



MÄRKISCHER KREIS

BILDUNGSPLAN

2025



GRUSSWORT DES LANDRATES

Sehr geehrte Mitbürgerinnen und Mitbürger,

die heutige Zeit stellt unsere gesamte Gesellschaft vor viele Herausforderungen, die nur gemeinsam gelöst werden können. Dabei müssen wir unsere Kinder und Jugendlichen besonders im Blick behalten.

Es ist mir daher ein wichtiges Anliegen, die altersgerechte Entwicklung der Kinder und Jugendlichen in unserem MÄRKISCHEN KREIS zu unterstützen. Und auch die pädagogischen Fachkräfte und Ehrenamtliche sollen wertvolle Impulse für ihre pädagogische Arbeit erhalten.

Aus diesem Grunde haben wir auch für 2025 im Bildungsplan unserer kreiseigenen Jugendbildungsstätte wieder ein sehr vielfältiges Seminarangebot für Kinder und Jugendliche sowie pädagogische Fachkräfte und Ehrenamtliche zusammengestellt!

Unsere Jugendbildungsstätte ist zur Umsetzung dieser Programme bestens geeignet, denn sie wurde bereits zum wiederholten Male von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) nach dem Gut-Drauf-Konzept zertifiziert. Die drei Konzept-Bausteine „Bewegung, Ernährung und Stressregulation“ sind als Themenbereiche fest im Programm verankert.

Herzlich willkommen in der Jugendbildungsstätte des MÄRKISCHEN KREISES!

Mit freundlichen Grüßen

Marco Voge
Landrat

GRUSSWORT DER BILDUNGSREFERENTIN

Liebe Bildungsinteressierte,

der Bildungsplan der Jugendbildungsstätte des MÄRKISCHEN KREISES für das Jahr 2025 liegt für Sie bereit!

Unser ganzes Augenmerk ist natürlich auf die Kinder- und Jugendarbeit gerichtet.

In unserem Programm finden Sie Seminare für Kinder und Jugendliche zu Themen, die das gesunde Aufwachsen unterstützen, und Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte und Ehrenamtliche, die wichtige Anregungen geben. Wählen Sie aus dem vielfältigen Angebot aus, was für Ihre Kinder und auch für Sie selbst passend ist!

Die bewährten Selbstbehauptungsseminare „Starke Mädchen“ und „Starke Jungs“, der kreative Workshop „Girls on Stage“, der Benimm-Kurs „Knigge für Kids“ sowie die erlebnisorientierten Seminare „Ranch-Reiten“, „Let's get Up! - Klettern für Jugendliche“ und das Wochenend-Seminar „Let's get Up! - Klettern für Familien“ warten auf Sie.



Neu im Seminarangebot ist das Selbstbehauptungsseminar „Starke junge Frauen ab 16“, in dem speziell junge Frauen im Alter von 16-18 Jahren ihr Sicherheits- und Selbstwertgefühl stärken können! Ebenfalls neu ist auch der Kreativworkshop „Hier komme ICH!“ für Kids von 10-13 Jahren, der mit einer Vernissage mit Eltern, Geschwistern und Freunden abschließt.

Vereinen und Verbänden bietet das „Gruppenleitungsseminar“ weiterhin notwendiges Input für die Kinder- und Jugendarbeit. Ab 16 Jahren können sich Interessierte anmelden und zwischen vier Formaten wählen: Die „Kompaktwoche“ und der „Zwei-Wochenenden-Kurs“. Diese Basisschulung ermöglicht die Beantragung der Jugendleitungskarte (JuLeiCa), sofern die weiteren Voraussetzungen vorliegen.

Pädagogische Fachkräfte und Ehrenamtliche können zwischen Fortbildungen zu interessanten Themen auswählen. Diese Fortbildungen können auch für die Verlängerung der Jugendleitungskarte (JuLeiCa) genutzt werden.

Neu ist der Fortbildungstag mit dem Thema „Knigge für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren“, bei dem Sie die Möglichkeit bekommen, eigene kleine Knigge-Einheiten für Ihren pädagogischen Alltag zu entwickeln.

Im Frühjahr 2023 wurde die JuBi MK bereits zum fünften Male von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) als Gut Drauf-Einrichtung zertifiziert. Erleben Sie den Gut Drauf-Dreiklang „EBS - Ernährung, Bewegung und Stressregulation“ in der Bildungsarbeit sowie in der Hausgestaltung einfach selbst und besuchen Sie uns in der JuBi MK!

Das JuBi-Team freut sich auf Sie 😊

Martina Eisenblätter
Bildungsreferentin
Leitung der Jugendbildungsstätte

INHALTSVERZEICHNIS

Grußwort des Landrates	3
Grußwort der Bildungsreferentin	4
Inhaltsverzeichnis	7
Zielgruppenorientierte Übersicht	8
Jahresübersicht	9
Informationen zur Jugendbildungsstätte	10
Anmeldung und Informationen (AGB)	12
Knigge für Kids	16
Starke Jungs ab 9	18
Starke Mädchen ab 9	20
Starke Mädchen ab 12	22
Wie ein Kreis im Meer von Quadraten ²	24
Gruppenleitungs-Seminar (Basis) ¹	26
Starke junge Frauen ab 16	30
Let's get Up! - Klettern für Familien ²	32
Knigge für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren ²	34
Große Handpuppen ins Spiel bringen ²	36
Ranch-Reiten	38
Let's get Up! - Klettern für Jugendliche	40
Hier komme ICH!	42
Girls on Stage	44
Schlemmertag für Kids	46
Kratzen, beißen, schlagen ... ²	48
Referentinnen und Referenten	50
Anmeldeformular	57
Veranstaltungsort	59
Herausgeber	60

¹ Diese Seminare können für die **Ausstellung** der Jugendgruppen-Leitungs-Karte (JULEICA) belegt werden.

² Diese Seminare können für die **Verlängerung** der Jugendgruppen-Leitungs-Karte (JULEICA) belegt werden.



SEMINARE UND VERANSTALTUNGEN

Angebote für Kinder und Jugendliche

Knigge für Kids	16
Ranch-Reiten	38
Let's get Up! – Klettern für Jugendliche	40
Hier komme ICH!	42
Schlemmertag für Kids	46

Angebote speziell für Mädchen

Starke Mädchen ab 9	20
Starke Mädchen ab 12	22
Starke junge Frauen ab 16	30
Girls on Stage	44

Angebote speziell für Jungen

Starke Jungs ab 9	18
-------------------	----

Angebote speziell für Familien

Let's get Up! – Klettern für Familien	32
---------------------------------------	----

Angebote und Fortbildungen für Jugendliche ab 16 Jahre und für Erwachsene

Gruppenleitungs-Seminar ¹ (JULEICA)	26
--	----

Angebote und Fortbildungen für Erwachsene ab 18 Jahre

Wie ein Kreis im Meer von Quadraten ²	24
Knigge für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren ²	34
Große Handpuppen ins Spiel bringen ²	36
Kratzen, beißen, schlagen... ²	48

GUT DRAUF-Seminare

Ranch-Reiten	38
Let's get Up! – Klettern für Jugendliche	40
Hier komme ICH!	42
Girls on Stage	44
Schlemmertag für Kids	46

¹Diese Seminare können für die **Ausstellung der** Jugendgruppen-Leitungs-Karte (JULEICA) belegt werden.

²Diese Seminare können für die **Verlängerung** der Jugendgruppen-Leitungs-Karte (JULEICA) belegt werden.

MÄRZ

08.03.	Knigge für Kids	16
14.03. – 16.03.	Starke Jungs ab 9 I	18
21.03. – 23.03.	Starke Mädchen ab 9 I	20
28.03. – 30.03.	Starke Mädchen ab 12 I	22

APRIL

07.04.	Wie ein Kreis im Meer von Quadraten ²	24
22.04. – 25.04.	1. Gruppenleitungs-Seminar ¹ (1x 4 Tage)	26

MAI

10.05. – 11.05.	Starke junge Frauen ab 16	30
17.05. – 18.05.	Let's get up! – Klettern für Familien	32
19.05.	Knigge für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren ²	34

JUNI

11.06.	Große Handpuppen ins Spiel bringen ²	36
27.06. – 29.06.	Starke Jungs ab 9 II	18

JULI

15.07. – 16.07.	Ranch-Reiten	38
29.07. – 31.07.	Let's get Up! – Klettern für Jugendliche	40

AUGUST

18.08.	Hier komme ICH!	42
29.08. – 31.08.	Starke Mädchen ab 9 II	20

SEPTEMBER

06.09. – 07.09.	2. Gruppenleitungs-Seminar ¹ (2x2 Tage)	26
	1. Wochenende	
12.09. – 14.09.	Starke Mädchen ab 12 II	22
27.09. – 28.09.	2. Gruppenleitungs-Seminar ¹ (2x2 Tage)	26
	2. Wochenende	

OKTOBER

20.10. – 24.10.	Girls on Stage	44
25.10.	Schlemmertag für Kids	46

NOVEMBER

10.11.	Kratzen, beißen, schlagen ... ²	48
14.11. – 16.11.	Starke Jungs ab 9 III	18

¹Diese Seminare können für die **Ausstellung der** Jugendgruppen-Leitungs-Karte (JULEICA) belegt werden.

²Diese Seminare können für die **Verlängerung** der Jugendgruppen-Leitungs-Karte (JULEICA) belegt werden.

INFORMATIONEN ZUR JUGENDBILDUNGSSTÄTTE

Die **Jugendbildungsstätte** liegt in der Innenstadt von Lüdenscheid und ist eine Einrichtung des MÄRKISCHEN KREISES. Sie dient Kinder-, Jugendlichen und Erwachsenengruppen seit 1986 als Unterkunft für Seminare, Freizeiten und Schulungen.

In der Jugendbildungsstätte können **bis zu 33 Personen** (Einzel- bis Fünfbettzimmer) in 11 unterschiedlich großen Schlafräumen nächtigen. Das Haus wurde 2009 umgebaut und wird fortlaufend modernisiert. Neben zwei Einzelzimmern mit Dusche und WC gibt es neun weitere Schlafräume. Davon sind sieben Zimmer ebenfalls mit Dusche und WC ausgestattet, die weiteren Sanitäranlagen sind renoviert. Ein Einzelzimmer ist rollstuhlgerecht ausgestattet. Es steht eine mobile Treppenraupe mit passendem Rollstuhl zur Verfügung, um Treppenbarrieren zu überwinden.

Die Jugendbildungsstätte wird **ausschließlich von einer Gruppe belegt**. Wir bieten unseren Gästen eine **abwechslungsreiche, gesunde und gruppengerechte Vollverpflegung** an. Eine Obstschale ist im ständigen Angebot.

Für die **Referentinnen und Referenten** steht ein separater, gemütlicher Besprechungsraum mit Internet-Nutzung zur Verfügung und für den reibungslosen Ablauf von Seminaren und Workshops ist eine **umfangreiche technische Ausstattung** wie Internet (Freifunk), Beamer, Fernseher, Leinwand, DVD-Spieler, Kopierer etc. vorhanden. Neben dem **großen Seminar- und Speiseraum** gibt es noch einen weiteren Gruppenraum.



Für die **Freizeitgestaltung** im und ums Haus stehen Ihnen ein Spielplatz mit Sinnesparcours, Billard, Kicker, Weykick, Tischtennis, ein Riesen-4-Gewinnt-Spiel, Gesellschaftsspiele, Grillplatz und vieles mehr zur Verfügung.

In naher Umgebung befinden sich die PHÄNOMENTA (Erlebnismuseum), das Freizeitbad Nattenberg, Kinos, das Kulturhaus, das Museum der Stadt Lüdenscheid und mehr. Viele Freizeitmöglichkeiten, wie der Bremecker Hammer, die Burg Altena, verschiedene Talsperren, die Atta- und Dechenhöhle sind schnell zu erreichen. Zusätzlich bietet das Sauerland schöne Wanderwege.

Ein besonderes Highlight ist der **Snoezelen-Raum**. Hier können Sie durch eine angenehme sinnliche Anregung Entspannung erfahren und werden ganzheitlich angesprochen. Die Jugendbildungsstätte ist eine zertifizierte **GUT DRAUF - Jugendunterkunft**.

GUT DRAUF - ein Projekt der BZgA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) steht für Bewegung, Ernährung und Stressreduktion. Zu allen drei Bereichen gibt es in unserem Haus verschiedenste Angebote.

Ziel von GUT DRAUF ist es, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten sowie auch die Stressbewältigung, insbesondere der Kinder und Jugendlichen; nachhaltig zu verbessern und damit einen entscheidenden Beitrag zur Gesundheitsförderung zu leisten.



Probieren Sie es aus - besuchen Sie uns in der Jugendbildungsstätte und erleben Sie das GUT DRAUF-Konzept!

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Bitte beachten Sie folgende Geschäftsbedingungen (AGB), die für alle Fortbildungsangebote und Veranstaltungen der Jugendbildungsstätte gelten und die Sie mit Ihrer Buchung anerkennen.

Anmeldung und Teilnahme

Sie können sich schriftlich über die Anmeldekarte des Bildungsplanes, über E-Mail, Fax oder über das Internet <https://maerkischer-kreis.org/jubi/anmeldung/> anmelden. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung. Bei mehrteiligen Fortbildungen gilt eine Anmeldung für alle Kursabschnitte.



Der Vertrag kommt durch die Zusage des MÄRKISCHEN KREISES zustande. Alle Kurse haben eine begrenzte Teilnehmerzahl. Entscheidend ist die Reihenfolge der Anmeldung.

Der Anmeldeschluss ist zwei Wochen vor der jeweiligen Veranstaltung. Veranstaltungsort ist die Jugendbildungsstätte des Märkischen Kreises, Sedanstraße 9, 58507 Lüdenscheid. Wird die angestrebte Teilnehmerzahl nicht erreicht, so sind die erfolgten Anmeldungen gleichwohl wirksam und verbindlich. Wir sind in diesem Fall jedoch berechtigt, den Kurs kurzfristig abzusagen. Im Falle der Absage eines Kurses werden bereits bezahlte Teilnahmegebühren unverzüglich zurückerstattet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

2025

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember	Jan. 2026
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31

Von den Teilnehmenden wird eine normale psychische und körperliche Belastungsfähigkeit erwartet.

Der MÄRKISCHE KREIS behält sich vor, in begründeten Ausnahmefällen auch kurzfristig einen Wechsel der Referentin oder des Referenten vorzunehmen. Teilnehmende, die vorsätzlich oder grob fahrlässig gegen die Veranstaltungsdziplinen verstoßen und/oder durch ihr Verhalten sich, andere oder den Erfolg der Veranstaltung gefährden, können von der Teilnahme ausgeschlossen werden. Ein Anspruch auf Verringerung der Gebühren besteht nicht.

Unterkunft und Verpflegung

Die Teilnahme an einem Seminar ohne Unterkunft und Verpflegung ist möglich, führt aber zu keiner Kostenreduzierung. Bei Kursen für Kinder und Jugendliche ist die Übernachtung und Verpflegung verbindlich.

Preise

Es gelten die für jeden Kurs einzeln ausgewiesenen Preise.

Die Jugendbildungsstätte ist eine Einrichtung des Märkischen Kreises. Der Fachdienst Jugendförderung und Kinderbetreuung ist für acht Städte und Gemeinden zuständig (Balve, Halver, Herscheid, Kierspe, Nachrodt-Wiblingwerde, Neuenrade, Meinerzhagen, Schalksmühle).

Diese Städte und Gemeinden finanzieren die Bildungsarbeit über die Kreisumlage, somit auch die Seminare, die in der Jugendbildungsstätte stattfinden. Aufgrund dessen hat der Jugendhilfeausschuss beschlossen, die Teilnahmebeiträge nach Wohnorten zu differenzieren.



An- und Abreise

Die An- und Abreise zu den Kursen erfolgt auf eigene Kosten und eigenes Risiko.

Zahlungsweise

Die Zahlungsunterlagen und Seminarinformationen erhalten Sie zwei Wochen vor Beginn. Bitte überweisen Sie vorab kein Geld!

Rücktrittsrechte

Bei allen Kursen ist eine Stornierung bis zu zwei Wochen vor Beginn gegen eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 10,- € möglich. Danach ist der volle Kostenbeitrag zu zahlen. Ein Rücktritt muss in jedem Fall schriftlich erklärt werden.

Datenschutz

Die persönlichen Daten, die zum Zwecke der Anmeldung erhoben werden, werden nur für verwaltungsinterne Zwecke verwendet. Die Verwaltung der Kurse wird über elektronische Datenverarbeitung abgewickelt. Die vom Märkischen Kreis erfassten Daten unterliegen dem Bundesdatenschutzgesetz.

Haftung

Die Haftung für Schäden, insbesondere für solche aus Unfällen, Beschädigungen, Verlust oder Diebstahl, ist ausgeschlossen. Es sei denn, dass der Schaden vom MÄRKISCHEN KREIS vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht wurde.

Hoheitliche Maßnahmen, Naturkatastrophen, Verkehrsstörungen, Störungen in der Energie- und Rohstoffversorgung, Krankheit der Referentin oder des Referenten und sonstige Fälle höherer Gewalt, befreien den MÄRKISCHEN KREIS für die Dauer ihrer Auswirkungen von der Verpflichtung zur Vertragserfüllung. In diesen Fällen ist der MÄRKISCHE KREIS nicht zum Schadensersatz, insbesondere nicht zum Ersatz von Reise- und Übernachtungskosten sowie von Arbeitsausfall verpflichtet.

Bilder und Videos:

Der Veranstalter, der MÄRKISCHE KREIS, behält sich das Recht vor, selbst Fotos und Videos während der Veranstaltung zu erstellen und diese für seine Öffentlichkeitsarbeit zu verwenden.

Gerichtsort

Der Gerichtsort ist Lüdenscheid.

Newsletter

Aktuelle Seminarinformationen erhalten Sie über den Newsletter der Jugendbildungsstätte. Sie können sich kostenfrei in den Verteiler aufnehmen und auch wieder entfernen lassen. Eine E-Mail an den nachfolgenden Kontakt genügt.



Kontakt & Anmeldungen

Fachbereich Jugend und Bildung
des MÄRKISCHEN KREISES

Jugendförderung und Kinderbetreuung
Heedfelder Straße 45
58509 Lüdenscheid

Martina Eisenblätter

Tel.: 02351/966-5932

Fax: 02351/966-88-5932

E-Mail: m.eisenblaetter@maerkischer-kreis.de

Der Bildungsplan kann auch im Internet unter <https://maerkischer-kreis.org/jubi/anmeldung/> Stichwort „Bildungsplan 2025“ eingesehen werden. Über die Webseite können ebenfalls Seminaranmeldungen vorgenommen werden.



KNIGGE FÜR KIDS

Selbstsicherheit – Handlungssicherheit – Erwachsen werden Für Kids zwischen 10 und 13 Jahren

... aber was in aller Welt ist wohl „Knigge“?

Vielleicht hast Du Dich schon gefragt:

- Warum halten manchmal Männer Frauen die Tür auf?
- Gibt es eine Reihenfolge beim Händeschütteln?
Und wer ist wann dran?
- Ist das Handy benutzen unhöflich? Wann ist es unhöflich?
- Warum kann ich bestimmte Dinge in der Familie sagen,
aber im Restaurant nicht?
- Manchmal ist irgendwie zu viel Besteck auf dem Tisch.
Wofür ist das alles?
- Was ist eigentlich genau „gutes Benehmen“ und wie mache
ich das?

Die Erwachsenenwelt hat so ihre eigenen Spielregeln. Wer sie kennt, kann sich entsprechend verhalten. Erlebe, wie Du Respekt und Achtung bekommst, wenn Du Höflichkeit und Wertschätzung gibst. Du wirst von Erwachsenen mit neuen Augen gesehen, wenn Du die „Knigge“-Tipps nutzt. Bei einem festlichen, mehrgängigen Essen kannst Du diese Tipps direkt ausprobieren und umsetzen.

**Wir freuen uns auf ein
lustiges Seminar mit Dir!**

Kostenbeitrag

25,00 € für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes

37,50 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Materialkosten und Verpflegung enthalten.



Termin

08.03.2025

Beginn: Sa. 09:30 Uhr

Ende: Sa. 18:30 Uhr

Anmeldeschluss: 21.02.2025

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte

Sedanstraße 9

58507 Lüdenscheid

Referentin

Sandra Kutze



STARKE JUNGS AB 9

Selbstsicherheit – Selbstbehauptung – Selbstbewusstsein Für Jungen im Alter von 9 bis 12 Jahren

Manche Situationen verunsichern Dich und Du fühlst Dich eingeschüchtert?

Und Du überlegst, wie Du Dich dann verhalten sollst?

Vor allem, wenn die anderen größer sind und stärker wirken?

Das geht vielen Jungs in Deinem Alter so!

Du möchtest Dich in solchen Situationen selbstsicherer verhalten und behaupten – das kannst Du in diesem Seminar lernen! Gemeinsam mit anderen Jungs in Deinem Alter kannst Du Dein Verhalten ausprobieren und auch verändern!

Viele Konflikte lassen sich durch die Körperhaltung oder Sprache beeinflussen. Um weder übermutig noch allzu gehemmt zu sein, solltest Du Dich selbst und Dein Gegenüber gut einschätzen können. Praktische Übungen lassen Deine Selbstsicherheit wachsen und Deine Ausstrahlung verändert sich.

So bekommst Du Schritt für Schritt mehr Selbstbewusstsein und das merkt auch Deine Umgebung. Wenn eine Situation trotzdem brenzlich werden sollte, lernst Du hier ein paar hilfreiche „Tricks und Kniffe“.



Kostenbeitrag

56,25 € für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
84,40 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Unterkunft, Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Termine

14. – 16.03.2025

Beginn: Fr. 18:00 Uhr

Ende: So. 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 27.02.2025

27. – 29.06.2025

Beginn: Fr. 18:00 Uhr

Ende: So. 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 12.06.2025

14. – 16.11.2025

Beginn: Fr. 18:00 Uhr

Ende: So. 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 30.10.2025

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort

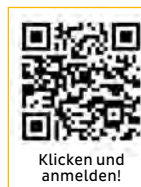
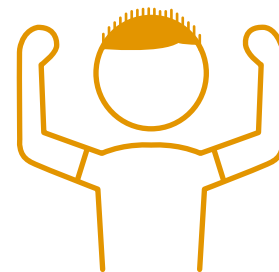
Jugendbildungsstätte

Sedanstraße 9

58507 Lüdenscheid

Referent

Dietmar Lietz



STARKE MÄDCHEN AB 9

Selbstsicherheit – Selbstbehauptung – Selbstbewusstsein Für Mädchen im Alter von 9 – 11 Jahren

Du kennst die Situation: Seit dem Schulwechsel gehörst Du nicht mehr zu „den Großen“? Du musst Dich erst einfinden und völlig neue Regeln verunsichern Dich? Du willst endlich auch zur neuen Klassengemeinschaft gehören, denn Deine Freundinnen besuchen teilweise andere Schulen? Es gibt viel Neues zu bewältigen und das bereitet Dir oft Kopfzerbrechen?

Wenn Du diese Situation ändern möchtest, entdecke bei den Starken Mädchen, welche Kraft in Dir steckt!

Stark

- Entdecke, wie viel Kraft Du entwickeln kannst
- Lerne, wie Du Ziele erreichen kannst, wenn Du Dich dafür entscheidest
- Setze Deine Stimme und Deinen Körper bewusst für einen starken Auftritt ein
- Vertrete Deine Bedürfnisse und Interessen anderen gegenüber.

Sicher

- Lerne, wie Du für Deine Sicherheit sorgen kannst, indem Du bedrohliche Situationen frühzeitig erkennst
- Lerne Befreiungs-, Schlag- und Tritttechniken, die Dir helfen, Dich körperlich zu wehren.

Selbstbewusst

- Lerne, Dich an neuen Orten und Situationen zu orientieren und zu behaupten
- Entdecke Dein Bauchgefühl und Deine Wahrnehmung als verlässlichen Partner, um Situationen einzuschätzen.



Gemeinsam mit anderen Mädchen erwartet Dich ein spannendes und abwechslungsreiches Wochenende in der Jugendbildungsstätte – **wir freuen uns auf Dich!**

Kostenbeitrag

56,25 € für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
84,40 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Unterkunft, Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Termine

Datum: 21. – 23.03.2025
Beginn: Fr. 18:00 Uhr
Ende: So. 15:00 Uhr
Anmeldeschluss: 06.03.2025

Datum: 29. – 31.08.2025
Beginn: Fr. 18:00 Uhr
Ende: So. 15:00 Uhr
Anmeldeschluss: 14.08.2025



Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte
Sedanstraße 9
58507 Lüdenscheid



Klicken und
anmelden!

Referentinnen

Elena Rempel
Luisa Bergmann



STARKE MÄDCHEN AB 12

Selbstsicherheit – Selbstbehauptung – Selbstbewusstsein Für Mädchen im Alter von 12 – 15 Jahren

Findest Du Dich manchmal etwas zu schüchtern und möchtest das gern ändern?

Das „schwache Geschlecht“ behauptet sich in der Welt – erlebe, was alles in Dir steckt!

Entdecke Deine Stärken, bewege Dich sicher in Deiner Umgebung und trete selbstbewusst auf!

Stark

- Entdecke, wie viel Kraft Du entwickeln kannst
- Lerne, wie Du Ziele erreichen kannst, wenn Du Dich dafür entscheidest
- Setze Deine Stimme und Deinen Körper bewusst für einen starken Auftritt ein
- Vertrete Deine Bedürfnisse und Interessen anderen gegenüber.

Sicher

- Lerne, wie Du für Deine Sicherheit sorgen kannst, in dem Du gefährliche Situationen frühzeitig erkennst
- Lerne Befreiungs-, Schlag- und Tritttechniken, die Dir helfen, Dich körperlich zu wehren.

Selbstbewusst

- Lerne, Dich an neuen Orten und in unbekanntem Situationen zu orientieren und zu behaupten
- Entdecke Deine Intuition und Wahrnehmung als verlässlichen Partner, um Situationen einzuschätzen.

Gemeinsam mit anderen Mädchen erwartet Dich ein spannendes und abwechslungsreiches Wochenende in der Jugendbildungsstätte – **wir freuen uns auf Dich!**



Kostenbeitrag

56,25 € für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
84,40 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Unterkunft, Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Termine

Datum:	28. – 30.03.2025	12. – 14.09.2025
Beginn:	Fr. 18:00 Uhr	Fr. 18:00 Uhr
Ende:	So. 15:00 Uhr	So. 15:00 Uhr
Anmeldeschluss:	13.03.2025	28.08.2025

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte
Sedanstraße 9
58507 Lüdenscheid

Referentinnen

Elena Rempel
Luisa Bergmann



Klicken und
anmelden!



WIE EIN KREIS IM MEER VON QUADRATEN - JUNGE LSBTI* IN DEN BLICK NEHMEN

Kommunikation - Handlungssicherheit – Soziale Kompetenz
Für pädagogische Fachkräfte, Ehrenamtliche und Interessierte
ab 18 Jahren

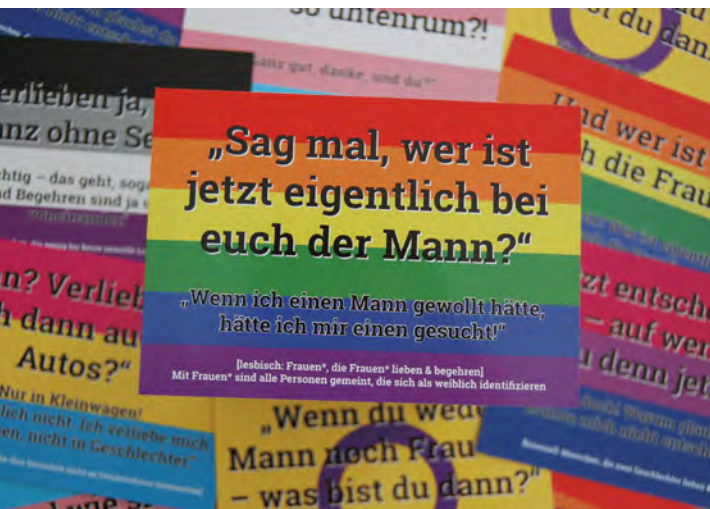
Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans*- und Inter* (LSBTI*) sind scheinbar in der Mitte der Gesellschaft angekommen. Auch vor dem Gesetz sind sie (fast) gleichgestellt – „Ehe für alle“, dritte Option für den Geschlechtereintrag, Selbstbestimmungsgesetz.

Warum also noch drüber reden?

Weil mit Gesetzesänderungen Abwertungen und Ausgrenzungen nicht automatisch aus der Lebensrealität junger Menschen verschwinden. Weil junge LSBTI* weiterhin Angst haben, sich zu outen, sie vor Diskriminierungen nicht sicher und häufig nicht geschützt sind. Ein Klima der Abwertung und Ausgrenzung hat viele Gründe und wirkt sich negativ auf alle jungen Menschen aus – gleich welcher sexuellen Orientierung, geschlechtlichen Identität, Herkunft, Hautfarbe oder Religion.

Inhalte der Fortbildung sind:

- Wer ist denn eigentlich gemeint? Begriffsklärung LSBTI*
- Lebenssituation, besondere Herausforderungen & Angebote von und für junge LSBTI*
- LSBTI*feindlichkeit sowie Hetero- und Cissexismus reflektiert wahrnehmen und Handlungsmöglichkeiten schaffen.



Erfahren Sie als in der Kinder- und Jugendarbeit Tätige mehr zu den obigen Themen. Sie haben vor allem auch die Möglichkeit, alle Fragen, die Sie bewegen, zu stellen.

Kein Kostenbeitrag! (In Kooperation mit „gerne anders!“ – NRW Fachberatungsstelle sexuelle Vielfalt & Jugendarbeit wird diese Veranstaltung kostenfrei angeboten)
Vorherige Anmeldung erforderlich.

Materialkosten und Verpflegung sind enthalten.

Termin

07.04.2025

Beginn: Mo. 10:00 Uhr

Ende: Mo. 17:00 Uhr

Anmeldeschluss: 21.03.2025

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte

Sedanstraße 9

58507 Lüdenscheid

Referentin

Wibke Korten



GRUPPENLEITUNGS-SEMINAR (BASIS)

Vereine und Verbände – Ehrenamt – Soziales Engagement Ab 16 Jahre

Dieses Angebot richtet sich an alle **interessierten und aktiven Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Jugendarbeit**. In diesem Seminar werden den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus Vereinen und Verbänden **Grundkenntnisse für die Arbeit mit jungen Menschen** vermittelt. Die Vermittlung erfolgt in Rollenspielen, Gruppenarbeiten, Kurzvorträgen und konkreten Fallbeispielen aus der Praxis, usw. Es gibt Gelegenheit, aktuelle Fragen aus der eigenen Arbeit mit einzubringen.

Die Seminarteilnehmenden können die **JULEICA** (Jugendleitungs-Card) beantragen, wenn die weiteren Voraussetzungen dafür vorliegen und ein Erste-Hilfe-Kurs ist zusätzlich notwendig. Darüber hinaus können am Seminar auch diejenigen teilnehmen, die grundsätzlich Interesse an Jugendarbeit haben.

DIE INHALTE DES SEMINARS:

A. Ziele und Inhalte der Jugendarbeit

Was sind die Ziele und Inhalte der Kinder- und Jugendarbeit? Die gesellschaftlichen Lebensbedingungen von Kindern und Jugendlichen werden beleuchtet, ihre besonderen Bedürfnisse, Kompetenzen, Probleme und Konflikte erfasst.

Davon ausgehend werden die Ziele und Inhalte für die praktische Arbeit abgeleitet und mit der täglichen Praxis verglichen.

B. Entwicklungspsychologie

Um Angebote angemessen für unterschiedliche Altersgruppen anzubieten, ist das Wissen um den Entwicklungsstand der Kinder und Jugendlichen unabdingbar. Welche Angebote sind ab welchem Alter geeignet? Wie können Angebote, die für ein anderes Alter angemessen sind, für ein anderes Alter angepasst werden? Diese und weitere Fragestellungen werden im Block Entwicklungspsychologie behandelt.

C. Gruppenpädagogik und Gruppendynamik

Das kurzfristige und langfristige Gestalten von Gruppenprozessen, das Anleiten von Gruppen, die Auswahl der Gruppengrößen, uvm. ist Thema dieses Blockes. Es gibt Antworten auf die Fragen:

- Welche unterschiedlichen Führungsstile gibt es?
- Welche Gruppenmerkmale gibt es?
- Wie setze ich Gruppenarbeit effektiv und gut um?
- Welche Phasen durchläuft eine Gruppe?
- In welchen Prozessen befindet sich eine Gruppe?
- Wie gehe ich mit Konflikten in einer Gruppe um?

D. Spiele

Spielen ist ein wichtiges Element in der Gruppenarbeit. Im Gruppenleitungskurs werden unterschiedliche Spiele praktisch vermittelt, von Warm-Ups bis hin zu Spieleketten. Hier können die Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter ihr Spielerepertoire erweitern und ihre Fertigkeiten im Anleiten ausbauen.

E. Programme planen und gestalten

Die Inhalte der Gruppenarbeit sind vielfältig, wie die Interessen der Kinder und Jugendlichen. Im Gruppenleitungskurs wird daher anhand konkreter Beispiele die Vorbereitung von Gruppenarbeit vermittelt. Die Teilnehmenden erfahren, wie Methoden, Inhalte, Material und Mitarbeitende in die Planung einbezogen werden, damit Angebote und Programme in der Praxis gelingen.

F. Recht, Versicherung und Aufgaben des Jugendamtes

Aufsichtspflicht, Kinderschutz und Kindeswohlgefährdung, Rechts- und Versicherungsfragen werden in diesen Kursblöcken behandelt. Die Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer erhalten einen Überblick z.B. über die möglichen Hilfen und Unterstützungen des Jugendamtes. Auch werden Rechts- und Versicherungsgrundsätze zur Vorbereitung und Durchführung von Veranstaltungen vermittelt.

Der Gruppenleitungskurs ist kreativ-aktiv gestaltet, so dass die im Kurs angewandten Methoden selbst wieder in der Kinder- und Jugendarbeit umgesetzt werden können.

Wichtiger Hinweis

Der Grundkurs umfasst 4 Tage oder 2 Wochenenden. Die Wochenenden bilden eine Einheit und können nur zusammen belegt werden.





Kostenbeitrag

60,00 € für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
200,00 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Unterkunft, Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Termine

Wochen-Seminar (1 x 4 Tage)

22. - 25.04.2025

Beginn: Di. 10:00 Uhr

Ende: Fr. 14:00 Uhr

Anmeldeschluss: 07.04.2025

oder

Wochenend-Seminare (2 x 2 Tage)

06. - 07.09.2025 und

27. - 28.09.2025

Beginn: Sa. 09:00 Uhr

Ende: So. 16:30 Uhr

Anmeldeschluss: 22.08.2025

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte

Sedanstraße 9

58507 Lüdenscheid

Referentinnen/Referenten

Ulrich Sprenger

Thorn Leonhardt

Sandra Kutzehr

Elena Rempel

Kim Heinzer

Christine Kaiser-Gotthardt

Tatjana Wemper

Sebastian Zemke

Martina Eisenblätter



Im Bildungsplan finden Sie **weitere Seminare** für Jugendgruppenleitungen. Diese geben Ihnen die Möglichkeit, sich zu informieren, fortzubilden und für Ihre tägliche Arbeit neue Ideen zu erhalten und Kompetenzen weiter zu entwickeln. Die gekennzeichneten Seminarangebote können zur **Verlängerung der JULEICA** (Jugendleitungs-Card) genutzt werden.



STARKE JUNGE FRAUEN AB 16

Selbstsicherheit – Selbstbehauptung – Selbstbewusstsein Für junge Frauen im Alter von 16 – 18 Jahren

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für junge Frauen: Sich gut und sicher fühlen!

Das Wochenende richtet sich an junge Frauen, die sich in der Ausbildung, Arbeit oder Schule und auf der Straße oder zuhause gut und sicher fühlen wollen. Statt den eigenen Bewegungsraum von sich aus einzugrenzen, können Ängste und Befürchtungen auch zu einem genaueren Hinsehen einladen.

- Wo will, darf und kann ich deutlich Grenzen setzen?
- Und was hilft mir dabei?
- Wie kann ich mich notfalls wehren?

Sich mit all diesen Fragen zu beschäftigen, hilft, neue eigene Stärken zu entdecken und wahrzunehmen.

Die eigene Durchsetzungsfähigkeit zu erleben – auch im Einüben neuer Verhaltensweisen und Techniken – macht mutiger, selbstbewusster und das Leben entspannter!

Kostenbeitrag

43,75 € für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
65,60 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Unterkunft, Materialkosten und Verpflegung enthalten.



Termin

10. - 11.05.2025

Beginn: Sa. 10:00 Uhr

Ende: So. 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 25.04.2025

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte

Sedanstraße 9

58507 Lüdenscheid

Referentinnen

Elena Rempel

Luisa Bergmann



Klicken und
anmelden!



LET'S GET UP! – KLETTERN FÜR FAMILIEN

Herausforderung – Konzentration – Teamwork
Für Mütter und Väter ab 18 Jahren mit ihren Kindern im Alter von 9 - 11 Jahren

Ein spannendes Wochenende und ein Hobby für die ganze Familie? Das gibt es nicht, denken jetzt bestimmt einige...

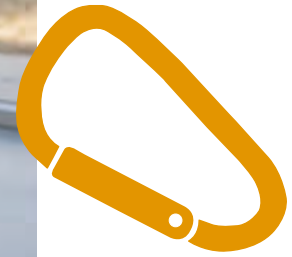
...doch Klettern und Bouldern bietet diese Möglichkeit!

Sich gegenseitig zu unterstützen und als Familie mal ganz anders zu erleben, ist beim Klettern und Bouldern möglich!

Zum Klettern und Bouldern gehört Theorie und Praxis. Herausforderung, Spaß und Sicherheit im Gesamtpaket. Es sieht ganz einfach aus und doch steckt viel mehr dahinter. Klettern beinhaltet sowohl mentale wie auch physische Aspekte. Es fördert das Vertrauen in sich selbst und andere, stärkt das Selbstbewusstsein und bietet tolle Erlebnisse. Kraft und Ausdauer werden genauso gefördert wie Koordination, Motorik und Beweglichkeit.

Aufgrund verschiedenster Schwierigkeitsgrade findet jeder seine individuelle Herausforderung, und das sowohl alleine als auch im Familienteam.

Und... Ihr müsst nicht besonders sportlich sein und braucht keine Vorerfahrungen! Klettern ist für JEDEN geeignet, Klettern kann JEDER!



Also, los geht's: Erlebt als Familie, wie gut es tut, zusammen zu halten und aufeinander vertrauen zu können!

Kostenbeitrag

106,25 € für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
159,35 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Unterkunft, Materialkosten und Verpflegung enthalten. Der Preis gilt für ein Elternteil & ein Kind! (inkl. Fahrservice Kletterhallen-Aufenthalt)

Termin

17. - 18.05.2025

Beginn: Sa. 11:00 Uhr

Ende: So. 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 02.05.2025

Ankunft: ab 30 Minuten vor Seminarbeginn

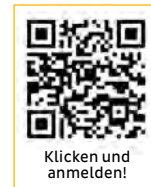
Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte

Sedanstraße 9

58507 Lüdenscheid

und „Kletterwelt Sauerland“



Klicken und
anmelden!

Referent

René Brehm

KNIGGE FÜR MULTIPLIKATORINNEN UND MULTIPLIKATOREN

**Kommunikation - Handlungssicherheit – Soziale Kompetenz
Für pädagogische Fachkräfte, Ehrenamtliche und Interessierte
ab 18 Jahren**

Sie möchten den Kindern und Jugendlichen, mit denen Sie Kontakt haben, gerne einige Knigge-Umgangsformen vermitteln?

Dann ist das ein geeignetes Seminar für Sie!

Bekommen Sie zunächst einen Einblick in die passenden Formen des Umgangs miteinander. Und entwickeln Sie dann selbst einige kleine Knigge-Übungen bzw. Einheiten, die Sie in Ihren (pädagogischen) Alltag einbauen können.

Zudem können Sie mittags bei einem 3-Gänge-Menü auch selbst erleben, wie schön es ist, stilvoll zu speisen und sich dabei rundum wohlfühlen.

Wir freuen uns auf Sie!

Kostenbeitrag

Für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes

32,80 € mit Juleica

43,75 € ohne Juleica

Für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

49,20 € mit Juleica

65,60 € ohne Juleica

In den Preisen sind Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Termin

19.05.2025

Beginn: Mo. 10:00 Uhr

Ende: Mo. 16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 02.05.2025

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte

Sedanstraße 9

58507 Lüdenscheid

Referentin

Sandra Kutzehr



GROSSE HANDPUPPEN INS SPIEL BRINGEN - EIN EINFÜHRUNGSKURS

**Kommunikation – Handlungssicherheit – Soziale Kompetenz
Für pädagogische Fachkräfte, Ehrenamtliche und Interessierte
ab 18 Jahren**

Das Ziel der Fortbildung ist es, den Teilnehmenden einen leichten und fröhlichen Einstieg in die Kunst des Handpuppenspiels zu vermitteln.

Eine Mischung aus Tipps, Spielen und Übungen hilft Ihnen, Ihre Freude am Spiel mit den Handpuppen zu wecken (oder zu vertiefen) und sich ganz spielerisch Routine in der Puppenführung anzueignen, Sicherheit im Spiel zu gewinnen und etwaige Spielhemmungen abzubauen.



Tricks für das Spiel aus dem Stehgreif sowie Strategien für einen spielerischen Umgang mit kritischen Situationen und Störungen werden vermittelt und ausprobiert sowie Anregungen für den Einsatz von Handpuppen in verschiedenen pädagogischen Einsatzfeldern gegeben.

Der Schwerpunkt der Fortbildung liegt auf dem Spiel mit großen Klappmaulpuppen, die besonders lebendig wirken, da sich der Mund und die Hand separat bespielen lassen. Eine große Anzahl dieser Puppen kann zur Verfügung gestellt werden und eigene Klappmaulpuppen sind auch sehr willkommen. Vorerfahrungen sind nicht notwendig und alle, die sich mit Herzklopfen anmelden, sind ganz besonders willkommen!

Kostenbeitrag

Für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
32,80 € mit Juleica
43,75 € ohne Juleica

Für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt
49,20 € mit Juleica
65,60 € ohne Juleica

In den Preisen sind Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Termin

11.06.2025

Beginn: Mi. 10:00 Uhr

Ende: Mi. 16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 20.05.2025

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort
Jugendbildungsstätte
Sedanstraße 9
58507 Lüdenscheid

Referent
Lars-Olaf Möller



Klicken und
anmelden!



RANCH-REITEN

Natur - Erlebnisse - Selbstvertrauen Für Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren

Wenn Du nicht glaubst, dass das Sauerland einen Wilden Westen hat, dann lerne ihn kennen!

Du bist mindestens 12 Jahre alt und findest Pferde und Reiten toll? Hier ist das passende Seminar für Dich!

Der erste Tag steht ganz im Zeichen des Kennenlernens. Gemeinsam verbringen wir einen tollen Abend in der Jugendbildungsstätte. Pferderfahrungen und -erlebnisse miteinander auszutauschen steht im Vordergrund und natürlich ein schöner Pferdefilm in Kino-Atmosphäre. Dann sind alle gut auf den Ranch-Tag eingestimmt.

Am nächsten Tag geht es direkt nach dem Frühstück auf die nahegelegene Ranch und Du kannst diese besondere Art des Reitens selbst ausprobieren. Um den Transport musst Du Dir keine Gedanken machen, denn es stehen dafür die kreiseigenen Transportmittel zur Verfügung.

Du erfährst viele interessante Dinge zum Thema „Ranch-Reiten“ und den daraus entstandenen Disziplinen, z. B. Trail, Pleasure, Reining oder Cutting. Und Du bekommst selbstverständlich auch Einblicke in die verschiedenen Pferderassen und in die Ausbildung der Pferde sowie zum speziellen Zubehör und Material.

Und: Du kannst alles gleich in die Praxis umsetzen und erleben, wie sich das Reiten auf einem Westernpferd anfühlt! Dich erwarten zwei spannende Tage mit anderen pferdebegeisterten Jugendlichen!

Hinweis für die Eltern

Das Seminar ist erlebnisorientiert und Ihre Kinder machen im Kontakt mit den Pferden Erfahrungen, die das Selbstvertrauen stärken und ein Verantwortungsbewusstes Miteinander fördern. In diesem Seminar für Mädchen und Jungen ab 12 Jahren sind Pferde- und Reiterfahrungen zwar günstig, aber auch Anfänger sind willkommen – eine Reitkappe oder ein Fahrradhelm sind jedoch verpflichtend mitzubringen!

Kostenbeitrag

43,75 € für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
65,60 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Unterkunft, Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Termin

15. - 16.07.2025

Beginn: Di. 18:00 Uhr

Ende: Mi. 18:00 Uhr

Anmeldeschluss: 30.06.2025

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte

Sedanstraße 9

58507 Lüdenscheid

und

Westernreitschule Kierspe

„SW-Westernhorses“

(inkl. Fahrservice
Ranch-Aufenthalt)

ReferentIn

Sascha Wolff

Martina Eisenblätter



LET'S GET UP! – KLETTERN FÜR JUGENDLICHE

Herausforderung – Konzentration – Selbstvertrauen Für Jugendliche im Alter von 12 – 15 Jahren

Du wolltest Klettern und Bouldern schon immer mal ausprobieren und hattest bisher nur noch nicht die geeignete Gelegenheit dazu?

Dann ist dieses erlebnisorientierte Seminar Deine Chance!

Zum Klettern und Bouldern gehört Theorie und Praxis. Herausforderung, Spaß und Sicherheit im Gesamtpaket.

Es sieht ganz einfach aus und doch steckt viel mehr dahinter. Klettern beinhaltet sowohl mentale wie auch physische Aspekte. Es fördert das Vertrauen in sich selbst und andere, stärkt das Selbstbewusstsein und bietet tolle Erlebnisse. Kraft und Ausdauer werden genauso gefördert wie Koordination, Motorik und Beweglichkeit. Aufgrund verschiedenster Schwierigkeitsgrade findet jeder seine individuelle Herausforderung, und das sowohl alleine als auch im Team.

Klettern ist für JEDEN geeignet, Klettern kann JEDER!

Und... Du musst nicht besonders sportlich sein und brauchst keine Vorerfahrungen!

Also, los geht's: Lerne Deine Stärken und Grenzen kennen und erlebe mit Gleichgesinnten, wie gut es tut, sich selbst und aufeinander vertrauen zu können.



Kostenbeitrag

56,25 € für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
84,40 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Unterkunft, Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Termin

29. – 31.07.2025

Beginn: Di. 18:00 Uhr

Ende: Do. 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 14.07.2025

Ankunft: ab 30 Minuten vor Seminarbeginn

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte

Sedanstraße 9

58507 Lüdenscheid

und

„Kletterwelt Sauerland“

Referent

René Brehm

(inkl. Fahrservice Kletterhallen-Aufenthalt)



Klicken und
anmelden!

HIER KOMME ICH!

Kreativität - Wohlbefinden - Erwachsen werden Für Kids zwischen 10 und 13 Jahren

Na - wann hast Du das letzte Mal ein Bild von Dir gemalt? Fotos gibt es sicher Viele von Dir...

Doch lerne in diesem Workshop, Dich und was Dir wichtig ist, auf malerische Art darzustellen - das Ergebnis wird Dich verblüffen! In unterschiedlichen Techniken kannst Du Dich selbst zeichnen und malen. Und die Vorgehensweise wird natürlich besprochen.

- Probiere die „Nass in Nass“-Technik aus.
- Lerne, den Hintergrund zu gestalten.
- Lege ein Motiv anhand einer Fotografie an.
- Koloriere das Bild und arbeite das Bild aus.
- Füge persönliche Attribute hinzu.

Nutze die Möglichkeit und drücke kreativ aus, was Dich ausmacht! Denn in diesem Workshop kannst Du Deine Kreativität unter fachkundigen Impulsen voll entfalten.

Wir freuen uns auf Dich ☺!

Zum Abschluss des Workshops um 16 Uhr sind Eltern, Angehörige, Geschwisterkinder, Freundinnen und Freunde ganz herzlich zu einer Vernissage mit Heiß- und Kaltgetränken sowie kleinen Snacks eingeladen!



Kostenbeitrag

25,00 € für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
37,50 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Termin

18.08.2025

Beginn: Mo. 10:00 Uhr

Ende: Mo. 16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 01.08.2025

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte

Sedanstraße 9

58507 Lüdenscheid

Referentin

Annette Kögel



GIRLS ON STAGE

Kreativität - Erlebnisse - Selbstvertrauen Für Mädchen im Alter zwischen 12 und 15 Jahren

Ist es überhaupt möglich, ein Theaterstück aus eigenen Ideen und Gedankenblitzen zu entwickeln? Und kann Theater und Tanz überhaupt miteinander verbunden werden?

Mache selbst diese tolle Erfahrung, denn gemeinsam mit anderen Mädchen gestaltest DU ein Theater- und Tanzprojekt! Erlebe, wie eine **Gemeinschaftsproduktion** wächst! Du entscheidest Dich vorrangig für Theater oder auch Tanz und kannst Deine Ideen unter fachkundiger Anleitung umsetzen. Im Fokus steht das **gemeinsame Projekt!**

Du interessierst Dich für **Theater?**

Schlüpf in neue, fremde Rollen, probiere Dich aus und werde zur Königin, Hexe oder Madonna! Mit Übungen zur Sinneswahrnehmung und mit Kooperationsspielen näherst Du Dich der hohen Kunst des Theaterspielens. Hier wird kein fertiges Theater gespielt – wir entwickeln gemeinsam und in Absprache mit den Tänzerinnen unser eigenes Stück! Und: Du musst keine Texte lernen und brauchst keine Vorkenntnisse!



Oder Du interessierst Dich für **Tanz!**

Hier steht Deine Freude an der Bewegung und am Tanz im Mittelpunkt. Du lernst Choreographien und neue Ausdrucksmöglichkeiten Deines Körpers kennen. In Absprache mit den Schauspielerinnen entwickeln wir im Probenprozess Tanzszenen, die in unser Gesamtwerk einfließen!

Die freie Zeit gestalten wir gemeinsam – mit Basteln, Snoezelen und Entspannen oder anderen Aktivitäten.

Genieße die freudige Anspannung vor und das glückliche Gefühl nach der Abschlussvorstellung, wenn der Applaus den Raum erfüllt. Zur Aufführung des Stückes kannst Du natürlich Deine Familie und Freunde einladen.

Sei' dabei und mach' mit!

Die Präsentation des Stückes ist am Freitag 15:30 Uhr!

Kostenbeitrag

100,00 € für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
150,00 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Unterkunft, Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Termin

20. - 24.10.2025

Beginn: Mo. 10:00 Uhr

Ende: Fr. 17:00 Uhr

Anmeldeschluss: 03.10.2025

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte

Sedanstraße 9

58507 Lüdenscheid

Referentinnen

Heike Siebert

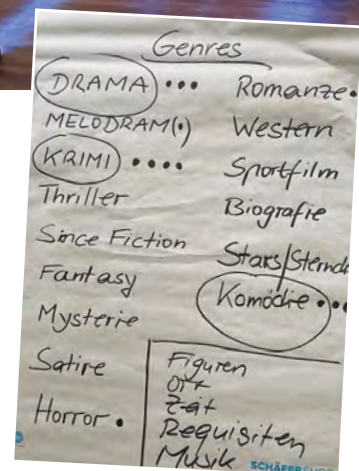
Verena Schanzenberger

Elena Rempel

Martina Eisenblätter



Klicken und
anmelden!



SCHLEMMERTAG FÜR KIDS - SELBST ZUBEREITEN, WAS GUT SCHMECKT

Kreativität - Wohlbefinden - Erwachsene werden Für Kids zwischen 9 und 12 Jahren

Du möchtest gerne einmal eine Mahlzeit für dich selbstständig vor- und zubereiten? Und natürlich im Anschluss daran auch aufessen!

Dabei auch etwas über gesundes Essen erfahren? Oder wie man die Lust auf gesundes Essen steigert? Denn das Auge isst mit! Dann bist Du hier genau richtig!

Du kannst unter fachkundiger Anleitung ein leckeres und gesundes Menü (Vorspeise, Hauptgericht, Dessert, ...) zusammen mit anderen Kindern herstellen und verspeisen.

Lerne Schritt für Schritt, wie das geht. Und habe auch noch viel Spaß dabei.

Lerne neue, nicht alltägliche Gerichte kennen. Was kommt hinein? Was passt zusammen? Was muss zuerst vorbereitet werden? Du kannst sie auch im Alltag leicht zuzubereiten, und sie schmecken nicht nur Kindern!

Ein leckeres Erfolgserlebnis ohne Stress in netter Gesellschaft mit Gleichaltrigen. Ein Tag für Dich, der viel zu schnell vergehen wird. Wir freuen uns auf ein tolles Seminar mit Dir!



Kostenbeitrag

25,00 € für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
37,50 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Termin

25.10.2025

Beginn: Sa. 10:00 Uhr

Ende: Sa. 16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 10.10.2025

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte

Sedanstraße 9

58507 Lüdenscheid

Referentin

Irmgard Neß



KRATZEN, BEISSEN, SCHLAGEN...

Kommunikation - Handlungssicherheit - Soziale Kompetenz
Für pädagogische Fachkräfte, Ehrenamtliche und Interessierte
ab 18 Jahren

Bindungs- und bedürfnisorientierte Pädagogik und friedvolle Elternschaft – was steckt dahinter? Klingt neu, revolutionär und allzu perfekt, oder? Sie werden feststellen, dass dies absolut nicht der Fall ist!

Kein Kind tut etwas zufällig... Warum ist es dann manchmal so schwer, mit dem Verhalten unserer Kinder umzugehen?

Der erste große Schritt ist, zu verstehen, dass Kinder in herausfordernden Situationen:

- uns nicht hassen
- uns nicht provozieren
- unsere Tage nicht ruinieren wollen

... sondern, sie wollen mit uns kommunizieren und wissen manchmal einfach nicht WIE!

Frühkindliche Konflikte sind Ausdruck von Entwicklung. Es ist die anfängliche Strategie des Kindes. Und diese müssen wir begleiten und unterstützen - MIT EMPATHIE!

Wie kann ich das erreichen, fragen Sie sich? Die heutige Herausforderung besteht darin, über Emotionen und Bedürfnisse aufzuklären.

Im Seminar werden Sie dabei unterstützt und begleitet, eine ganz eigene bedürfnisorientierte Perspektive zu entwickeln. Kinder sollen spüren: „Ich vertraue darauf, dass Du meine Bedürfnisse erkennst und für mich sorgst, denn ich kann es noch nicht allein.“

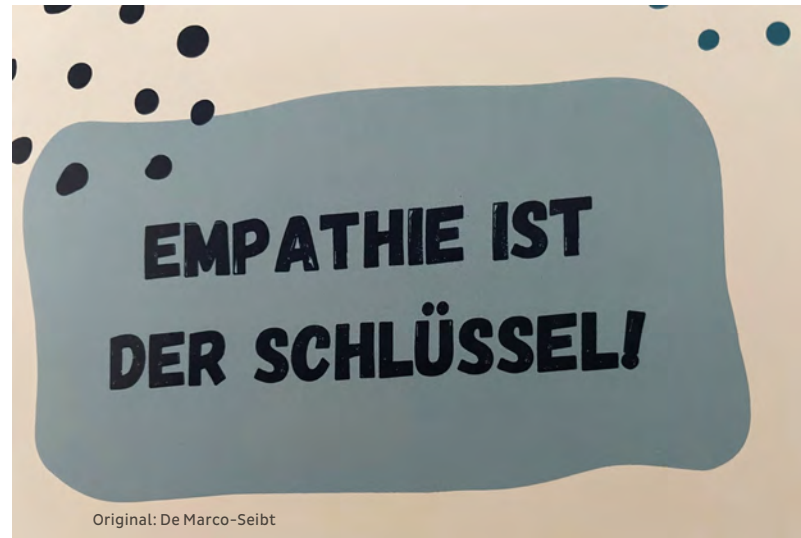
Dieses Seminar schenkt Impulse, mehr Gelassenheit und Sicherheit, Kinder bedürfnis- und bindungsorientiert in ihrer Entwicklung zu begleiten.

Kostenbeitrag

Für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
32,80 € mit Juleica
43,75 € ohne Juleica

Für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt
49,20 € mit Juleica
65,60 € ohne Juleica

In den Preisen sind Materialkosten und Verpflegung enthalten.



Termin

10.11.2025

Beginn: Mo. 10:00 Uhr

Ende: Mo. 16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 24.10.2025

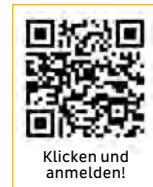
Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte
Sedanstraße 9
58507 Lüdenscheid

Referentin

Lorena De Marco-Seibt



REFERENTINNEN & REFERENTEN

Bergmann Luisa

Brehm René

De Marco-Seibt Lorena

Eisenblätter Martina

Heinzer Kim

Kaiser-Gotthardt Christine

Kögel Annette

Korten Wibke

Kutzehr Sandra

Leonhardt Thorn

Lietz Dietmar

Möller Olaf

Neß Irmgard

Rempel Elena

Schanzenberger Verena

Siebert Heike

Sprenger Ulrich

Wolff Sascha



Luisa Bergmann

Jahrgang 1998, wohnhaft in Meinerzhagen / Valbert. Sozialpädagogin B.A. (FH in NL). Vom 01. September 2018 bis zum 30. Juni 2019 duales Jahrespraktikum im Bereich der Jugendförderung und Kinderbetreuung des Märkischen Kreises. Von 01. Oktober 2020 bis 31. Dezember 2020 als Schulsozial-

arbeiterin bei der Stadt Lüdenscheid tätig. Seit Januar 2021 im Sozialdienst der Kinder- und Jugendpsychiatrie in Lüdenscheid beschäftigt.

René Brehm

Jahrgang 1984, Gründer der Kletterwelt Sauerland, gelernter Industriekaufmann mit anschließendem Wirtschaftsstudium – B.A. Business Administration. Trainer C Sportklettern mit Zusatzqualifikation Trad.-Klettern im DAV, Lehrtrainer im KLEVER-Kletterhallenverband und zertifizierter Routenbauer Breitensport im DAV. Geschäftsführer der Kletterwelt

Sauerland und selbst begeisterter Kletterer, der es liebt, andere von seiner Leidenschaft fürs Klettern und Bouldern zu begeistern.



Lorena De Marco-Seibt

geb. 1988, Kindheitspädagogin, Familien-Erziehungscoach, Schlafberaterin, Dozentin für Pädagogische Fachkräfte und Mama. Als Kindheitspädagogin war sie in der stationären/teilstationären Jugendhilfe tätig und lernte somit viele Facetten der Sozialen Arbeit kennen. Danach arbeitete Sie im Bereich der Elementarpädagogik als Kita- und Projektleitung. Nun ist Sie als Familien- und Erziehungscoach unterwegs und unterstützt Familien und Pädagogische Fachkräfte, Kinder bewusst, bedürfnis- und bindungsorientiert zu begleiten.

Martina Eisenblätter

Jahrgang 1965, Diplom-Sozialpädagogin (FH), M.A. Counselling (H) mit Schwerpunkten Kommunikation und Krisenintervention sowie Konfliktmanagement in Einzel-, Gruppen- und Organisationsberatung, Personenzentrierte Beraterin (GWG), Trainerin der Gesellschaft für ganzheitliches Lernen (GGL), mehr als ein ¼ Jahrhundert in den Sozialen Diensten des MÄRKISCHEN KREISES in verschiedenen Aufgabengebieten tätig, seit 01.01.2015 Bildungsreferentin und Leitung der Jugendbildungsstätte beim MÄRKISCHEN KREIS.



Kim Heinzer

Jahrgang 1984, wohnhaft in Lüdenscheid, Diplom Sozialpädagogin (FH in NL), Master „Pädagogik und Managementin der Sozialen Arbeit“ (FH), seit 2011 in verschiedenen Bereichen des Jugendamtes tätig, seit 2017 „Koordinierende Kinderschutzfachkraft“ des MÄRKISCHEN KREISES.

Christine Kaiser-Gotthardt

Jahrgang 1967, wohnhaft in Lüdenscheid, Diplom Sozialpädagogin, seit 1994 in verschiedenen Arbeitsfeldern der Kinder- und Jugendhilfe und in der Erwachsenenbildung tätig, seit 2015 Fachberatung für Kindertagespflege beim Kreisjugendamt und darüber hinaus seit 2018 Kinderschutzfachkraft im Beratungsteam Kinderschutz des MÄRKISCHEN KREISES.



Annette Kögel

geb. 1966 in Letmathe, ist bildende Künstlerin im Bereich Freie Malerei, Objektbilder und Installation. Nach künstlerischer Ausbildung in Bochum war sie Meisterschülerin bei Prof. Qi Yang (Düsseldorf), ist Mitglied im BBK Westfalen und über Jahre in der Neuenrader sowie Werdohler Kinderkunstwerkstatt tätig. Sie gibt seit

2005 im eigenen Atelier in Werdohl Kunstkurse und Workshops für Kinder und Erwachsene.



Wibke Korten

Jahrgang 1973, wohnhaft in Essen, Diplom Sozialpädagogin, Coolnesstrainerin, Mediatorin. Über 12 Jahre Erfahrung in der offenen Kinder- und Jugendarbeit. Seit 2009 im Bereich der sexuellen Orientierung und geschlechtlichen Identität unterwegs und seit 2014 Fachreferentin der NRW Fachberatungsstelle „gerne anders!“. Durch Sensibilisierung, Fortbildung, Fach- und Organisationsberatung unterstützt „gerne anders!“ dabei LSBT*! Jugendliche als Zielgruppe der Jugendhilfe in den Blick zu nehmen sowie LSBT*!feindlichkeit, Hetero- und Cisnormativität unter Jugendlichen zu begegnen.

(LSBT*! = lesbisch, schwul, bisexuell, trans*, inter*)

Sandra Kutze

Geb. 1977, wohnt in Halver, Dipl.-Soz. päd./Dipl.-Religionspäd.; hauptberuflich als KiTa Fachberatung unterwegs. Frühere Stationen: Grundschullehrerin; Leitung Bürgerzentrum der Stadt Halver; päd. Mitarbeiterin für Ausbildung/Begleitung Ehrenamtlicher, CVJM Iserlohn e.V.; Ehrenamtsbeauftragte/Öffentlichkeitsreferentin der Lebenshilfe Lüdenscheid e.V., Dozentin für Sozialpädagogik-Fachpraxis am Berufskolleg. Zusätzlich freiberufliche Dozentin, z.B. für Zeit-/Qualitätsmanagement, Gruppenleitungsseminare, Rhetorik/Kommunikation sowie als Coach tätig.





Thorn Leonhardt

Jahrgang 1972, wohnt in Ahlen, dort arbeitet er in der spezialisierten Fachberatungsstelle GrenzBewusst, die sexuell grenzverletzenden Kindern und Jugendlichen Orientierungs- und Therapieangebote – auch im Rahmen von Strafverfahren – macht. Dazu gehört die Fachberatung von Jugendämtern, Schulen, Institutionen und Eltern zum

Themenbereich sexualisierte Gewalt, Rückfalleinschätzungen, Risikoanalyse und Hilfebedarfe. Er studierte Psychologie und Erziehungswissenschaften (B.A.) und Laws/Kriminalistik (M.A.) mit Schwerpunkt Sexualdelikte.

Dietmar Lietz

Jahrgang 1963, wohnhaft in Raunheim, kaufm. Angestellter, Kampfsport- und zertifizierter GSK-Trainer (Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining), freiberuflich als Trainer mit den Schwerpunkten Ich-Stärkung & Selbstbehauptung, Teamtraining, Gewaltprävention, Eigensicherung, Medienkompetenztraining aus Überzeugung und mit Freude langjährig in der Kinder- und Jugendarbeit sowie Erwachsenenarbeit tätig.



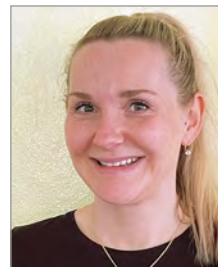
Olaf Möller

Geb. 1967, Dipl.-Soz.päd., Spiel-/Theaterpädagoge, Puppenspieler, Performer, Autor. Ausbildung in Improvisation, Spiel/Theater bei Franki Anderson, in der Zirkusschule „FOOL-TIME National Centre for Circus Skills and Performing Arts“ (Bristol/England) und der Arbeitsgemeinschaft Spiel und Theater Frankfurt. Studium Theologie & Sozial-

pädagogik. Anfang der 1990er Jahre unterwegs im Pantomime-Duo Narnia und dem Straßentheater Blaue Flecken. 1997-2002: Mitgründung & Leitung des Kinderzirkus Guckmal in Hildesheim. Seit 2003 Auftritte mit dem Figurentheater Killewipps sowie Aktionen-/Kindertheater als Chaos-Koch Lunte. Seit 1999 bundesweit und international Fortbildungen zum spielpädagogischen Einsatz großer Handpuppen. Schwerpunkte in Figurentheater, Improvisationstheater & Spielpädagogik.

Irmgard Neß

Jahrgang 1954, gebürtig aus Siebenbürgen (Rumänien), seit vielen Jahren wohnhaft in Lüdenscheid, verheiratet, 4 Kinder, viele Interessen. Diplom-Sozialarbeiterin (FH), systemische Beraterin (DGFSF), Mediatorin (Ausbildung nach den Richtlinien der BAFM), mehr als ein ¼ Jahrhundert in verschiedenen sozialen Ämtern und Aufgabenbereichen des Märkischen Kreises tätig gewesen, zuletzt im Besonderen Sozialen Dienst des Jugendamtes.



Elena Rempel

Jahrgang 1985, wohnt in Lüdenscheid, verheiratet, 2 Kinder. B.A. Sozialpädagogin, staatlich anerkannte Erzieherin, freiberufliche Dozentin für Gewaltprävention, hauptamtlich in der Schulsozialarbeit tätig.

Verena Schanzenberger

Jahrgang 1967, verheiratet, zwei Kinder. Begeisterte Yoga-Lehrerin seit 2015. Seit 2020 eigenes Yoga-Studio in Meinerzhagen. Unterrichtet fließendes Vinyasa Yoga, Yoga-Kurse für Schwangere, Yoga-Rückbildungskurse. Auch Thai Yoga-Work-Shops und Achtsamkeitsseminare.



Heike Siebert

Jahrgang 1965, verheiratet, drei Kinder. Ist freischaffende Künstlerin im Bereich Musik, Schauspiel, Clownerie, Stelzenlauf, Geschichten erzählen, Zauberei und ausgebildete Socialartistin...

Ulrich Sprenger

Jahrgang 1958, wohnt in Münster. Hauptberuflich an einer Hauptschule als Schulsozialarbeiter tätig, seit vielen Jahren in der Bildungsarbeit aktiv, u.a. im Jugendhof Vlotho und dem Westf. Heimatbund. In der Freizeit in einem Theaterensemble und anderen Theater- und Kulturprojekten tätig.



Sascha Wolff

Jahrgang 1974, seit 24 Jahren Erfahrung im Westernreiten und in der Ausbildung von Jungpferden, Reitunterricht mit Schwerpunkt „Kommunikation zwischen Mensch und Tier“, seit 2001 eigener Trainings- und Pensionspferdestall.

ANMELDUNG

Volljähriger/e Teilnehmer/in **ODER** Erziehungsberechtigte/r sowie Rechnungsanschrift

Vorname, Name (Erziehungsberechtigte/r)

Straße, Hausnummer

PLZ, Stadt

Telefon

Handy

E-Mail

Geburtsdatum

Gruppe/Verband/Einrichtung

Klicken und
anmelden!



Einfach an der
Linie abtrennen
und
per Post,
Mail oder Fax
anmelden.

MÄRKISCHER KREIS
Fachdienst Jugendförderung und Kinderbetreuung
Heedfelder Straße 45
58509 Lüdenscheid



ANMELDUNG

Name des Seminars

Datum des Seminars

Hiermit melde ich

- mich** verbindlich an und stimme den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe Anmeldung und Informationen) zu.

Unterschrift (Teilnehmer/in ab 18 Jahren) Datum

- vegetarisches Essen

- Unverträglichkeiten _____

ODER

Hiermit melde ich

- meinen Sohn/meine Tochter** verbindlich an und stimme den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe Anmeldung und Informationen) zu.

Vorname, Name (Kind)

Geburtsdatum (Kind)

Unterschrift (Erziehungsberechtigte/r) Datum

- vegetarisches Essen

- Unverträglichkeiten _____

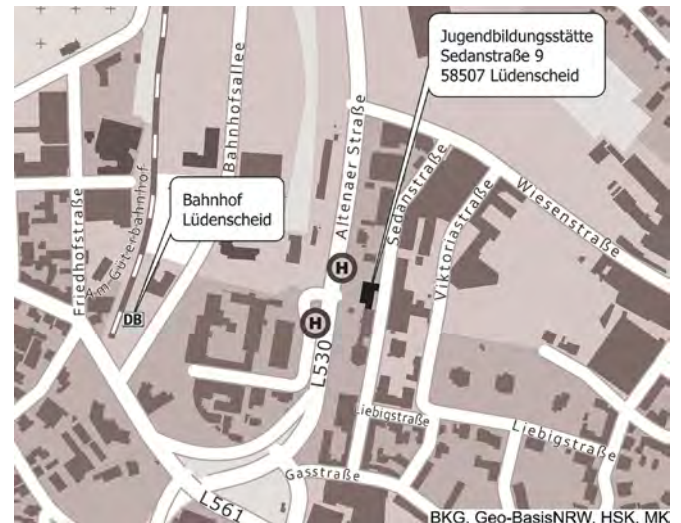
VERANSTALTUNGSORT

Jugendbildungsstätte des MÄRKISCHEN KREISES
Sedanstr. 9
58507 Lüdenscheid

Gemeinschaftsbüro Haustechnischer Dienst & Küchenservice
Tel.: 02351/966-5931

Büro Leitung
Tel. 02351/966-5932

Kontakt-Telefon zu Seminarzeiten
02351/966-5935



Herausgeber:

MÄRKISCHER KREIS

Der Landrat

Fachbereich Jugend und Bildung

Jugendförderung und Kinderbetreuung

Heedfelder Str. 45

58509 Lüdenscheid

Martina Eisenblätter

Telefon: 0 2351-966-5932

Fax: 0 2351-966-88-5932

m.eisenblaetter@maerkischer-kreis.de

www.maerkischer-kreis.de

Fotos: René Brehm, Martina Eisenblätter, Annette Kögel,
Wibke Korten, Irmgard Neß, Elena Rempel, Kerstin Welzholz

Layout: Susanne Henrich

Druck: Druckerei MÄRKISCHER KREIS