegeneration**

(Netzhautdegeneration)

Initiative Auge e.V. – Grüner Star + AMD

Unsere Brauhausstraße 3, 90518 **Altdorf b. Nürnberg**

☎ 09187/9060359 ☎ 0321/2133743

**E-Mail** [info@initiative-auge.de](mailto:info@initiative-auge.de)

**E-Mail** [Dr.vonthunblaul@initiative-auge.de](mailto:Dr.vonthunblaul@initiative-auge.de) (medizinische Anfragen)

**Homepage** <http://www.initiative-auge.de>

Pro Retina Deutschland e.V. – Selbsthilfevereinigung für Menschen mit Netzhautdegeneration (Retinitis Pigmentosa und Makuladegeneration)

Vaalseer Straße 108, 52074 **Aachen**

☎ 0241/870018 ☎ 0241/873961

**E-Mail** [pro-retina@t-online.de](mailto:pro-retina@t-online.de) **Homepage** [www.pro-retina.de](http://www.pro-retina.de)

### **Gruppe Hagen**

Treffpunkt: Bahnhofstraße 41, 58095 **Hagen**

Ansprechpartner: Josef Schwietering

☎ 02333/605659

**E-Mail** [josef.schwietering@pro-retina.de](mailto:josef.schwietering@pro-retina.de)

MD-Ansprechpartnerin: Gudrun Albrecht

☎ 02334/54784

### **Gruppe Iserlohn**

Treffpunkt: Rathaus Iserlohn

Schillerplatz 7, 58636 **Iserlohn**

Ansprechpartnerin: Gerlinde Sand

☎ 02374/4415

### **Ansprechpartner in Lüdenscheid**

Henning Schwartz

Am Brockhauser Quell 11

58507 **Lüdenscheid**

☎ 02351/52335

**E-Mail** [henning.schwartz@freenet.de](mailto:henning.schwartz@freenet.de)



- Iserlohn MAKULA – Selbsthilfe für Makuladegeneration Iserlohn  
Treffpunkt: GGT Deutsche Gesellschaft für Gerontotechnik®  
Max-Planck-Straße 5, 58638 **Iserlohn**  
AnsprechpartnerIn: Hildegard Nehmer  
☎ 02371/34579 📠 02371/2199675  
**E-Mail** [hil.nehmer@arcor.de](mailto:hil.nehmer@arcor.de) und  
Dr. med. Anton Reiß: ☎02331/590218  
**E-Mail** [anton.reiss@arcor.de](mailto:anton.reiss@arcor.de)
- Lüdenscheid MAKULA – Selbsthilfe für Makuladegeneration Lüdenscheid  
Treffpunkt: Haus der Vereine  
Sauerfelder Straße 27, 58511 **Lüdenscheid**  
Ansprechpartner:  
Gustav Böker: ☎ 02351/71855 und  
Dr. med. Anton Reiß: ☎ 02331/590218  
**E-Mail** [anton.reiss@arcor.de](mailto:anton.reiss@arcor.de)

## 6.4 Hilfen für Sprachgeschädigte

### 6.4.1 Kindergärten

### Träger

- |              |   |                   |
|--------------|---|-------------------|
| Altena       | Sprachheilkindergarten „Plapperkiste“<br>In der Heimecke 20, 58762 <b>Altena</b><br>☎ 02352/71051 📠 02352/75206<br><b>E-Mail</b> <a href="mailto:skg-altena@awo-ha-mk.de">skg-altena@awo-ha-mk.de</a><br><b>Homepage</b> <a href="http://www.awo-ha-mk.de">http://www.awo-ha-mk.de</a>      | Arbeiterwohlfahrt |
| Meinerzhagen | Heilpädagogischer Kindergarten Schürfelde<br>Schürfelde 2, 58540 <b>Meinerzhagen</b><br>☎ 02354/2662 📠 02354/5752<br><b>E-Mail</b> <a href="mailto:skg-schuerfelde@awo-ha-mk.de">skg-schuerfelde@awo-ha-mk.de</a><br><b>Homepage</b> <a href="http://www.awo-ha-mk.de">www.awo-ha-mk.de</a> | Arbeiterwohlfahrt |

### 6.4.2 Schulen

siehe auch im **Internet** unter  
[www.bildungsportal.nrw.de/BP/\\_suche1/SchuleSuchen/index.html](http://www.bildungsportal.nrw.de/BP/_suche1/SchuleSuchen/index.html)

#### Förderschulen im Märkischen Kreis mit dem Förderschwerpunkt „Sprache“

- |             |   |                  |
|-------------|---|------------------|
| Altena      | Schule am Drescheider Berg<br>Integrative Förderschule<br>(Primar- und Sekundarstufe I)<br>Drescheider Straße 1-3, 58762 <b>Altena</b><br>☎ 02352/5502 📠 02352/5514<br><b>E-Mail</b> <a href="mailto:Schule_am_Drescheider_Berg@t-online.de">Schule_am_Drescheider_Berg@t-online.de</a><br><b>Homepage</b> <a href="http://www.foerderschule-altena.de">www.foerderschule-altena.de</a> | Stadt Altena     |
| Hemer       | Regenbogen-Schule<br>(Primarstufe)<br>Edmund-Weller-Straße 1, 58675 <b>Hemer</b><br>☎ 02372/96937-0 📠 02372/9693727<br><b>E-Mail</b> <a href="mailto:RBS@maerkischer-kreis.de">RBS@maerkischer-kreis.de</a><br><b>Homepage</b> <a href="http://www.regenbogen-schule.org">www.regenbogen-schule.org</a>   | Märkischer Kreis |
| Lüdenscheid | Astrid-Lindgren-Schule<br>(Primarstufe)<br>Dannenbergstraße 2a, 58507 <b>Lüdenscheid</b><br>☎ 02351/54603 📠 02351/52156<br><b>E-Mail</b> <a href="mailto:info@als-Lued.de">info@als-Lued.de</a><br><b>Homepage</b> <a href="http://www.astrid-lindgren-schule-luedenscheid.de">www.astrid-lindgren-schule-luedenscheid.de</a>   | Märkischer Kreis |

Meinerzhagen Sonderpädagogisches Kompetenzzentrum (KSF) Sonderschulzweckverband Kierspe/Meinerzhagen  
Förderschule im Verbund mit dem Schwerpunkt Lernen, Sprache, Emotionale-Soziale Entwicklung (Primar- und Sekundarstufe I)  
Königsberger Straße 12, 58540 **Meinerzhagen**  
☎ 02354/2181 📠 02354/146484  
**E-Mail** [schule.volmetal@gmx.de](mailto:schule.volmetal@gmx.de)  
**Homepage** [www.schule-volmetal.de](http://www.schule-volmetal.de)

#### **LWL – Förderschulen, Förderschwerpunkt Sprache – Sekundarstufe I –**

Bochum Hasselbrink-Schule Landschaftsverband WL  
Hauptstraße 153, 44892 **Bochum**  
☎ 0234/9217-250 📠 0234/9217-255  
**E-Mail** [hasselbrink-schule@lwl.org](mailto:hasselbrink-schule@lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl.org/LWL/Jugend/Hasselbrink\\_Schule](http://www.lwl.org/LWL/Jugend/Hasselbrink_Schule)

Dortmund Martin-Buber-Schule Landschaftsverband WL  
Marsbruchstraße 180, 44287 **Dortmund**  
☎ 0231/52470 2900 📠 0231/52470 2903  
**E-Mail** [martin-buber-schule@lwl.org](mailto:martin-buber-schule@lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl.org/LWL/Jugend/Martin\\_Buber\\_Schule](http://www.lwl.org/LWL/Jugend/Martin_Buber_Schule)

Olpe Michael Ende-Schule Landschaftsverband WL  
Bodelschwingstraße 13, 57462 **Olpe**  
☎ 02761/920-181 📠 02761 920-160  
**E-Mail** [foerderschule-sprache-olpe@lwl.org](mailto:foerderschule-sprache-olpe@lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl.org/LWL/Jugend/Michael-Ende-Schule](http://www.lwl.org/LWL/Jugend/Michael-Ende-Schule)

### **6.4.3 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen**

#### **6.4.3.1 Kehlkopflöse siehe Punkt 4.17.5**

#### **6.4.3.2 Sprachverlust nach Schlaganfall siehe Punkt 4.4**

#### **6.4.3.3 Stottern**

Bundesvereinigung Stotterer - Selbsthilfe e.V.  
Informations- und Beratungsstelle  
Zülpicher Straße 58, 50674 **Köln**  
☎ 0221/1391106 und 1391107 📠 0221/1391370  
**E-Mail** [info@bvss.de](mailto:info@bvss.de) **Homepage** <http://www.bvss.de>

## **7. Hilfen bei Suchterkrankungen**

**Sucht & Drogen Hotline** bundesweit - rund um die Uhr

**0 18 05 / 31 30 31**

(telefonische Drogennotrufeinrichtungen aus Berlin, Düsseldorf, Essen, Frankfurt, Hamburg, Köln, München und Nürnberg haben sich auf Initiative der Drogenbeauftragten der Bundesregierung zusammengeschlossen und bieten bundesweit telefonische Beratung in Sucht- und Drogenfragen für Betroffene und ihre Angehörigen an)

**Homepage** [www.sucht-und-drogen-hotline.de](http://www.sucht-und-drogen-hotline.de)

Der Konsum von Suchtmitteln begleitet uns überall im Alltag und hat für die meisten Menschen eine gewisse Selbstverständlichkeit. Er bedarf allerdings, was Alkohol und Nikotin angeht, eines verantwortungsvollen Umgangs; denn gesundheitliche Risiken und die Gefahr der Abhängigkeit sind Begleitumstände, die nur ungern wahrgenommen werden. Ganz ähnlich verhält es sich auch mit dem Umgang von Medikamenten und den so genannten "nicht stoffgebundenen Süchten" wie Ess- und Magersucht, Spielsucht, Arbeitssucht, Online-Sucht.

Abhängigkeit entwickelt sich meist über viele Jahre und bestimmt das Leben zunehmend. Wer sich entschließt, sein Problem ernst zu nehmen und es zu lösen, hat gute Chancen, sich weiteres Unglück durch Abhängigkeit für die Zukunft zu ersparen. Die Angst, "da nie mehr rauszukommen", und die Hoffnung, das Problem doch noch in den Griff zu bekommen, wechseln häufig einander ab. Denn bei Entzug reagieren Psyche und Körper auf das Fehlen des gewohnten Suchtmittels mit Entzugerscheinungen wie Schlafstörungen, depressiven Verstimmungen usw.

Diesen Kreislauf ohne fachliche Hilfe zu durchbrechen ist sehr schwer. Die so bedrohlich scheinenden Entzugerscheinungen können z.B. durch fachkundige Behandlung gemildert werden. Wer sich fachliche Hilfe wünscht, sollte sich zunächst an eine Beraterin oder einen Berater wenden, mit der bzw. dem die eigene Situation offen besprochen und weiter geklärt werden kann. Wer sich dazu entschließt, mit der Hausärztin/dem Hausarzt ein offenes Gespräch zu führen, hat den ersten Schritt zur Überwindung der Abhängigkeit bereits getan.

Auf die Suchtberatung spezialisiert sind die Psychosozialen Beratungsstellen, aber auch die Selbsthilfegruppen. Die Beratung ist kostenlos, und auf Wunsch kann man in vielen Beratungseinrichtungen anonym bleiben. Beratung ist dabei in der Regel kein einmaliges Gespräch, sondern Begleitung auf längere Sicht. Zunächst geht es um die Frage, welches Hilfeangebot den Bedürfnissen der/des Ratsuchenden am besten entspricht. Möglich ist beispielsweise eine stationäre Entgiftung im Krankenhaus und eine daran anschließende mehrwöchige Rehabilitation. Aber auch andere Wege sind denkbar. Dann ist in dieser Zeit auch der Punkt zu erarbeiten, an dem der/die Hilfesuchende wirklich sagen kann: „Ich bin bereit, mich auf eine Behandlung einzulassen und will versuchen, ohne Suchtmittel zu leben.“

Die Vorstellung ohne Suchtmittel zu leben, macht zunächst häufig Angst. Der Besuch einer Selbsthilfegruppe kann hier sehr hilfreich sein. Man wird dort Menschen treffen und kennen lernen, die diesen Schritt zum Freiwerden von der Abhängigkeit bereits gewagt haben und denen es dadurch besser geht.

## 7.1 Schulische Suchtprävention

An einer nennenswerten Zahl von Schulen im Bereich des Märkischen Kreises stehen ausgebildete Lehrkräfte für Fragen der Suchtvorbeugung und -beratung zur Verfügung. Im Bedarfsfall kann der Name des jeweiligen Beraters für Suchtvorbeugung und -beratung sowie die Anschrift der Kontaktschule bei Frau Gabi Filthaut, **Koordinatorin für Suchtvorbeugung/Gesundheitserziehung beim Schulamt für den Märkischen Kreis**, erfragt werden.

☎ 02372/10928 (dienstl.)

☎ 0171/2735176 (Mobil)

☎ 02372/81150 (privat)

☎ 02372/74319

**E-Mail** [149706@schule.nrw.de](mailto:149706@schule.nrw.de)

### Weitere Angebote

Infotelefon zur Suchtvorbeugung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

☎ 0221/892031

**E-Mail** [poststelle@bzga.de](mailto:poststelle@bzga.de)

**Homepage** <http://www.bzga.de>

Anonyme Drogenberatung e.V., Iserlohn

Am Dicken Turm 9, 58636 **Iserlohn**

☎ 02371/22851 ☎ 02371/22823

**E-Mail** [Suchtpraevention@drobs-mk.de](mailto:Suchtpraevention@drobs-mk.de)

**Homepage** <http://www.drobs-mk.de>

Kreispolizeibehörde – Kriminalprävention/Opferschutz

Kolpingsr. 30, 58706 **Menden**

☎ 02373/9099-5514 ☎ 02373/9099-5591

**E-Mail** [poststelle.maerkischer-kreis@polizei.nrw.de](mailto:poststelle.maerkischer-kreis@polizei.nrw.de)

**Homepage** [www.polizei-nrw.de](http://www.polizei-nrw.de)

## 7.2 Einrichtungen/Behandlungsstellen

Die Buchstaben vor den Namen der Einrichtungen charakterisieren Art der Hilfe, die die Einrichtung leistet:

- E** Einrichtung für klinischen Entzug  
**R** Rehabilitations- und Therapiezentrum etc.  
**W** Wohnheim, Übergangsheim u.ä.

Berlin **R** Evangelisches Kinderheim Sonnenhof e.V.  
(für Kinder und Jugendliche mit erzieherischem Bedarf und einer Diagnose aus dem Bereich der Fetalen Alkoholspektrum-Störungen)  
Neuendorfer Straße 60, 13585 **Berlin**  
☎ 030/3358031 📠 030/3379815  
**E-Mail** [sonnenhof-ev@t-online.de](mailto:sonnenhof-ev@t-online.de)  
**Homepage** [www.ev-sonnenhof.de](http://www.ev-sonnenhof.de)  
Beratungsstelle für alkoholgeschädigte Kinder (FASD)  
Neuendorfer Straße 60, 13585 **Berlin**  
☎ 030/3350-5273 📠 030/3350-5562  
**E-Mail** [fasd-beratung@hotmail.de](mailto:fasd-beratung@hotmail.de)  
**Homepage** [www.fasd-beratung.de](http://www.fasd-beratung.de)  
Träger Evangelischer Verein Sonnenhof e.V.

Märkischer Kreis **R** Ambulante Rehabilitation Suchtkranker im Märkischen (ARS-MK)

**Homepage** <http://www.ars-mk.de> und

Kooperationspartner:

- Anonyme Drogenberatung e.V., Iserlohn
- Caritasverband Iserlohn e.V.
- Diakonie Mark-Ruhr gGmbH., Iserlohn und SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste in Menden e.V.
- Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg
- Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis
- Fachklinik Haus Spielwigge, Lüdenscheid

Anschrift der Geschäftsstelle des Verbundes:

Bahnhofstraße 25, 58840 **Plettenberg**

☎ 02391/9540-22 📠 02391/51314

**E-Mail** [sekretariat@ars-mk.de](mailto:sekretariat@ars-mk.de)

Die Anträge zur Ambulanten Rehabilitation bei den zuständigen Kostenträgern müssen über die Suchtberatungsstellen gestellt werden.

Die Suchtberatungsstellen finden Sie:

- beim Caritasverband Iserlohn e.V.
- bei der Suchtkrankenhilfe Menden (in ökumenischer Trägerschaft)
- beim Diakonischen Werk Lüdenscheid - Plettenberg in Plettenberg
- bei der Anonymen Drogenberatung e.V. in Iserlohn und Lüdenscheid
- beim Sozialpsychiatrischen Dienst Märkischer Kreis in Lüdenscheid.

Näheres zu den Kooperationspartnern und den Suchtberatungsstellen siehe unter gleichem Punkt "Fachklinik Spielwigge" und Punkte 1.35, 7.3.2, 7.4.1.

Hagen-Hohenlimburg **E** Bethel.regional  
Haus Neuer Kronocken, 58119 **Hagen-Hohenlimburg**  
☎ 02334/50074-0 📠 02334/50074-29  
**E-Mail** [heimathof.homborn@bethel.de](mailto:heimathof.homborn@bethel.de)  
**Homepage** [www.bethel-vorort.de/heimathof-40breckerfeld-castrop-rauxel41.html](http://www.bethel-vorort.de/heimathof-40breckerfeld-castrop-rauxel41.html)  
Sozialtherapeut. Einrichtung der Teilanstalt Homborn für wohnungslose Männer und Frauen mit einer Alkoholproblematik (nach §§ 67 - 69 SGB XII)  
Träger: v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel, Bethel.regional

Hemer Iserlohn	<b>E</b>	<p>LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik          Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik          Frönsberger Straße 71, 58675 <b>Hemer</b>          ☎ 02372/861-0 📠 02372/861-100  <b>E-Mail</b> <a href="mailto:hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org">hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org</a>          mit Suchtambulanz in <b>Iserlohn</b>          Hardtstraße 47, 58644 Iserlohn          ☎ 02371/8096-0 📠 02371/8096-129  <b>E-Mail</b> <a href="mailto:ambulanz-tagesklinik-iserlohn@wkp-lwl.org">ambulanz-tagesklinik-iserlohn@wkp-lwl.org</a>  <b>Homepage</b> <a href="http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de">http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de</a>          Träger: Landschaftsverband WL</p>
Hemer	<b>W</b>	<p>LWL-Wohnverbund Hemer an der LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik          Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik          Sozialtherapeutisches Wohnheim für alkoholabhängige Männer und Frauen (primäre Alkoholabhängigkeit und begleitende psychische und physische Behinderungen ohne gravierende Pflegebedürftigkeit)          Karl-Otto-Stoffer-Haus          Frönsberger Straße 81, 58675 <b>Hemer</b>          ☎ 02372/5596-840 📠 02372/5596-859  <b>E-Mail</b> <a href="mailto:kosh@wkp-lwl.org">kosh@wkp-lwl.org</a>  <b>Homepage</b> <a href="http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de">http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de</a>          Träger: Landschaftsverband WL</p>
Iserlohn	<b>R</b>	<p>LWL-Rehabilitationszentrum Ruhrgebiet          (ganztägig ambulante medizinische Rehabilitation und Nachsorge)          Sporenstraße 19, 58644 <b>Iserlohn</b>          ☎ 02371/9556-269/-270 📠 02371/9556-292  <b>Homepage</b>  <a href="http://www.lwl.org/LWL/Gesundheit/psychiatrieverbund/K/lwl_klinik_dortmund/leistung/Therapiezentrum/Reha_Iserlohn">www.lwl.org/LWL/Gesundheit/psychiatrieverbund/K/lwl_klinik_dortmund/leistung/Therapiezentrum/Reha_Iserlohn</a>          Träger: Landschaftsverband WL</p>
Lüdenscheid	<b>R</b>	<p>Drogenreha „Haus Wiedenhof“          Bahnhofstraße 22, 58507 <b>Lüdenscheid</b>          ☎ 02351/6727560 📠 02351/67275620  <b>E-Mail</b> <a href="mailto:wiedenhof@fcjg.de">wiedenhof@fcjg.de</a>  <b>Homepage</b> <a href="http://www.fcjg.de/d/reha/reha.html">www.fcjg.de/d/reha/reha.html</a>          Träger: FCJG – Freie christl. Jugendgemeinschaft          (Drogenabhängige werden in familienähnlicher Gemeinschaft aufgenommen und begleitet)</p>
Lüdenscheid	<b>W</b>	<p>Evangelisches Perthes-Werk e.V.          Amalie-Sieveking-Haus          Facheinrichtung nach §§ 67-69 SGB XII          Sedanstraße 12, 58507 <b>Lüdenscheid</b>          ☎ 02351/36105-28 📠 02351/36105-72  <b>E-Mail</b> <a href="mailto:sievekinghaus.luedenscheid@pertheswerk.de">sievekinghaus.luedenscheid@pertheswerk.de</a>  <b>Homepage</b> <a href="http://www.pertheswerk.de">www.pertheswerk.de</a></p>
Lüdenscheid	<b>R</b>	<p>Fachklinik Spielwigge          Fachklinik für alkohol-, medikamenten- und mehrfachsuchtmittelabhängige Menschen (keine illegalen Drogen)          Spielwigge 65, 58515 <b>Lüdenscheid</b>          ☎ 02351/9485-0 📠 02351/9485-32  <b>E-Mail</b> <a href="mailto:info@fachklinik-spielwigge.de">info@fachklinik-spielwigge.de</a>  <b>Homepage</b> <a href="http://www.fachklinik-spielwigge.de">www.fachklinik-spielwigge.de</a>          Träger: Karl Wessel Verwaltungs GmbH</p>
Lüdenscheid	<b>E</b>	<p>Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH          Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie          Paulmannshöher Straße 14, 58515 <b>Lüdenscheid</b>          ☎ 02351/46-3561 📠 02351/46-3553  <b>Homepage</b> <a href="http://www.maerkische-kliniken.de">www.maerkische-kliniken.de</a></p>

Nachrodt- Wiblingwerde	<b>W</b>	Soziotherapeut. Einrichtung f. chronisch Abhängige (Alkohol, Medikamente) „Gut Sassenscheid“ Sassenscheid 3, 58769 <b>Nachrodt-Wiblingwerde</b> ☎ 02352/22373 📠 02352/22974 Außenwohngruppe: Gerichtsstraße 13, 58762 <b>Altena</b> ☎ 02352/338634 📠 02352/22974 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:info@gut-sassenscheid.de">info@gut-sassenscheid.de</a> <b>Homepage</b> <a href="http://www.gut-sassenscheid.de">www.gut-sassenscheid.de</a> Träger: Deutscher Orden K.d.ö.R.
Soest	<b>RW</b>	Freeway 366 – Wohngruppe für Kinder aus Alkoholikerfamilien Am Waldweg 12, 59494 <b>Soest</b> ☎ 0800/366366-1 📠 0800/366366-2 <b>E-Mail</b> <a href="mailto:info@freeway366.de">info@freeway366.de</a> <b>Homepage</b> <a href="http://www.freeway366.de">www.freeway366.de</a> Träger: Freeway 366 GmbH & Co. KG

**Weitere Angebote** siehe Punkt 6.1.2.3 und Punkt 6.1.2.5

### 7.3 Illegale Drogen

#### **Substitution und Fahrerlaubnis**

siehe im **Internet** unter [www.indro-online.de/MannMPU\\_1\\_04.pdf](http://www.indro-online.de/MannMPU_1_04.pdf)

#### 7.3.1 **Ambulant Betreutes Wohnen**

(siehe auch im **Internet** unter [www.lwl.org/spur-download/bewo/Uebersicht\\_Maerk\\_Kreis.pdf](http://www.lwl.org/spur-download/bewo/Uebersicht_Maerk_Kreis.pdf))

Anonyme Drogenberatung e.V., Iserlohn

– Ambulant Betreutes Wohnen –

Am Dicken Turm 9, 58636 **Iserlohn**

**Homepage** <http://www.drops-mk.de>

AnsprechpartnerInnen:

Iserlohn            Stefan Tertel  
Am Dicken Turm 9, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/29777 📠 02371/22823  
**E-Mail** [geschaeftsfuehrung@drops-mk.de](mailto:geschaeftsfuehrung@drops-mk.de)

Lüdenscheid      Klaus Hillebrand  
Körnerstraße 10a, 58507 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/27707 📠 02351/380689  
**E-Mail** [Luedenscheid@drops-mk.de](mailto:Luedenscheid@drops-mk.de)

Werdohl            Angelika Rohe  
Goethestraße 47, 58791 Werdohl  
☎ 02392/12260 📠 02392/2727  
**E-Mail** [Werdohl@drops-mk.de](mailto:Werdohl@drops-mk.de)

Zielgruppen sind Klientinnen und Klienten, deren psychosoziale Situation so instabil ist, dass ihre Wohnsituation akut gefährdet ist. Die Betreuung erfolgt in den Wohnungen der Klientinnen und Klienten.

#### 7.3.2 **Beratungsstellen**

**Anonyme Drogenberatung e.V., Iserlohn**

**Homepage** <http://www.drops-mk.de>

Iserlohn Am Dicken Turm 9, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/29777 (Geschäftsführung)  
**E-Mail** [geschaeftsfuehrung@drops-mk.de](mailto:geschaeftsfuehrung@drops-mk.de)  
☎ 02371/22851 (Team) 📠 02371/22823  
**E-Mail** [Iserlohn@drops-mk.de](mailto:Iserlohn@drops-mk.de)

Lüdenscheid Körnerstraße 10a, 58507 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/27707 📠 02351/380689  
**E-Mail** [Luedenscheid@drops-mk.de](mailto:Luedenscheid@drops-mk.de)

Werdohl Goethestraße 47, 58791 **Werdohl**  
☎ 02392/12260 📠 02392/27707  
**E-Mail** [Werdohl@drops-mk.de](mailto:Werdohl@drops-mk.de)

### **Anonyme Drogenberatung der Stadt Menden**

Menden Westwall 21 - 23 (Eingang von der Seite)  
58706 Menden  
☎ 02373/903-777 📠 02373/903-815  
**E-Mail** [drops@menden.de](mailto:drops@menden.de)  
**Homepage** <http://www.stadt.menden.de>

### **Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Hagen - Märkischer Kreis**

Iserlohn Werkstatt im Hinterhof  
Obere Mühle 28, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02371/27286 📠 02371/778886  
**E-Mail** [wih@awo-ha-mk.de](mailto:wih@awo-ha-mk.de)  
**Homepage** [www.werkstatt-im-hinterhof.de](http://www.werkstatt-im-hinterhof.de)

### **7.3.3 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen**

„Eltern helfen Eltern“ – Selbsthilfegruppen von Eltern für Eltern abhängiger Jugendlicher -- bzw. Angehörigengruppen finden Sie bei den Beratungsstellen der Anonymen Drogenberatung in **Iserlohn, Lüdenscheid und Menden**

Iserlohn „Wendepunkt“ Selbsthilfe- und Gesprächsgruppe für abhängigkeitskranke und suchtgefährdete Menschen und deren Angehörige  
Treffpunkt: Anonyme Drogenberatung e.V.  
Am Dicken Turm 9, 58636 **Iserlohn**  
Ansprechpartner: Ralf Schriefers  
☎ 02371/7897250 **Mobil** 0176/24638235  
**Homepage** [www.drops-mk.de/selbsthilfeangebote.html](http://www.drops-mk.de/selbsthilfeangebote.html)

Iserlohn Kontaktcafé der Arbeiterwohlfahrt  
Unterbezirk Hagen-Märkischer Kreis  
c/o Werkstatt im Hinterhof  
Obere Mühle 28, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02371/27286 📠 02371/778886  
**E-Mail** [wih@awo-ha-mk.de](mailto:wih@awo-ha-mk.de)  
**Homepage** [www.awo-ha-mk.de](http://www.awo-ha-mk.de)

Lüdenscheid S.I.M. – Substituierte im Märkischen Kreis  
Treffpunkt: Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis  
Freiherr-vom-Stein-Straße 20, 58511 **Lüdenscheid**  
Ansprechpartner: Udo Wietrzychowski  
☎ 0175/4994851 (Mobil)

### **7.4 Alkohol, Medikamente**

#### 7.4.1 Beratungsstellen

(siehe auch Punkt 1.35, Punkt 6.1.1 und Punkt 7.3.2)

##### **Blaues Kreuz**

**Homepage** [www.blaues-kreuz.de/Sauerland](http://www.blaues-kreuz.de/Sauerland)

Altena           Blaukreuz-Haus  
Am Roten Berge 8, 58762 **Altena**  
☎ 02352/331705   ☎ 02352/21688  
**E-Mail** [Suchtberatung-Altena@blaues-kreuz.de](mailto:Suchtberatung-Altena@blaues-kreuz.de)

Lüdenscheid   Clubraum der Markuskirche  
Breitenfeld 62, 58507 **Lüdenscheid**  
Ansprechpartnerin: Gudrun Kusanke  
**Mobil** 0175/5688143  
**E-Mail** [g.kusanke@gmx.de](mailto:g.kusanke@gmx.de)  
(Erstgespräche)

##### **Caritasverband Iserlohn e.V.**

Iserlohn       Karlstraße 15, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/8186-19 und -20  
☎ 02371/8186-81  
**E-Mail** [info@caritas-iserlohn.de](mailto:info@caritas-iserlohn.de)  
**Homepage** [www.caritas-iserlohn.de](http://www.caritas-iserlohn.de)

##### **Ev. Kirchenkreis Lüdenscheid-Plettenberg, Diakonisches Werk**

Lüdenscheid   Heedfelder Straße 22, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/9074-57   ☎ 02351/9074-41  
**E-Mail** [suchtberatung@diakonie-lued.de](mailto:suchtberatung@diakonie-lued.de)  
**Homepage** [www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de](http://www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de)

Plettenberg   Bahnhofstraße 25-27, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02391/9540-20   ☎ 02391/51314  
**E-Mail** [sekretariat@sbst-plettenberg.de](mailto:sekretariat@sbst-plettenberg.de)  
**Homepage** [www.diakonie-plettenberg.de](http://www.diakonie-plettenberg.de)

##### **Märkische Kliniken GmbH**

Lüdenscheid   Suchtsprechstunde  
Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-0   ☎ 02351/46-3553  
**Homepage** [www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

##### **Suchtkrankenhilfe Menden (in ökumenischer Trägerschaft)**

Menden       Diakonie Mark-Ruhr gGmbH und  
SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste in Menden e.V.  
Westwall 19, 58706 **Menden**  
☎ 02373/2688   ☎ 02373/18939  
**E-Mail** [skh.menden@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:skh.menden@diakonie-mark-ruhr.de)  
**Homepage** [www.skm-menden.de](http://www.skm-menden.de) und [www.diakonie-mark-ruhr.de](http://www.diakonie-mark-ruhr.de)

#### 7.4.2 Betreute Wohnangebote

siehe auch im **Internet** unter [www.lwl.org/spur-download/bewo/Uebersicht\\_Maerk\\_Kreis.pdf](http://www.lwl.org/spur-download/bewo/Uebersicht_Maerk_Kreis.pdf))

Altena       Blaukreuz – Zentrum Märkischer Kreis  
– Ambulant Betreutes Wohnen –  
Blau-Kreuz-Haus  
Am Roten Berge 8, 58762 **Altena**



☎ 02352/331705 📠 02352/21688  
**Mobil** 0177/8523668  
**E-Mail** [abw@bkz-maerkischer-kreis.de](mailto:abw@bkz-maerkischer-kreis.de)  
**Homepage** [www.bkz-maerkischer-kreis.de](http://www.bkz-maerkischer-kreis.de)

Hagen-  
Hohenlimburg

Bethel.regional  
Haus Neuer Kronocken, 58119 **Hagen-Hohenlimburg**  
☎ 02334/50074-0 📠 02334/50074-29  
**E-Mail** [heimathof.homborn@bethel.de](mailto:heimathof.homborn@bethel.de)  
**Homepage** [www.bethel-vorort.de/heimathof-40breckerfeld-castrop-rauxel41.html](http://www.bethel-vorort.de/heimathof-40breckerfeld-castrop-rauxel41.html)  
Sozialtherapeut. Einrichtung der Teilanstalt Homborn für wohnungslose Männer und Frauen mit einer Alkoholproblematik (nach §§ 67 - 69 SGB XII)  
Träger: v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel, Bethel.regional

Hemer

Die Brücke - Verein zur Förderung seelischer Gesundheit e.V.  
– Ambulant Betreutes Wohnen –  
Ansprechpartner: Bernd Scheunemann  
Drosselweg 13, 58675 **Hemer**  
☎ 0160/4609322  
**E-Mail** [info@bruecke-hemer.de](mailto:info@bruecke-hemer.de)

Hemer

LWL-Wohnverbund Hemer an der LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik  
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
– Ambulant Betreutes Wohnen –  
Karl-Otto-Stoffer-Haus  
Frönsberger Straße 81, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/5596-840 📠 02372/5596-859  
**E-Mail** [kosh@wkp-lwl.org](mailto:kosh@wkp-lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de](http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de)  
Träger: Landschaftsverband WL

Hemer

LWL-Wohnverbund Hemer an der LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik  
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
– Familienpflege/Wohnen in Gastfamilien –  
Karl-Otto-Stoffer-Haus  
Frönsberger Straße 81, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/5596-840 📠 02372/5596-859  
**E-Mail** [kosh@wkp-lwl.org](mailto:kosh@wkp-lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de](http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de)  
Träger: Landschaftsverband WL

Iserlohn

Ambulant betreutes Wohnen Integra e.V.  
Geschäftsstelle des Trägers Integra e.V.:  
Kirchstraße 3, 58300 **Wetter**  
**E-Mail** [info-mk@integra-e-v.de](mailto:info-mk@integra-e-v.de)  
**Homepage** [www.integra-e-v.de/betreutes\\_wohnen.php](http://www.integra-e-v.de/betreutes_wohnen.php)  
Freiligrathstraße 6a, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/21998273 und 0172/8221889 (Mobil) 📠 02371/21998274  
**E-Mail** [r.heinze@integra-e-v.de](mailto:r.heinze@integra-e-v.de)

Iserlohn

Netzwerk Diakonie gGmbH  
– Ambulant Betreutes Wohnen –  
Bodelschwinghstraße 1, 58638 **Iserlohn**  
☎ 02371/8180-880 📠 02371/8180-888  
**E-Mail** [inge.bluhm@netzwerk-diakonie.de](mailto:inge.bluhm@netzwerk-diakonie.de)  
**Homepage** [www.netzwerk-diakonie.de](http://www.netzwerk-diakonie.de)

Kierspe

Sozialwerk St. Georg e.V.  
– Ambulant Betreutes Wohnen –  
Kölner Straße 72 – 74, 58566 **Kierspe**  
☎ 02359/294789 📠 02359/294785  
☎ 0170/3340525 (Mobil)  
**E-Mail** [e.frigger@sozialwerk-st-georg.de](mailto:e.frigger@sozialwerk-st-georg.de)  
**Homepage** [www.sozialwerk-st-georg.de](http://www.sozialwerk-st-georg.de)

- Kierspe Sozialwerk St. Georg e.V.  
(stationäres, dezentrales Wohn- und Betreuungsangebot für Menschen mit psychischer Erkrankung in Kombination mit einer Suchtproblematik)  
Wohngemeinschaft Meilenstein  
Drosselweg 17, 58566 **Kierspe**  
☎ 02359/29493-0 ☎ 02359/29493-29  
**Mobil** 0160/90612645  
**E-Mail** [m.hein@sozialwerk-st-georg.de](mailto:m.hein@sozialwerk-st-georg.de)  
**Homepage** [www.sozialwerk-st-georg.de](http://www.sozialwerk-st-georg.de)
- Lüdenscheid Caritasverband für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.  
– Ambulant Betreutes Wohnen –  
Graf-von-Galen-Straße 6, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/905060 ☎ 02351/905066  
**E-Mail** [tagesstaette@caritas-luedenscheid.de](mailto:tagesstaette@caritas-luedenscheid.de)  
**Homepage** [www.caritas-luedenscheid.de](http://www.caritas-luedenscheid.de)
- Lüdenscheid Ev. Perthes-Werk e.V.  
– Ambulant Betreutes Wohnen –  
Werdohler Straße 9, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/37976-09 ☎ 02351/37976-13  
**Mobil** 0173/5706875  
**Homepage** <http://www.pertheswerk.de>
- Lüdenscheid Ambulant betreutes Wohnen Integra e.V.  
Geschäftsstelle des Trägers Integra e.V.:  
Kirchstraße 3, 58300 **Wetter**  
**E-Mail** [info-mk@integra-e-v.de](mailto:info-mk@integra-e-v.de)  
**Homepage** [www.integra-e-v.de/betreutes\\_wohnen.php](http://www.integra-e-v.de/betreutes_wohnen.php)  
Parkstraße 71, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/3799821 und 0172/8221889 (Mobil) ☎ 02351/3797588  
**E-Mail** [r.heinze@integra-e-v.de](mailto:r.heinze@integra-e-v.de)
- Werdohl Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V.  
– Ambulant Betreutes Wohnen –  
Neustadtstraße 27, 58791 **Werdohl**  
☎ 02392/5050-27/-29 ☎ 02392/5050-22  
**E-Mail** [werdohl@betreutes-wohnen-frauenhilfe.de](mailto:werdohl@betreutes-wohnen-frauenhilfe.de)  
**Homepage** [www.frauenhilfe-westfalen.de/betreutes\\_wohnen\\_frauenhilfe.html](http://www.frauenhilfe-westfalen.de/betreutes_wohnen_frauenhilfe.html)

### 7.4.3 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport

Anonyme Alkoholiker Interessengemeinschaft e.V.  
Postfach 1151, 84122 **Dingolfing**  
☎ 08731/32573-0 ☎ 08731/32573-20  
**E-Mail** [aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de](mailto:aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de)  
**Homepage** <http://www.anonyme-alkoholiker.de>  
(die „Zwölf Schritte“ der Anonymen Alkoholiker finden Sie im **Internet** unter [www.anonyme-alkoholiker.de/content/01horiz/01schri.php](http://www.anonyme-alkoholiker.de/content/01horiz/01schri.php))

AL-Anon-Familiengruppen (Al-Anon/Alateen)  
Emilienstraße 4, 45128 **Essen**  
☎ 0201/7730-07 ☎ 0201/7730-08  
**E-Mail** [zdb@al-anon.de](mailto:zdb@al-anon.de)  
**Homepage** <http://www.al-anon.de>

Blaues Kreuz in Deutschland e.V.  
Schubertstraße 41, 42289 **Wuppertal**  
☎ 0202/62003-0 ☎ 0202/6200381  
**E-Mail** [bkd@blaues-kreuz.de](mailto:bkd@blaues-kreuz.de)  
**Homepage** [www.blaues-kreuz.de](http://www.blaues-kreuz.de)

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Bundesverband e.V.  
Untere Königsstraße 86, 34117 **Kassel**  
☎ 0561/780413 📠 0561/711282  
**E-Mail** [mail@freundeskreise-sucht.de](mailto:mail@freundeskreise-sucht.de)  
**Homepage** [www.freundeskreise-sucht.de](http://www.freundeskreise-sucht.de)

Guttempler in Deutschland  
Adenauerallee 45, 20097 **Hamburg**  
☎ 040/245880 📠 040/241430  
**E-Mail** [info@guttempler.de](mailto:info@guttempler.de)  
**Homepage** <http://www.guttempler.de>

Kreuzbund e.V. – Bundesgeschäftsstelle  
Münsterstraße 25, 59065 **Hamm**  
☎ 02381/67272-0 📠 02381/67272-33  
**E-Mail** [info@kreuzbund.de](mailto:info@kreuzbund.de)  
**Homepage** <http://www.kreuzbund.de>

Altena            Anonyme Alkoholiker  
Treffpunkt: Gemeindehaus der Ev.-luth. Gemeinde  
An der Kirche 2 - 4, 58762 **Altena**  
☎ 02352/51460 (Ralf)  
**Mobil** 0171/3250793 (Ralf)  
**E-Mail** [frumpy@extra-dry-biker.de](mailto:frumpy@extra-dry-biker.de)

Altena            AI-Anon (Angehörigengruppe)  
Treffpunkt: Gemeindehaus der Ev.-luth. Gemeinde  
An der Kirche 2 - 4, 58762 **Altena**  
☎ 02352/25802 (Renate)

Altena            Evangelisch Freikirchliche Gemeinde Altena  
Lüdenscheider Straße 20, 58762 **Altena**  
☎ 02352/30838 (Petra Beckhaus)  
**E-Mail** [pbeckhaus@web.de](mailto:pbeckhaus@web.de)  
**Homepage** [www.blaues-kreuz.de/Sauerland](http://www.blaues-kreuz.de/Sauerland)

Balve            Anonyme Alkoholiker  
Treffpunkt: Ev. Gemeindehaus  
Hönnetalstraße 25, 58802 **Balve**  
☎ 02375/3263 (Clemens)  
☎ 02375/5120 (Thomas)

Halver            Blaues Kreuz  
Treffpunkt: Ev. Gemeindehaus an der Kirche  
Kirchstraße 7, 58553 **Halver**  
☎ 02358/790471 📠 02358/790474 (Horst Willi Busch)  
**E-Mail** [Heidemarie.Busch@gmail.com](mailto:Heidemarie.Busch@gmail.com)  
**Homepage** [www.blaues-kreuz.de/Sauerland](http://www.blaues-kreuz.de/Sauerland)

Hemer            Chamäleon – Gruppe für Kinder aus sucht- und seelisch belasteten Familien des  
Caritasverbandes Iserlohn e.V. → s. Iserlohn

Hemer            Die Brücke – Verein zur Förderung seelischer Gesundheit e.V.  
Freizeit- und Kontakttreff  
AnsprechpartnerIn:  
Michael Herget/Sabine Hollmann  
Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis  
Breddestraße 54, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/552828 ☎ 02372/552829  
📠 02372/552818  
**E-Mail** [info@bruecke-hemer.de](mailto:info@bruecke-hemer.de)

- Hemer Guttempler-Gemeinschaft „Hemer“  
Treffpunkt: Café des Hermann-von-der-Becke-Stiftung Altenheims  
Mühlackerweg 25, 58675 **Hemer**  
**E-Mail** [christ.ruppel@t-online.de](mailto:christ.ruppel@t-online.de)  
Ansprechpartner: Kurt Rothenpieler  
☎ 02372/14131  
**E-Mail** [kurt.rothenpieler@t-online.de](mailto:kurt.rothenpieler@t-online.de)  
**Homepage** <http://www.guttempler-nrw.de>
- Hemer Suchtfreies Leben e.V.  
Treffpunkt: Jugend- und Kulturzentrum der Stadt Hemer  
Parkstraße 3, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/10815 (Herr Spielfeld)  
☎ 02372/12285 (Frau Gierke)
- Hemer-  
Deilinghofen Blaues Kreuz  
Treffpunkt: Martin-Luther-Haus  
Hönnetalstraße 262, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/8866 (Esther Vogt)  
**E-Mail** [esdi.vogt@gmx.de](mailto:esdi.vogt@gmx.de)  
**Homepage** [www.blaues-kreuz.de/Sauerland](http://www.blaues-kreuz.de/Sauerland)
- Herscheid Unabhängige Selbsthilfegruppe (SHG) Sucht  
Treffpunkt: Rathaus (Besprechungsraum im Erdgeschoss)  
Plettenberger Straße 27, 58849 **Herscheid**  
Ansprechpartner: Ulrich Erner  
Jahnstraße 66, 58849 Herscheid  
☎ 02357/906550  
**E-Mail** [u.erner@onlinehome.de](mailto:u.erner@onlinehome.de)
- Hohenlimburg Blaues Kreuz  
Treffpunkt: Ev. Gemeindezentrum (Kreuzkapelle)  
Kaiserstraße 67, 58119 **Hagen**  
AnsprechpartnerIn:  
Günter Paulsen: ☎ 02334/41783  
E-Mail [guenter-paulsen@gmx.de](mailto:guenter-paulsen@gmx.de)  
Susann Korte: ☎ 02334/969369  
**Homepage** [www.blaues-kreuz.de/Sauerland](http://www.blaues-kreuz.de/Sauerland)
- Hohenlimburg Guttempler-Gemeinschaft, Hohenlimburg - Letmathe  
Treffpunkt: Ev. Krankenhaus Elsey (Cafeteria 3. Etage)  
Iserlohner Straße 43, 58119 **Hagen-Hohenlimburg**  
☎ 02374/850750 (Helmut Möckel)  
**E-Mail** [Rainer.Skrubel@t-online.de](mailto:Rainer.Skrubel@t-online.de)  
**Homepage** <http://www.guttempler-nrw.de>
- Iserlohn Anonyme Alkoholiker und AI-Anon  
Treffpunkt: Lutherhaus  
Kurt-Schumacher-Ring 14, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/26263 (Hans)  
**E-Mail** [Hans@AA-Leben.de](mailto:Hans@AA-Leben.de)  
**Homepage** <http://www.aa-leben.de>  
s. auch Onlineangebot „Flaschenkinder“ unter [www.flaschen-kinder.de](http://www.flaschen-kinder.de)  
(die „Flaschenkinder Iserlohn e.V.“ treffen sich in den Räumen der Ev.  
Maria-Magdalena-Gemeinde, Bezirk Heide/Hombruch in Iserlohn)  
☎ 02371/151353 (**Kindernotruf** rund um die Uhr)  
**E-Mail** [info@flaschen-kinder.de](mailto:info@flaschen-kinder.de)
- Iserlohn AWO-Selbsthilfe Sucht  
Treffpunkt:  
Gartenstraße 50, 58636 **Iserlohn**  
Ansprechpartner: Frank Koschinsky  
☎ 02371/785715 ☎ 02371/785711  
**E-Mail** [selbsthilfe-sucht@awo-ha-mk.de](mailto:selbsthilfe-sucht@awo-ha-mk.de)  
**Homepage** <http://www.awo-ha-mk.de>

- Iserlohn AWO-Selbsthilfe Sucht – Frauengruppe  
Treffpunkt:  
Gartenstraße 50, 58636 **Iserlohn**  
Ansprechpartnerin: Theresa Komander-Koschinsky  
☎ 02371/785715 📠 02371/785711  
**E-Mail** [selbsthilfe-sucht@awo-ha-mk.de](mailto:selbsthilfe-sucht@awo-ha-mk.de)  
**Homepage** <http://www.awo-ha-mk.de>
- Iserlohn Selbsthilfegruppe „Cari-Point“  
Treffpunkt: Caritasverband Iserlohn e.V.  
Karlstraße 15, 58636 Iserlohn  
Ansprechpartner:  
Peter: ☎ 02371/2198248 oder  
Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis  
Freiherr-vom-Stein-Straße 20, 58511 Lüdenscheid  
☎ & 📠 02351/390526  
**E-Mail** [selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org)
- Iserlohn Chamäleon – Gruppe für Kinder aus sucht- und seelisch belasteten Familien des  
Caritasverbandes Iserlohn e.V.  
(therapeutisch angeleitete Gruppe für Kinder im Alter von 8 - 12 Jahren)  
**Homepage** [www.eb-iserlohn.de](http://www.eb-iserlohn.de)  
bzw. [www.caritas-iserlohn.de](http://www.caritas-iserlohn.de)  
Kontaktstelle/Treffpunkt:  
Familien- und Erziehungsberatungsstelle  
Karlstraße 15, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/8186-70 📠 02371/8186-81  
**E-Mail** [eb2@caritas-iserlohn.de](mailto:eb2@caritas-iserlohn.de)  
bzw. Kontaktstelle für Mendener BürgerInnen:  
Familien- und Erziehungsberatung  
Klosterstraße 20, 58706 **Menden**  
☎ 02373/959650 📠 02373/959657  
**E-Mail** [eb@caritas-menden.de](mailto:eb@caritas-menden.de)  
(siehe auch im **Internet** unter [www.menden.de/bp/institutionen/11713010000063213.php](http://www.menden.de/bp/institutionen/11713010000063213.php))
- Iserlohn Gruppe „eins, zwei, dry“  
Beratungsstelle Wohnungslosenhilfe  
Trift 3, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/539326 (Uwe Browatzki)  
**E-Mail** [Browatzkiuwe@aol.com](mailto:Browatzkiuwe@aol.com)  
**Homepage** <http://www.eins-zwei-dry.de>
- Iserlohn Guttempler-Gemeinschaft Iserlohn  
Treffpunkt: Deutsches Rotes Kreuz  
Tagesstätte (2. Eingang)  
Wilhelm-Brökelmann-Straße 11a, 58675 **Hemer**  
Ansprechpartner: Thomas Lingenberg  
☎ 02372/240528440819  
„**Nummer in der Not**“ 02371/25004  
**Homepage** <http://www.guttempler-nrw.de>
- Iserlohn „Kontaktcafé“ der Netzwerk Diakonie gGmbH  
Kontakt- und Begegnungsstätte Varnhagen-Haus  
Piepenstockstraße 24, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/786827 📠 02371/786828  
**E-Mail** [maria.piplak-meier@netzwerk-diakonie.de](mailto:maria.piplak-meier@netzwerk-diakonie.de)  
**Homepage** [www.netzwerk-diakonie.de](http://www.netzwerk-diakonie.de)
- Iserlohn „Lichtblick“  
Treffpunkt: Deutsches Rotes Kreuz  
Tagesstätte (2. Eingang)  
Karnacksweg 35a, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02374/924765 (Hartwig Stuckenberger)

- Iserlohn „Wendepunkt“ – Selbsthilfe- und Gesprächsgruppe für abhängigkeitskranke und suchtgefährdete Menschen und deren Angehörige  
Treffpunkt: Anonyme Drogenberatung e.V.  
Am Dicken Turm 9, 58636 **Iserlohn**  
Ansprechpartner: Ralf Schriefers  
☎ 02161/7897250 ☎ 0176/24638235 (Mobil)  
**Homepage** [www.drobs-mk.de/selbsthilfeangebote.html](http://www.drobs-mk.de/selbsthilfeangebote.html)
- Iserlohn Kontaktcafé der Arbeiterwohlfahrt  
Unterbezirk Hagen-Märkischer Kreis  
c/o Werkstatt im Hinterhof  
Obere Mühle 28, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02371/27286 ☎ 02371/778886  
**E-Mail** [wih@awo-ha-mk.de](mailto:wih@awo-ha-mk.de)  
**Homepage** [www.awo-ha-mk.de](http://www.awo-ha-mk.de)
- Iserlohn-Letmathe AWO-Selbsthilfe Sucht  
Treffpunkt:  
Hagener Straße 52, 58642 Iserlohn  
Ansprechpartner: Frank Koschinsky  
☎ 02331/75732 ☎ 02371/785711  
**E-Mail** [selbsthilfe-sucht@awo-ha-mk.de](mailto:selbsthilfe-sucht@awo-ha-mk.de)  
**Homepage** <http://www.awo-ha-mk.de>
- Kierspe Blaues Kreuz  
Treffpunkt: Lutherhaus (neben der Margarethenkirche)  
Friedrich-Ebert-Straße 362, 58566 **Kierspe**  
Ansprechpartnerin: Ute Afflerbach  
☎ 02359/295701 oder 02359/297770  
**E-Mail** [blaukreuz-kierspe@t-online.de](mailto:blaukreuz-kierspe@t-online.de)  
**Homepage** [www.blaues-kreuz.de/Sauerland](http://www.blaues-kreuz.de/Sauerland)
- Lüdenscheid ALFA – Alkoholfreies Leben für Abhängige  
Treffpunkt: CVJM-Haus (3. Etage)  
Mathildenstraße 30, 58507 **Lüdenscheid**  
Ansprechpartner: Jürgen Quest  
☎ 02351/21931 ☎ 02351/28067  
**E-Mail** [Juergen.Quest@t-online.de](mailto:Juergen.Quest@t-online.de)
- Lüdenscheid AA-City-Gruppe und Al-Anon  
Treffpunkt: Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis  
Freiherr-vom-Stein-Straße 20, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/24719 (Heinz)  
**E-Mail** [wo172@aol.com](mailto:wo172@aol.com)
- Lüdenscheid AWO-Selbsthilfe Sucht  
Treffpunkt:  
Duisbergweg 3, 58511 **Lüdenscheid**  
Ansprechpartner: Frank Koschinsky  
☎ 02351/3139 oder ☎ 02371/785715  
**E-Mail** [selbsthilfe-sucht@awo-ha-mk.de](mailto:selbsthilfe-sucht@awo-ha-mk.de)  
**Homepage** <http://www.awo-ha-mk.de>
- Lüdenscheid Blaues Kreuz  
Vereinshaus Immanuel  
Werdohler Straße 58, 58511 **Lüdenscheid**  
**E-Mail** [luedenscheid@blaues-kreuz.de](mailto:luedenscheid@blaues-kreuz.de)  
☎ 02351/83942 (Hans Jörg Schmitz)  
**E-Mail** [info@maler-hjs.de](mailto:info@maler-hjs.de)  
☎ 02351/634214 (Gaby Passow)  
**E-Mail** [Gaby@cafe-extra-dry.de](mailto:Gaby@cafe-extra-dry.de)  
☎ 02351/23880 (Birgit Gütting)  
**E-Mail** [b.guetting@web.de](mailto:b.guetting@web.de)  
**Homepage** [www.blaues-kreuz.de/luedenscheid](http://www.blaues-kreuz.de/luedenscheid)

- Lüdenscheid Begegnungsstätte Extra Dry (Blaues Kreuz)  
 Kluser Straße 1a, 58511 **Lüdenscheid**  
 ☎ 02351/861956 **E-Mail** [post@cafe-extra-dry.de](mailto:post@cafe-extra-dry.de)  
**Homepage** <http://www.cafe-extra-dry.de>
- Lüdenscheid Freundeskreis MK  
 Treffpunkt: AWO-Begegnungsstätte  
 Marienstraße 17, 58511 **Lüdenscheid**  
**E-Mail** [mail@freundeskreismk.de](mailto:mail@freundeskreismk.de)  
**Homepage** [www.freundeskreis-mk.de](http://www.freundeskreis-mk.de)  
 AnsprechpartneInnen:  
 Dietmar Klein ☎ 02351/9260691  
 Barbara Mories ☎ 02391/13031  
 Hans-Joachim Otto ☎ 02351/60894  
 Ansprechpartnerin für Angehörige:  
 Annett Kabala ☎ 02391/790399
- Lüdenscheid Guttempler-Gemeinschaft „Bergstadt“  
 Treffpunkt: Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis  
 Friedrichstraße 30, 58507 Lüdenscheid  
 Ansprechpartner: Franz Gerhards  
 Bauernstraße 4, 58762 **Altena**  
 ☎ 02352/73905  
**E-Mail** [bergstadt@guttempler-nrw.de](mailto:bergstadt@guttempler-nrw.de)  
**Homepage** <http://www.guttempler-nrw.de>
- Lüdenscheid Laufgruppe für Menschen mit seelischen Krisen und Erkrankungen, Suchtproblemen  
 Kontaktadresse:  
 Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis  
 Werdohler Straße 30, 58511 **Lüdenscheid**  
 ☎ 02351/966-7600 📠 02351/966-7666  
 Ansprechpartner: Heinz-Jürgen Schmidt  
**E-Mail** [h.schmidt@maerkischer-kreis.de](mailto:h.schmidt@maerkischer-kreis.de)  
**Homepage** [www.maerkischer-kreis.de/gesundheits\\_jugend\\_soziales/fd75\\_spd/sozpsychdienst\\_laufgruppe.php](http://www.maerkischer-kreis.de/gesundheits_jugend_soziales/fd75_spd/sozpsychdienst_laufgruppe.php)
- Lüdenscheid Sprungbrett – Begegnungsstätte des Diakonischen Werkes  
 Gemeindezentrum der Erlöserkirchengemeinde  
 Graf-Engelbert-Platz, Eingang Herzogstraße, 58511 **Lüdenscheid**  
 ☎ 02351/9074-57 (Sekretariat Suchtberatung)  
**E-Mail** [suchtberatung@diakonie-lued.de](mailto:suchtberatung@diakonie-lued.de)
- Meinerzhagen Blaues Kreuz  
 Treffpunkt: Ev. Gemeindehaus  
 Kirchstraße 14, 58540 **Meinerzhagen**  
 ☎ 02354/4239 (Ruth Kurz)  
**E-Mail** [rukurz@t-online.de](mailto:rukurz@t-online.de)  
**Homepage** [www.blaues-kreuz.de/Sauerland](http://www.blaues-kreuz.de/Sauerland)
- Meinerzhagen Guttempler-Gemeinschaft „Meinhardus“  
 Treffpunkt: AWO-Altentagesstätte in der Stadthalle  
 An der Stadthalle 1, 58540 **Meinerzhagen**  
 ☎ 02358/8520 (Klaus Glaubitz)  
**E-Mail** [meinhardus@guttempler-nrw.de](mailto:meinhardus@guttempler-nrw.de)  
**Homepage** <http://www.guttempler-nrw.de>
- Meinerzhagen Kreuzbund e.V.  
 Treffpunkt: Ev. Gemeindehaus  
 Inselweg 1, 58540 **Meinerzhagen**  
 ☎ 02354/3627 (Peter Haramiorz)  
**E-Mail** [p.haramiorz@web.de](mailto:p.haramiorz@web.de)

- Menden Anonyme Alkoholiker  
Treffpunkt: St. Vincenz-Krankenhaus (im Foyerbereich)  
Am Stein 24, 58706 **Menden**  
☎ 02373/82282 (Christa)
- Menden Anonyme Alkoholiker  
Treffpunkt: Walburgis-Stift  
Walburgisstraße 5, 58706 **Menden**  
☎ 02373/74837 (Carmen)  
**E-Mail** [carmen@moston.de](mailto:carmen@moston.de)
- Menden Al-Anon (Angehörigengruppe)  
Treffpunkt: Im Alten Pastorat  
Pastoratstraße 25, 58706 **Menden**  
☎ 02373/600791 (Maria)  
☎ 02378/5273 (Siegfried)
- Menden Freundeskreis – Menden  
Treffpunkt: Marienheim Platteheide  
Margueritenweg 3, 58708 **Menden**  
**E-Mail** [rtbeiske@helimail.de](mailto:rtbeiske@helimail.de)  
☎ 0179/5370569 (Theo B.)  
☎ 0176/96749857 (Ulla R.)  
☎ 02373/81136 (Andrea + Andreas S.)  
☎ 02374/14028 (Kornelia + Klaus S.)
- Menden Kreuzbund e.V.  
Treffpunkt: Suchtberatungsstelle  
Westwall 19, 58706 **Menden**  
☎ 02373/66884 (Martin Schmolinga)  
**E-Mail** [maetes1@gmx.net](mailto:maetes1@gmx.net)
- Menden-Lendringsen Anonyme Alkoholiker  
Treffpunkt: Matthias-Claudius-Haus  
Matthias-Claudius-Platz 1, 58710 **Menden**  
☎ 02375/2596 (Hubert)  
☎ 0151/50130720 (Mathilde)
- Menden-Lendringsen Al-Anon (Angehörigengruppe)  
Treffpunkt: Matthias-Claudius-Haus  
Matthias-Claudius-Platz 1, 58710 **Menden**  
☎ 02373/62970 (Gabi)
- Neuenrade Anonyme Alkoholiker  
Treffpunkt: Deutsches Rotes Kreuz/Übungsraum  
Niederheide 1, 58809 **Neuenrade**  
☎ 02392/61534 (Udo)  
☎ 02392/4826 (Josef)  
**E-Mail** [aa\\_neuenrade@online.de](mailto:aa_neuenrade@online.de)  
**Homepage** <http://www.aa-neuenrade.de>
- Neuenrade Al-Anon (Angehörigengruppe)  
Treffpunkt: Deutsches Rotes Kreuz/Übungsraum  
Niederheide 1, 58809 **Neuenrade**  
☎ 02392/61534 (Ulrike)  
**E-Mail** [aa\\_neuenrade@online.de](mailto:aa_neuenrade@online.de)  
**Homepage** <http://www.aa-neuenrade.de>
- Neuenrade Selbsthilfegruppe Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit mit Angehörigen  
Treffpunkt: Ev. Gemeindehaus  
Erste Straße 15, 58809 **Neuenrade**  
☎ 02392/62614 (Klaus)  
☎ 02392/64795 (Klaus)  
**E-Mail** [klaus.kowalik@online.de](mailto:klaus.kowalik@online.de)



- Plettenberg Anonyme Alkoholiker und AI-Anon  
Treffpunkt: Dietrich-Bonhoeffer-Haus  
Lehmkuhler Straße 16, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02391/53816 (Ursula)  
☎ 02394/245785 (Manfred)  
☎ 02391/70027 (Karl-Heinz u. Claudia)
- Plettenberg Blaues Kreuz  
Treffpunkt: Paul-Gerhardt-Haus  
Bahnhofstraße 25, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02392/722525 (Martin Wolf)  
☎ 02391/3189 (Heiner König)  
**E-Mail** [hansmartinwolf@aol.com](mailto:hansmartinwolf@aol.com)  
**Homepage** [www.blaues-kreuz.de/Sauerland](http://www.blaues-kreuz.de/Sauerland)
- Schalksmühle Anonyme Alkoholiker  
Treffpunkt: kath. Gemeindehaus  
Hälverstraße 8, 58579 Schalksmühle  
☎ 02355/3307 (Ralf)  
**E-Mail** [aa-ig07-rg09@anonyme-alkoholiker.de](mailto:aa-ig07-rg09@anonyme-alkoholiker.de)
- Schalksmühle Blaues Kreuz  
Treffpunkt: Freie Ev. Gemeinde  
Jägerstraße 6, 58579 **Schalksmühle**  
Ansprechpartner: Oswald Ziaja  
☎ 02351/390338  
**E-Mail** [ao.ziaja@t-online.de](mailto:ao.ziaja@t-online.de)  
**Homepage** [www.blaues-kreuz.de/Sauerland](http://www.blaues-kreuz.de/Sauerland)
- Werdohl Blaues Kreuz  
Geschäftsstelle: Karl-Schloemer-Straße 14, 58791 Werdohl  
☎ 02392/180116 (Doris Schönbrunn)  
**E-Mail** [d-schoenbrunn@t-online.de](mailto:d-schoenbrunn@t-online.de)  
Treffpunkt: Gemeindehaus der Ev. Christuskirche  
Freiheitstraße 23, 58791 **Werdohl**  
**Homepage** [www.blaues-kreuz.de/werdohl](http://www.blaues-kreuz.de/werdohl)  
☎ 02392/8053333 und 0170/5449080 (Diethelm Eilers)  
**E-Mail** [d.eilers@t-online.de](mailto:d.eilers@t-online.de)

## 7.5 Ess- und Magersucht

Infotelefon zu Essstörungen der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)  
☎ 0221/892031  
**E-Mail** [ernaehrung@bzga.de](mailto:ernaehrung@bzga.de)  
**Homepage** <http://www.bzga-essstoerungen.de>

Auskunft und Beratung aber erhalten Sie auch bei allen Suchtberatungsstellen **im Märkischen Kreis**

ZwischenZeit – Hilfe bei Essstörungen  
(ein sozialtherapeutisch ausgerichtetes Betreuungsangebot für junge Menschen)  
Saarbrücker Straße 43, 57439 **Attendorf**  
☎ 02722/63594-0 ☎ 02722/63594-14  
**E-Mail** [t.oeztuerk-medau@sozialwerk-st-georg.de](mailto:t.oeztuerk-medau@sozialwerk-st-georg.de)  
**Homepage** [www.essstoerung-zwischenzeit.de](http://www.essstoerung-zwischenzeit.de)  
Träger: Sozialwerk St. Georg Westfalen-Süd gGmbH

## 7.6 Medienabhängigkeit

Fachverband Medienabhängigkeit  
Engestraße 1, 21335 **Lüneburg**  
☎ 04131/8544783  
**E-Mail** [info@fv-medienabhaengigkeit.de](mailto:info@fv-medienabhaengigkeit.de)  
**Homepage** [www.fv-medienabhaengigkeit.de](http://www.fv-medienabhaengigkeit.de)

Elterninitiative „Rollenspielsucht“  
Initiator: Christoph Hirte  
Hermann-Hummel-Straße 25, 82166 **Gräfelfing/München**  
Kontakt bitte nur über:  
**E-Mail** [christoph.hirte@rollenspielsucht.de](mailto:christoph.hirte@rollenspielsucht.de)  
**Homepage** [www.rollenspielsucht.de](http://www.rollenspielsucht.de)  
(siehe auch Netzwerk für Ratsuchende unter [www-aktiv-gegen-mediensucht.de](http://www-aktiv-gegen-mediensucht.de))

## 7.7 Rauchen

Rauchertelefon des Deutschen Krebsforschungszentrums Heidelberg  
☎ 06221/424200 **E-Mail** [Rauchertelefon@dkfz.de](mailto:Rauchertelefon@dkfz.de)  
**Homepage** <http://www.tabakkontrolle.de>

Telefonberatung zur Raucherentwöhnung  
der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)  
☎ 01805/313131 **E-Mail** [poststelle@bzga.de](mailto:poststelle@bzga.de)  
**Homepage** [www.bzga.de/?uid=7cca27159a4cdc1b14a89352c40bcf1c&id=Seite1077](http://www.bzga.de/?uid=7cca27159a4cdc1b14a89352c40bcf1c&id=Seite1077)

Nichtraucher-Initiative Deutschland (NID) e.V. (Nichtraucherschutz)  
Carl-von-Linde-Straße 11, 85716 **Unterschleißheim**  
☎ 089/3171212 ☎ 089/3174047  
**E-Mail** [nid@nichtraucherschutz.de](mailto:nid@nichtraucherschutz.de)  
**Homepage** [www.nichtraucherschutz.de](http://www.nichtraucherschutz.de)

## 7.8 Spielsucht

### 7.8.1 Beratungsstellen

Infotelefon zur Glücksspielsucht der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)  
☎ 0800/1372700  
**E-Mail** [poststelle@bzga.de](mailto:poststelle@bzga.de)  
**Homepage** <http://www.bzga.de>

Infoline Glücksspielsucht NRW  
☎ 0800/0776611 (werktags von 10:00 - 18:00 Uhr)

Iserlohn Psychosoziale Suchtberatung des Caritasverbandes Iserlohn e.V.  
Karlstraße 15, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/8186-19/20  
**E-Mail** [andreas palla@rocketmail.com](mailto:andreas palla@rocketmail.com)  
**Homepage** [www.onlinemdiensucht-mk.npage.de](http://www.onlinemdiensucht-mk.npage.de) oder Facebook

Lüdenscheid Suchtberatungsstelle des Ev. Kirchenkreises  
Lüdenscheid-Plettenberg, Diakonisches Werk  
Heedfelder Straße 22, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/9074-57 ☎ 02351/9074-41  
**E-Mail** [suchtberatung@diakonie-lued.de](mailto:suchtberatung@diakonie-lued.de)  
**Homepage** [www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de](http://www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de)

Plettenberg Suchtberatungsstelle des Ev. Kirchenkreises  
Lüdenscheid-Plettenberg, Diakonisches Werk  
Bahnhofstraße 25 – 27, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02391/9540-20 ☎ 02391/51314  
**E-Mail** [sekretariat@sbst-plettenberg.de](mailto:sekretariat@sbst-plettenberg.de)  
**Homepage** [www.diakonie-plettenberg.de](http://www.diakonie-plettenberg.de)

Unna                    Arbeitskreis gegen Spielsucht e.V.  
Fachberatungsstelle Pathologisches Glücksspiel und Medienabhängigkeit  
Südring 31, 59423 **Unna**  
☎ 02303/89669    ☎ 02303/89670  
**E-Mail** [beratungsstelle@ak-spielsucht.de](mailto:beratungsstelle@ak-spielsucht.de)  
**Homepage** <http://www.ak-spielsucht.de>

Auskunft und Beratung aber erhalten Sie auch bei allen anderen Suchtberatungsstellen im **Märkischen Kreis**

## 7.8.2 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

Iserlohn                Selbsthilfe bei Glücksspielsucht (therapeutisch angeleitete Gruppe)  
Kontaktadresse:  
Psychosoziale Suchtberatung des Caritasverbandes Iserlohn e.V.  
Karlstraße 15, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/8186-19    ☎ 02371/8186-81  
**E-Mail** [t.kreklau@caritas-iserlohn.de](mailto:t.kreklau@caritas-iserlohn.de)  
**Homepage** [www.caritas-iserlohn.de](http://www.caritas-iserlohn.de)

Iserlohn                Selbsthilfegruppe für Online- und Mediensucht im Märkischen Kreis – SOM  
☎ 0176-74794138    ☎ 02371/8186-81  
**E-Mail** [t.kreklau@caritas-iserlohn.de](mailto:t.kreklau@caritas-iserlohn.de) oder  
**E-Mail** [u.vonholten@caritas-iserlohn.de](mailto:u.vonholten@caritas-iserlohn.de)  
**Homepage** [www.caritas-iserlohn.de](http://www.caritas-iserlohn.de)

## 7.9 Sonstige Hilfen siehe S. 23 – 64, Punkt 1

## 8. Sonstige Angebote

### 8.1 Beratung und Hilfe für Migranten

(siehe auch im **Internet** unter [www.maerkischer-kreis.de/ordnung\\_verkehr/11707010000016548.php](http://www.maerkischer-kreis.de/ordnung_verkehr/11707010000016548.php))

#### 8.1.1 Beratung und Hilfe für Neuzuwanderer/Migrationserstberatung

(für die ersten 3 Jahre nach Einreise/Personen ab 27 Jahre)

Iserlohn                Caritasverband Iserlohn e.V.  
Karlstraße 15, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/8186-26    ☎ 02371/8186-81  
**E-Mail** [f.ferrara@caritas-iserlohn.de](mailto:f.ferrara@caritas-iserlohn.de)  
**Homepage** [www.caritas-iserlohn.de](http://www.caritas-iserlohn.de)

Lüdenscheid        Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Hagen-Märkischer Kreis  
Duisbergweg 3, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/21403    ☎ 02351/390523  
**E-Mail** [migration-luedenscheid@awo-ha-mk.de](mailto:migration-luedenscheid@awo-ha-mk.de)  
**Homepage** [www.awo-ha-mk.de](http://www.awo-ha-mk.de)

Lüdenscheid        Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg  
Graf-von-Galen-Straße 1, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/390832    ☎ 02351/918328  
**E-Mail** [fmigration@t-online.de](mailto:fmigration@t-online.de)  
**Homepage** [www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de](http://www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de)

Plettenberg         Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg  
Bahnhofstraße 25, 58840 Plettenberg  
☎ 02391/9540-15    ☎ 02391/51314  
**E-Mail** [fbmigration@t-online.de](mailto:fbmigration@t-online.de)  
**Homepage** [www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de](http://www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de)

Werdohl Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Hagen-Märkischer Kreis  
Schulstraße 2, 58791 **Werdohl**  
☎ 02392/12591  
**E-Mail** [migration-luedenscheid@awo-ha-mk.de](mailto:migration-luedenscheid@awo-ha-mk.de)  
**Homepage** <http://www.awo-ha-mk.de>

Werdohl Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg  
Soziales Beratungszentrum  
Schulstraße 2, 58791 **Werdohl**  
☎ 02392/7218-48 ☎ 02392/7218-50  
**Internet** siehe Plettenberg

### 8.1.2 Beratung und Hilfe für Migranten allgemein

Gelsenkirchen Demenz-Servicezentrum für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte  
(Anlauf-, Informations-, Clearing- und Vermittlungsstelle)  
AWO Unterbezirk Gelsenkirchen-Bottrop  
Internationales Migrantenzentrum, Demenz-Servicezentrum für Menschen mit  
Zuwanderungsgeschichte  
Paulstraße 4, 45889 **Gelsenkirchen**  
AnsprechpartnerInnen: Bedia Torun  
☎ 0209/60483-20 ☎ 0209/60483-21  
**E-Mail** [bedia.torun@demenz-service-migration.de](mailto:bedia.torun@demenz-service-migration.de) und  
Reinhard Streibel: ☎ 0231/5483255  
**E-Mail** [reinhard.streibel@awo-ww.de](mailto:reinhard.streibel@awo-ww.de)  
**Homepage** <http://demenz-service-nrw.de/content/seite%2092.html>  
Träger: AWO Bezirk Westliches Westfalen e.V. in Kooperation mit der AWO Unterbezirk  
Gelsenkirchen-Bottrop

Iserlohn Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Hagen-Märkischer Kreis  
– Integrationsberatung –  
Im Weingarten 5, 58638 **Iserlohn**  
☎ 02371/2197419  
**E-Mail** [remmert@awo-ha-mk.de](mailto:remmert@awo-ha-mk.de)  
**Homepage** [www.awo-ha-mk.de](http://www.awo-ha-mk.de)

Iserlohn Internationaler Bund e.V. IB-Märkischer Kreis  
Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit  
– Jugendmigrationsdienst –  
Peterstraße 15, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/1584-20 ☎ 02371/1584-18  
**E-Mail** [JMD-Iserlohn@internationaler-bund.de](mailto:JMD-Iserlohn@internationaler-bund.de)  
**Homepage** [www.internationaler-bund.de](http://www.internationaler-bund.de)

Lüdenscheid Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Hagen-Märkischer Kreis  
– Integrationsagentur –  
Duisbergweg 3, 58511 Lüdenscheid  
☎ 02351/381898 ☎ 02351/390523  
**E-Mail** [migration-luedenscheid@awo-ha-mk.de](mailto:migration-luedenscheid@awo-ha-mk.de)  
**Homepage** <http://www.awo-ha-mk.de>

Lüdenscheid Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg  
Fachbereich Migration  
Graf-von-Galen-Straße 1, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/390808 ☎ 02351/918328  
**E-Mail** [fmigration@t-online.de](mailto:fmigration@t-online.de)  
**Homepage** [www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de](http://www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de)

Lüdenscheid Internationaler Bund e.V. IB-Märkischer Kreis  
Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit  
– Jugendmigrationsdienst –  
Sedanstraße 13, 58507 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/67274910 ☎ 02351/67274918 und

Alte Wache 1, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ und 📠 02351/4326611  
**E-Mail** [JMD-Luedenscheid@internationaler-bund.de](mailto:JMD-Luedenscheid@internationaler-bund.de)  
**Homepage** <http://www.internationaler-bund.de>

- Lüdenscheid Stadt Lüdenscheid/Sozialamt  
Beratung ausländischer Mitbürger  
Rathausplatz 2, 58507 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/17-1593 📠 02351/17-1710  
**E-Mail** [sozialamt@luedenscheid.de](mailto:sozialamt@luedenscheid.de)  
**Homepage** [www.luedenscheid.de/buerger](http://www.luedenscheid.de/buerger)
- Meinerzhagen Internationaler Bund e.V. IB-Märkischer Kreis  
Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit  
– Jugendmigrationsdienst –  
Bahnhofstraße 13, Haus 2, 58540 **Meinerzhagen**  
☎ 02351/67274910 📠 02351/67274918  
**Internet** siehe Lüdenscheid
- Plettenberg Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg  
Bahnhofstraße 25, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02391/9540-0 📠 02391/51314  
**E-Mail** [fbmigration@t-online.de](mailto:fbmigration@t-online.de)  
**Homepage** [www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de](http://www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de)
- Werdohl Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg  
– Integrationsagentur Werdohl –  
(Interkulturelle Öffnung, Bürgerschaftliches Engagement, Sozialraum)  
Soziales Beratungszentrum  
Schulstraße 2, 58791 **Werdohl**  
☎ 02392/7218-48/-49 📠 02392/7218-50  
**E-Mail** [FBM-Werdohl@T-Online.de](mailto:FBM-Werdohl@T-Online.de)  
**Homepage** siehe Plettenberg
- Werdohl Internationaler Bund e.V. IB-Märkischer Kreis  
Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit - Jugendmigrationsdienst -  
Schulstraße 2, 58791 **Werdohl**  
☎ 02392/ 📠 02392/ (noch unbekannt)  
**E-Mail** [JMD-Luedenscheid@internationaler-bund.de](mailto:JMD-Luedenscheid@internationaler-bund.de)  
**Homepage** [www.internationaler-bund.de](http://www.internationaler-bund.de)

### 8.1.3 Beratung und Hilfe für ausländische Arbeitnehmer und ihre Familien

- Iserlohn Caritasverband Iserlohn e.V.  
Karlstraße 15, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/8186-0 📠 02371/8186-81  
**E-Mail** [f.ferrara@caritas-iserlohn.de](mailto:f.ferrara@caritas-iserlohn.de)  
**Homepage** [www.caritas-iserlohn.de](http://www.caritas-iserlohn.de)
- Menden Caritasverband Iserlohn e.V.  
Haus der Caritas  
Kirchplatz 2, 58706 **Menden**  
☎ 02373/3999783  
**E-Mail** [info@caritas-menden.de](mailto:info@caritas-menden.de)

#### Telefonische Beratung

Caritasverband für das Bistum Essen e.V. – Fachdienst für Integration und Migration –  
Kaninenberghöhe 2, 45136 **Essen**  
**Homepage** [www.caritas-essen.de](http://www.caritas-essen.de)

Simone Müller ☎ 0201/81028-711  
📠 0201/81028-836  
**E-Mail** [simone.mueller@caritas-essen.de](mailto:simone.mueller@caritas-essen.de)

Manuel Rojano ☎ 0201/81028-715  
☎ 0201/81028-836  
**E-Mail** [manuel.rojano@caritas-essen.de](mailto:manuel.rojano@caritas-essen.de)  
Beratung in Deutsch, Englisch, Spanisch, Italienisch

#### 8.1.4 Beratung und Hilfe für Flüchtlinge

- Halver Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg  
Fachbereich Migration  
Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde  
Kirchstraße 7, 58553 **Halver**  
☎ 02353/903217  
**Internet** siehe DW Lüdenscheid
- Herscheid Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg  
Fachbereich Migration  
Martin-Luther-Haus der Ev. Kirchengemeinde  
Plettenberger Straße 13, 58849 **Herscheid**  
☎ 02357/170341  
**Internet** siehe DW Lüdenscheid
- Iserlohn Diakonie Mark-Ruhr gGmbH  
Piepenstockstraße 29, 58636 Iserlohn  
Ansprechpartner:  
Jens Keienburg und Karin Schulz  
☎ 02371/795 195 ☎ 02371/795 199  
**E-Mail** [jens.keienburg@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:jens.keienburg@diakonie-mark-ruhr.de)  
**E-Mail** [karin.schulz@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:karin.schulz@diakonie-mark-ruhr.de)  
**Homepage** [www.diakonie-mark-ruhr.de/inhat.php?bereichid=66&id=78](http://www.diakonie-mark-ruhr.de/inhat.php?bereichid=66&id=78)
- Kierspe Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg  
Fachbereich Migration  
Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde  
Am Denkmal 8, 58566 **Kierspe**  
☎ 02359/295032 ☎ 02359/295058  
**Internet** siehe DW Lüdenscheid
- Kierspe Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg  
Fachbereich Migration in Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Flüchtlinge  
Bürgerzentrum  
Springerweg 21, 58566 **Kierspe**  
☎ 02359/661-183  
**Internet** siehe DW Lüdenscheid
- Lüdenscheid Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg  
Fachbereich Migration  
Graf-von-Galen-Straße 1, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/390808 ☎ 02351/918328  
**E-Mail** [fmigration@t-online.de](mailto:fmigration@t-online.de)  
**Homepage** [www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de](http://www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de)
- Menden Stadt Menden  
Fachbereich Jugend und Soziales  
Bischof-Henninghaus-Straße 39, 58706 **Menden**  
☎ 02373/9138021  
**E-Mail** [r.midasch@menden.de](mailto:r.midasch@menden.de)  
**Homepage** <http://www.stadt.menden.de>

### 8.1.5 Beratung und Hilfe für Spätaussiedler

Menden Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Robert-Leusmann-Straße 2a, 58706 **Menden**  
☎ 02373/964906 (russisch)  
**E-Mail** [info@skf-menden.de](mailto:info@skf-menden.de)  
**Homepage** [www.skf-menden.de](http://www.skf-menden.de)

**Ansprechpartner für junge Spätaussiedler** (12 bis 27 Jahre)  
sind auch die Jugendmigrationsdienste (siehe Punkt 8.1.2)

### 8.1.6 Arbeitskreise und Initiativen

Hemer Arbeitskreis Asyl Hemer  
Beratung und Hilfe für ausländische Mitbürger  
Lange Rute 27, 58675 **Hemer**  
☎ 02371/24243 ☎ 02371/12761  
**E-Mail** [morgenbrod@t-online.de](mailto:morgenbrod@t-online.de)  
(Margret und Werner Morgenbrod)

Iserlohn Mehr Menschlichkeit '97 e.V.  
Seilerblick 16, 58636 **Iserlohn**  
Ansprechpartner: Werner Morgenbrod  
☎ 02371/24243 ☎ 02371/12761  
**E-Mail** [morgenbrod@t-online.de](mailto:morgenbrod@t-online.de)

### 8.2 Ehrenamtbörsen/Freiwilligenzentralen etc.

Stellwerk – Das Generationenbüro für Altena (Informationspunkt in Altena rund um das Thema bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt)

Kontaktadresse:

Lüdenscheider Straße 31, 58762 **Altena**

☎ 02352/209-233 ☎ 02352/209-203

**E-Mail** [stellwerk@altena.de](mailto:stellwerk@altena.de)

**Homepage** [www.altena.de/Das-Stellwerk.846.0.html](http://www.altena.de/Das-Stellwerk.846.0.html)

Sein Partner: Stadtverwaltung Altena

Continue – der ehrenamtliche Dienst in Iserlohn  
c/o Stadt Iserlohn

Werner-Jacobi-Platz 12, 58636 **Iserlohn**

☎ 02371/217-2083 (Nicole Behlau)

☎ 02371/217-2095 ☎ 02371/217-2097 (Continue-Büro)

**E-Mail** [continue@iserlohn.de](mailto:continue@iserlohn.de)

**Homepage** [www.iserlohn.de](http://www.iserlohn.de)

EhrenamtBörse Lüdenscheid

Gartenstraße 6, 58511 **Lüdenscheid**

☎ 02351/3797471 (Anrufbeantworter)

**E-Mail** [ehrenamtlued@gmx.de](mailto:ehrenamtlued@gmx.de)

**Homepage** [www.ehrenamtboerse-luedenscheid.de](http://www.ehrenamtboerse-luedenscheid.de)

Ehrenamtsbörse Meinerzhagen

Ansprechpartner: Stadt Meinerzhagen

Bahnhofstraße 9-15, 58540 **Meinerzhagen**

☎ 02354/77-0 ☎ 02354/77-220

**E-Mail** [post@meinerzhagen.de](mailto:post@meinerzhagen.de)

**Homepage** [www.meinerzhagen.de](http://www.meinerzhagen.de)

Ehrenamtliche Seniorenberatung  
Städtischer Seniorentreff  
Neumarkt 3, 58706 **Menden**  
☎ 02373/903-298  
**E-Mail** [seniorentreff@menden.de](mailto:seniorentreff@menden.de)  
**Homepage** <http://www.menden.de/lim/kf/f/st/11713010000062597.php>

Freiwilligenzentrale  
c/o Ev. Kirchenkreis Lüdenscheid-Plettenberg,  
Diakonisches Werk, Geschäftsstelle Plettenberg  
Bahnhofstraße 25-27, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02391/9540-15 ☒ 02391/51314  
**E-Mail** [Freiwilligenzentrale@diakonie-plbg.de](mailto:Freiwilligenzentrale@diakonie-plbg.de)  
**Homepage** [www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de](http://www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de)

Ehrenamt Schalksmühle  
Hilfe suchen – Hilfe bieten  
Ansprechpartner: Horst Ehringhaus  
Dahlhausen 10, 58579 **Schalksmühle**  
☎ 02355/7208  
**E-Mail** [H.Ehringhaus@dokom.net](mailto:H.Ehringhaus@dokom.net)  
**Homepage** <http://www.ehrenamt.schalksmuehle.de>

### 8.3 Frauengruppen bzw. -beratungsstellen (siehe auch Punkt 8.12)

- |          |  |
|----------|--|
| Hemer    | Frauenberatungsstelle Märkischer Kreis<br>Hademareplatz 48, 58675 <b>Hemer</b><br>☎ & ☒ 02372/9801699<br><b>E-Mail</b> <a href="mailto:frauenberatungsstelle-mk-hemer@web.de">frauenberatungsstelle-mk-hemer@web.de</a><br>oder <b>Lüdenscheid</b> :<br>☎ 02351/860043 ☒ 02351/860152<br><b>E-Mail</b> <a href="mailto:frauenberatungsstelle-mk@web.de">frauenberatungsstelle-mk@web.de</a><br><b>Homepage</b> <a href="http://www.frauenberatungsstelle-mk.de">www.frauenberatungsstelle-mk.de</a><br>Träger: Frauen helfen Frauen e.V. |
| Iserlohn | Arbeitsgemeinschaft<br>Iserlohner Frauengruppen<br>Kontaktadresse: Frauengleichstellungsstelle<br>Rathaus<br>Schillerplatz 7, 58636 <b>Iserlohn</b><br>☎ 02371/217-1330 und -1331<br><b>E-Mail</b> <a href="mailto:gleichstellungsstelle@iserlohn.de">gleichstellungsstelle@iserlohn.de</a>  |
| Iserlohn | Beratungsstelle für Frauen und Mädchen<br>Corunnastraße 2, 58636 Iserlohn<br>☎ 02371/968144 ☒ 02371/968133<br><b>E-Mail</b> <a href="mailto:b.nowak@zfb-iserlohn.de">b.nowak@zfb-iserlohn.de</a><br><b>Homepage</b> <a href="http://www.zfb-iserlohn.de">http://www.zfb-iserlohn.de</a><br>Träger: Zweckverband für psychologische Beratungen und Hilfen   |
| Köln     | FFGZ HAGAZUSSA e.V.<br>Feministisches Frauengesundheitszentrum<br>Beratungs-, Informations- und Kontaktstelle<br>Roonstraße 92, 50674 <b>Köln</b><br>☎ 0221/234047<br><b>E-Mail</b> <a href="mailto:info@frauengesundheitszentrum-koeln.de">info@frauengesundheitszentrum-koeln.de</a><br><b>Homepage</b> <a href="http://www.frauengesundheitszentrum-koeln.de">www.frauengesundheitszentrum-koeln.de</a>   |



Lüdenscheid Frauenberatungsstelle Märkischer Kreis  
Schützenstraße 43, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/860043 📠 02351/860152  
**E-Mail** [frauenberatungsstelle-mk@t-online.de](mailto:frauenberatungsstelle-mk@t-online.de)  
**Homepage** [www.frauenberatungsstelle-mk.de](http://www.frauenberatungsstelle-mk.de)  
Träger: Frauen helfen Frauen e.V.

#### 8.4 Frauenhäuser/-einrichtungen

Iserlohn Evangelische Jugendhilfe Iserlohn-Hagen gGmbH  
**Mutter-Kind-Gruppe** und **Intensiv Wohngruppe** für Mädchen ab Schulalter und junge Frauen, die psychische/physische oder/und sexuelle Gewalt erfahren haben  
Pastorenweg 6, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02371/80830 📠 02371/26066  
**E-Mail** [info@jugendhilfe-iserlohn-hagen.de](mailto:info@jugendhilfe-iserlohn-hagen.de)  
**Homepage** [www.jugendhilfe-iserlohn-hagen.de](http://www.jugendhilfe-iserlohn-hagen.de)

Iserlohn Frauenhaus  
Postfach 1155, 58581 **Iserlohn**  
☎ 02371/12585 (Tag und Nacht)  
☎ 02331/381-0 (Geschäftsstelle)  
**Homepage** [www.awo-ha-mk.de](http://www.awo-ha-mk.de)  
Träger: Arbeiterwohlfahrt

Iserlohn Gemeinschaftsdienst Kinder, Jugend und Familie e.V.  
Mutter-Kind-Gruppe  
Geschäftsstelle:  
Am Dorfplatz 5-19, 58642 **Iserlohn**  
☎ 02374/5052-0 📠 02374/5052-20  
**E-Mail** [info@gemeinschaftsdienst.de](mailto:info@gemeinschaftsdienst.de)  
**Homepage** [www.gemeinschaftsdienst.de](http://www.gemeinschaftsdienst.de)  
(für Schwangere und Mütter oder Väter mit ihren Kindern in besonderen Notlagen)

Iserlohn Wohngemeinschaft für Frauen  
Sozialtherapeutische Einrichtung für wohnungslose Frauen in/mit besonderen sozialen Schwierigkeiten (nach §§ 67-69 SGB XII)  
Westfalenstraße 15, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/689731 📠 02371/689742  
**E-Mail** [frauen-wg@juh-swf.de](mailto:frauen-wg@juh-swf.de)  
**Homepage** [www.johanniter.de/einrichtungen/wohkonzepte/wohngemeinschaften/wohngemeinschaft-fuer-frauen](http://www.johanniter.de/einrichtungen/wohkonzepte/wohngemeinschaften/wohngemeinschaft-fuer-frauen)  
Träger: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Lüdenscheid Frauenschutzwohnungen  
☎ 02351/860043 📠 02351/860152  
**E-Mail** [frauenberatungsstelle-mk@t-online.de](mailto:frauenberatungsstelle-mk@t-online.de)  
**Homepage** [www.frauenhaus-schutzwohnungen-luedenscheid.de](http://www.frauenhaus-schutzwohnungen-luedenscheid.de)  
Träger: Frauen helfen Frauen e.V.

Menden Mobile Betreuung u. Wohngruppen der  
Evangelischen Jugendhilfe Menden gemeinnützige Gesellschaft mbH  
Droste-Hülshoff-Straße 70, 58708 **Menden**  
☎ 02373/9672-0 📠 02373/9672-14  
☎ 0170/7612639 (Bereitschaftsdienst täglich außerhalb der Bürozeiten)  
**E-Mail** [info@ev-jugendhilfe-menden.de](mailto:info@ev-jugendhilfe-menden.de)  
**Homepage** [www.ev-jugendhilfe-menden.de](http://www.ev-jugendhilfe-menden.de)

Olpe Mutter-Kind-Haus "Aline"  
Maria-Theresia-Straße 30, 57462 **Olpe**  
☎ 02761/9373-0 📠 02761/9373-18  
**E-Mail** [annette.sawitza@mutter-kind-aline.de](mailto:annette.sawitza@mutter-kind-aline.de)  
**Homepage** <http://www.mutter-kind-aline.de>  
(für Schwangere und Mütter/Väter mit mindestens 1 Kind unter 6 Jahren)  
Träger: Gemeinnützige Gesellschaft der Franziskanerinnen zu Olpe mbH

## 8.5 Hochbegabung

Neben vielen anderen Störungen kann eine Hochbegabung ein Grund für Verhaltensauffälligkeiten sein. Trotz hoher Intelligenz kann es durch permanente Unterforderung in der Schule zu Schulversagen kommen. Es können sich psychosomatische Störungen oder schwerwiegende Verhaltensauffälligkeiten entwickeln. Durch die Gruppen vor Ort sollen u.a. andere Eltern Hilfestellung bei der Erkennung von Hochbegabung bekommen; es wird ein Informationsaustausch angeboten, Ansprechpartner werden vermittelt.

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind e.V.

Schillerstraße 4 - 5, 10625 **Berlin**

☎ 030/34356829 ☎ 030/34356925

**E-Mail** [dghk@dghk.de](mailto:dghk@dghk.de)

**Homepage** <http://www.dghk.de>

Mensa in Deutschland e. V.

Wandlhamerstraße 2, 82166 **Gräfelfing**

☎ 089/86466251 ☎ 089/86466252

**E-Mail** [office@mensa.de](mailto:office@mensa.de)

**Homepage** <http://www.mensa.de>

Hemer

Gesprächskreis für Eltern hochbegabter Kinder

Hellenkamp 57, 58708 **Menden**

**Homepage** [www.hochbegabung-hemer.de](http://www.hochbegabung-hemer.de) u.a. mit Kontaktdaten und Terminen

## 8.6 Holzschutzmittelgeschädigte

Interessengemeinschaft der Holzschutzmittelgeschädigten e.V.

Im Heiteren Tal 19, 57250 **Netphen**

☎ 02737/592508 ☎ 02737/5789

**E-Mail** [heitze@ihgev.de](mailto:heitze@ihgev.de)

**Homepage** <http://www.ihg-ev.de>

## 8.7 Impfwesen (siehe auch Punkt 1.20)

Impfskeptikerring e.V.

Hilfe für Betroffene und Interessierte

Postfach 125, 57541 **Kirchen (Sieg)**

☎ 02741/930296 ☎ 02741/930297

**E-Mail** [info@impfskeptiker.de](mailto:info@impfskeptiker.de)

**Homepage** [www.impfskeptiker.de](http://www.impfskeptiker.de)

Robert Koch-Institut (RKI)

Nordufer 20, 13353 **Berlin**

☎ 030/18754-0 ☎ 030/18754-2328

**E-Mail** [Zentrale@rki.de](mailto:Zentrale@rki.de)

**Homepage** [www.rki.de](http://www.rki.de)

(es informiert und berät vorrangig der Fachöffentlichkeit)

Schutzverband für Impfgeschädigte e.V.

Postfach 5228, 58829 **Plettenberg**

☎ 02391/10626 ☎ 02391/609366

**E-Mail** [info@impfschutzverband.de](mailto:info@impfschutzverband.de)

**Homepage** [www.impfschutzverband.de](http://www.impfschutzverband.de)

Impfberatung des Amtsärztlichen Dienstes Märkischer Kreis

Kreishaus **Iserlohn**

Friedrichstraße 70, 58636 **Iserlohn**

☎ 02371/966-8067 ☎ 02371/966-8062

**E-Mail** [s.sauder@maerkischer-kreis.de](mailto:s.sauder@maerkischer-kreis.de) und

Kreishaus **Lüdenscheid**

Heedfelder Straße 45, 58509 **Lüdenscheid**

☎ 02351/966-6900/-6912 ☎ 02351/966-6940

**E-Mail** [w.sieg@maerkischer-kreis.de](mailto:w.sieg@maerkischer-kreis.de)

LWL-Versorgungsamt Westfalen (soziale Entschädigung für Impfgeschädigte)  
Briefadresse: Landschaftsverband Westfalen-Lippe  
LWL-Versorgungsamt Westfalen  
48133 **Münster**  
☎ 0251/591-01 (LWL-Versorgungsamt-Hotline)  
☎ 0251/591-4799 (**Schreibtelefon** für Gehörlose)  
☎ 0251/591-8197 **E-Mail** [versorgungsamt@lwl.org](mailto:versorgungsamt@lwl.org)  
**Homepage** [www.lwl.org/LWL/Soziales/versorgungsamt](http://www.lwl.org/LWL/Soziales/versorgungsamt)

### 8.8 Krisentelefon

Voll die Krise? Die Nummer gegen Kummer  
(für Menschen mit „sozialen Schwierigkeiten“)  
☎ 02351/3610-50 ☎ 02351/3610-577  
**E-Mail** [sievekinghaus.luedenscheid@pertheswerk.de](mailto:sievekinghaus.luedenscheid@pertheswerk.de)  
Träger: Amalie-Sieveking-Haus des Ev. Perthes-Werkes e.V., **Lüdenscheid**

### 8.9 Lese-Rechtschreibstörungen, Rechenstörungen

Bundesverband Alphabetisierung und Grundbildung e.V.  
Berliner Platz 8 - 10, 48143 **Münster**  
☎ 0251/490996-0 ☎ 0251/490996-86  
**Alfa-Telefon** 0800 / 53 33 44 55 (bundesweite **Sorgenhotline** – kostenlos aus allen Netzen)  
**E-Mail** [bundesverband@alphabetisierung.de](mailto:bundesverband@alphabetisierung.de)  
**Homepage** <http://www.alphabetisierung.de>

Bundesverband Legasthenie und Dyskalkulie e.V.  
c/o EZB Bonn  
Postfach 20 13 138, 53143 **Bonn**  
☎ 0700/285 285 285 **E-Mail** [info@bvl-legasthenie.de](mailto:info@bvl-legasthenie.de)  
**Homepage** [www.bvl-legasthenie.de](http://www.bvl-legasthenie.de)

### 8.10 Messie-Syndrom

Die Symptome von Menschen, die sich selbst als Messies bezeichnen, stehen in Zusammenhang mit Desorganisation und Handlungsblockaden, Sammeln- und Horten-Müssen sowie der Unfähigkeit, Wichtiges von Unwichtigem zu unterscheiden.  
Diese Symptome betreffen in erster Linie die eigene Wohnung und die eigenen Bedürfnisse. Obwohl die Betroffenen ganz anders handeln wollen, scheinen sie im eigenen Umfeld blockiert zu sein, diese Handlungen umzusetzen.

Förderverein zur Erforschung des Messie-Syndroms (FEM) e.V.  
Bundesgeschäftsstelle der Messie-Selbsthilfegruppen und der Messie-Angehörigen-Selbsthilfegruppen  
Deutschland  
Tegerstraße 15, 32825 **Blomberg**  
☎ 05236/888795 ☎ 05236/888796  
**E-Mail** [infos@femmessies.de](mailto:infos@femmessies.de)  
**Homepage** [www.femmessies.de](http://www.femmessies.de) und [www.messie-selbsthilfe.de](http://www.messie-selbsthilfe.de)

### 8.11 Mobbing

z.Z. kein Angebot im Märkischen Kreis

### 8.12 Opferschutz/Opferhilfe

(siehe auch Punkt 8.4 und im **Internet** unter [www.opferschutz.nrw.de](http://www.opferschutz.nrw.de))

Weisser Ring  
Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten e.V.  
Bundesgeschäftsstelle:  
Weberstraße 16, 55130 **Mainz**

☎ 06131/8303-0 📠 06131/8303-45  
☎ 116006 (**bundesweites Opfer-Telefon**)  
**E-Mail** [info@weisser-ring.de](mailto:info@weisser-ring.de) **Homepage** [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)  
Außenstellenleiter im **Märkischen Kreis**:  
Dominik Petereit  
☎ & 📠 02351/380066 **E-Mail** [dp@tillmann-petereit.de](mailto:dp@tillmann-petereit.de)

Dortmunder Mitternachtsmission e.V.  
(Hilfen für Prostituierte, ehemalige Prostituierte und Opfer von Menschenhandel)  
Dudenstraße 2 - 4, 44137 **Dortmund**  
☎ 0231/144491 📠 0231/145887  
**E-Mail** [mitternachtsmission@gmx.de](mailto:mitternachtsmission@gmx.de)  
**Homepage** [www.standort-dortmund.de/mitternachtsmission](http://www.standort-dortmund.de/mitternachtsmission)

Fachdienst gegen sexuelle Gewalt bei Kindern und Jugendlichen  
Breddestraße 56, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/14783 📠 02372/3395  
**E-Mail** [u.brandtstedt@zfb-iserlohn.de](mailto:u.brandtstedt@zfb-iserlohn.de)  
**Homepage** <http://www.zfb-iserlohn.de>  
Träger: Zweckverband für psychologische Beratungen und Hilfen

Evangelische Jugendhilfe Iserlohn-Hagen gGmbH  
Intensiv Wohngruppe für Mädchen ab Schulalter und junge Frauen, die psychische/physische  
Gewalt oder/und sexuelle Gewalt erfahren haben  
Pastorenweg 6, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02371/80830 📠 02371/26066  
**E-Mail** [info@jugendhilfe-iserlohn-hagen.de](mailto:info@jugendhilfe-iserlohn-hagen.de)  
**Homepage** [www.jugendhilfe-iserlohn-hagen.de](http://www.jugendhilfe-iserlohn-hagen.de)

Fachdienst gegen sexuelle Gewalt bei Kindern und Jugendlichen  
Corunnastraße 2, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/968130 📠 02371/968133  
**E-Mail** [u.brandtstedt@zfb-iserlohn.de](mailto:u.brandtstedt@zfb-iserlohn.de)  
**Homepage** <http://www.zfb-iserlohn.de>  
Träger: Zweckverband für psychologische Beratungen und Hilfen

Gemeinschaftsdienst Kinder, Jugend und Familie e.V.  
Heilpädagogische Intensivgruppe für Kinder  
Geschäftsstelle:  
Am Dorfplatz 5-19, 58642 **Iserlohn**  
☎ 02374/5052-0 📠 02374/5052-20  
**E-Mail** [info@gemeinschaftsdienst.de](mailto:info@gemeinschaftsdienst.de)  
**Homepage** [www.gemeinschaftsdienst.de](http://www.gemeinschaftsdienst.de)  
(für Familien mit Kindern, bei denen ein besonderer heilpädagogischer Bedarf besteht, z.B. auf Grund  
von Aufmerksamkeitsdefizitstörungen (ADS und ADHS) oder auffälligem Sozialverhalten; manche Kinder  
haben starke Vernachlässigung oder Misshandlung erfahren und sind traumatisiert)

Metamorphose, **Iserlohn**  
(SHG für sexuell traumatisierte Frauen)  
Ansprechpartner: K.I.S.S. MK e.V., Selbsthilfebüro Menden  
Westwall 21 – 23, 58706 **Menden**  
☎ 02373/918768 oder 02351/390526 (Lüdenscheid)  
**E-Mail** [metamorphosemk@aol.com](mailto:metamorphosemk@aol.com) oder [SelbshilfeSHZ@aol.com](mailto:SelbshilfeSHZ@aol.com)

Opferschutz/Opferhilfe der Polizei  
Landrat des Märkischen Kreises als Kreispolizeibehörde  
Friedrichstraße 70, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/9199-7777  
📠 02371/9199-5591 **E-Mail** [poststelle.maerkischer-kreis@polizei.nrw.de](mailto:poststelle.maerkischer-kreis@polizei.nrw.de)  
**Homepage** [www.polizei-nrw.de](http://www.polizei-nrw.de)

Märkisches Kinderschutz-Zentrum  
(auch für Eltern und Mitarbeiter aller psychosozialen Dienste)  
c/o Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH, Haus 11  
Paulmannshöher Straße , 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/46-3915 📠 02351/46-3918

**E-Mail** [info@maerkisches-kinderschutz-zentrum.de](mailto:info@maerkisches-kinderschutz-zentrum.de)

**Homepage** [www.maerkische-kliniken.de/Kinderschutzzentrum/default.htm](http://www.maerkische-kliniken.de/Kinderschutzzentrum/default.htm)

**Einzugsbereich:** Altena, Balve, **Lüdenscheid, Plettenberg, Werdohl** sowie für die Städte und Gemeinden des südl. Märkischen Kreises: Halver Herscheid, Kierspe, Meinerzhagen, Nachrodt-Wiblingwerde, Neuenrade, Schalksmühle

Sexualisierte Gewalt gegen Frauen und Mädchen  
Hademareplatz 48, 58675 **Hemer**  
☎ & 📠 02372/9801699

**E-Mail** [frauenberatungsstelle-mk-hemer@web.de](mailto:frauenberatungsstelle-mk-hemer@web.de)

oder **Lüdenscheid:**

☎ 02351/860043 📠 02351/860152

**E-Mail** [frauenberatungsstelle-mk@t-online.de](mailto:frauenberatungsstelle-mk@t-online.de)

**Homepage** [www.frauenberatungsstelle-mk.de](http://www.frauenberatungsstelle-mk.de)

Träger: Frauen helfen Frauen e.V.

Fachdienst gegen sexuelle Gewalt bei Kindern und Jugendlichen  
Arndtstraße 14, 58708 **Menden**

☎ 02373/65428 📠 02373/177086

**E-Mail** [u.brandtstedt@zfb-iserlohn.de](mailto:u.brandtstedt@zfb-iserlohn.de)

**Homepage** <http://www.zfb-iserlohn.de>

Träger: Zweckverband für psychologische Beratungen und Hilfen

Wohngruppen der Evangelischen Jugendhilfe Menden gemeinnützige Gesellschaft mbH  
Droste-Hülshoff-Straße 70, 58708 **Menden**

☎ 02373/9672-0 📠 02373/9672-14

**E-Mail** [info@ev-jugendhilfe-menden.de](mailto:info@ev-jugendhilfe-menden.de)

**Homepage** [www.ev-jugendhilfe-menden.de](http://www.ev-jugendhilfe-menden.de)

LWL-Versorgungsamt Westfalen  
(soziale Entschädigung für Opfer von Gewalt)  
Briefadresse:

Landschaftsverband Westfalen-Lippe

LWL-Versorgungsamt Westfalen

48133 **Münster**

☎ 0251/591-01 (LWL-Versorgungsamt-Hotline)

☎ 0251/591-4799 (**Schreibtelefon** für Gehörlose)

☎ 0800654-654-6 (kostenlose Verbindung von Festnetzanschlüssen aus NRW)

📠 0251/591-8197 **E-Mail** [versorgungsamt@lwl.org](mailto:versorgungsamt@lwl.org)

**Homepage** [www.lwl.org/LWL/Soziales/versorgungsamt](http://www.lwl.org/LWL/Soziales/versorgungsamt)

Zartbitter Münster e.V.

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt für Jugendliche ab 14 Jahren, Frauen und Männer  
Berliner Platz 8, 48143 **Münster**

☎ 0251/4140555 **E-Mail** [zartbitter@muenster.de](mailto:zartbitter@muenster.de)

**Homepage** [www.zartbitter-muenster.de](http://www.zartbitter-muenster.de)

SHG Sternenlicht (für Frauen, die von häuslicher Gewalt betroffen sind oder es waren)

**Homepage** [www.shg-sternenlicht.de](http://www.shg-sternenlicht.de)

**Handy** 01522/8205217 (24 Std. erreichbar/wechselnde Ansprechpartner)

Kontaktadresse:

Steinertweg 1, 58840 **Plettenberg**

Ansprechpartnerin: Tina Schwarte

☎ 02391/409435 **E-Mail** [lichtdersterne@yahoo.de](mailto:lichtdersterne@yahoo.de)

## Traumaambulanzen (Opferhilfeambulanzen)

siehe auch im **Internet** unter [www.lwl.org/lwl-versorgungsamt-download/Antraege\\_und\\_downloads/Liste\\_Traumaambulanzen%20LWL.pdf](http://www.lwl.org/lwl-versorgungsamt-download/Antraege_und_downloads/Liste_Traumaambulanzen%20LWL.pdf)

für Erwachsene:

Institutsambulanz der LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik  
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Hardtstraße 47, 58644 **Iserlohn**

☎ 02371/8096-0 📠 02371/8096-129

**E-Mail** [ambulanz-tagesklinik-iserlohn@wkp-lwl.org](mailto:ambulanz-tagesklinik-iserlohn@wkp-lwl.org)

**Homepage** [www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de](http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de)

Träger: Landschaftsverband WL u. Bezirksregierung Münster

für Kinder und Jugendliche:

Elisabeth-Klinik, Dortmund  
Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie  
Marsbruchstraße 162 a, 44287 **Dortmund**

0231/913019-0 **E-Mail** [barbara.zahn@wkp-lwl.org](mailto:barbara.zahn@wkp-lwl.org)

**Homepage** [www.lwl-jugendpsychiatrie-dortmund.de](http://www.lwl-jugendpsychiatrie-dortmund.de)

LWL-Universitätsklinik Hamm der Ruhr-Universität Bochum  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie – Psychotherapie – Psychosomatik

Heithofer Allee 64, 59071 **Hamm**

☎ 02381/893-0 📠 02381/893-202

**E-Mail** [lwl-klinik.hamm@wkp-lwl.org](mailto:lwl-klinik.hamm@wkp-lwl.org)

**Homepage** [www.lwl-jugendpsychiatrie-hamm.de](http://www.lwl-jugendpsychiatrie-hamm.de)

Träger: Landschaftsverband WL

DRK-Kinderklinik Siegen gGmbH  
Wellersbergstraße 60, 57072 **Siegen**

☎ 0271/2345-0 📠 0271/21955

**E-Mail** [info@drk-kinderklinik.de](mailto:info@drk-kinderklinik.de)

**Homepage** [www.drk-kinderklinik.de/index.php?id=112](http://www.drk-kinderklinik.de/index.php?id=112)

### 8.13 Schnarchen siehe 4.40

### 8.14 Schuldner- und Insolvenzberatung

Altena            Arbeiterwohlfahrt  
Lüdenscheider Straße 23, 58762 **Altena**  
☎ 02352/331084  
**E-Mail** [schuldnerberatung-altena@awo-ha-mk.de](mailto:schuldnerberatung-altena@awo-ha-mk.de)  
**Homepage** <http://www.awo-ha-mk.de>

Balve            Caritasverband Iserlohn e.V.  
An der Beile 2, 58708 **Menden**  
☎ 02373/914909 📠 02373/914814  
**E-Mail** [u.brauckmann@caritas-menden.de](mailto:u.brauckmann@caritas-menden.de)  
**Homepage** [www.caritas-menden.de](http://www.caritas-menden.de)

Hemer            Caritasverband Iserlohn e.V.  
Berliner Straße 50, 58675 **Hemer**  
☎ 02371/8186-18 📠 02371/8186-81  
**E-Mail** [v.herbel@caritas-hemer.de](mailto:v.herbel@caritas-hemer.de)  
**Homepage** [www.caritas-hemer.de](http://www.caritas-hemer.de)

- Iserlohn Arbeiterwohlfahrt  
Gartenstraße 50, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/785716  
**E-Mail** [schuldnerberatung-is@awo-ha-mk.de](mailto:schuldnerberatung-is@awo-ha-mk.de)  
**Homepage** <http://www.awo-ha-mk.de>
- Iserlohn Caritasverband Iserlohn e.V.  
Karlstraße 15, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/8186-15 und -18 ☒ 02371/8186-81  
**E-Mail** [u.brauckmann@caritas-iserlohn.de](mailto:u.brauckmann@caritas-iserlohn.de) oder  
**E-Mail** [v.herbel@caritas-iserlohn.de](mailto:v.herbel@caritas-iserlohn.de)  
**Homepage** [www.caritas-iserlohn.de](http://www.caritas-iserlohn.de)
- Iserlohn Verbraucherzentrale NRW e.V.  
Beratungsstelle Iserlohn (präventive Schuldnerberatung an Schulen)  
Theodor-Heuss-Ring 5, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/24271 ☒ 02371/836022  
**E-Mail** [iserlohn@vz-nrw.de](mailto:iserlohn@vz-nrw.de)  
**Homepage** [www.verbraucherzentrale-nrw.de/UNIQ115581213520685/link4300A.html](http://www.verbraucherzentrale-nrw.de/UNIQ115581213520685/link4300A.html)
- Lüdenscheid Stadt Lüdenscheid  
Fachdienst Sonstige soziale Dienste und Verwaltung  
Schulderberatung  
Rathausplatz 23, 58507 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/17-1605 ☒ 02351/17-1704  
**E-Mail** [soziale-dienste@luedenscheid.de](mailto:soziale-dienste@luedenscheid.de)  
**Homepage** [www.luedenscheid.de/buerger](http://www.luedenscheid.de/buerger)  
(auch zuständig für Halver, Herscheid, Kierspe, Meinerzhagen, Schalksmühle)
- Lüdenscheid Verbraucherzentrale NRW e.V.  
Beratungsstelle Lüdenscheid (präventive Schuldnerberatung an Schulen)  
Altenaer Straße 5, 58507 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/27197 ☒ 02351/918909  
**E-Mail** [luedenscheid@vz-nrw.de](mailto:luedenscheid@vz-nrw.de)  
**Homepage** [www.vz-nrw.de](http://www.vz-nrw.de)
- Menden Arbeiterwohlfahrt  
Arndtstraße 14, 58708 **Menden**  
☎ 02373/680545  
**Internet** siehe Iserlohn
- Menden Caritasverband Iserlohn e.V.  
An der Beile 2, 58708 **Menden**  
☎ 02373/914909 ☒ 02373/914814  
**E-Mail** [u.brauckmann@caritas-menden.de](mailto:u.brauckmann@caritas-menden.de)  
**Homepage** [www.caritas-menden.de](http://www.caritas-menden.de)
- Werdohl Arbeiterwohlfahrt  
Schulstraße 2, 58791 **Werdohl**  
☎ 02392/505393  
**E-Mail** [schuldnerberatung-werdohl@awo-ha-mk.de](mailto:schuldnerberatung-werdohl@awo-ha-mk.de)  
**Homepage** siehe Iserlohn

## 8.15 Schwangere in Not- und Konfliktsituationen

### 8.15.1 Anerkannte Beratungsstellen bzw. Berater nach § 219 Strafgesetzbuch

- \* Hemer Stadt Hemer  
Breddestraße 56, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/14783 **E-Mail** [b.hahn@hemer.de](mailto:b.hahn@hemer.de)  
**Homepage** <http://www.hemer.de>  
(die Beratungsstelle befindet sich in den Räumlichkeiten des Zweckverbands für psychologische Beratungen und Hilfen direkt neben dem Gesundheitsamt)

- \* Iserlohn Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Iserlohn e.V.  
Karnacksweg 35a, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/8193-30 📠 02371/8193-20  
**E-Mail** [skb@drk-iserlohn.de](mailto:skb@drk-iserlohn.de)  
**Homepage** [www.drk-iserlohn.de](http://www.drk-iserlohn.de)
- \* Lüdenscheid donum vitae Märkisches Sauerland e.V.  
Augustastr. 10, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/679116 📠 02351/679117  
**E-Mail** [beratungsstelle@dvmk.de](mailto:beratungsstelle@dvmk.de)  
**Homepage** <http://www.donum-vitae-mk.de>
- \* Menden Stadt Menden  
Rathaus  
Neumarkt 5, 58706 **Menden**  
☎ 02373/903-333 📠 02373/903-386  
**E-Mail** [218-beratung@menden.de](mailto:218-beratung@menden.de)  
**Homepage** [www.stadt.menden.de](http://www.stadt.menden.de)
- \* Kierspe Ev. Kirchenkreis Lüdenscheid-Plettenberg, Diakonisches Werk  
Meinerzhagen Bahnhofstraße 25, 58840 **Plettenberg**  
Plettenberg ☎ 02391/9540-27 und 9540-25 (Sekretariat)  
Werdohl **E-Mail** [sekretariat@diakonie-plbg.de](mailto:sekretariat@diakonie-plbg.de)  
**Homepage** [www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de](http://www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de)

#### pro familia

- Iserlohn Theodor-Heuss-Ring 2, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/789755 📠 02371/789754  
**E-Mail** [maerkischer-kreis@profamilia.de](mailto:maerkischer-kreis@profamilia.de)  
**Homepage** <http://www.profamilia.de>
- Schwelm Wilhelmstraße 45, 58332 **Schwelm**  
☎ 02336/44364-0 📠 02336/44364-20  
**E-Mail** [en-suedkreis@profamilia.de](mailto:en-suedkreis@profamilia.de)  
**Homepage** [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)
- Remscheid Winkelstraße 2a, 42853 **Remscheid**  
☎ 02191/973303 📠 02191/973304  
**E-Mail** [remscheid@profamilia.de](mailto:remscheid@profamilia.de)  
**Homepage** <http://www.profamilia.de>

#### 8.15.2 Weitere Hilfen

**Finanzielle Hilfen aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“** können bei den mit \* versehenen Beratungsstellen (Punkt 8.15.1) beantragt werden. Mittel aus der Bundesstiftung können aber auch beantragt werden bei den **katholischen Beratungsstellen für werdende Mütter in Not- und Konfliktsituationen** (Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen) des Caritasverbandes für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V. in

- Altena Werdohler Straße 3, 58762 **Altena**  
☎ 02352/9193-13 📠 02352/9193-16  
**E-Mail** [arndt@caritas-altena.de](mailto:arndt@caritas-altena.de)  
**Homepage** [www.caritas-altena.de](http://www.caritas-altena.de)
- Lüdenscheid Graf-von-Galen-Straße 6, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/9050-04 📠 02351/9050-12  
**E-Mail** [krawietz@caritas-luedenscheid.de](mailto:krawietz@caritas-luedenscheid.de)  
**Homepage** [www.caritas-luedenscheid.de](http://www.caritas-luedenscheid.de)

„Die Schmetterlingskinder“  
Hilfe bei Fehlgeburt, Totgeburt, Verlust des Kindes im 1. Lebensjahr und med. ind. Abbruch; ein Projekt von Frauenworte.de – [www.frauenworte.de](http://www.frauenworte.de)



Kontaktadresse: Frauenworte e.V.  
Alte Gärtnerei 1, 14669 **Ketzin OT Tremmen**  
☎ 033233/30140  
**E-Mail** [moni@schmetterlingskinder.de](mailto:moni@schmetterlingskinder.de)  
**Beratungs- bzw. Notfalltelefonnummern:**  
01577/7232638 und 0157/9250930  
**Notfall-Mail** [trauer@Frauenworte.de](mailto:trauer@Frauenworte.de)  
**Homepage** [www.schmetterlingskinder.de](http://www.schmetterlingskinder.de)

Evangelische Jugendhilfe Iserlohn-Hagen gGmbH  
Mutter-Kind-Gruppe  
Pastorenweg 6, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02371/80830 ☎ 02371/26066  
**E-Mail** [info@jugendhilfe-iserlohn-hagen.de](mailto:info@jugendhilfe-iserlohn-hagen.de)  
**Homepage** [www.jugendhilfe-iserlohn.de/gruen/paed\\_start.htm](http://www.jugendhilfe-iserlohn.de/gruen/paed_start.htm)  
Träger: Diakonie Mark-Ruhr gGmbH

Gemeinschaftsdienst Kinder, Jugend und Familie e.V.  
Mutter-Kind-Gruppe  
Geschäftsstelle: Am Dorfplatz 5 – 19, 58642 **Iserlohn**  
☎ 02374/5052-0 ☎ 02374/5052-20  
**E-Mail** [info@gemeinschaftsdienst.de](mailto:info@gemeinschaftsdienst.de)  
**Homepage** [www.gemeinschaftsdienst.de](http://www.gemeinschaftsdienst.de)  
(für Schwangere und Mütter oder Väter mit ihren Kindern in besonderen Notlagen)

Wohngemeinschaft für Frauen  
Sozialtherapeutische Einrichtung für wohnungslose Frauen in/mit besonderen sozialen Schwierigkeiten (nach §§ 67-69 SGB XII)  
Westfalenstraße 15, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/689731 ☎ 02371/689742  
**E-Mail** [frauen-wg@juh-swf.de](mailto:frauen-wg@juh-swf.de)  
**Homepage** [www.johanniter.de/einrichtungen/wohkonzepte/wohngemeinschaften/wohngemeinschaft-fuer-frauen](http://www.johanniter.de/einrichtungen/wohkonzepte/wohngemeinschaften/wohngemeinschaft-fuer-frauen)  
Träger: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Haus St. Josef GmbH  
(Wohngruppen für Mütter oder Väter mit ihren Kindern, beziehungsweise für werdende Mütter)  
Gartenstraße 54-56, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/3623-0 ☎ 02351/3623-30  
**E-Mail** [kontakt@haus-sankt-josef.de](mailto:kontakt@haus-sankt-josef.de)  
**Homepage** [www.haus-sankt-josef.de](http://www.haus-sankt-josef.de)

Evangelische Jugendhilfe Menden gGmbH  
(mobile Betreuung in von der Evangelischen Jugendhilfe angemieteten Wohnungen für Schwangere und junge Mütter mit ihren Kindern)  
Droste-Hülshoff-Straße 70, 58708 **Menden**  
☎ 02373/9672-0 ☎ 02373/9672-14  
**E-Mail** [info@ev-jugendhilfe-menden.de](mailto:info@ev-jugendhilfe-menden.de)  
**Homepage** [www.ev-jugendhilfe-menden.de](http://www.ev-jugendhilfe-menden.de)

Mutter-Kind-Haus "Aline"  
Maria-Theresia-Straße 30, 57462 **Olpe**  
☎ 02761/9373-0 ☎ 02761/9373-18  
**E-Mail** [annette.sawitza@mutter-kind-aline.de](mailto:annette.sawitza@mutter-kind-aline.de)  
**Homepage** <http://www.mutter-kind-aline.de>  
(für Schwangere und Mütter/Väter mit mindestens 1 Kind unter 6 Jahren)  
Träger: Gemeinnützige Gesellschaft der Franziskanerinnen zu Olpe mbH

## Babyklappen

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin der Ruhr-Universität Bochum im St. Josef-Hospital  
Alexandrinestraße 5, 44791 **Bochum**  
☎ 0234/509-0 **E-Mail** [info@kinderklinik-bochum.de](mailto:info@kinderklinik-bochum.de)

**Homepage** [www.kinderklinik-bochum.de](http://www.kinderklinik-bochum.de)

(die Babyklappe der Kinderklinik liegt hinter dem Gebäude, ist rund um die Uhr frei zugänglich und verfügt über ein vorgewärmtes Bett; der Alarm an die Schwestern wird zeitverzögert nach 3 Minuten ausgelöst)

Klinikum Dortmund gGmbH  
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Beurhausstraße 40, 44137 **Dortmund**  
☎ 0231/953-21700 **E-Mail** [kinderklinik@klinikumdo.de](mailto:kinderklinik@klinikumdo.de)

**Homepage** <http://www.klinikumdo.de>

(die Babyklappe befindet sich in der Wilhelmstraße; durch ein Klingelsystem werden die Schwestern der Neugeborenenstation alarmiert und nehmen das Kind sofort in Empfang; die weitere Betreuung erfolgt zunächst auf der Neugeborenenstation und dann über das Projekt „Start mit Stolpern“ in Kooperation mit dem Jugendamt)

"Haus Nazareth"  
Beethovenstraße 15, 45128 **Essen**  
☎ 0800/0102210 (**Notrufnummer**)  
**E-Mail** [babyfenster@germany-gate.de](mailto:babyfenster@germany-gate.de)  
**Homepage** [www.babyfenster.de](http://www.babyfenster.de)

Moses Baby Fenster  
Haus Adelheid  
Escher Straße 158, 50739 **Köln-Nippes**  
☎ 0221/2407394 **Homepage** [www.baby-fenster.de](http://www.baby-fenster.de)  
Träger: Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Köln (SkF)

St. Franziskus-Hospital  
Hohenzollernring 72, 48145 **Münster**  
☎ 0251/935-0  
(die Babytür befindet sich an der rückseitigen Gebäudefront des St. Franziskus-Hospitals)

## 8.16 Sexuelle Funktionsstörungen

ISG – Informationszentrum für Sexualität und Gesundheit e.V.  
Geschäftsstelle: c/o Universitätsklinikum Freiburg  
Hugstetter Straße 55, 79106 **Freiburg**  
☎ 0761/270-27010 📠 0761/270-27450  
**ISG-Infoline:** 0180/5558484  
**E-Mail** [info@isg-info.org](mailto:info@isg-info.org) **Homepage** [www.isg-info.de](http://www.isg-info.de)

Selbsthilfegruppe für Menschen mit sexuellen Dysfunktionen  
Treffpunkt: Institut Lichtblick (Gruppenraum)  
Hemecker Weg 55, 58762 **Altena-Mühlenrahmede**  
Ansprechpartner: Winfried Schmidt  
☎ 02352/953228 **Mobil** 0175/8776318  
**E-Mail** [info@Institut-Lichtblick.de](mailto:info@Institut-Lichtblick.de)

## 8.17 Sexuelle Gesundheit

Beratungszentrum Lore-Agnes-Haus  
Anlaufstelle für alle Fragen rund um Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität  
(auch **Online-Beratung** unter [www.liebe-lore.de](http://www.liebe-lore.de))  
Lützwowstraße 32, 45141 **Essen**  
☎ 0201/3105-3 📠 0201/3105-110  
**E-Mail** [loreagneshaus@awo-niederrhein.de](mailto:loreagneshaus@awo-niederrhein.de)  
**Homepage** <http://www.lore-agnes-haus.de>  
Träger: Arbeiterwohlfahrt Bezirksverein Niederrhein e.V.

Beratung zu AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten  
Anonyme AIDS-Beratung Märkischer Kreis, Kreishaus Lüdenscheid  
Heedfelder Straße 45, 58509 **Lüdenscheid**  
Ansprechpartner: Rudolf Mann  
☎ 02351/966-6666 ☎ 02351/966-6480  
**E-Mail** [r.mann@maerkischer-kreis.de](mailto:r.mann@maerkischer-kreis.de)  
**Homepage** [www.maerkischer-kreis.de/bi/vo020.asp?VOLFDNR=10000144&options=4](http://www.maerkischer-kreis.de/bi/vo020.asp?VOLFDNR=10000144&options=4)

## 8.18 Sozialverbände (ehemals Kriegsofervverbände)

**BDH Bundesverband für Rehabilitation und Interessenvertretung Behinderter e.V.**  
Eifelstraße 7, 53119 **Bonn**  
☎ 0228/96984-0 ☎ 0228/96984-99  
**E-Mail** [info@bdh-reha.de](mailto:info@bdh-reha.de) **Homepage** <http://www.bdh-reha.de>  
Fortsetzung BDH:

Menden            Ansprechpartner: Erich Drude  
Mühlenbergstraße 69, 58708 **Menden**  
☎ 02373/64510

**SoVD – Sozialverband Deutschland e.V.**  
Stralauer Straße 63, 10179 **Berlin**  
☎ 030/726222-0 ☎ 030/726222-311  
**E-Mail** [contact@sozialverband.de](mailto:contact@sozialverband.de)  
**Homepage** <http://www.sovd-bv.de>

**Kreisgeschäftsstelle**  
Lüdenscheider Straße 15, 58762 **Altena**  
☎ 02352/22297 ☎ 02352/25610  
**E-Mail** [maerkischer-kreis@sovde-nrw.de](mailto:maerkischer-kreis@sovde-nrw.de)  
**Homepage** [www.sovd.de/verband.0.html?id=116](http://www.sovd.de/verband.0.html?id=116)

Altena            Ansprechpartner: Kay Kürschner  
Auf dem Weithahn 41, 58762 **Altena**  
☎ 02352/25573

Halver            Ansprechpartner: Friedrich Alte  
Ostendorf 3, 58553 **Halver**  
☎ 02353/903849

Herscheid        Ansprechpartnerin: Klaus Seeling  
Rärin 24, 58849 **Herscheid**  
☎ 02357/02357/170660  
**E-Mail** [klaus.seeling@t-online.de](mailto:klaus.seeling@t-online.de)

Kierspe            Ansprechpartnerin: Waldemar Grolla  
Lindenstraße 37, 58566 Kierspe  
☎ 02359/1526

Lüdenscheid     Ansprechpartner: Klaus Cyfka  
Paulinenstraße 11, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/28223

Meinerzhagen    Ansprechpartner: Kurt Emil Paul  
Germanenstraße 88, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/39790

Nachrodt-  
Wiblingwerde    Ansprechpartner: Ernst Heinrich Winkelmann  
Haste 2, 58769 **Nachrodt-Wiblingwerde**  
☎ 02352/21575

Neuenrade        Ansprechpartnerin: Günther Petersen  
Vollmarstraße 4, 58809 **Neuenrade**  
☎ 02392/61558

- Oberes  
Versetal      Ansprechpartner: Heinrich Dlugi  
Hügelstraße 26, 58513 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/13932
- Plettenberg      Ansprechpartner: Manfred Probull  
Lehmweg 30, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02391/12607
- Rahmedetal      Ansprechpartnerin: Doris Bremser  
Gottmecker Weg 31, 58762 **Altena**  
☎ 02352/52782
- Werdohl      Ansprechpartner: Sieglinde Mycer  
Bergstraße 7, 58791 **Werdohl**  
☎ 02392/13274

### **Sozialverband VdK**

Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.  
Fürstenwall 132, 40217 **Düsseldorf**  
☎ 0211/38412-0    ☎ 0211/38412-66  
**E-Mail** [nordrhein-westfalen@vdk.de](mailto:nordrhein-westfalen@vdk.de)  
**Homepage** <http://www.vdk.de/nrw>

### **Kreisverband Märkischer Kreis**

Ostenschlahstraße 60, 58675 **Hemer**  
☎ 02372/5592082    ☎ 02372/5592106  
**E-Mail** [kv-maerkischer-kreis@vdk.de](mailto:kv-maerkischer-kreis@vdk.de)  
**Homepage** [www.vdk.de/kv-maerkischer-kreis](http://www.vdk.de/kv-maerkischer-kreis)

- Bösperde      Ansprechpartnerin: Ruth Kozik  
Landwehr 50, 58708 **Menden**  
☎ 02373/66567
- Heedfeld      Ansprechpartnerin: Gisela Alles  
Unterm Eichholz 30, 58579 **Schalksmühle**  
☎ 02351/51326
- Hemer      Geschäftsstelle:  
Ostenschlahstraße 60, 58675 Hemer  
☎ 02372/5592104
- Hennen      Ansprechpartner: Wolfgang Nowak  
Mühlenstraße 35, 58640 **Iserlohn**  
☎ 02378/4493
- Iserlohn      Ansprechpartnerin: Hildegard Hölscher  
Oestricher Straße 102a, 58638 Iserlohn  
☎ 02371/63735  
**E-Mail** [Hildegard.Hoelscher@gmx.de](mailto:Hildegard.Hoelscher@gmx.de)
- Lendringsen      Ansprechpartner: Siegfried Kruschinske  
Oberm Rohlande 71, 58710 **Menden**  
☎ 02373/85538
- Letmathe      Ansprechpartnerin: Monika Theile  
Am Wiesenrain 2, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02374/850157    ☎ 02374/850188
- Lüdenscheid      Geschäftsstelle:  
Schillerstraße 17, 58511 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/20427  
**E-Mail** [vdklued@t-online.de](mailto:vdklued@t-online.de)

- Menden      Geschäftsstelle:  
Rathaus der Stadt Menden  
Raum 3, Seniorentreff  
Neumarkt 5, 58706 **Menden**  
☎ 02373/903-279 oder  
Gerhard Merse  
Schillerstraße 16, 58706 Menden  
☎ 02373/14191  
**E-Mail** [gerhard.merse@web.de](mailto:gerhard.merse@web.de)
- Oberes  
Volmetal      Ansprechpartnerin: Waltraud Blumenrath  
Derschlager Straße 45, 58540 **Meinerzhagen**  
☎ 02354/706754  
**E-Mail** [w.blumenrath@online.de](mailto:w.blumenrath@online.de)  
**Homepage** [www.mittendrin-meinerzhagen.de/pages/posts/sozialverband-vdk-oberes-volmetal15.php](http://www.mittendrin-meinerzhagen.de/pages/posts/sozialverband-vdk-oberes-volmetal15.php)
- Rahmede      Ansprechpartner: Alfred Kruhm  
Fontanestraße 6, 58513 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/5678781
- Schalksmühle      Ansprechpartner: Reiner Hilken  
Asenbach 31, 58579 **Schalksmühle**  
☎ & 📠 02355/501442 oder  
☎ 02355/6589 (privat)  
**E-Mail** [vkschalksmuehle@dokom.net](mailto:vkschalksmuehle@dokom.net)  
**Homepage** [www.vkschalksmuehle.de](http://www.vkschalksmuehle.de)
- Werdohl  
Plettenberg      Ansprechpartnerin: Erika Thole  
Am Steimel 29, 58840 **Plettenberg**  
☎ 02391/3598  
**E-Mail** [erika.thole@gmx.de](mailto:erika.thole@gmx.de)

## 8.19 Sportverletzungen

Sportklinik Hellersen  
Paulmannshöher Straße 17, 58515 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/945-0 📠 02351/945-2364  
**E-Mail** [info@hellersen.de](mailto:info@hellersen.de)  
**Homepage** <http://www.sportklinik-hellersen.de>

## 8.20 Tafeln/Mittagstische

- Halver      Schalksmühler Tafel e.V.  
Schalksmühle      Ausgabestellen:  
Von-Vincke-Straße 22, 58553 **Halver**  
und  
Hälverstraße 78, 58579 **Schalksmühle**  
Ansprechpartnerin: Erika Ostmeyer  
☎ 02355/400036 📠 02355/400034  
**Mobil** 0173/8009025  
**E-Mail** [erickaostmeyer@schalksmuehler-tafel.de](mailto:erickaostmeyer@schalksmuehler-tafel.de)  
**Homepage** [www.schalksmuehler-tafel.de](http://www.schalksmuehler-tafel.de)
- Hemer      Iss mit Hemer e.V.  
Ausgabestelle:  
Jugend- und Kulturzentrum der Stadt Hemer  
Parkstraße 3, 58675 **Hemer**  
Ansprechpartnerin: Beate Fricker  
☎ 02372/61333 **E-Mail** [B.Fricker@iss-mit-hemer.de](mailto:B.Fricker@iss-mit-hemer.de)  
**Homepage** [www.iss-mit-hemer.de](http://www.iss-mit-hemer.de)

- Iserlohn Iss was?!  
Mittagstisch der Versöhnungskirchengemeinde in Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Iserlohn e.V. in der Zeit zwischen Erntedankfest und Gründonnerstag  
Ausgabestelle: Lutherhaus  
Kurt-Schumacher-Ring 14, 58636 Iserlohn  
**E-Mail** [bien.ekg-iserlohn@freenet.de](mailto:bien.ekg-iserlohn@freenet.de)  
☎ 02371/923888 (Heidemarie Weber)  
☎ 02371/27604 (Sophia Bergandt)
- Iserlohn Iserlohn-  
Letmathe Iserlohner Tafel/Caritas  
Ausgabestellen:  
Brüderstraße 16, 58636 **Iserlohn** und  
Gennaer Straße 25, 58642 **Iserlohn-Letmathe**  
☎ 02371/8186-27 ☎ 02371/8186-81  
**E-Mail** [r.marx@caritas-iserlohn.de](mailto:r.marx@caritas-iserlohn.de)  
**Homepage** [www.caritas-iserlohn.de](http://www.caritas-iserlohn.de)  
Träger: Caritasverband Iserlohn e.V.
- Iserlohn-  
Letmathe „Ma(h)l-Zeit“  
Mittagstisch der Ev. Kirchengemeinde Letmathe  
Ausgabestelle:  
Dietrich-Bonhoeffer-Gemeindehaus  
Friedensstraße 13, 58642 **Iserlohn**  
Ansprechpartner: Edwin Beer  
☎ 02374/12031 **E-Mail** [edwin\\_beer@web.de](mailto:edwin_beer@web.de)  
**Homepage** [www.ev-kirchengemeinde-letmathe.de/html/diakonie/mittagstisch.html](http://www.ev-kirchengemeinde-letmathe.de/html/diakonie/mittagstisch.html)  
(der Mittagstisch wird angeboten von September bis April mittwochs in der Zeit von 12.00 bis 13.30 Uhr)
- Kierspe Lebensmittelausgabe „Vorratskammer“ des Vereins „Hand in Hand e.V./Soziales  
Bürgerzentrum Kierspe“  
Ausgabestelle: Gemeindezentrum Felderhof  
Fritz-Linde-Straße 41 - 43, 58566 **Kierspe**  
1. Vorsitzender: Pfarrer Martin Ahlhaus  
Ansprechpartnerin: Angelika Rentrop  
☎ 02359/2687 **E-Mail** [angel.rentrop@aol.com](mailto:angel.rentrop@aol.com)  
(zur Inanspruchnahme benötigen Sie eine „Besucherkarte“; ein Antragsformular einschließlich einer Information zur „Besucherkarte“ finden Sie im Internet unter [www.kierspe.de/de/downloads/freizeitourismus/ANTRAG\\_auf\\_Ausstellung\\_einer\\_Besucherkarte\\_Hand\\_in\\_Hand.pdf](http://www.kierspe.de/de/downloads/freizeitourismus/ANTRAG_auf_Ausstellung_einer_Besucherkarte_Hand_in_Hand.pdf) oder im Bürgerbüro der Stadt Kierspe)  
**Homepage** [www.seniorenhilfe-handinhand.de](http://www.seniorenhilfe-handinhand.de)
- Lüdenscheid DIE TAFEL Lüdenscheid e.V.  
Ausgabestelle:  
Lösenbacher Straße 29, 58507 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/4339090  
**E-Mail** [info@tafel-luedenscheid.de](mailto:info@tafel-luedenscheid.de)  
**Homepage** <http://www.tafel-luedenscheid.de>
- Meinerzhagen Meinerzhagener Tafel  
Ausgabestelle:  
Inselweg 1, 58540 **Meinerzhagen**  
Ansprechpartner: Klaus Kemper-Kohlhase  
☎ 02354/2196 ☎ 02354/4255  
**E-Mail** [klaus@kemper-Kohlhase.de](mailto:klaus@kemper-Kohlhase.de)
- Menden "De-Cent" – ein sozialer Warenkorb (Weitergabe von Lebensmitteln)  
Ausgabestelle:  
Hofeskamp/Ecke Körnerstraße, 58706 **Menden**  
Kontakt:  
SKM - Katholischer Verein für soziale Dienste und Caritaskonferenzen Menden  
☎ 02373/9287-0 ☎ 02373/9287-22  
**E-Mail** [skm@skm-menden.de](mailto:skm@skm-menden.de)  
**Homepage** [www.skm-menden.de](http://www.skm-menden.de)

- Menden** Suppenküche für Menschen in Not  
Ausgabestelle:  
Hofeskamp/Ecke Körnerstraße, 58706 **Menden**  
Kontakt:  
SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste und Caritaskonferenzen Menden  
☎ 02373/9287-0 ☒ 02373/9287-22  
**E-Mail** [skm@skm-menden.de](mailto:skm@skm-menden.de)  
**Homepage** [www.skm-menden.de](http://www.skm-menden.de)
- Plettenberg** Plettenberger Tafel der Freiwilligenzentrale des Ev. Kirchenkreises Lüdenscheid-  
Plettenberg, Diakonisches Werk, Geschäftsstelle Plettenberg  
Ausgabestelle: Sozialzentrum  
Schubertstraße 5 (Ecke Dürerstraße), 58840 **Plettenberg**  
Ansprechpartnerin: Susanne Vollmer  
☎ 02391/9540-30 ☒ 02391/51314  
**E-Mail** [Freiwilligenzentrale@diakonie-plbg.de](mailto:Freiwilligenzentrale@diakonie-plbg.de)  
**Homepage** [www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de](http://www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de)
- Werdohl** Plettenberger Tafel der Freiwilligenzentrale des Ev. Kirchenkreises Lüdenscheid-  
Plettenberg, Diakonisches Werk in Kooperation mit der Ev. Kirchengemeinde Werdohl  
Ausgabestelle Werdohl:  
Kirchenpfad 1 (ehem. ev. Kindergarten), 58791 **Werdohl**  
**E-Mail** [Freiwilligenzentrale@diakonie-plbg.de](mailto:Freiwilligenzentrale@diakonie-plbg.de)  
**Homepage** [www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de](http://www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de)  
Ansprechpartnerinnen:  
Ulrike Schiller: ☎ 02392/70999  
Heike Schaefer: ☎ 02391/9540-30

## 8.21 Trauer

AGUS – Angehörige um Suizid e.V.  
Markgrafenallee 3 a, 95448 **Bayreuth**  
☎ 0921/1500380 ☒ 0921/1500879  
**E-Mail** [kontakt@agus-selbsthilfe.de](mailto:kontakt@agus-selbsthilfe.de)  
**Homepage** [www.agus-selbsthilfe.de](http://www.agus-selbsthilfe.de)

Gruppe **Iserlohn**  
Treffpunkt:  
Gemeindehaus an der Erlöserkirche  
Im Wiesengrund 90, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/61397 (Beate Assmann)  
**E-Mail** [Bea.Assmann@t-online.de](mailto:Bea.Assmann@t-online.de)

Bundesverband Verwaiste Eltern in Deutschland e.V.  
Bundesgeschäftsstelle:  
An der Verfassungslinde 2, 04103 **Leipzig**  
☎ 0341/9468884 ☒ 0341/9023490  
**E-Mail** [kontakt@veid.de](mailto:kontakt@veid.de)  
**Homepage** <http://www.veid.de>

Gemeinsame Elterninitiative  
Plötzlicher Säuglingstod (GEPS) Deutschland e.V.  
Fallingbosteler Straße 20, 30625 **Hannover**  
☎ & ☒ 0511/8386202  
**E-Mail** [geps-deutschland@t-online.de](mailto:geps-deutschland@t-online.de)  
**Homepage** <http://www.geps-deutschland.de>

„Die Schmetterlingskinder“  
Hilfe bei Fehlgeburt, Totgeburt, Verlust des Kindes im 1. Lebensjahr und med. ind. Abbruch; Ein Projekt  
von Frauenworte.de – [www.frauenworte.de](http://www.frauenworte.de)  
Kontaktadresse: Frauenworte e.V.  
Alte Gärtnerei 1, 14669 **Ketzin OT Tremmen**  
☎ 033233/30140  
**E-Mail** [moni@schmetterlingskinder.de](mailto:moni@schmetterlingskinder.de)

**Beratungs- bzw. Notfalltelefonnummern:**

01577/7232638 und 0157/9250930

**Notfall-Mail** [trauer@Frauenworte.de](mailto:trauer@Frauenworte.de)**Homepage** [www.schmetterlingskinder.de](http://www.schmetterlingskinder.de)

Initiative REGENBOGEN „Glücklose Schwangerschaft“ e.V.  
Hauptgeschäftsstelle: Westring 100, 33378 **Rheda-Wiedenbrück**  
☎ 05242/35297

**E-Mail** [HGST@initiative-regenbogen.de](mailto:HGST@initiative-regenbogen.de)**Homepage** <http://www.initiative-regenbogen.de>Ansprechpartnerin für den **Märkischen Kreis:**

Martina Busch

In der Waldemey 31, 58730 **Fröndenberg**

☎ 02373/170273

Kinder-Trauertelefon der Netzwerk Hospizarbeit

☎ 0170/3890101

**E-Mail** [kontakt@netzwerk-hospizarbeit.de](mailto:kontakt@netzwerk-hospizarbeit.de)**Homepage** [www.netzwerk-hospizarbeit.de](http://www.netzwerk-hospizarbeit.de)

Altena

Trauercafé Momo

Treffpunkt: Lutherhaus, Altena (Eingang neben dem „Eine-Welt-Laden“)

Kirchstraße 2/4, 58762 **Altena**

Ansprechpartner: Ev. Gemeindebüro

An der Kirche 2, 58762 Altena ☎ 02352/2890 oder

„Die Arche“ ☎ 02353/661675

**E-Mail** [kontakt@trauercafe-momo.de](mailto:kontakt@trauercafe-momo.de)**Homepage** [www.trauercafe-momo.de](http://www.trauercafe-momo.de)

Kooperationspartner: Ev. Kirchengemeinde Altena, Caritasverband für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V., St. Vinzenz Altena GmbH (Krankenhaus und Pflegeheim), Ev.-Reformierte Kirchengemeinde Dahle, Ev. Kirchengemeinde Nachrodt, Ev. Kirchengemeinde Rahmede, Ellen-Scheuner-Haus Altena, Kath. Kirchengemeinde St. Matthäus Altena, Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH, Die Arche Lüdenscheid e.V.

Halver

Offener Trauerkreis

Ansprechpartnerin: Ruthild Osenberg

Hagedornstraße 5, 58553 **Halver**

☎ 02353/2096

**E-Mail** [ruthild.osenberg@gmx.de](mailto:ruthild.osenberg@gmx.de)

Iserlohn

„Die Muschel“

Lüdenscheid

Gruppen der Johanniter für trauernde Kinder und Jugendliche aus dem Märkischen Kreis (für Vier- bis Zwölfjährige und deren Angehörige in Iserlohn und Lüdenscheid, für Dreizehn- bis Achtzehnjährige in Lüdenscheid)

Ansprechpartnerin: Kathrin Schumacher-Weber

☎ 02351/8707-30 ☎ 02351/8707-12

Träger: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Alsenstraße 1, 58511 **Lüdenscheid****E-Mail** [die.muschel@juh-swf.de](mailto:die.muschel@juh-swf.de)**Homepage** <http://www.juh-swf.de>

Iserlohn

Trauercafé im Lutherhaus

Kurt-Schumacher-Ring 14, **58636 Iserlohn**

Ansprechpartner:

Offene Stadtkirchenarbeit der Ev. Versöhnungs-Kirchengemeinde Iserlohn

Dörte Knoch: ☎ 02371/22068

**E-Mail** [doerte-knoch@t-online.de](mailto:doerte-knoch@t-online.de)

Kierspe

„Leben ohne Dich“

Selbsthilfegruppe für verwaiste Eltern

Treffpunkt: Lutherhaus

Friedrich-Ebert-Straße 362, **58566 Kierspe**Ansprechpartner für den **Oberbergischen Kreis:**

Familie Rau: ☎ 02261/64825



Ansprechpartner für den **Märkischen Kreis:**

Familie Krohn: ☎ 02351/8707-30

**E-Mail** [shg-kierspe@lebenohnedich.de](mailto:shg-kierspe@lebenohnedich.de)

**Homepage** [www.leben-ohne-dich.de](http://www.leben-ohne-dich.de)

- Kierspe Trauerbegleitung  
Ansprechpartner  
Uwe Krohn: ☎ 02351/8707-30  
**Homepage** [www.leben-ohne-dich.de](http://www.leben-ohne-dich.de)
- Kierspe „Schneckenhaus“ – ein Trauerangebot der Ev. Kirchengemeinde Kierspe für Kinder  
Treffpunkt: Lutherhaus  
Friedrich-Ebert-Straße 362, 58566 **Kierspe**  
Ansprechpartnerin: Beate Kolb  
Hesseln 2b, 58553 **Halver**  
☎ 02353/665050 **E-Mail** [BStahl1@gmx.de](mailto:BStahl1@gmx.de)
- Lüdenscheid Die Arche Lüdenscheid e.V.  
Büro und Treffpunkt: Graf-von-Galen-Straße 6, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/905280  
**E-Mail** [kontakt@arche-luedenscheid.de](mailto:kontakt@arche-luedenscheid.de)  
**Homepage** [www.arche-luedenscheid.de](http://www.arche-luedenscheid.de)  
Leitung des Vereins: Ute Gall, Matthias Bluhm  
Kontaktadresse: Primelweg 8, 58553 Halver  
☎ 02353/661675
- Lüdenscheid Trauercafé der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Treffpunkt: Café „LebensArt“  
Philippstraße 44, 58511 **Lüdenscheid**  
Kontaktadresse: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Alsenstraße 1, 58511 Lüdenscheid  
Ansprechpartnerin: Kathrin Schumacher-Weber  
☎ 02351/8707-30 ☒ 02351/8707-12  
**E-Mail** [trauercafe@juh-swf.de](mailto:trauercafe@juh-swf.de)  
**Homepage** [www.juh-swf.de](http://www.juh-swf.de)
- Lüdenscheid Trauer-Gesprächskreis  
Kontakt/Treffpunkt: Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis  
Friedrichstraße 30, 58507 **Lüdenscheid**  
☎ 02373/1754953  
**E-Mail** [selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org)
- Menden Trauercafé des Hospizkreises Menden e.V. im Altenheim St. Vincenz  
Hauptstraße 13, 58706 **Menden**  
☎ 02373/1754953  
**E-Mail** [hospizkreis-menden@t-online.de](mailto:hospizkreis-menden@t-online.de)  
**Homepage** [www.hospizkreis-menden.de](http://www.hospizkreis-menden.de)
- Menden Trauergesprächskreis  
(geleiteter Trauergesprächskreis, Trauerbegleitung)  
Ansprechpartnerin: Silvia Beckmann (Dipl. Religionspädagogin, Krankenhauseelsorge,  
Trauerbegleitung; Psychoonkologie)  
☎ 02373/1788071 **E-Mail** [S.menden1@web.de](mailto:S.menden1@web.de)
- Plettenberg Trauercafé Schmetterling  
Treffpunkt: Zentrum für Gesundheit und Ambulante Pflege  
Grünenstraße 23, 58840 **Plettenberg**  
Träger: Netzwerk Hospizarbeit Plettenberg e.V.  
Schubertstraße 27b, 58840 Plettenberg  
**E-Mail** [kontakt@netzwerk-hospizarbeit.de](mailto:kontakt@netzwerk-hospizarbeit.de)  
**Homepage** [www.netzwerk-hospizarbeit.de/trauercafe.htm](http://www.netzwerk-hospizarbeit.de/trauercafe.htm)

## 8.22 Trennung/Scheidung

z.Z. kein Angebot im Märkischen Kreis

## 8.23 Übergewicht und Adipositas

Menden Selbsthilfegruppe KREISRUND für stark übergewichtige Frauen  
Treffpunkt: Beratungszentrum big Menden  
Wilhelmstraße 26, 58706 **Menden**  
☎ 02373/1746276 (Angelika Popilka)  
**E-Mail** [kreisrund-menden@web.de](mailto:kreisrund-menden@web.de)

## 8.24 Umweltberatung/Verbraucherschutz

Altena Gesundheitsschutz und Umweltmedizin Märkischer Kreis  
Bismarckstraße 15, 58762 Altena  
☎ 02352/966-7272 ☎ 02352/966-7164  
**E-Mail** [gesundheitstelefon@maerkischer-kreis.de](mailto:gesundheitstelefon@maerkischer-kreis.de)  
**Homepage** [www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd\\_74/gesundheitschutz.php](http://www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_74/gesundheitschutz.php)

Iserlohn Belehrungen nach § 43 Infektionsschutzgesetz (vormals Gesundheitszeugnisse)  
Lüdenscheid Märkischer Kreis, Amtsärztlicher Dienst  
Kreishaus Iserlohn  
Friedrichstraße 70, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/966-8066 ☎ 02371/966-8062  
**E-Mail** [s.sauder@maerkischer-kreis.de](mailto:s.sauder@maerkischer-kreis.de) und  
Kreishaus Lüdenscheid  
Raum 034  
Heedfelder Straße 45, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/966-6901 ☎ 02351/966-6940  
**E-Mail** [a.klotz@maerkischer-kreis.de](mailto:a.klotz@maerkischer-kreis.de)  
**Homepage**  
[www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd71/Belehrungen.php](http://www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd71/Belehrungen.php)  
siehe hierzu auch  
[www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd\\_74/gesundheitschutz.php](http://www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_74/gesundheitschutz.php)

Iserlohn Verbraucherschutz/Veterinärwesen  
Lüdenscheid Märkischer Kreis  
Kreishaus Iserlohn  
Friedrichstraße 70, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/966-8041 ☎ 02371/966-8045  
und  
Kreishaus Lüdenscheid  
Heedfelder Straße 45, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/966-6544 ☎ 02351/966-6553  
**E-Mail** [Veterinaer@maerkischer-kreis.de](mailto:Veterinaer@maerkischer-kreis.de)  
**Homepage**  
**Lebensmittelüberwachung**  
[www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd76/lebensmittel.php](http://www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd76/lebensmittel.php)  
**Tierangelegenheiten**  
[www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd76/Tierangelegenheiten.php](http://www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd76/Tierangelegenheiten.php) und  
**Qualitätsmanagement auf internationalem Niveau**  
[www.maerkischer-kreis.de/aktuell/berichte2007/2007\\_09\\_12\\_Zertifizierung.php](http://www.maerkischer-kreis.de/aktuell/berichte2007/2007_09_12_Zertifizierung.php)

Iserlohn Verbraucherzentrale NRW e.V. Beratungsstelle **Iserlohn**  
Lüdenscheid Theodor-Heuss-Ring 5, 58636 Iserlohn  
☎ 02371/24271 ☎ 02371/836022  
**E-Mail** [Iserlohn@vz-nrw.de](mailto:Iserlohn@vz-nrw.de)  
Abfall- und Umwelt:  
☎ 02371/20504  
**E-Mail** [iserlohn.umwelt@vz-nrw.de](mailto:iserlohn.umwelt@vz-nrw.de)  
**Homepage** [www.verbraucherzentrale-nrw.de/UNIQ115581213520685/link4300A.html](http://www.verbraucherzentrale-nrw.de/UNIQ115581213520685/link4300A.html)

Beratungsstelle **Lüdenscheid**  
Altenaer Straße 5, 58507 Lüdenscheid  
☎ 02351/27197 📠 02351/918909  
**E-Mail** [luedenscheid@vz-nrw.de](mailto:luedenscheid@vz-nrw.de)  
Abfall- und Umwelt:  
☎ 02351/27355  
**E-Mail** [luedenscheid.umwelt@vz-nrw.de](mailto:luedenscheid.umwelt@vz-nrw.de)  
**Homepage** [www.verbraucherzentrale-nrw.de/UNI15581179820685/link4116A.html](http://www.verbraucherzentrale-nrw.de/UNI15581179820685/link4116A.html)

Lüdenscheid    Technischer Umweltschutz Märkischer Kreis  
(Wasserwirtschaft, Immissionsschutz)  
Kreishaus Lüdenscheid  
Heedfelder Straße 45, 58509 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/966-6393 📠 02351/966-6433  
**E-Mail** [m.geisbauer@maerkischer-kreis.de](mailto:m.geisbauer@maerkischer-kreis.de)  
**Homepage** [www.maerkischer-kreis.de/umwelt](http://www.maerkischer-kreis.de/umwelt)

## 8.25    Vergiftungen

Informationszentrale gegen Vergiftungen am Zentrum für Kinderheilkunde des  
Universitätsklinikums Bonn  
Adenauerallee 119, 53113 **Bonn**  
☎ 0228/287-33480 (Sekretariat)  
📠 0228/287-33278  
☎ 0228/19240 (**Notrufzentrale**)  
📠 0228/287-33314  
**E-Mail** [gizbn@ukb.uni-bonn.de](mailto:gizbn@ukb.uni-bonn.de)  
**Homepage** [www.giftzentrale-bonn.de](http://www.giftzentrale-bonn.de)

## 8.26    Wohnungslosenhilfe

### 8.26.1    Ambulant Betreutes Wohnen

Iserlohn    Ambulant Betreutes Wohnen – Diakonie Mark-Ruhr gGmbH (gem. §§ 67 – 69 SGB XII)  
Trift 3, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/436085  
**E-Mail** [angela.hendel@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:angela.hendel@diakonie-mark-ruhr.de)  
**Homepage** [www.diakonie-mark-ruhr.de/soziale-dienste/wohnungslosenhilfe/beratungsstelle-iserlohn/inhalte/1/](http://www.diakonie-mark-ruhr.de/soziale-dienste/wohnungslosenhilfe/beratungsstelle-iserlohn/inhalte/1/)  
Träger: Diakonie Mark-Ruhr gGmbH, Martin-Luther-Straße 9 – 11, 58095 Hagen

### 8.26.2    Beratungsstellen

Iserlohn    Diakonie Mark-Ruhr gGmbH  
Trift 3, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/24405 und 22099  
**E-Mail** [heidrun.schulz@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:heidrun.schulz@diakonie-mark-ruhr.de)  
**E-Mail** [ulf.wegmann@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:ulf.wegmann@diakonie-mark-ruhr.de)  
**Homepage** <http://www.diakonie-mark-ruhr.de/soziale-dienste/wohnungslosenhilfe/beratungsstelle-iserlohn/ueber-uns/>

Lüdenscheid    Caritasverband für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.  
Graf-von-Galen-Straße 6, 58509 **Lüdenscheid**  
AnsprechpartnerIn:  
Daniel Intile (Leiter Beratungsstelle):  
☎ 02351/9050-31    **E-Mail:** [intile@caritas-luedenscheid.de](mailto:intile@caritas-luedenscheid.de)  
Ute Hymmen (Beratungsstelle):  
☎ 02351/9050-30    **E-Mail:** [hymmen@caritas-luedenscheid.de](mailto:hymmen@caritas-luedenscheid.de)  
**Homepage** [www.caritas-luedenscheid.de](http://www.caritas-luedenscheid.de)

Lüdenscheid Wohnungslosenhilfe des Amalie-Sieveking-Hauses  
Sedanstraße 12, 58507 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/36105-28 📠 02351/36105-72  
**E-Mail** [sievekinghaus.luedenscheid@pertheswerk.de](mailto:sievekinghaus.luedenscheid@pertheswerk.de)  
**Homepage** [www.pertheswerk.de](http://www.pertheswerk.de)  
Träger: Ev. Perthes-Werk e.V.

### 8.26.3 Obdachlosenfreundeskreise

Lüdenscheid Obdachlosenfreundeskreis Lüdenscheid e.V.  
Büro: Ev. Kirchengemeinde Oberrahmede  
Rathmecker Weg 32, 58513 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/52324 **E-Mail** [info@ofk-luedenscheid.de](mailto:info@ofk-luedenscheid.de)  
**Homepage** <http://www.ofk-luedenscheid.de>  
Bistro-Treff (immer montags von 18:00 Uhr bis 22:00 Uhr):  
Gemeindezentrum der Erlöserkirchengemeinde  
Graf-Engelbert-Platz, Eingang Herzogstraße, 58511 **Lüdenscheid**  
(offen für alle, die am Rande der Gesellschaft stehen)

### 8.26.4 Wohnen

Hagen- Bethel.regional  
Hohenlimburg Haus Neuer Kronocken, 58119 **Hagen-Hohenlimburg**  
☎ 02334/50074-0 📠 02334/50074-29  
**E-Mail** [heimathof.homborn@bethel.de](mailto:heimathof.homborn@bethel.de)  
**Homepage** [www.bethel-vorort.de/heimathof-40breckerfeld-castrop-rauxel41.html](http://www.bethel-vorort.de/heimathof-40breckerfeld-castrop-rauxel41.html)  
Sozialtherapeut. Einrichtung der Teilanstalt Homborn für wohnungslose Männer und Frauen mit einer Alkoholproblematik (nach §§ 67 – 69 SGB XII)  
Träger: v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel, Bethel.regional

Iserlohn Evangelische Jugendhilfe Iserlohn-Hagen gGmbH  
Pastorenweg 6, 58644 **Iserlohn**  
☎ 02371/80830 📠 02371/26066  
**E-Mail** [info@jugendhilfe-iserlohn-hagen.de](mailto:info@jugendhilfe-iserlohn-hagen.de)  
**Homepage** [www.jugendhilfe-iserlohn-hagen.de](http://www.jugendhilfe-iserlohn-hagen.de)

Iserlohn Wohngemeinschaft für Frauen  
Sozialtherapeutische Einrichtung für wohnungslose Frauen in/mit besonderen sozialen Schwierigkeiten (nach §§ 67-69 SGB XII)  
Westfalenstraße 15, 58636 **Iserlohn**  
☎ 02371/689731 📠 02371/689742  
**E-Mail** [Frauen-wg.iserlohn@johanniter.de](mailto:Frauen-wg.iserlohn@johanniter.de)  
**Homepage** <http://www.johanniter.de/einrichtungen/wohkonzepte/wohngemeinschaft-fuer-frauen/>  
Träger: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Lüdenscheid Evangelisches Perthes-Werk e.V.  
Amalie-Sieveking-Haus  
Facheinrichtung nach §§ 67-69 SGB XII  
Sedanstraße 12, 58507 **Lüdenscheid**  
☎ 02351/36105-28 📠 02351/36105-72  
**E-Mail** [sievekinghaus.luedenscheid@pertheswerk.de](mailto:sievekinghaus.luedenscheid@pertheswerk.de)  
**Homepage** [www.pertheswerk.de](http://www.pertheswerk.de)

Menden Evangelische Jugendhilfe Menden gemeinnützige Gesellschaft mbH  
Droste-Hülshoff-Straße 70, 58708 **Menden**  
☎ 02373/9672-0 📠 02373/9672-14  
**E-Mail** [info@ev-jugendhilfe-menden.de](mailto:info@ev-jugendhilfe-menden.de)  
**Homepage** [www.ev-jugendhilfe-menden.de](http://www.ev-jugendhilfe-menden.de)

## 8.27 Zahngesundheit

Arbeitskreis Zahngesundheit Westfalen-Lippe **im Märkischen Kreis**

AnsprechpartnerInnen: Dr. Kerstin Kötter-Jelitte

Zahnärztlicher Dienst Märkischer Kreis

Kreishaus Iserlohn

Friedrichstraße 70, 58636 **Iserlohn**

☎ 02371/966-8083 📠 02371/966-8062

**E-Mail** [k.koetter-jelitte@maerkischer-kreis.de](mailto:k.koetter-jelitte@maerkischer-kreis.de) und

Ralf Jurka

AOK Westfalen Lippe, Regionaldirektion Märkischer Kreis

Knapper Straße 59, 58507 **Lüdenscheid**

☎ 02351/105-300 📠 02351/105-319

**E-Mail** [ralf.jurka@wl.aok.de](mailto:ralf.jurka@wl.aok.de)

(Mitglieder des Arbeitskreises im Märkischen Kreises sind neben dem Zahnärztliche Dienst des Märkischen Kreises und den niedergelassenen Zahnärzte/Zahnärztinnen die gesetzlichen Krankenkassen wie AOK Westfalen-Lippe, BKK-Landesverband Nordrhein-Westfalen, SIGNAL IDUNA IKK, Landwirtschaftliche Krankenkasse Nordrhein-Westfalen, Knappschaft, Verband der Ersatzkassen)

Zahnärztlicher Dienst Märkischer Kreis

**Homepage** [www.maerkischer-kreis.de/aktuell/berichte2006/2006\\_10\\_26\\_ZAeD.php](http://www.maerkischer-kreis.de/aktuell/berichte2006/2006_10_26_ZAeD.php)

Kreishaus Iserlohn

Friedrichstraße 70, 58636 **Iserlohn**

☎ 02371/966-8041 📠 02371/966-8062

**E-Mail** [k.dresel@maerkischer-kreis.de](mailto:k.dresel@maerkischer-kreis.de)

und

Kreishaus Lüdenscheid

Heedfelder Straße 45, 58509 **Lüdenscheid**

☎ 02351/966-6924 📠 02351/966-6940

**E-Mail** [l.schneider@maerkischer-kreis.de](mailto:l.schneider@maerkischer-kreis.de)

## Anhang

### Behinderung aus Sicht des Sozialrechts

#### **Behinderungsbegriff im Sozialrecht**

Der Begriff der Behinderung findet sich in den Sozialgesetzen an verschiedenen Stellen wieder. Im Hinblick auf unterschiedliche Regelungszusammenhänge und unterschiedliche Sozialleistungen sowie fachspezifische Sichtweisen wird der Begriff der Behinderung nicht einheitlich verstanden und unterschiedlich verwendet. So greift der Allgemeine Teil des Sozialgesetzbuchs als allgemeines Ziel in § 10 SGB I die Eingliederung behinderter Menschen auf und formuliert ein soziales Recht i.S. einer zur Besserung ihrer Situation notwendigen Hilfe, ohne dass hieraus unmittelbar Ansprüche abgeleitet werden können.

Der Begriff der Behinderung ist in § 2 Abs. 1 Satz 1 SGB IX gesetzlich definiert und gilt grundsätzlich für alle Bücher des Sozialgesetzbuches; es sei denn, der Behinderungsbegriff ist in einzelnen Büchern abweichend bestimmt. Danach sind Menschen behindert, wenn ihre körperliche Funktion, geistige Fähigkeit oder seelische Gesundheit mit hoher Wahrscheinlichkeit länger als 6 Monate von dem für das Lebensalter typischen Zustand abweichen und daher ihre Teilhabe am Leben in der Gesellschaft beeinträchtigt ist.

Ausgehend von einem zweigliedrigen Behinderungsbegriff (1. Abweichung vom alterstypischen Zustand und hierdurch bedingt 2. Beeinträchtigung der Teilhabe) grenzt die Vorschrift mit der Begriffsbestimmung zur Behinderung den Personenkreis ab, für den die Zielsetzungen und Regelungen der Rehabilitation und Teilhabe insgesamt von Bedeutung sind. Satz 2 der Vorschrift beschreibt den Personenkreis derjenigen, die als von einer Behinderung bedroht anzusehen sind.

Das Sozialhilferecht knüpft an den Begriff der Behinderung i.S.d. § 2 Abs. 1 Satz 1 SGB IX an. § 53 Abs. 1 SGB XII in Verbindung mit der EHVO verweist insoweit auf den Behinderungsbegriff des § 2 SGB IX. Für die Eingliederungshilfe muss darüber hinaus das Merkmal der Wesentlichkeit vorliegen.

An den Begriff der Behinderung knüpfen in der Regel die landesrechtliche Regelungen zum Schulrecht in verschiedener Weise – Ruhen der Schulpflicht sowie Aufgabe, Aufbau und Besuch von Förderschulen – an.

#### **Leistungsberechtigter Personenkreis nach dem SGB XII**

§ 53 Abs. 1 SGB XII bestimmt den leistungsberechtigten Personenkreis. Danach sind Personen leistungsberechtigt, wenn sie durch eine Behinderung im Sinne von § 2 Abs. 1 Satz 1 SGB IX wesentlich in ihrer Fähigkeit, an der Gesellschaft teilzuhaben, eingeschränkt sind. Das gleiche gilt, wenn eine wesentliche Beeinträchtigung der Teilhabe einzutreten droht.

Die EHVO konkretisiert dies

- für körperlich wesentlich behinderte Menschen (§ 1),
- für geistig wesentlich behinderte Menschen (§ 2) und
- für seelisch wesentlich behinderte Menschen (§ 3).

Die entsprechenden Bestimmungen unterscheiden sich dadurch, dass bestimmte Personenkreise kraft Gesetzes als wesentlich behindert gelten. Bei anderen Personenkreisen muss im Rahmen der Sachverhaltsermittlung die wesentliche Behinderung individuell festgestellt werden. Darüber hinaus können nach § 53 Abs. 1 Satz 2 SGB XII Personen mit einer anderen körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung Leistungen der Eingliederungshilfe erhalten. Dieser Bestimmung kommt aber in der Praxis nur wenig Bedeutung zu.

#### **Personenkreise, die Kraft geltenden Rechts als wesentlich behindert gelten**

Die EHVO bestimmt hierzu folgende Personen:

- blinde und sehbehinderte Menschen bei Vorliegen der in § 1 Satz 1 Nr. 4 genannten Voraussetzungen,
- gehörlose Menschen, bei denen Gehörlosigkeit festgestellt ist oder denen eine sprachliche Verständigung über das Gehör nur mit Hörhilfen möglich ist,
- Personen, die nicht sprechen können,
- seelentaube Menschen,
- hörstumme Menschen.

#### **Personenkreise, bei denen zur Feststellung einer wesentlichen Behinderung eine individuelle Entscheidung des Sozialhilfeträgers notwendig ist**

Die EHVO verwendet hierfür unbestimmte Rechtsbegriffe. Anhand dieser haben die Sozialhilfeträger das Vorliegen einer wesentlichen Behinderung festzustellen. Der Beurteilungsmaßstab unterliegt der vollen gerichtlichen Nachprüfung. Hierunter fallen:

1. bei **körperlich wesentlich behinderten** Menschen:

- Personen, deren Bewegungsfähigkeit durch eine Beeinträchtigung des Stütz- oder Bewegungssystems in **erheblichem Umfange** eingeschränkt ist,
- Personen mit **erheblichen** Spaltbildungen des Gesichtes oder des Rumpfes oder mit **abstoßend wirkenden** Entstellungen vor allem des Gesichts,
- Personen, deren körperliches Leistungsvermögen infolge Erkrankung, Schädigung oder Fehlfunktion eines inneren Organs oder der Haut in **erheblichem Umfange** eingeschränkt ist,
- Personen mit **erheblichen** Stimmstörungen sowie Personen, die **stark** stammeln, **stark** stottern oder deren Sprache **stark** unartikulierte ist.

2. bei **geistig wesentlich behinderten** Menschen:

Geistig wesentlich behindert sind Personen dann, wenn sie infolge einer **Schwäche ihrer geistigen Kräfte** in **erheblichem Umfange** in ihrer Fähigkeit zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft eingeschränkt sind.

3. bei **seelisch wesentlich behinderten** Menschen:

§ 3 benennt die Gruppen von seelischen Störungen, die zu einer wesentlichen Behinderung führen **können**, nämlich

- körperlich nicht begründbare Psychosen,
- seelische Störungen als Folge von Krankheiten oder Verletzungen des Gehirns, von Anfallsleiden oder von anderen Krankheiten oder körperlichen Beeinträchtigungen,
- Suchtkrankheiten,
- Neurosen und Persönlichkeitsstörungen.

Allerdings führt nach dieser Bestimmung eine seelische Störung nur dann zu einer wesentlichen seelischen Behinderung, wenn sie eine wesentliche Einschränkung der Teilhabefähigkeit im Sinne des § 53 Abs. 1 Satz 1 SGB XII zur Folge hat.

### **Definition der drohenden wesentlichen Behinderung**

Die Leistungsvoraussetzungen nach § 53 Abs. 2 SGB XII sind nur dann erfüllt, wenn eine wesentliche Behinderung im konkreten Einzelfall nach fachlicher Erkenntnis mit hoher Wahrscheinlichkeit zu erwarten ist.

Bei der Beurteilung, ob eine Behinderung droht, kommt es immer auf die konkret individuelle Betrachtung bei der jeweiligen Person an. Eine allgemeine abstrakte Gefahrenlage oder eine theoretisch bestehende Möglichkeit genügt nicht. Bei diesen Personen muss also eine Behinderung mit an Sicherheit grenzender Wahrscheinlichkeit zu erwarten sein. Kann durch eine Behandlung die Behinderung vermieden werden, gehen diese Leistungen vor (s. § 53 Abs. 2 Satz 2 SGB XII).

### **Mehrfachbehinderung und Schwerstbehinderung**

Die in der Praxis gebräuchlichen Begriffe „Mehrfachbehinderung“ und „Schwerstbehinderung“ – mitunter auch „Schwerstmehrfachbehinderung“ – werden im SGB XII und der EHVO weder verwandt noch definiert. Damit stellen sie für sich keine Grundlage für die Feststellung einer wesentlichen Behinderung dar. Deshalb bedürfen sie der umfassenden Beschreibung sämtlicher Beeinträchtigungen und daraus resultierenden Beeinträchtigungen der Teilhabefähigkeit.

### **Mehrfachbehinderung**

Der Begriff Mehrfachbehinderung wird von verschiedenen Disziplinen unterschiedlich verwendet. So versteht man im Bereich der Pädagogik darunter ein verwobenes Beziehungsgeflecht, eine Struktur und nicht die Summe verschiedener Behinderungen.

Im Rahmen der Eingliederungshilfe versteht man unter Mehrfachbehinderung das gleichzeitige Vorkommen mehrerer Behinderungstypen, z. B. das gemeinsame Vorliegen einer Körperbehinderung und einer geistigen Behinderung.

### **Schwerstbehinderung**

Dieser Begriff wird meist nur in Deutschland verwendet, andere Länder benutzen dafür den Begriff Schwerbehinderung. Dieser Begriff wird in Deutschland aber nur für die rechtliche Anerkennung nach dem SGB IX benutzt. Als schwerbehindert in Deutschland gilt, wer einen Grad der Behinderung von mindestens 50 vom Hundert hat. Das Versorgungsamt nimmt die jeweilige Anerkennung vor.

Der Begriff Schwerstbehinderung will sprachlich verdeutlichen, dass eine besonders schwere Form der Behinderung vorliegt und dass ein besonders großer Hilfe- und Förderbedarf besteht.

Analog wird auch der Begriff Schwerstmehrfachbehinderung verwendet, für den das gleiche gilt.

## Notrufadressen für Bürger des Märkischen Kreises

### Ärztlicher Notfalldienst

[www.kvwl.de/patient/notdienste/index.htm](http://www.kvwl.de/patient/notdienste/index.htm)

lebensbedrohliche Notfallsituation 112

Arztrufzentrale 116 117

Die 116 117 ist kostenfrei und zu folgenden Zeiten erreichbar:

Montag, Dienstag, Donnerstag 08:00 bis 08:00 Uhr am Folgetag

Mittwoch, Freitag 13:00 bis 08:00 Uhr am Folgetag

Samstag, Sonntag, Feiertag 08:00 bis 08:00 Uhr am Folgetag

Fachärztlicher Notdienst: siehe Tagespresse

### Apothekennotdienstkalender

aus dem **Festnetz**

0800/00 22 8 33

und 0 137/88 82 28 33

per **Handy**

2 28 33

im **Internet**

[www.apotheken-notdienstkalender.de](http://www.apotheken-notdienstkalender.de)

### Babyfenster

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin der Ruhr-Universität Bochum ☎ 0234/509-0

im St. Josef-Hospital

Alexandrinestraße 5, 44791 **Bochum**

**E-Mail** [info@kinderklinik-bochum.de](mailto:info@kinderklinik-bochum.de)

**Homepage** [www.kinderklinik-bochum.de](http://www.kinderklinik-bochum.de)

(Die Babyklappe der Kinderklinik liegt hinter dem Gebäude, ist rund um die Uhr frei zugänglich und verfügt über ein vorgewärmtes Bett; der Alarm an die Schwestern wird zeitverzögert nach 3 Minuten ausgelöst.)

Klinikum Dortmund gGmbH ☎ 0231/953-21700

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Beurhausstraße 40, 44137 **Dortmund**

**E-Mail** [kinderklinik@klinikumdo.de](mailto:kinderklinik@klinikumdo.de)

**Homepage** <http://www.klinikumdo.de>

(Die Babyklappe befindet sich in der Wilhelmstraße; durch ein Klingelsystem werden die Schwestern der Neugeborenenstation alarmiert und nehmen das Kind sofort in Empfang; die weitere Betreuung erfolgt zunächst auf der Neugeborenenstation und dann über das Projekt „Start mit Stolpern“ in Kooperation mit dem Jugendamt.)

"Haus Nazareth" ☎ 0800/0102210

Beethovenstraße 15, 45128 **Essen**

**E-Mail** [info@babyfenster.de](mailto:info@babyfenster.de)

**Homepage** [www.babyfenster.de](http://www.babyfenster.de)

Moses Baby Fenster ☎ 0221/2407394

Haus Adelheid

Escher Straße 158, 50739 **Köln-Nippes**

**Homepage** [www.baby-fenster.de](http://www.baby-fenster.de)

Träger: Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Köln (SkF)

St. Franziskus-Hospital ☎ 0251/935-0

Hohenzollernring 72, 48145 **Münster**

(die Babytür befindet sich an der rückseitigen Gebäudefront des St. Franziskus-Hospitals)



## E-Mailadresse zum Thema „Depression“

Fragen rund um das Thema „Depressionen“ können interessierte bzw. betroffene Bürgerinnen und Bürger unter der **E-Mailadresse** [info-depression@wkp-lwl.org](mailto:info-depression@wkp-lwl.org) an geschultes Personal der LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik - Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Psychiatrie-Verbund des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe (LWL), stellen.

**Homepage** <http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de>

## Feuerwehr und Rettungsdienst

Tipps zum Feuerwehr- und Rettungsdienst-Notruf unter [www.luedenscheid.de/service/notruf/sp\\_auto\\_4886.php](http://www.luedenscheid.de/service/notruf/sp_auto_4886.php)

Notruf Feuerwehr und Rettungsdienst

112

Kreisleitstelle **Märkischer Kreis**

0 23 51 / 10 65 - 0

Telefax für hörbehinderte und gehörlose Menschen

112

„Flaschenkinder“

0 23 71 / 15 13 53

**E-Mail** [info@flaschen-kinder.de](mailto:info@flaschen-kinder.de)

(Kindernotruf rund um die Uhr)

**Homepage** <http://www.flaschen-kinder.de>

diese Seite wurde von Kid's für Kid's ins Leben gerufen und beschäftigt sich rund um das Thema „ALKOHOL“

## Frauenhäuser/-einrichtungen

(siehe auch Punkt 8.4)

Frauenhaus der Arbeiterwohlfahrt

0 23 71 / 1 25 85

Postfach 1155, 58581 **Iserlohn**

(Tag und Nacht)

☎ 02331/381-0 (Geschäftsstelle)

**E-Mail** [frauenhaus@awo-ha-mk.de](mailto:frauenhaus@awo-ha-mk.de)

**Homepage** [www.awo-ha-mk.de](http://www.awo-ha-mk.de)

Frauenschutzwohnungen, **Lüdenscheid**

0 23 51 / 86 00 43

Schützenstraße 43, 58511 **Lüdenscheid**

☎ 02351/860152

**E-Mail** [frauenberatungsstelle-mk@t-online.de](mailto:frauenberatungsstelle-mk@t-online.de)

**Homepage** [www.frauenrw.de/einrichtungen/Luedenscheid\\_Frauenschutzwohnungen/index.php](http://www.frauenrw.de/einrichtungen/Luedenscheid_Frauenschutzwohnungen/index.php)

Träger: Frauen helfen Frauen e.V.

## Kindersorgentelefon (siehe auch Punkt 5.2.1)

Christl. Sorgentelefon „CHRIS Deutschland e.V.“

0 800 / 1 20 10 20

für Kinder und Jugendliche

Mo. bis Fr. von 13 – 19 Uhr (kostenlos)

**E-Mail** [INFO@CHRIS-Sorgentelefon.de](mailto:INFO@CHRIS-Sorgentelefon.de) oder [help@chris-sorgentelefon.de](mailto:help@chris-sorgentelefon.de)

**Homepage** [www.chris-sorgentelefon.de](http://www.chris-sorgentelefon.de)

„Nummer gegen Kummer“

**Kinder- und Jugendtelefon**

(montags bis freitags von 14 – 20 Uhr)

0 800 / 1 11 03 33

**Jugendliche beraten Jugendliche**

(samstags von 14 – 20 Uhr)

0 800 / 1 11 03 33

**Elterntelefon**

(montags bis freitags von 9 – 11 Uhr,  
dienstags u. donnerstags von 17 – 19 Uhr)

0 800 / 1 11 05 50

**Homepage** [www.nummer-gegen-kummer.de](http://www.nummer-gegen-kummer.de)

**Notrufnummer für hörbehinderte und gehörlose Menschen**

Kreisleitstelle

0 23 51 / 69 68

Polizei

110

(ein vorbereitetes Faxformular ist zu finden unter <http://www.polizei-nrw.de/media/Dokumente/notfax.pdf>)

**Opferschutz/Opferhilfe** (siehe auch Punkt 8.12)

Weißer Ring

116 006 (bundesweites Info-Telefon)

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsopfern  
und zur Verhütung von Straftaten e.V.

**Homepage** <http://www.weisser-ring.de>

Außenstellenleiter im **Märkischen Kreis**:

Dominik Petereit

☎ & 📠 02351/380066

**E-Mail** [dp@tillmann-petereit.de](mailto:dp@tillmann-petereit.de)

Opferschutz/Opferhilfe der Polizei

0 23 71/91 99-77 77

Landrat des Märkischen Kreises als Kreispolizeibehörde

Friedrichstraße 70, 58636 **Iserlohn**

📠 02371/9199-6591

**E-Mail** [poststelle.mk@polizei.nrw.de](mailto:poststelle.mk@polizei.nrw.de)

**Homepage** [www.1.polizei-nrw.de/maerkischer-kreis.de](http://www.1.polizei-nrw.de/maerkischer-kreis.de)

**Opferschutz/Opferhilfe – Traumaambulanzen (Opferhilfeambulanzen)**

siehe auch im **Internet** unter

[www.lwl.org/lwl-versorgungsamt-download/Antraege\\_und\\_downloads/Liste\\_Traumaambulanzen%20LWL.pdf](http://www.lwl.org/lwl-versorgungsamt-download/Antraege_und_downloads/Liste_Traumaambulanzen%20LWL.pdf)

für Erwachsene:

Institutsambulanz der LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik

0 23 71 / 80 96 - 0

Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Hardtstraße 47, 58644 **Iserlohn**

📠 02371/8096-129

**E-Mail** [ambulanz-tagesklinik-iserlohn@wkp-lwl.org](mailto:ambulanz-tagesklinik-iserlohn@wkp-lwl.org)

**Homepage** [www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de](http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de)

Träger: Landschaftsverband WL u. Bezirksreg. Münster

für Kinder und Jugendliche:

Elisabeth-Klinik, Dortmund

0 231/91 30 19-0

Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Marsbruchstraße 162a, 44287 **Dortmund**

**E-Mail** [barbara.zahn@wkp-lwl.org](mailto:barbara.zahn@wkp-lwl.org)

**Homepage** [www.lwl-jugendpsychiatrie-dortmund.de](http://www.lwl-jugendpsychiatrie-dortmund.de)

LWL-Universitätsklinik Hamm der Ruhr-Universität Bochum

0 23 81/8 93-0

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie – Psychotherapie – Psychosomatik

Heithofer Allee 64, 59071 **Hamm**

📠 02381/893-202

**E-Mail** [lwl-klinik.hamm@wkp-lwl.org](mailto:lwl-klinik.hamm@wkp-lwl.org)

**Homepage** [www.lwl-jugendpsychiatrie-hamm.de](http://www.lwl-jugendpsychiatrie-hamm.de)

Träger: Landschaftsverband WL

DRK-Kinderklinik Siegen gGmbH  
Wellersbergstraße 60, 57072 Siegen

☎ 02371/21955

**E-Mail** [info@drk-kinderklinik.de](mailto:info@drk-kinderklinik.de)

Homepage [www.drk-kinderklinik.de/index.php?id=112](http://www.drk-kinderklinik.de/index.php?id=112)

0 271/23 45-0

## **Polizei-Notruf**

110

(ein vorbereitetes Faxformular für hörbehinderte und gehörlose

Menschen ist zu finden unter [www.1.polizei-nrw.de/maerkischer-kreis/stepstone/data/downloads/20/00/00notfax.pdf](http://www.1.polizei-nrw.de/maerkischer-kreis/stepstone/data/downloads/20/00/00notfax.pdf))

### **Tipps zum Polizeinotruf**

Jedem von uns kann plötzlich etwas zustoßen oder wir kommen zufällig an einen Ort, wo eine andere Person in eine Notlage geraten ist. Dann gilt es nicht wegzuschauen, sondern schnell zu handeln. Scheuen Sie sich nicht anzurufen! Lieber ein Anruf zuviel als die entscheidende Mitteilung unterlassen!

Um im Notfall schnell Hilfe leisten zu können, sind Polizei und Feuerwehr auf Ihre Mitarbeit angewiesen. Bei einer Notfallobermittlung können Sie mit den folgenden Angaben entscheidend helfen:

#### **Wer ruft an?**

Vor- und Familienname

#### **Wo befinden Sie sich?**

Stadtteil (insbesondere wenn Sie über Mobiltelefon anrufen, ist diese Angabe wichtig!),  
Straßenname (wenn möglich mit Angabe der nächsten Kreuzung oder Hausnummer) oder Nummer der  
Autobahn mit ihrer Fahrtrichtung (in Telefonzellen ist der Standort auf dem Gerät beschrieben)

#### **Wann ist etwas passiert?**

Ist das Ereignis unmittelbar vor dem Anruf geschehen oder liegt das Ereignis schon etwas länger zurück?

#### **Was ist passiert?**

Verkehrsunfall/Unglücksfall

Raub/Überfall

Schlägerei/Bedrohung

#### **Wie viele Personen sind beteiligt bzw. verletzt?**

Die Anzahl der Verletzten (sind Verletzte eingeklemmt?)

Die Art der Verletzung (bewusstlos, ansprechbar, Schockeinwirkung o.ä.)

#### **Weitere wichtige Angaben:**

##### Bei Verkehrsunfällen:

Ist ein Gefahrguttransport (orange Tafeln) beteiligt?

Läuft etwas daraus aus?

Wie lauten die Ziffern auf den orangefarbenen Warntafeln?

Wo (auf der Fahrbahn) befindet sich die Unfallstelle?

Ist sie abgesichert/beleuchtet?

##### Bei Straftaten oder Verkehrsunfallflucht:

Haben sich Beteiligte entfernt?

Wenn ja, in welche Richtung und wie lange ist dies her?

Können Sie Beschreibungen/Kennzeichen angeben?

Was ist gestohlen/geraubt worden?

## Psychiatrische Notfälle

Pflichtversorgende psychiatrische Krankenhäuser:

für **Halver, Kierspe, Lüdenscheid, Meinerzhagen und Schalksmühle** ist die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Märkische Kliniken GmbH in Lüdenscheid zuständig 0 23 51 / 46 - 0

Fortsetzung Pflichtversorgende psychiatrische Krankenhäuser:

für **Altena, Balve, Hemer, Herscheid, Iserlohn, Menden, Nachrodt-Wiblingwerde, Neuenrade, Plettenberg und Werdohl** ist die LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik zuständig 0 23 72 / 8 61 - 0

Ambulante psychiatrische Versorgung:

Für psychiatrische Notfälle ist genau so wie für somatische Notfälle zunächst der ärztliche **Notfalldienst der niedergelassenen Ärzte** zuständig. Sollte sich die Notwendigkeit einer Einweisung in die psychiatrische Fachabteilung gegen den Willen des Betroffenen ergeben, ist das jeweils **zuständige Ordnungsamt** einzuschalten.

Die Ordnungsämter haben einen Rund-um-die-Uhr Notdienst.

Notrufadressen für Schlaganfallpatienten  
(siehe auch Punkt 4.41)

„Schlaganfalltelefon“ 0 23 51/46-47 48  
Märkische Kliniken GmbH (bei begründetem Verdacht rund um die Uhr)  
Klinik für Neurologie  
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**  
**Homepage** [www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

## Sucht & Drogen Hotline

0 18 05 / 31 30 31

(bundesweit - rund um die Uhr)

telefonische Drogennotrufeinrichtungen aus Berlin, Düsseldorf, Essen, Frankfurt, Hamburg, Köln, München und Nürnberg haben sich auf Initiative der Drogenbeauftragten der Bundesregierung zusammengeschlossen und bieten bundesweit telefonische Beratung in Sucht- und Drogenfragen für Betroffene und ihre Angehörigen an.

**Homepage** <http://www.sucht-und-drogen-hotline.de>

## Telefonseelsorge

TelefonSeelsorge 0 800 / 1 11 01 11  
(24 Stunden täglich)

**E-Mail** [kontakt@telefonseelsorge-hagen-mark.de](mailto:kontakt@telefonseelsorge-hagen-mark.de) 0 800 / 1 11 02 22

**Homepage** [www.telefonseelsorge-hagen-mark.de](http://www.telefonseelsorge-hagen-mark.de)

TelefonSeelsorge im **Internet per Chat** <http://www.telefonseelsorge.de>

## Notrufadressen für Unfallverletzte

(siehe auch Punkt 1.39)

Notrufzentrale des 0 96 21 / 64 800  
Bundesverbandes Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.

Bayreuther Straße 33, 92224 **Amberg**

☎ 09621/63663

**E-Mail** [beratung@schaedel-hirnpatienten.de](mailto:beratung@schaedel-hirnpatienten.de)

**Homepage** [www.schaedel-hirnpatienten.de](http://www.schaedel-hirnpatienten.de)

Notruftelefon des 0 23 51 / 19 241  
Interessenverbandes für Unfallverletzte in Deutschland gem. e.V.  
(hier können Sie abends nur in ganz dringenden Fällen schnelle und unbürokratische Hilfe für  
Unfallverletzte und deren Angehörige erhalten)  
Ansprechpartner: Andreas Keilig  
Im Eichholz 8, 58511 Lüdenscheid  
☎ 02351/26763  
**E-Mail** [akeilig@gmx.de](mailto:akeilig@gmx.de)  
**Homepage** <http://www.ivu-d.de>

### **Vergiftungen**

Informationszentrale gegen Vergiftungen 02 28 / 19 240  
am Zentrum für Kinderheilkunde des (Tag und Nacht)  
Universitätsklinikums Bonn  
☎ 0228/287-3-3314  
**E-Mail** [gizbn@ukb.uni-bonn.de](mailto:gizbn@ukb.uni-bonn.de)  
**Homepage** [www.giftzentrale-bonn.de](http://www.giftzentrale-bonn.de)